

広告新聞



2023
7/23号
高崎西毛版
vol.1567



- ☑ [インタビュー]医療と介護、テクノロジーを融合する細谷グループの挑戦
- ☑ 群馬産の小麦粉とレシピ、ハンドメイドやBODY LESSONのご紹介!
- ☑ 住宅、葬儀、相続、介護など暮らしに欠かせない情報満載でお届けします

Interview

細谷グループ 医療法人善会 理事長 榎本純也先生 医療と介護、テクノロジーを融合する 細谷グループの挑戦

「高齢者も安心して過ごせるまちづくり」を理念に掲げる、富岡市にある細谷グループ。全国でも珍しい透析施設を兼ね備えた介護施設を富岡市に開き、医療と介護、そしてテクノロジーの融合という新しい分野に取り組んでいる。この8月には藤岡市でも同様の施設がオープンする。救急医療の現場を経て、実際に施設でお年寄りに寄り添う榎本先生に介護医療の現在の未来についてお話を伺いました。

記事は次ページへ



藤岡市上大塚
同一敷地内

細谷腎クリニック藤岡 × 介護付有料老人ホーム アットホーム尚久上大塚

8月1日(火) 2施設同時オープン

透析

細谷腎クリニック藤岡

50床

老人ホーム

介護付有料老人ホーム アットホーム尚久上大塚

60床

内覧会開催!!

入場無料

開催日時

ケアマネージャー 事業者向け	7/20(水)	10:00-13:00
一般向け	7/29(土)	10:00-16:00

スペシャルイベント開催!

- 20% キッチンカー
- 20% 群馬県県民会館
- 20% イベントのVR



〒375-0054 群馬県藤岡市上大塚437-1

shop

7月21日(金)~25日(火)真夏のリパティプリント大人服/贅沢抽出珈琲



【主催】阿部真理 mari abe
リパティプリントで作った真夏に涼しいワンピースやカットソーなど、オリジナルウェアを展示販売致しますので、どうぞお気軽にご来店ください。
※サイズオーダーも承ります。



大和屋 高崎本店 【限定品】贅沢抽出珈琲コロンビア
厳選したコロンビアコーヒーを贅沢に使用して丹念にネルドリップ。花のような華やかなフレーバー。丸みを帯びた甘みとやわらかなコク、バランスのとれた味わいです。珈琲ゼリーとのセットもおすすめ。
詳しくはこちらへ

大和屋 高崎本店

【住】高崎市筑前町66-22 【Tel】027-362-5911
【営】9:30~18:30 【休】無休



shop

第33回 藍・泥 竹林和美展



会期:7/22(土)~30(日) 大変残念ですが竹林先生は製作ができなくなりましたので、現品限りのご案内です。

ぎやらりー君香堂

【住】前橋市千代田町4-1-6
【Tel】027-233-6633
【営】12:00~18:00
【休】水曜日



house

不要な不動産そのまま買取ります



どんな物件でも、他社に断られた物件でも可能です。あきらめず、お気軽にお問合せください。

不動産のダイサワ

【住】高崎市足門町1725-3
【Tel】027-381-5893
【営】10:00~18:00
【休】不定休



ゆったりじっくり
見てください

koukokushinbun

あなたの自宅がヘアサロンに!
地域福祉、信頼の高い訪問美容

Lien~リアン~

福祉業界に従事した経験を持ち、ケアマネージャーからの信頼も厚い美容師が自宅まで訪問いたします。2畳程のスペースをお借りして心地よい美容空間で施術いたします。

障がいをお持ちの方のヘアカットもしております。

カット	5,000円
ベッドカット(寝たま)	6,000円
シャンプー	1,500円
カラー	6,000円
パーマ	7,500円
衛生管理費	500円
出張費 5km毎に500円	500円

訪問美容とは
高齢者・疾病・妊娠中などで外出が困難な方を対象に、美容師がご自宅や施設、病院に出向き施術を提供するサービスです。エビデンスに基づく衛生管理を徹底しております。

柴山信樹
美容師 管理美容師 複合
先済消毒衛生管理責任者
髪型アドバイザー
介護福祉士
専門相談員・福祉住環境
コーディネーター2級

お問い合わせ
ご予約は **090-4244-4686**
高崎市本町48 Tel 027-386-5582
lien.biyo@gmail.com
HP <https://www.lien-biyo.com>

