

広告新聞

2023
6/18号
前橋北毛版
vol.1562

WEEKLY TOPICS

- ✓ Little Bird・吉田圭佑さんインタビュー「自分の可能性を拡げる フェルデンクライスメソッド」
- ✓ [美と健康特集] エステや整体など、美容と健康に関するお店をご紹介します。クーポンもあります!
- ✓ 群馬県立近代美術館「ディーン・ポーエン展」ペア鑑賞券を5組10名にプレゼント



Interview

Little Bird 吉田圭佑さん 自分の可能性を 拡げてくれるメソッド

「フェルデンクライスメソッド」ってご存じですか? 体を動かすレッスンですが、筋トレやストレッチのような労力や痛みがないのに、体の疲労や痛みが改善し、思考にまで影響があるというから驚きです。今回はLittle Bird主宰の吉田さんに、このメソッドについてお話を伺いました。

記事は次ページへ

shop

6/16(金)~20(火)アクセサリ展/大和屋 夏の贈り物



【主催】OGAWA KENICHI ミラノ在住のアクセサリデザイナーが作るヴェネツィアンガラスやパール、ヴィンテージパーツ、天然石等を使ったオリジナル溢れるアクセサリ。ナポリのカメオとパールを使った素敵なネックレスもあります。一点物が多いのでお早めのお越しをお待ちしております。

大和屋 高崎本店

【住】高崎市筑縄町66-22 【TEL】027-362-5911
【営】9:30~18:30 【休】無休



大和屋 高崎本店 涼やかな味わいのコーヒーギフトをあなたへ。6/23(金)~2階にて夏の贈り物コーナーを開店致します。ゆったりとした空間で贈り物選びをしませんか? 6/22(木)まで対象ギフト3,000円以上で早期割実施中。



food

贅沢な大人の時間を…



高台のカフェで優雅なひと時を過ごしませんか? 大正浪漫を感じさせる空間でティータイムをお楽しみください。

カフェ ママズオウル

【住】高崎市石原町2403-1
【TEL】027-386-5501
【営】11:30~17:00
【休】土曜・日曜・祝日



food

今年も始まりました! ぷらんず市場のかき氷



上高地の天然水を使ったふわふわのかき氷。今年は10種以上! 新作、ピスタチオと木苺、レアチーズケーキ、ミルクティー登場

ぷらんず市場 CONFITURIER

【住】前橋市住吉町2-9-14 クラフトビル1F
【TEL】080-5912-1224
【営】9:00~18:00、土日8:30~
【休】月曜日



買取専門店 6/30まで
こやし屋 前橋店

イミテーションアクセサリ
切れたネックレス、石が取れたピアス、まわなくなったネクタイピン、なんでも大歓迎!!
100g=1000円
でお買取させていただきます!

テレホンカード 今が売り時!!
使わないテレカ眠っていませんか?
50度数1枚 105度数1枚
400円 800円

お電話はこちらまで!
027-212-7734
ご不要なものはこやし屋へ!!

こやし屋 前橋店 【営業時間】11:00~19:00 【定休日】不定休
群馬県前橋市南町4丁目31-3 古物許可番号 第4201012022048号

羽毛ふとんのお手入れしましょう!

羽毛ふとんは、リフォームすることで「ふっくら・清潔に・使いやすく」生まれ変わらせることができます!

たとえば… 汚れやニオイの気になる **シングルサイズの羽毛ふとんを…**

リフォームで **ふっくら・ふかふか 新品同様の寝心地に!**

19,800円(税抜)~
21,780円(税込)~

専門店ならではの丁寧な羽毛リフォームをさせていただきます。

創業 186年 **金澤屋** TEL.027-322-3571
http://www.kanazawaya.ne.jp/
月~土:AM11:00-PM7:00 日:AM10:00-PM6:00 高崎市本町65 水曜定休

shop

6/18(日) 父の日のギフトに☆



父の日に「ありがとう」をお着で伝えませんか? 彫刻名入れ(最短90分仕上げ)¥990~。お急ぎの方もぜひ!

箸専門店 箸久 ばしきゅう
 [住] 前橋市山王町1丁目7-7
 [TEL] 0120-506-849
 [営] 10:00~19:00
 [休] 火曜日



culture

幼稚園児書道教室



火曜日15:00~17:00(曜日時間はご相談下さい)
 毛筆1時間2,500円、硬筆30分1,000円

山田真穂書道教室
 [住] 前橋市日吉町2-24-4
 [TEL] 027-235-8502
 090-6953-4798
 [営] 15:00~17:00(応相談)



life

骨董・古美術品誠実買入れ



古い物誠実買入れ。廃棄・解体前にお電話を! 書画・刀剣・民芸品など、鑑定・出張無料! 持込大歓迎!

骨董 今知奇 コンチキ
 [住] 前橋市元総社町733-5
 [TEL] 027-212-5090
 090-3246-5369



marriage

素敵な出会いをお手伝いします



男性3万円(税別)から、女性無料から入会できます。安くて安心、信頼出来るハッピータイムへご相談ください。

ハッピータイム 前橋
 [住] 前橋市広瀬町2-1-9
 [TEL] 027-261-8099 090-2563-2370
 [営] 10:00~18:00
 [休] 無休(電話予約制)



TCカラーセラピー 色を通して自分と向き合う

自分と向き合いたい時
 あなたが本当に望んでいる事は?
 選んだ色が伝えてくれます

~TCカラーセラピスト講座~
 14本のカラーボトルとテキスト付き
 ¥20,900/5時間
 修了後カラーセラピストとして活動可

カラーセラピーセッションのご案内
 ◆パーソナリティーストーリーワーク
 自己認識のワーク
 ◆ハイヤーセルフとつながるワーク
 自分を時系列で見つめていくワーク
 ・30分 ¥2,000 ・60分 ¥4,000

ハーバリウム体験あり ¥2,000
 詳しくはお問い合わせください

フラワー&ボウル
 10:00~19:00
 年中無休
 0120-97-1287 前橋市日吉町3-41-13

障がいがあっても就職したい!
 でも自分一人では不安...