クーポン
全体のご精算から
¥500引き
期限:8.7月末

夏のカラーに **サンアルプスピュアウォーター**

スーパーレンタル料 月額 **¥620** (税込)
定期メンテナンス料込

12ℓ ボトル 1本 **¥1,220** (税込)
配達無料 (3本から)

【スナガが選ばれる3つの理由】
★超軟水ピュアウォーター
北アルプス天然水を何層にもろ過したおいしいお水
★注文ノルマなし
使い切らないのに溜りちゃうなんてことはありません!
★最短翌日お届け
営業日(平日)の午後3時までのご注文なら翌日にお水が届きます

とってもおトクな
初回限定セット
スタートセット
サーバーレンタル1ヶ月分
+
12ℓボトル3本
通常 **¥4,280** (税込)
▼
¥2,500 (税込)

株式会社 **スナガ**
みどり市大間々町大間々1757-4
0120-14-5959
<https://www.sunalps.jp/>

入場無料
8/12のみ
席料¥3000-

BEER GARDEN

お料理 お飲物
各ブースにてご購入
頂けます

一杯だけ

雨天中止 当日16:00決定

メニューの一例

ビール	¥600-
グラスワイン (赤・白)	¥600-
カクテル (ゆず・ブルーハワイ)	¥600-
ハイボール	¥600-
ソフトドリンク	各¥400-
ポテトフライ	¥500-
鮎の塩焼き (1本)	¥700-
油淋鶏	¥800-
スベアブリニーマスタードソース (3本)	¥1400-
スイカケーキ	¥400-

7月 今月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

営業時間
夜5:00~10:00
9:30ラストオーダー
※イラストはイメージです

群馬ロイヤルホテル 4F
☎027-223-6111

フリーペーパー「広告新聞」と合わせて活用 **Web版**

広告新聞plus プラス **広告新聞plus**

スマートフォン、タブレット、パソコンで...

広告新聞の紙面と連動して「プラス情報」が見られる特設webサイトです。毎週木曜日更新。「特集企画」や「シンプルフォーマット欄」を中心に、最新情報をお届けします。店舗地図やクーポンも掲載。スマホで持ち歩ける広告新聞Web版です。

より詳しく! 違うページも クーポン一覧も

パソコンで大きく!

広告新聞plus
<https://koukokushinbun.co.jp>

飲食店様専用 **3回セットプランのご案内**

こだわりの一品を毎回変えてご紹介
さらに広告新聞Plusと連動して
WEBでもアピール出来ます

3回セットプランだから
とってもお得!!

お問い合わせ ▶ TEL.027-289-5300 **広告新聞**



Profile 榎本純也 (えのもと じゅんや) 先生

医療法人善会理事長。東京医科歯科大学医学部卒業。香川県出身。2011年の3月東日本大震災の10日後から宮城県の石巻赤十字病院で医師人生をスタート。熊本地震の際に医師として派遣された際に現場のアナログさにショックを受け、2016年にIT系の医療ベンチャーに参加。その後、細谷グループの医師として透析患者に寄り添いながら、テクノロジーを使った医療事務等の効率化を進める。



左上 / 2023年8月1日にオープンする藤岡の医療介護施設はこれまでの結晶とも言える
 右上 / 手術室の他、体の中をリアルタイムで見られる透視室といった高度医療機器を備えている
 左 / 新しい透析施設では日当たりの良い広々とした透析室を備えている。医師と看護師の他に、臨床工学士が携わり体制は万全。全国から多くの問い合わせが寄せられている

**細谷グループ 医療法人善会
 理事長 榎本純也先生**

**藤岡市にオープンする
 透析のできる介護施設**

Interview

—8月1日に藤岡市で透析患者でも入れる介護施設ができるそうですが、なかなか珍しいのでは？

榎本：介護施設にドクターが訪問診療するパターンはよくありますが、藤岡の特筆すべき点は介護施設でありながら透析を受けられることです。これは全国的に少ないと思います。介護施設の職員もそうですが、実は医者も透析を診たことのない医者は透析患者を診られないことが多いです。富岡市にある細谷クリニックは透析ができる群馬県でも希少な介護施設でした。藤岡は富岡の規模を大きくして、およそ60名を受け入れ、一般外来も受け付けられるようにする予定です。