発達障がい・精神障がい・身体障がい・知的障がいのある方へ

就労移行 支援
 障がいのある方が一般企業への就職に必要な知識やスキルを向上させるお手伝いをする障がい福祉サービスです。

就労継続 支援B型
 病気等の障害で一般企業で働くのが難しい方が、職業訓練を行い、その成果として工賃を受けられる障害福祉サービスです。

ウーカウカキャリアスクール
 就職プログラム・企業見学・体験・就職後のフォローアップ

ウーカウカアニメーションスタジオ
 絵を描くのが好き! 動画制作をしたい! という方へ

見学・体験 無料 要予約
 ご予約は下記お電話まで

ウーカウカ キャリアスクール
 アニメーションスタジオ
 お気軽に
 お電話ください Tel.027-212-7023
 平日10:00~16:00 前橋市南町1-13・14 けやきヒルズ南町102

ブランドバッグ・財布 買取キャンペーン中

高価買取

黒ずみ、シミ、よごれ、すり切れ、破損

捨てるのと諦めないで、一度ご来店ください!
 ボロボロでも買取可能です!

査定金額 +10%UP!
 (金券・現金)

金券、切手、衣類、化粧品、カメラ、携帯電話、食器、家電、etc...
 査定だけでも大歓迎です!!
 お気軽にお問合せ・ご来店下さい★

ブランド楽市 高崎店
 0120-158-691
 [住] 高崎市八島町32-7 1F [営] 10:30~18:30 [休] 土曜日

1周年 7月で

小型犬、大型犬、シニア犬もキレイになりたい!

記念キャンペーン

リピーターの方 第2弾 7/31まで

550円引き または
 選べるオプションサービス

新規ご来店の方 好評につき延長!

シャンプーコース、
 シャンプーカットコース
 犬種、大きさにかかわらず
 1,100円引 20%OFF

090-3258-5717
 09:30~18:00 火、水曜日、他不定休
 前橋市南町1-10-14 木村ビル1F

金・プラチナ・宝石
 ジュエリー・バッグ
 ブランド時計

高価買取

LINE OR

貴金属販売・買取・修理・リフォーム

ナナジュエリー リリカ店
 営業時間 10:00~19:00 TEL.027-289-3456
 リリカ店 前橋市国領町2丁目14-1 前橋リリカ1F 本店 前橋市千代田町4-15

内閣府認定公益社団法人日本フィットネス協会
 公認フィットネスインストラクター
 (エアロビクス、ストレッチ、トレーニングの指導者)
 資格取得講習会

開講 令和5年7月下旬 申込 先着順定員4名でべ切
 日程 (金)又は(土)の週1回、月3回3~4ヶ月
 会場 日本フィットネス協会養成機関
 山本道代ワークアウトスタジオ(埼玉県本庄市)

《講師》山本道代
 運動生理学士/ACSM/EP-C
 (アメリカスポーツ医学会公認)
 健康福祉運動指導者
 公益社団法人日本フィットネス協会
 養成機関チーフトレーナー

内閣府認定公益社団法人日本フィットネス協会
 養成機関 山本道代ワークアウトスタジオ
 お申し込み
 お問合せは 0495-24-2511 埼玉県本庄市寿2-6-15
 山本道代ワークアウトスタジオ

フリーペーパー「広告新聞」と合わせて活用 Web版

広告新聞plus

スマートフォン、タブレット、パソコンで...

広告新聞の紙面と連動して「プラス情報」が見られる特設webサイトです。毎週木曜日更新。「特集企画」や「シンプルフォーマット欄」を中心に、最新情報をお届けします。店舗地図やクーポンも掲載。スマホで持ち歩ける広告新聞web版です。

より詳しく! 違うページも クーポンも

紙面の個別QRを読み取ると

広告新聞plus

https://koukukushinbun.jp

フルーツロール

Roubauds Fruits

¥1500-

ルレオマングキャラメル

Roubauds Manges Caramel

¥1800

マンゴーヨーグルトのキャラメルコーティング

グランCafe
 群馬ロイヤルホテル
 ☎027-223-6111

CAFE Staff 募集

QRコードより
 カンタン
 エントリー

学生から主婦の方
 活躍中 時給: ¥950

027-223-6111



Profile 吉田圭佑 (よしだ けいすけ) さん

Aus tab 認定フェルデンクライスプラクティショナー、管理栄養士。高崎健康福祉大学卒業後、同大学に管理栄養士として勤務。フェルデンクライスメソッドとの出会いを機に退職し、プラクティショナーの資格を取得。2013年から高崎の会場を拠点に全国各地への出張レッスンを通してメソッドを実践している

上/座った状態で目の前の物を取る場合にも、いろいろな体の動かし方がある。一例をみせてくれる吉田さん
左下/モーシェ博士に関する著書2冊『A Life in Movement』(ReeseKress Somatics Press 刊、左)と『HADAKA-JIME』(Genesis II Publishing 刊、右) 右下/写真の群馬の会場や前橋市朝日町のデイサービス「カルマスタイル」などのほかオンラインでもレッスンが可能。詳細はWebサイトをチェック

自分の可能性を 拡げてくれるメソッド

Interview

—フェルデンクライスメソッドとは何ですか？

吉田：子どもからお年寄りまで、体の負担なくどなたでも受けられるワークです。物理学博士であるモーシェ・フェルデンクライス博士が創始しました。博士は若い時にサッカーをしていたり、パレスチナの建国作業中に研究したナイフ術の経験を活かして本を出版したり、成年期にはフランスに渡ってソルボンヌ大学で物理学の博士号を取得したり、いろいろな才能に恵まれた人物でした。フランスでは、柔道の創始者、嘉納治五郎先生と出会い柔道を学び、ヨーロッパで初めて柔道の有段者にもなりました。その後、第二次世界大戦の戦火に追われ、フランスからイギリスに移って潜水艦に関する仕事をしていたところ、滑って膝に大怪我をさせていただきます。反対の膝も若いころにサッカーで大怪我をしていたので、医者には「手術して治っても、歩けるようになるのは難しい」と言われて。そこで手術をせず、体の使い方を変えることで再び自分の足で歩くことができるように、いろいろ探索したそうです。ヨガや神経生理学、柔道の動き、赤ちゃんのように筋肉に頼らずに動く方法、アレクサンダーテクニークなど、いろいろ研究するなかで自分の方法を開発し、また立って歩けるようになります。その方法を深めた結果、フェルデンクライスメソッドが生まれました。