—なぜ医療と介護を合わせようと思ったのでしょうか？

榎本：透析をはじめ医療行為が必要になる患者さんは、薬ひとつにしても看護師さんがいないから塗れないなど、介護施設への受け入れを断られることが多いんです。私たち医療法人善会は、高齢者が安心して暮らせる街づくりをミッションとして掲げています。まず高齢者を差別しないこと。差別というのはどういうことかと言うと、“高齢者だから仕方ない”“寿命が近いから”といったことを法律やガイドラインじゃなく現場の医師が決めてしまうことだと思います。些細な判断の違いで終末期と判断されるケースや家族が病院に付き添えない場合、最適な治療選択が制約されることもあるんです。診療所は何かあったら大病院に丸投げしがちですが、そうじゃないと思います。僕は笑顔が見れて、ご飯が食べられれば、寿命じゃないと思っています。—榎本先生が高齢者を差別しない、という考えに至ったのはどうしてですか？

榎本：私の原点で基準が東日本大震災と熊本地震です。救急救命医として働く中で、助かった命と助けられなかった命があるのですが、医療リソースが

少ないことで行き渡らなかったパターンがあったのではと感じています。当時はそこまで考える余裕はありませんでしたが、現場で勝手に判断していた部分もあるのではと内省しましたね。これらの課題を解決するために、地域の中核病院や介護施設、教育機関などと協力することが大切だと考えています。そのために、グループ全体で「医療依存度の高い患者を最期まで見る地域づくり」を目指しているわけです。

**テクノロジーをうまく利用して
 医療リソースの不足に対応**

—細谷グループでは医療と介護にプラスしてテクノロジーの融合も行っているそうですね。

榎本：大きく医療、介護そしてテクノロジーの3分野で、お互いを補完し合っています。群馬県のように医師の少ない医療過疎の地域では、テクノロジーをどれだけ活用できるかが人的リソースの保全につながると感じています。医療界は全国的に20年IT化が遅れていると言っても過言ではないです。そんな中、テクノロジーをふんだんに活用して、医療・介護のレベル向上を可能な限り追求するのが細谷グループです。

—具体的にはどんなことでしょうか。

榎本：一般的に病院のシステム部といえば既存のシステムを統合するシステムインテグレーターぐらいまでしかやりません。自社でコーディングまで行う私たちのような医療機関は珍しいと思います。既存システムだけでは解決しない課題が出た場合は、私を筆頭にチームで開発します。人が想像できる行動は、機械に置き換えることができるんですよ。例えば採血に異常がないかといったことを病院では一人一人患者さんのカルテを開いて過去のデータをチェックするのですが、そのパターンを言語化してコーディングすると診療補助に繋がります。まだ実装は不十分ですが、近い将来内科医師が診療するレベルでデータ分析をしてドクターに届けるということをグループ内で行えればと思っています。

—全国的にも珍しい医療・介護・テクノロジーの融合が群馬県に存在することが頼もしいです。

榎本：ありがとうございます。藤岡市での私たちの役割として、埼玉の北部からの患者さんも考慮して、約10万人の地域をカバーすることを見込んでいま

す。現在の病院数や医師数だけではこの人口を支えるのは難しいので、私たちは病気の予防に対してテクノロジーを活用した解決策の提案をし、地域の医療従事者の負担を少しでも軽減することを目指しています。

—先生がテクノロジーに詳しいのはなぜですか？

榎本：熊本地震がきっかけですね。現場で全国の医師が集まって何をしていたかという、ホワイトボードにどこに何が足りてないという付箋を貼るという非効率なことをしていたんです。このままでいいのかと強く感じて、そう思ったらもう病院にいらなくなって病院を辞めました。一度医者を辞めてIT企業のベンチャー企業の立ち上げに参加しました。

—そこではどんなことをされていたんですか？

榎本：地域医療連携を進めるために医師アドバイザーをしていました。あとは医療法人が顧客だったので、どうしても医療法人さんと話ができるのは医者が一番有利なので、そういった役割で営業とアドバイザーとして入りました。外国人エンジニアの言葉がわかるようにプログラミングを勉強して、一人では回らないところを業務効率化するうちに会社が自然とIT化していったんです。そこで医療とテクノロジーを繋ぐ基礎ができてきていたところに、細谷グループと出会いました。

—病院で効率化を進めた部分を教えてください。

榎本：入って驚いたのが三分おきに電話が鳴ることでした。同じ薬局から毎回かかってきて、その電話を受付→看護師→医師に通すという手順。こういった非効率な部分にコミュニケーションツールを導入しました。また、採血結果を見る作業に2時間はかかっていたため、採血結果をスクレイピングして異常値があるなど問題があった人を全部抜き出しリスト化して探す時間がなくなるようにしました。医療従事者が医療に特化した仕事に集中し、他の業務はテクノロジーで置き換えることが実現すれば、リソース不足により十分な医療が提供できなくなることを防げます。私たちはそのような状況を打破し、模範となる存在として、グループの理念を推進していきたいと思っています。

店内一掃!
在庫決算セール
全品半額!