—どのようなメソッドなのでしょう？

吉田：人間が普段生活する上でしている動きって、だいたい習慣化していますよね。たとえば歯をみがくときや物を手で取るとき、立ったり歩いたりしゃがんだりという生活動作も、無意識にしているじゃないですか。そうやっていまのみなさんの生活に必要な動きだけを続けていると、慢性的な疲労や関節の痛み、不具合が出たりする。それを改善するために、筋肉を鍛える、ストレッチする、マッサージするという方法を選ぶ方もいると思います。でも、このメソッドの場合は動きのパターン自体を変えてしまうんです。たとえば座った状態で前にある物を取るときに、手を伸ばして取ろうとすると、背中が丸まりま

すよね。それを、骨盤を少し前に動かすとか、おなかを前に出しながら取るとか、別の動きを提案するんです。そんな風に、まずは自分が無意識にしている生活動作を顕在化させてから、より有効性の高い動きを一緒に探索していきます。

—“新しい習慣を作る”みたいなことですか？

吉田：そうですね。人間って選択肢ができて初めてより良いものを選ぶようになりますが、選択肢すらないと、今の自分の動き方に固執するしかなくなってしまいます。私たちの仕事は、動きの選択肢を提示していくことなんです。

動きを楽にすることで 新しい思考が増え、生活を豊かにする

—レッスンの内容について教えてください。

吉田：2種類のレッスンがあります。ひとつは、複数人のグループで行う「ATM」。有資格者であるプラクティショナーの声かけに基づいて動きます。自分の体のあらゆるところに意識を向けながら、自分に最適な動きを見つけていくレッスンです。もうひとつが、1対1で行うパーソナルレッスン「FI」。プラクティショナーがクライアントのお悩みや希望をよく聞いた上で、寝たり座ったりしてもらいながら手で触れて、筋肉と脳のつながりに新しいパターンが形成できるように動きを探索していきます。筋トレやマッサージ、ストレッチなどとは違い、強く押ししたり伸ばしたりすることがないので、体の負担なくどなたでも受けていただけます。

—筋トレやストレッチなどとアプローチ方法が違うところが面白いですね。

吉田：体を使ったレッスンって“ノーペイン、ノーゲイン(痛みなくして、得るものなし)”というイメージが主流だと思いますが、このメソッドは“レスペイン、モアゲイン”。最小の努力でいかに最大の効果を発揮するか、なんです。努力を減らすほど余力があるので、まわりにもっと目が向くようになって、新しい思考が出てきたりする。動きを楽にすることで生活を豊かにしようという考えが、このメソッドだと僕は思っています。

—思考にまで影響があるんですね。

吉田：モーシェによると「動き、感覚、感情、思考はつながっている」と。動くことによって感覚があって、感覚があるから感情が出てくる。そして思考が生ま

れて、また動く。だから心と体は分けず、一緒だと考えています。そのなかで唯一目に見える“動き”に僕たちはアプローチしているんです。

自分もそうでしたが、レッスンを受けてくれた方にも言われるのが、体を楽に、自由に動かせるようになることで自信が出て、自分にはもっといろんな可能性があると思えるようになった、ということです。極端にポジティブになるわけでもなく、自分の弱い面も嫌な面も含めて自分だと認めながら、現実的にできる方法を探せるようになります。だから感情に波があるときも、ニュートラルな状態で自分を客観視できる。自分のホームができるイメージです。動きで思考まで変わるって、面白いですよね。

フェルデンクライスと出会った 20代のころの吉田さん

—なぜこの資格を取ろうと思ったのですか？

吉田：立ち技格闘技をやっていた20代前半、筋トレに励んでいたらすごく体が痛くなってしまっ。改善しようという調べる中で、フェルデンクライスメソッドの本に出会いました。そこで初めてレッスンを受けに行ったら、信じられないくらい腕が軽く上がるようになって驚いたんです。そこからしばらくレッスンは中断していましたが、仕事のことや今後のことについて悩んでいた20代後半に、ひどい腰痛に見舞われて。そのときにふと思いついて、久しぶりにフェルデンクライスのレッスンを受けに行きました。そうしたら、腰は痛くなくなるし、目もよく見えるし、それまでにあった悩みまでなくなって、心と体に大きな変化を感じたんです。そこからとても興味がわいて、4年間のトレーニングプログラムを受けてプラクティショナーになりました。実際のレッスンでは、高齢者の歩行訓練や立ちしゃがみの訓練に取り入れてもらったり、指の動きを改善したいギタリストの方が指の引っかかりなくスムーズに動かせるようになっていたりしています。1000種類近くあるレッスンを意識しながら人に教えたりすることが、いまでも楽しくて仕方ないですね。

Little Bird
群馬県前橋市元総社町151-5コーポ大洲502
080-1354-5871
<https://littlebird-feldenkrais.com>

food

和風のきなこクロワッサン新登場



新作の「きなこ」と「きなこもち」が登場! きなこの香ばしさと、ほのかな甘さがクセになる一品です。

クロワッサン専門店
くれせんと
【住】高崎市貝沢町740-1 103
【TEL】027-386-2244
【営】9:00~19:00 【休】不定休



food

素材にこだわったサンドイッチ



野菜や果物など旬の素材を使い、季節感も味わえるサンドイッチ。サラダ、ドリンク、スイーツなどもおすすめです!

サンドイッチ専門店
PAN DA SAN パンダサン
【住】高崎市飯塚町381-1
【TEL】027-384-4113 【休】水曜日
【営】7:00~15:00(売切れ次第終了)



food

父の日は黒毛サーロイン30%引



父の日(6月18日)は黒毛和牛サーロインが30%引
毎月3日・13日・23日は「ステーキ。山の特得デー」
6月は現金ポイント3倍!と黒毛和牛サーロイン20%引

ステーキ。山 駒形店・石倉店
駒形店 【住】前橋市駒形町64-1
【TEL】027-267-7035
石倉店 【住】前橋市石倉町5-10-10
【TEL】027-212-5129



food

伝統製法で作るこだわりのカヌレ



カヌレ(プレーン・ショコラ・コーヒー他)各330円
まえばしハニープロジェクトの蜜蝋を使い、伝統製法で作るカヌレは、外は固め、中はもっちり食感が特徴です。

洋菓子 Louis d'or (ルイドル) 詳しくはこちらへ
【住】前橋市元郷社町2-28-1 101
【TEL】027-255-5126
【営】10:00~19:00(日・祝は18時迄)
【休】月曜日



イベント・行事のお弁当のご予約も承ります!
盛り合せ・どんぶり 種類色々!!
パーティーや会合にも!!