広告ご持参で、更に
30%OFF!
2023年8月末日まで
※他券との併用はできません。

輸入家具・雑貨・アウトレット **0279-24-5537**
G☆planet 浜川市有馬202
営業時間11時~17時 木曜定休

Summer Sale 開催中
工場直販ならではの仕立ての良さと直販プライス!

MORRIS & Co ウィリアム・モリス
オーダーカーテン
最大 **30%OFF**

オーダーカーテン
ペルシャ絨毯
アンティーク家具
手作り小物

セール モリスオーダーカーテン
期間中 ご注文のお客様へ
特典1 10万円以上で共布小物プレゼント
特典2 トルコレース3柄限定価格の70%OFF

最大**50%OFF**で売り尽くします!

北関東最大級の縫製工場直販
オーダーカーテン専門店 **インテリアあした** 群馬県前橋市問屋町1-1-6
営業時間/10:00~18:00
TEL.027-210-7417

タカスタンダード 高崎ショールーム リフォーム相談会 開催 7月22日・23日 10:00~17:00
会場 高崎スタンダード高崎ショールーム 高崎市緑町4-1-6 TEL.027-395-8000

ホーローシステムキッチンリフォーム
エーテル型255
カタログ本体価格 530,200円(税込)
↓
423,500円(税込)
※オプション・工事費別途

断熱・耐震システムバスリフォーム
グランスバ1坪タイプ
カタログ本体価格 459,800円(税込)
↓
367,400円(税込)
※オプション・工事費別途

高崎市
リフォーム
助成金
最高
20万円
事前申請受付中
※正式名称「住環境改善助成事業」

来場記念品をご用意しております。この広告新聞をお持ち下さい
※写真はイメージです。表示価格ではありません。

株式会社 **本菱** tel.027-343-4850/fax.027-343-4831
motobishi@aj.wakwak.com https://blr.jp/motobishi/
〒370-0081 高崎市浜川町1791-1

不用品処分・遺品整理

空き部屋、物置倉庫内の処分
お引越のお手伝い
エアコン移設・外し
算測り、核切り、剪定

暮らしの困った!ご相談ください!

信頼と実績の全国チェーン **ベンリー高崎店**

項目にない仕事もご相談ください! 見積無料
どんな仕事もおまかせください!
専門の訓練を受けたスタッフが伺います!

お気軽にお電話下さい
0120-14-3948
担当 福田 いーよ サンキュー しあわせ

高崎市石原町3962-5 一般廃棄物収集運搬許可128号 **ベンリー高崎店**

快適でエコな住まい
エネルギー価格が高騰する時代に安心と快適をテーマに「SW工法」によるワンランク上の高気密高断熱の「光熱費ゼロ」で暮らせる理想の住まいを実現いたします

オープンガレージのある家
スタイリッシュで洗練されたガレージと一体となった外観
南北に抜ける庭と吹抜けが演出する解放感のあるスタイリッシュなリビング空間を設計
憧れのホテルライクを体験してください

先行公開イベント
文京モデルルーム OPEN
前橋市文京町2丁目(付近)
7/22日~8/6日
好評のため、公開期間延長

みどころ
・坪庭を活かしたエントランス
・南北の庭とつながる開放的なリビング
・スタイリッシュなガラスのオープン階段
・やわらかい北側採光で広く読書コーナー
・ホテルライクを実現した主寝室
・自慢できるカッコいいトイレ
・新構造スーパーウォール工法

木調を活かしたグレイッシュインテリア — 素材を生かした高級感のある内装をご覧ください —

ガレージのある暮らし (社)全国宅地建物取引業協会
株式会社 **大成住建**
TEL.027-237-2411
ご予約の際は、見学候補日時をお伝えください。

見積書作成依頼の方
QUOカード
2,000円分
プレゼント!

▼予約はこちら
QRコード

文京モデルルーム
〒370-0081 前橋市文京町2丁目(付近)
けやきウォーク
ケーズデンキ
理容 ウエキ
高崎前橋清陵高校

広告新聞への折込チラシ発注が簡単になりました!

24時間いつでも見積りと発注OK
配布ちゃん
Powered by 広告新聞

WEB上の地図から配布希望地域を選択!
すぐに見積り金額が出て、発注できる!
配布範囲、枚数のご要望にも対応致します!

見積り・発注はこちらのQRから!
QRコード

「アイシキョウター」
「アドテラー」

高崎・前橋周辺の不動産情報ならぜひインベックスへ。おススメ物件情報

お問い合わせの際は「広告新聞見た」とお伝えください。



貸アパート 外装・室内リフォーム済、家具・家電付で、このお値段の超お得物件!

佐波郡玉村町 礼金なし 敷金1ヶ月 保証金なし

サンライズ 賃料 **24,000円**
 佐波郡玉村町大字角洲4643-2 間取り 1K 占有面積 17.35㎡



貸アパート 眺望抜群! 電動シャッターガレージ付、フルリフォーム済、夜景が美しいオシャレ物件!

高崎市石原町 礼金1ヶ月 敷金1ヶ月 保証金なし

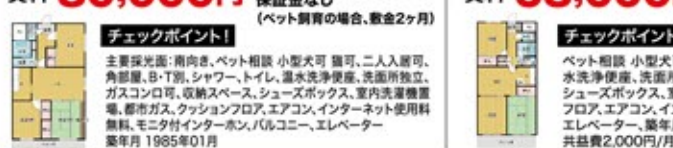
ガレージハウス スカイビュー高崎 B号室 賃料 **58,000円**
 高崎市石原町1900-1 間取り 1DK 占有面積 55.20㎡



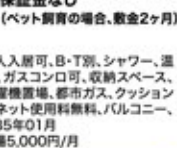
貸マンション スーパーすぐ近く、塚沢小・塚沢中徒歩5分! インターネット使用料無料で、ペットと一緒に住めちゃう物件!

高崎市芝塚町 芝塚マンション 高崎市芝塚町1842-13

芝塚マンション 108.508 間取り 3LDK 占有面積 74.32㎡ 賃料 **80,000円** 礼金1ヶ月 敷金1ヶ月 保証金なし



芝塚マンション 101.307 間取り 3LDK 占有面積 58.32㎡ 賃料 **58,000円** 礼金なし 敷金1ヶ月 保証金なし



INVEEX 有限会社 インベックス TEL.027-364-8807 〒370-0069 群馬県高崎市飯塚町1381-2 営業日/平日9:00~17:30 定休日/土曜日・日曜日・祝日 URL https://www.invex-hudosan.co.jp

OPEN HOUSE

完全予約制

高崎市台新田町 注文住宅

7/29[sat] 30[sun] AM10:00 PM16:30

自然素材を使った平屋のお家です

奥様の「欲しい」をギュッとまとめた平屋

30坪の平屋に3LDK+サンルーム付きの間取り

開放的な勾配天井のリビング

UA値0.4、C値0.2の高気密・高断熱住宅で光熱費も安心

Life Design House 群馬県高崎市菅谷町1280-4 027-395-4946

住まう家・人に似合った庭づくり

外構・エクステリア・お庭のことなら何でもご相談ください

創業40年 ABC GARDENS

TEL.027-323-8147

外壁塗装ならお任せください!

Make Smile

027-289-6174

MITSUI HOME SELECT

憧れを、かたちに。

発売記念 SUMMER CAMPAIGN

2棟 限定価格

※お申込期限:8月末日

電気料金上昇に備える**2大特典**をご用意しました

特典1 太陽光発電を屋根の最大積載量まで載せます
 初期費用実質0円で太陽光発電が設置できます。

特典2 高水準の【ZEH基準】を満たす断熱性能

本体工事特別価格 **2,100万円** (税込価格2,310万円)
 【太陽光発電7kw相当込みで】

三井ホーム株式会社 027-363-5631

まかせて安心! 秘密厳守!

お客様にとって不必要な手続きはおすすめしません!

相続
手続

遺言書
作成

空き家
問題

農地
転用



行政書士 本間 敦朗

電話相談無料!!

行政書士 本間事務所

群馬県高崎市元島名町655-401号

☎090-3345-6920

簡単アクセス!

詳しくはこちら!