スタッフ募集中!

海鮮キッチンぴーす 株式会社 犬飼フーズ
前橋市西片貝町2丁目127-2 定休日/日曜日、月曜日
営業時間/11:00~18:30 ☎027-223-2626

素材選びから独自製法まで一貫した、紅伊屋の粕漬、味噌漬

「群馬麦豚ロース」味噌漬

紅伊屋の手づくりという心を結ぶ お中元・贈りもの

紅伊屋 AKAIYA
Produced by office kosei
営業時間/11:00~日曜18:00、火曜15:00、水~土曜19:00まで

夏休みに「できる」を増やそう!

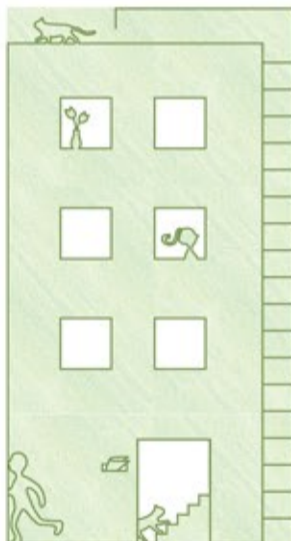
夏休みチャレンジ 4回体験

今なら!体験後即日のご入会手続きで
入会金、事務手数料、特別プレゼント
➔ **0円 バッグ&帽子**

短期水泳教室も同時開催!

野間スイミング 公式情報は
こちら

野間スイミングスクール前橋校
NOMA ☎027-283-7510



おかげさまで **24年目**

シーズンオフのアウトドア用品も!

衣替え後の衣類など、大切な家財道具を梅雨の湿気・夏の暑さからシャットアウトしてお預かり(保管)致します。

通気性のあるコンテナで屋内にて保管いたします

まごころでお預かり

湿気・カビ・暑さによる変型・変色からも大切なお荷物を守ります。

ノーマルタイヤに交換後のスタッドレスタイヤお預かりいたします!!

料金: トランクルーム(約畳2帖分スペース)
(月額) **¥8,250~(税込)**

1 24時間常備 2 長期でも短期でもお預かりOK!
3 営業日の出し入れはいつでも自由・無料!
4 保管スペースや料金はお荷物の分量によって選べます。
新築・建て替えの際もご利用ください。

料金: **タイヤラック (年間) ¥5,500** (兼用車・RV車OK)

レーザー、フォトF、薬を使わず全身のホクロ・イボなど自然除去

自然除去できる「写真集と料金」はホームページで!

除去率 **ほぼ100%** ご期待下さい

自然治癒力を確信して31年間。施術1万回以上の豊富な実績
「自然美が映える素肌美人」への第1歩は無料相談の予約から

健康院の特徴...①日焼け止めクリーム等に頼らず紫外線にも負けない「自然美が映える素肌美人」は自然治癒力を土台にした根本療法的な美容方法で実現②全身の気になるホクロ、イボ、シミ、ソバカス等がカサツタとなり数日後に剥がれて美顔になる「健康院」独自の施術も人気です!

上半身(首・胸・腕・背中)に多数のイボがある方は **特別割引** の対象です

自然治癒力 健康院 高崎市東貝沢町3-20-8
TEL 027-365-3391

「安心」「確実」国土交通省から認定された優良トランクルームです。

群馬トランクルームサービス
立川運輸グループ 見学常時受付

【URL】http://www.tachikawaunyu-group.co.jp/
玉村営業所 ☎0270-65-1444

佐波郡玉村町越156-4 ◆日曜営業開始!◆
■ 定休日/月・祝日+第2・4火曜
■ 営業時間/火~土 9:00~18:00 日 9:00~17:00

温度管理倉庫(本社)もごさいます。

前橋北営業所 ☎027-264-1011
前橋市五代町939-1 ■ 定休日/日・祝 ■ 営業時間/9:00~17:00

近くの地域に絞って宣伝できる!
印象に残る! とっておいてもらえる!
中高年に親しみやすい!
すきま時間に見てもらえる!

今だから紙のチラシが効く!!

チラシ制作~配布 お任せください!!
毎週発行の「広告新聞」に折り込んで、専属スタッフが配布します

「チラシなんて出したことがない!」という方にも経験豊富なスタッフが、丁寧にサポート。チラシの内容から、タイミング、必要な配布数や効果的な配布地域まで、ご相談承ります。

届きたい所に届く指定ができます
届きたい数だけ少ない枚数から配布できます
建物指定可能 戸建て・集合住宅など、セグメント配布できます(+5.5円)

デザイン制作のみ配布のみOK!

価格(例) 制作+印刷 **28,050円~**
配布料(1枚) **3.3円~**

まずは、お気軽に **Tel.027-289-5300** (株) 広告新聞 受付:月~金(9時~18時) FAX 027-287-1002

あなたのお店を宣伝しませんか?

掲載広告 募集中!

家から近いじゃないか! 早速行ってみよう!

このお店 美味しそう! 行ってみたい!!

見た目もキレイ! 行ってみたい!!

WEB版 広告新聞Plusと連携して紙媒体以外にも情報をお届けできます!!

毎週発行の「広告新聞」でお店の情報をいち早くお届け!!

広告掲載のお問い合わせは **広告新聞 株式会社 広告新聞 TEL.027-289-5300**

女性専用パーソナルジムGYM PLANET 体験トレーニング実施中



女性特有の体の悩みに精通した経験豊富なトレーナーがダイエットやボディメイク、運動機能改善や骨盤矯正など、一人ひとりの目標や目的に適した効果的なトレーニングや食事指導をマンツーマンで行います。

この広告をお持ちください
**体験トレーニング3,000円&
無料カウンセリング**
※他件併用不可 【有効期限:R5.6月末】

GYM PLANET 紅雲町店

【住】前橋市紅雲町二丁目25-2-103
【TEL】027-226-6525
【営】10:00~22:00 【休】日曜日 その他2日



無理に運動しなくてもいい! 夏に向けて楽せせ漢方ダイエット!!



あなたに合ったプログラムで、痩せやすくリバウンドしにくい体作りをサポート!運動が苦手な方でも無理なく続けられます。お気軽にお問合せください。

くすりのユニーク

【住】玉村町上新田1672-2
【TEL】0270-65-1556
【営】10:00~19:00 【休】月・日・祝



美容大国韓国で話題!芸能人ピーリング



**PHA・水光ピール
トリートメント体験**
(針のいらない水光肌ケア)
通常19,800円のところ
▶初回限定 **8,800円**
高保湿、ツヤ・透明感、ハリ・弾力、皮脂トラブルケアなどに効果が期待できる話題の肌ケアです。詳細などお気軽にお問合せください。

サイエンスアート

【住】前橋市六供町1-14-3
【TEL】027-243-7911
【営】11:00~19:00 【休】日・祝・第2、第4月



たるみ・しわ・しみなどのお悩み解消! フルコース60分 初回限定1,000円!!



女性専用・予約制

超音波エッセマッサー機ソニックミスティの1秒間に100万回の微振動によって、ハンドマッサージを何百回も行なったのと同じ効果が得られるエステです。

いたがき

【住】高崎市島野町272
【TEL】027-352-7756
【営】9:30~17:00 【休】月・日・祝



60代はまだまだ花盛り! 今も注目 耳ツボ健康ダイエット



なんと、肥満率が一番高いのは60歳代女性だった。これからは楽しく生きるために今がチャンス、今なら秋に間に合う。まずは無料カウンセリング個室完備、完全予約制

ご成約者先着3名様 **新規ご成約のお客様に
体のためになる本をプレゼント**
※他件併用不可 【有効期限:R5.6月末】

メディカルスリム小山

【住】前橋市若宮町3-11-4
【TEL】0120-77-1259【休】完全予約制
【営】問合せ随時対応:瘦身部/小山須美枝



~ 特集 ~
美と健康

各店の詳しい情報や地図は、店舗名の右下にあるQRコードを読み込んで、web版「広告新聞plus」をご覧ください!

※今回掲載分の閲覧期限は7/12(水)です

素足のつま先が見える季節 気になる『つめ水虫』ご相談ください



サンダルや裸足になった時に目立ってしまう「つめ水虫」。女性の5人に1人は水虫に感染しているそうです。発症率70%、決して珍しい病気ではありません。石鹸で洗ってもなかなか治らず、放っておくと悪化する恐れも…。お早めに当店にご相談ください。

健康相談薬店 まるとみ薬品

【住】高崎市大橋町17番地1(Pアリア)
【TEL】027-327-2220
【営】10:00~20:00 【休】日曜日・祝日



グランクラブ高崎2F水素の家に新登場 セラミックによる美容体験!

水素を摂り入れて、美と健康へ直接アプローチ!



水素美容の各コース
・セラミックパック
15分 5,000円
・メディスティック吸入
体験10分 5,000円
・ノミコム吸入
20分 10,000円
水素吸入することで悪玉活性酸素が除去でき美容にたいへん有効になります。

水素の家 みんなの健康

【住】高崎市上大須町910-4
【TEL】090-3109-7771 【休】火・土・日
【営】月・水・木・金 11:00~13:00



美腸活をはじめましょう! 食育セミナー付き発酵ドリンク教室



■開催日時:6月27日
(火)10時半~13時
■要予約(下記お電話)
■会場:スタジオマール
■料金:4,500円(税込)
腸内環境を整える発酵ドリンクについて、作りながら学びます。また、近年のミネラル不足による『新型栄養失調』についてもお伝えいたします。

Studio Marl スタジオマール

【住】藤岡市中葉須17-1
【TEL】0274-50-9119
【営】10:00~19:00(完全予約制)



◆実力派◆筋膜リリースエステ



同業者も通う実力派筋膜リリースエステサロン。筋膜リリースで行う小顔リフトアップと全身のコリ硬直瘦身ケアが人気。完全都度払い制で安心。**【初回キャンペーン】**筋膜リリース小顔リフト&毛穴洗浄 100分 ▶初回体験**8,600円/定価8,900円**

Lu esthetic salon

【住】高崎市東貝沢町2-17-7 C号室
【TEL】080-8048-1006 【休】日曜日
【営】8:00~18:00 完全予約制



BBLは一度の施術で複数の肌悩みにアプローチします!



BBL(ブロードバンドライト)は最先端の光トリートメントです。真皮層を温め、コラーゲンの生成をサポート。シミ・そばかす・シワ・毛穴の開き・たるみ・ニキビ・ニキビ跡・くすみ・赤ら顔の改善に、2週間に1回×計6回ご利用いただくのが効果的です。**【お試しキャンペーン】**通常価格14,300円を▶**6,600円**でお試し!

ルアナライフ

【住】前橋市上大屋町339-24
【TEL】080-4411-4435
【営】11:00~21:00 【休】不定休



群馬県初!ドライヘッドスパ専門店

贅沢な眠りにおちてく 水を使わないドライヘッドスパ
とろけるドライヘッドスパ。
真似のできない独自の技術で心地よい眠りへ...
目覚めるときには今まで体感したことのない頭の快感を感じられます。

完全個室完備 疲労による頭のコリが気になる方 眼精疲労にお悩みの方 頭皮や髪トラブルにお悩みの方

Campaign Menu
【アロマ付き】心身すっきり 幸福快眠ドライヘッドスパ
デコルテマッサージ+ヘッドマッサージ+肩のマッサージのセット
40min ¥6,600▶ ¥4,600
【アロマ付き】心身すっきり 幸福快眠ドライヘッドスパ
デコルテマッサージ+ヘッドマッサージ+肩のマッサージのセット
60min ¥10,250▶ ¥8,250
【アロマ付き】最強リフトUP 大口式ドライヘッドスパ
芸能人も通う話題の大口式ヘッドスパヘッドでリラックスしながら小顔効果が得られ!
30min ¥5,500▶ ¥4,500
その他メニューはLINE、Instagramをご覧ください

le vent (ルヴェン) 前橋市川由町528-1
要予約 027-212-8199
営業時間10:00-20:00 // 月曜定休(年末年始は要問合せ)
各種クレジットOK 完全個室完備

WEB サイト 広告新聞plus

あなたの暮らしをちょっと豊かにする 広告新聞plus 紙面に入り切らない お得情報をGETできます!