<https://www.shoshi-honma.com/>

広告新聞Plus




浄土真宗本願寺派 敬西寺

永代供養墓 **沙羅双樹**

「沙羅双樹」は、家族に負担をかけずにお墓を準備したい方、代々の継承墓地をお望みでない方などに最適です。生前にお申込みいただき、永代供養をお約束します。

お申込み 合葬 20万円
承り中 個別納骨ご尊名刻入50万円



新しいお墓のスタイル

地図など、詳しくはコチラ
広告新聞plus



仏さまに抱かれて極楽浄土へ

《敬西寺》TEL.027-326-2322 高崎市江木町211-1 ※高崎駅より徒歩10分

お片付け 不用品回収

安心できる業者が一番!

片付け・処分するならメモリアルにおまかせ!

遺品整理

不用品回収

空き家整理

ハウスクリーニング

女性限定 ナイショで片付けたい方は...
お片付けプラン 一部屋だけ、キッチンだけ、お家まるごとおまかせあれ!

ホームページ <https://memorial2015.co.jp>

メモリアル

株式会社メモリアル 群馬県前橋市富士見町小暮 1846-3

☎0800-800-2198

遺品整理 メモリアル

ホームページ

LINE 公式アカウント

「7月縁日」7/30日(日)拝観料無料

大聖護国寺HP

[炎の法要][手荷物厄払い]10:30/11:30/14:00 ※18:30 ※19:30
(夜の部)は、ろうそくの明かりのみの法要

大聖護国寺

[住所]高崎市八幡町675 [営業]10:00~16:00

[TEL]090-2425-7710 [休み]火曜日、水曜日、木曜日

詳しくは広告新聞Plusへ



ご家族の想いによりそう アウラの家族葬

誰もが迎える旅立ちの儀式(セレモニー)。その人生の最終章を、大切に過ごしていただくために、ご家族の心によりそって誠心誠意お手伝いさせていただきます。

お別れ葬プラン16

形式にとらわれず、最終のお別れをゆくりとお過ごしいただけるプランです。故人様のお迎えから火葬まで必要な全てを含んでおります。

176,000円(税込)

お別れ葬の流し、お迎え、ご安置、お別れ火葬

豪華なお別れ葬プラン30

最終のお別れをより華やかに見送りいただけます。

330,000円(税込)

お別れ葬の流し、お迎え、ご安置、お別れ火葬

家族葬プラン44

ご家族、近しい友人・知人とのお別れのための小規模なプランです。礼儀的な専門などをなくし、近親者のみでゆくりと故人様とのお別れの時間を過ごすことができます。

484,000円(税込)

家族葬の流し、お迎え、通夜式、告別式、初七日、火葬

お葬式プラン54

100名様までの専門客をお招きできるプランです。お迎えから初七日法要までを含んでおり、故人様を社葬に送り出す、記憶に残るセレモニーです。

594,000円(税込)

お葬式の流し、お迎え、ご安置、通夜式、告別式、初七日、火葬

「お客様のためのサービス」「安心できる葬儀」をお届けします。家族葬のアウラは葬儀品質の審査をクリアし、一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会より認定マークを付与されました。

地域のご近所、想いのご近所に

家族葬のアウラ

0120-0983-50 24時間 365日 対応!!

事前相談随時受付中

詳しくは、ホームページをご覧ください <http://sougi-aura.com>

アウラ緑町会館

高崎市緑町1-6-2

アウラ江木会館

高崎市江木町1625-1

アウラ本郷会館

高崎市本郷町111-1

アウラ倉賀野会館

高崎市倉賀野町2465-2

アウラ千風堂

高崎市寺尾町1067-1

セール開催中

広告新聞ご持参で **10%引!**

本広告をご提示ください ※店内一部商品を除く ※他券併用不可 ※有効期限 9月末まで

お仏壇のはせがわ

前橋店 TEL.027-260-1431

[住]前橋市千代田町3-3-1

[営]10:00~18:00 [休]不定休

お仏壇のはせがわ 前橋店



暮らしの困り事 解決します!

ゴミを処分したいけど大きすぎる... お見積り無料!

不用品処分 承ります!

片付け

生前整理

樹木の伐採

遺品整理

ワンストップ TEL.0279-51-8855

配布スタッフ大募集!!

ご覧の「広告新聞」を、週1回 配布して頂くお仕事です。誰でも出来る簡単なお仕事!運動不足の解消にもなります!