スマホでコードを読み込んで情報をプラスしてね!

株式会社 広告新聞 TEL.027-289-5300

ヒトモノコトを繋ぐサロン salon de treevillage

高崎の大人の隠れ家風サロンで脱毛・痩身しませんか?

「広告新聞を見た」で全てのメニューを20%OFFでご利用いただけます

全身痩身 ¥9,500
20%OFF >>>> ¥7,600
全身脱毛 ¥9,980
20%OFF >>>> ¥7,984
フェイシャル ¥4,980
20%OFF >>>> ¥3,984

メニュー詳細はQRコードでチェック!

店舗前の駐車場をご利用ください

住まいの情報

house

住宅
土地
設計

house

浄化槽のことなら4Uにお任せ!



見積り無料。補助金に含まれているエコ補助金100,000円。貰えるのは今年が最後。お申込みは今すぐ!

株式会社4U フォーユー

【住】前橋市二之宮町1796-5
【TEL】027-212-5274
【営】9:00~17:30
【休】土・日曜日

詳しくはこちらへ



house

快適なエクステリアを届けます。



家ができればあとは全ておまかせ!家のまわりのどんな小さな工事もお気軽にご相談ください。

萩原造園土木(株)

【住】佐波郡玉村町越越460-2
【TEL】0270-65-2757
【営】8:00~17:00
【休】土曜日・日曜日・祝日

詳しくはこちらへ



従業員募集中!
詳しくはお問合せください

家の外観、もっと素敵に...
<http://www.ryusei-k.com/>

物語のあるお庭づくり

ブロックやレンガの塀、カーポート、コンクリート工事、門扉、左官工、塗装、その他家周り、お客様のイメージとプランに合わせた提案をさせていただきます。
塀の解体や植木の伐採も承ります。
「駐車場に不自由を感じている」
「ガーデニングを楽しみたい」
「毎日楽しく過ごせる庭が欲しい」と思ったら隆盛工業へ!

隆盛工業株式会社
伊勢崎市田中町580-3
電話/生田 080-1291-3577



新商品入荷 & 現品処分セール

ミッドセンチュリーからベーシックスタイルまで
GEORGE PORGIE Modern ジョージ ポージ モダン

【TEL】027-395-6818 【E-mail】info@george-porgie.com
【営】12:00~20:00 【休】木曜日 【住】高崎市井野町1124-3
【WEB】www.george-porgie.com

詳しくはこちらへ



お片付け 不用品回収 は

安心できる業者が一番!

片付け・処分するならメモリアルにおまかせ!

遺品整理 不用品回収
空き家整理 ハウスクリーニング

女性限定 お片付けプラン
一部屋だけ、キッチンだけ、お家まるごとおまかせあれ!

ホームページ
<https://memorial2015.co.jp>

メモリアル 0800-800-2198

株式会社メモリアル 群馬県前橋市富士見町小暮 1846-3

Room+

こだわりのオーダーカーテン

オーダーカーテンからブラインド・ロールスクリーン・テーブル・ソファ・照明・雑貨まで専門スタッフがあなたのライフスタイルに合わせてトータルコーディネート致します。デザイン性に優れた高品質のものからリネン・コットン・デニムなどの天然素材まであなたの理想通りのカーテンをご提案致します。

ルームプラスカーテン専門店 **Room+**

高崎市緑町2-9-7 TEL.027-386-5157



住宅からビルまでまるごとリフォーム

ただ今!外壁塗装キャンペーン開催中!!

劇的リフォーム

どんな工事でも任せて下さい!!

釘一本からでも... 小さい工事もお任せ下さい!

増改築工事・外壁工事・屋根工事・塗装工事・オール電化工事・設備工事
太陽光発電工事・水道り修理・水廻り修理・庭の手入れ・ビルのリノベーション工事

お見積り無料・各種ローン取扱

ダイユーホームサービス 本社:前橋市富士見町横室31
~暮らしに夢を~ (株)ダイユー 027-288-7948

ご家族の想いによりそう

アウラの家族葬

誰もが迎える旅立ちの儀式(セレモニー)。その人生の最終章を、大切に過ごしていただくために、ご家族の心によりそって誠心誠意お手伝いさせていただきます。

「お客様のためのサービス」「安心できる葬儀」をお届けします。家族葬のアウラは葬儀品質の審査をクリアし、一般社団法人「全日本冠婚葬祭互助協会」より認定マークを付与されました。

お別れ葬プラン16 176,000円

豪華なお別れ葬プラン30 330,000円

家族葬プラン44 484,000円

お葬式プラン54 594,000円

地域のご近所、想いのご近所に

家族葬の **アウラ**

0120-0983-50 24時間365日対応!!

事前相談随時受付中

詳しくは、ホームページをご覧ください <http://sougi-aura.com>

アウラ緑町会館 高崎市緑町1-6-2
アウラ江木会館 高崎市江木町1625-1
アウラ本郷会館 高崎市本郷町111-1
アウラ倉賀野会館 高崎市倉賀野町2465-2
アウラ千原堂 高崎市寺尾町1067-1

ガーデンセンター併設

★6/13(火)~グリーンフェア開催!観葉植物たくさん入荷!
★6/23(金)~26(日) 毎年恒例! 全品20%OFFセール!!

住まう家・人に似合った庭づくり外構・エクステリア・お庭のことなら何でもご相談ください

創業40年 **ABC GARDENS**
Arroma garden・Beau garden・Comfy garden

TEL.027-323-8147 高崎市栗原町1196
<http://abcgardens.co.jp> 9:00~18:00

飲食店様専用 3回セットプランのご案内

こだわりの一品を毎回変えてご紹介
さらに広告新聞Plusと連動してWEBでもアピール出来ます

3回セットプランだからとってもお得!!

お問い合わせ ▶ TEL.027-289-5300

お仕事
みつけろ
job
正社員
パート
アルバイト

Job
求人 エクステリア工事の正社員募集
 未経験でも先輩staffが一对一で指導します。道具の名前を覚えるところからスタートして、最初はスコップでの穴掘りなど簡単な事をお任せします。
【内容】 作業員、現場管理、作業員見習い
【資格】 要普通自動車免許(AT限定不可)
【給与】 日給9,000~15,000円
 月収28万円以上可、試用期間3ヶ月
(※面接の際に経験・能力により初任給を考慮します。)
【時間】 8:00~17:00(残業はほぼ無し・現場により異なります)
【休日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日、GW、夏季、年末年始
(※ご希望の方は休日出勤して頂く事もできます)
【待遇】 業績により昇給・賞与あり、社会保険、各種手当有
【応募】 その他詳細はお問合せください。
株式会社 美好工業
 【住】高崎市下小島町891
 【TEL】027-386-3117
 【受付時間】9:00~19:00
 【休】不定休



求人 パート・アルバイト・正社員 吉岡町

急募! 8時~夕方くらいまで勤務可能な主婦・主夫の方大歓迎!
シフト制だから家事や学業と両立しやすい! 年齢問わず様々な方が活躍できる職場です!

■ バーガーキングスタッフ (ハンバーガー作り、接客・レジ、清掃等の店舗業務)
 ※接客担当やドリンク担当など役割を分けているので、仕事内容を覚えやすく、働きやすい職場です!

【給与】 オープン時給 (6月30日迄) :1,200円 7月1日以降:一般1,000円・高校生980円
 【時間】 9:00~22:00の間でシフト制 ※1日3時間~応相談
 【資格】 未経験者OK 高校生可 (休) 応相談(シフト制) ※週2日から応相談
 【待遇】 食事補助(シフト昼食時30%補助)・正社員登用あり・制服貸与・社員割引
 【地】 北群馬郡吉岡町 バーガーキングジョイホンパーク吉岡店

NET応募は右のQRコードから ▶

BURGER KING — お気軽にお問合せください —
Tel 0270-27-7400
 バーガーキングSMARK店(担当:新井)

4/26 OPEN
ジョイホンパーク吉岡内バーガーキング
オープニング時給あり1200円



美容師・理容師
スタッフ急募!!
 週1回からでもOK!!
 ちょっとリッチな
1,000円カット
 第3本曜日は、全員にBOXティッシュ
1箱プレゼント!
(※当日の売上高の内から数名様に抽選でプレゼント)

UBサロン
詳しくはこちら
 前橋六供店・片貝店・
 藤岡店・ベイシアみなみモール店
TEL.027-221-0541

KFCジョイホンパーク吉岡店
アルバイト募集中!
オープン時給: 1200円
 7月より通常時給 一般1000円 高校生980円

会社情報、採用情報ははこちら

○勤務時間8:00~21:00の間で3時間以上(相談可)
 ○従業員割引有 ○制服貸与 ○勤務条件相談可
 ○主婦(夫)・大学生・専門学生・高校生・ダブルワーク歓迎!
 仕事内容: 接客・調理・清掃

お問合せ先
ケンタッキーフライドチキン ジョイホンパーク吉岡店
0279-26-2324 担当: 西山 登坂
お気軽にお電話ください!

店舗情報ははこちら

広告営業正社員募集!!

群馬県内の様々な人・店舗・企業と関わります。
 好奇心旺盛で明るく話好きな方を募集しています。

仕事内容 弊社発行媒体「広告新聞」の掲載広告と、折込チラシ営業、新規事業の営業が中心です。クライアントのニーズにマッチした広告方法を企画提案します。

雇用形態 正社員(雇用期間の定めなし・試用期間あり)

勤務地 群馬県前橋市下大島町24 **勤務時間** 9:00~18:00 (週休2日制)

給与 固定給170,000円~295,000円
 +インセンティブ(※経験、能力により決定します。)

必要資格 普通自動車運転免許 各種保険あり
 基礎的なパソコンスキル(Windows) 産休・育休制度あり

株式会社 広告新聞 **TEL.027-289-5302**
 〒379-2152 群馬県前橋市下大島町24 株式会社 広告新聞 総務部

広告新聞
本部配布
スタッフ
募集!

委託料 半日
4,000円~

雇用形態 業務委託
時間 木曜日から金曜日の日中
 お好きな時間でOK

仕事内容 広告新聞などのチラシ最低500部を指定地域に配布
※強化配布地域【六供町・文京町・箱田町】

条件 車やバイクで荷物を受け取りに来られる方

面接会場 前橋市下大島町24 (面接説明会時に100軒程度の配布研修あり)
 お電話でお問合せの上、履歴書を持って、毎週開催の面接説明会に参加してください。

(株)広告新聞 ADD事業部 求人係
TEL.027-289-5301 前橋市下大島町24

女性スタッフ
活躍中!

面接会場
 案内MAP

配布スタッフ
大募集!!

ご覧の「広告新聞」を、週1回 配布して頂くお仕事です。
 誰でも出来る簡単なお仕事! 運動不足の解消にもなります!

募集地域 前橋市

- 岩神町 ●文京町 ●大利根町
- 箱田町 ●川曲町 ●西片貝町
- 総社町 ●広瀬町 ●下小出町
- 山王町 ※掲載の地域以外も随時募集中

まずはお電話にてお問い合わせ下さい!
 簡単なお仕事の説明と登録等の案内をさせていただきます。

(株)広告新聞 ADD事業部 求人係
TEL.027-289-5301 前橋市下大島町24

present

応募要項

【応募必切】2023年6月23日(金)
 ご希望のイベント名/氏名/住所/年齢/性別/新聞購読の有無/広告新聞へのご意見ご感想/を明記の上、**株「広告新聞」プレゼント応募係」**まで応募ください。

【E-mail】 スマートフォンでQRコードを読み、プレゼント応募フォームをご利用、または下記E-mailアドレスからプレゼント応募フォーム▶
 present@koukokushinbun.co.jp

【FAX】 027-287-1002
【ハガキ】 〒379-2152 前橋市下大島町24
※当日消印有効

※当選発表は賞券の発送をもってかえさせていただきます。 ※お送り頂いた個人情報、抽選とアンケートの分析以外には使用致しません。

ディーン・ボーエン展
オーストラリアの大地と空とそこに生きる私たち
 2023.7.8(土)~8.27(日) **ヘア販売券 5組10名様**
 [開園] 9:30~17:00(入園16:30まで) [休] 月曜日
 [観覧料] 一般800円・大生400円・中学生以下無料
群馬県立近代美術館 【住】高崎市綿貫町992-1
 【TEL】027-346-5560

社団法人だから出来ること

群馬県住宅建設連合会では
 「すべてのお客様の夢を叶える家づくり」
 を理念に掲げ、お客様にご満足いただける
 サービスの向上を目指し、日々尽力しています。
 価格保証とは、他社様で同一条件(※下記参照)で
 当法人より低い価格で提示された場合、
 その住宅価格より低い価格での金額を提示させていただきます。
 それが『住宅最低価格保証制度』です。

「すべてのお客様の夢を叶える家づくり」 最低価格保証!!