募集地域 ●棟高町 ●大八木町 ●金古町 ●藤岡市全域も募集中
●貝沢町 ●倉賀野町 ●中居町 ●下之城町
●日高町 ●下中居町 ●足門町 ※掲載の地域以外も随時募集中

まずはお電話にてお問い合わせ下さい! 簡単なお仕事の説明と登録等の案内をさせていただきます。

(株)広告新聞 ADD事業部 求人係

TEL.027-289-5301 前橋市下大島町24



あなたのお店を宣伝しませんか?

掲載広告 募集中!

家から近いじゃないか! 早速行ってみよう!

このお店 美味しそう! 行ってみたい!!

見た目も キレイ! 行ってみたい!!

WEB版 広告新聞Plusと連携して紙媒体以外にも情報をお届けできます!!

毎週発行の広告新聞で、お店の情報をいち早くお届け!!

広告掲載のお問い合わせは

広告新聞 株式会社 広告新聞 TEL.027-289-5300




良縁みつかる



marriage

詳しい情報は▼ 広告新聞plus



marriage

♥中高年専門♥
初婚・再婚・お友達から



♥祝20周年キャンペーン実施中!
♥中高年ならではのパートナー探し。
♥淋しくなったらお電話ください。

株式会社 パルテ

TEL090-1439-1696
[住]高崎市矢中町824-1
[営]10:00~19:00 [休]無休

シニア専科♥これからの
出会いをサポート致します。



♥50代・60代からのパートナー探し
今からの人生をパートナーと楽しく!
貴方に合ったパートナーとの出会いを!

シニアパートナーズ倶楽部

TEL090-4723-5760
[住]高崎市新保町1484-1
[営]11:00~19:00 [休]無休

最短婚活で結婚。
35年の実績と頼れる仲人婚活



一対一見合い型(男三千円・女千円)
♥40~50代縁結び会:7/23(日)14時~
♥60歳~縁結び会:8/6(日)14時~

良縁 アクティブ

TEL0120-52-2508
[住]前橋市新前橋町18-29
[営]11:00~20:00 [休]水曜日・木曜日

素敵な出会いをお手伝いします



男性3万円(税別)から、女性無料から入会できます。安くて安心、信頼出来るハッピータイムへご相談ください。

ハッピータイム 高崎

[住]高崎市上大類町896
TEL090-3348-5903
[営]10:00~17:00
[休]水曜日・木曜日

詳しくはこちらへ



おかげさまで 25年目

シーズンオフのアウトドア用品も!

大切な衣類や家財道具などを夏の暑さ・湿気からシャットアウトしてお預かり(保管)致します。

通気性のあるコンテナで屋内にて保管いたします

まごころでお預かり

湿気・カビ・暑さによる変型・変色からも大切なお荷物を守ります。

ノーマルタイヤに交換後のスタッドレスタイヤお預かりいたします!!

料金: トランクルーム(約畳2帖分スペース)
(月額) ¥8,250~ (税込)

24時間警備 ②長期でも短期でもお預かりOK!
③営業日の出し入れはいつでも自由・無料!
④保管スペースや料金はお荷物の分量によって選べます。
新築・建て替えの際もご利用ください。

料金: タイヤラック(年間) ¥5,500 (専用車・RV車OK)

「安心」「確実」国土交通省から認定された優良トランクルームです。

群馬トランクルームサービス

立川運輸グループ 見学常時受付

8/13(日)~16(水)お休み

[URL] <http://www.tachikawaunyu-group.co.jp/>

玉村営業所 ☎0270-65-1444

佐波郡玉村町穂越156-4 ◆日曜営業開始! ◆

■定休日/月・祝日+第2・4火曜
■営業時間/火~土 9:00~18:00/日 9:00~17:00

温度管理倉庫(本社)もございます。

前橋北営業所 ☎027-264-1011

前橋市五丁目939-1 ■定休日/日・祝 ■営業時間/9:00~17:00



揚げたて 熱っ熱っ!

店舗限定 ご予約限定 高崎全店 予約受付中!