価格保証の条件について	製品・商品の条件について	注意事項
1 設計・プランが同一条件であること。(延床面積、基礎形状等)	1 インターネット商品・通信販売品でないこと。	1... 原則、施工エリアは群馬県内(一部埼玉県)とさせていただきます。
2 外観デザインが同一条件であること。(素材、家のかたち等)	2 大量量販店の商品でないこと。	2... 『最低価格保証制度』ご利用の場合、原則群馬県住宅建設連合会、又は連合会会員の施工となります。
3 仕様・設備が同一条件であること。(住設、木建具、ラック等)	3 在庫品又はアウトレット商品でないこと。	3... 『最低価格保証制度』の制度料は原則無料です。
4 構造・工法が同一条件であること。(木造在来、2×4等)	4 不当廉売商品でないこと。	4... 連合会会員の建築士が、設計、プランニングを行います。(当法人指定)
適用対象外について	確認方法について	セルフモデルハウス見学 まずはお電話にて ご予約ください 土曜日 日曜日 祝日 完全ご予約制 平日に限り当日見学可能
1 原価割れ(赤字)工事は適用除外とさせていただきます。	1 図面(平面図・立面図)のご提示を頂きます。	
2 お客様支給は工事原価(住宅価格)とはみなされません。	2 図面(仕様書・仕上書)のご提示を頂きます。	
3 お客様施工は工事原価(住宅価格)とはみなされません。	3 見積書など価格の確認が出来る書類のご提示を頂きます。	
4 その他、特殊条件の場合と認められる場合は対象外とさせていただきます。	4 有効期間及び捺印されている図面並びに書類等のご提示を頂きます。	

〒371-0846 群馬県前橋市元総社町1225-1
 Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444
 建設業許可番号/群馬県知事許可(般-2)第23556号 宅建築免許番号/群馬県知事(2)第7344号

Father's Day

父の日に一緒に食べたいスイーツ...

ちよい悪魔父の加齢シュー
 数量限定

まるごとメロン
 メロンの中身はたっぷり
 フロートとカスタード
 クリームとチーズケーキ
 が入っています
 数量限定

セブンイレブン
 ●おかげば小学校
 ●前橋赤十字病院
 ●前橋赤十字病院
 ●バス
 ●ラニナルデニース
 ●高崎駅前
 ●日七中(高崎町)

電話予約
 できません

ケーキ屋 こもれば

Tel 027-289-8321 住 前橋市朝倉町154-7
 営 10時~20時 休 水・第4木曜日

金・プラチナ・時計 ダイヤモンド・金券 ブランド品・切手・象牙 絶対納得の 高額査定!

貴金属・宝飾・時計・ブランド品・切手・象牙
 買取価格表

金・プラチナ 買取価格 (6/6現在)	K24IG=9,530円/g K18=7,070円/g K14=5,120円/g	PT1000IG=4,950円/g PT900=4,510円/g PT850=4,270円/g
---------------------------	--	---

※手数料・鑑定料など一切かかりません。品位・グラム・お支払金額となります。

買取のきくや
 高崎市下小島町463-1
 平日 9:45~18:30
 土・祝・日曜 9:00~18:00
 ※平日ご来店が18:30を過ぎる場合はご連絡下さい
 木曜定休日(臨時休業の理由はHP(ブログページ)をご覧ください)
 kikuya39.com ☎027-393-6201

高崎店 ジムエリアリニューアル&マシン増設完了!!

ゴールドジムをオススメしたい! 5つの理由!

理由1
女性でも安心!
周りを気にせず集中できる!

**女性専用トレーニング
エリア拡張で広々!!**

理由2
無料 100回まで
責任指導!!

トレーニングサポート

理由3
初めての方でも安心!
参加しやすいレベル別

**スタジオレッスン
今後さらに進化します!**

理由4
専門スタッフが
栄養カウンセリング

栄養面もサポート

理由5
疲れた身体を回復できる
サウナなど完備

ボディケアも充実

さらに!!
タンニング増設完了!!
ご期待ください!

人工芝
アジリティエリア
新設!!

高崎店公式サイト

Instagram

GOLD'S GYM

高崎店 TEL027-370-3300 無料駐車場完備

営業時間/月~土 9:00~24:00 日10:00~21:00 休 日曜/第3月曜日
 住所/群馬県高崎市飯塚町382-13

豪華7大特典! 入会キャンペーン実施中!!

無料 施設体験開催!!

期間中施設を無料で体験できます!

6/1(木)~6/18(日)

※受付時に現住所記載の身分証明書のご提示と必要事項のご記入が必要です。
 ※運動のできる服装と室内用のシューズをご持参ください(有料レンタルあり)。※ご利用は期間中1回限り有効となります。

ご体験者の皆様に
プレゼント!!

PROTEINZZO
70テインクーパー

前橋店も
メンバー
募集中!!

広告新聞への折込チラシ発注が簡単になりました!

24時間いつでも見積りと発注OK

配布ちゃん

WEB上の地図から配布希望地域を選択!
 すぐに見積り金額が出て、発注できる!
 配布範囲、枚数のご要望にも対応致します!

見積り・発注は
こちらのQRから!

発行/(株)広告新聞 〒379-2152 前橋市下大島町24
 広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ
 [営業部] TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
 配布に関するお問い合わせ
 [ADD事業部] TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003