お電話にてご予約ください

オリジナルチキン

9ピース 2,610円

10ピース 2,900円

●お客様のご来店時間に合わせて調理し、揚げたてをご用意いたします。
●ご購入の30分前までにご注文下さい。
●最終受付は閉店1時間前となります。
●9ピース以上でご注文いただけます。
●パーツの指定はご容赦願います。
●店舗の都合でご注文をお受けできない場合もございます。
詳しくは店舗までお問い合わせ下さい。

ケンタッキーフライドチキン イオンモール高崎店

高崎市棟高町1400

TEL 027-310-9177

他店舗の詳細い案内はコチラ→




KIDS HANDMADE BODY RECIPE GUNMA NEWS

宙吹き技法で作る安らぎのガラス

veLa Branca(ベラ・ブランカ)の青色の世界

手づくりの品と作家さんをご紹介 vol. 3

色を緻密に重ねることで色調が深まる

絵画教室を開いていた父親の影響で、幼い頃から絵描きや工作が好きだった三ツ井さん。美術系大学で学ぶ中でガラスと出会い創作を開始。ガラスの特性を活かし、水彩画のような複雑な色重ねや独自の模様表現に取り組む。日常の喧騒から離れ、静寂で深い癒しを感じてもらいたいとの想いを込めて、遠くからでも目を引く青色を基調とした作品の制作を続けている。7/22(土)・23(日)ハンドメイドインジャパンフェス(東京ビッグサイト)に出展。

作家プロフィール 三ツ井 美帆

2018年土と火の里公園(藤岡市)内にガラス工房veLa Brancaオープン。2022年よりクラフトフェア等に参加し、本格的に作家活動を開始

Instagram: glass_vela_branca info@vela-branca.com



soraピッチャー

KIDS HANDMADE BODY RECIPE GUNMA NEWS

“ぐんまさん”で作る今週のレシピ

群馬県産のおいしい農畜産物“ぐんまさん”で作る旬のレシピ

レシピ提供 ぐんまさん

vol. 3

高崎市 水素の家みんなのパン 小麦粉「ハナマンテン」

「環境と身体にやさしい農業」をモットーに、化学肥料・除草剤不使用、無農薬で小麦を栽培している「水素の家みんなのパン」。栽培時に使用する水にもこだわり、雨水などを自前の装置で水素水に変換してから畑に撒いている。食材の味を引き立てるアミノ酸量の高い水素水で作った小麦粉なので、天ぷらの衣にも最適。また、中力粉と強力粉の中間くらいの弾力があり、うどんやパスタ、パンなどの調理に使用すると、もちもちの食感に仕上がる。

今週のぐんまさん

揚げなすらっきょう入り 鶏そぼろ和え

難易度 ★★☆☆☆ (15分)

なすのおいしい季節。なすをよりおいしくする魔法をかけるのが小麦粉です。この時期に京都で出回る質茂なすを使ったレシピです。

小麦粉をまぶすと、なすの外がカリッと中はジューシーな仕上がりに!

1 なすの皮をむいて一口大に切り、酢水に浸ける

2 フライパンにごま油をひき、鶏胸挽肉を色が変るまで中火で炒める。みじん切りにしたらっきょう3個と、生姜、小麦粉大さじ1を入れて軽く炒め、塩・白こしょうをふる

3 みりん、だしを2に入れて煮詰め、とろみが出たら、しょう油と包丁の腹で潰した残りのらっきょうを入れて火を止める

4 なすの水気を取り、小麦粉大さじ2をまぶして分量外の油180度で揚げる

5 4を3に入れ、軽く混ぜあわせる。皿に盛って一味唐辛子をふる

〈材料〉3人分
質茂なす…1本 (普通のなすなら2本)
鶏胸挽肉…100g
らっきょう…6個
生姜(千切り)…5g
小麦粉…大さじ3
かつおだし…100cc
みりん…20cc
うすくちしょう油…20cc
ごま油…大さじ1

ぐんまさん 水素の家みんなのパン [住]高崎市上大類町910-4 グランクラブ高崎2階 TEL090-3109-7771 [営]月・水・木・金 11:00~13:00 [休]火・土・日



KIDS HANDMADE BODY RECIPE GUNMA NEWS

ツイストのレッスン②

ゆっくりとした動きで健やかな身体、フェルデンクライスメソッド

自宅で簡単にできるエクササイズ vol. 3

1 仰向けに寝て両膝を立てます。両腕は肩の高さで横に広げましょう。

2 両膝を右へ傾けながら顔を左へ向けていきます。※膝を倒していくときに息を吐きましょう。

3 動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休めます。少し休憩をとった後、同じ姿勢で膝を左へ倒しながら顔を右へ向ける動きを試みます。さらに休みをとった後で立ち上がり、左右を振り向いてみましょう。

Point 呼吸は止めず

監修: 吉田圭佑 (Little Bird代表)

介護保険でフェルデンクライスメソッドが受けられます。サービス カルマスタイル 前橋市朝日町2-14-30 103号 TEL090-4744-5211(担当:佐藤)

