

**最短婚活で結婚**  
 今すぐ検索やお電話ください  
 良縁 アクティブ  
 対一見合い型結婚  
 び会(成婚重視) 要予  
 約(男女) 各14時  
 20/40代結婚希望者  
 無料相談時: 良縁エッセイ  
 前橋市新前橋町18-29  
 11:20時~水木定休  
 0120-5222508

**中・高専専門**  
 初婚・再婚・お友達から  
 株式会社バルデ  
 20年。おかげさまで  
 ならではのパー  
 トナー探し！  
 トナー探し！  
 年齢は問いませ  
 ず。淋しくなったら  
 お電話ください。  
 高崎市矢中町824-1  
 090143691696

**ワンランク上のセット**  
 人形工房  
 アート  
 こころげつ  
 パステル兜セット  
 89,800円  
 アンティーク兜セット  
 89,800円  
 高崎市山名町5-1-2  
 (山名八幡宮前) 大鳥居をくぐって  
 すぐ10時~18時水曜定休  
 027-381-6003

**京のようふく展**  
 3/24(金)~28(火)  
 大和屋  
 主催: 工房結(yuu)  
 古布使いのユニックワン  
 ビーストスタイル。綿のブラウ  
 ス。アクセサリを展示販売致  
 します。ぜひご覧ください。  
 第6回まで  
 会期: 3/24(金)~28(火)  
 主催: 大和屋(竹皮編み)・marsa\*(アークセサリー・オブジェ)・関工屋(原染)・Atelier Sou Sou+(大島紬リメイク)

**ワンランク上のセット**  
 商品構成が人気。お値段で  
 高級感あるセットが豊富  
 高崎市山名町5-1-2  
 (山名八幡宮前) 大鳥居をくぐって  
 すぐ10時~18時水曜定休  
 027-381-6003

**お見知り無料! 展示場**  
 3月25日(土) 10時~15時  
**春の焼肉**  
 群馬県産 柔らか肉 各400g 国産  
 豚ロース肉 498円 (税込538円)  
 豚もも肉 448円 (税込484円)  
 豚挽肉 570g 458円 (税込495円)  
 豚バラ肉(手切)焼肉用 220g 175円 (税込189円)  
 豚ばら肉(美味) 400g 280円 (税込302円)  
 豚ロース肉(手切)焼肉用 220g 175円 (税込189円)  
 豚ばら肉(美味) 400g 280円 (税込302円)  
 豚ロース肉(手切)焼肉用 220g 175円 (税込189円)  
 豚ばら肉(美味) 400g 280円 (税込302円)  
 027-253-6984 前橋市大塚町1丁目23-18  
 とんとんの肉、前橋店にいます! マスクの着用・後述に御座います

**入学・入園祝い**  
 赤飯まんじゅう  
 赤飯まんじゅうの赤飯折を  
 赤飯折(果入り) 各種  
 ※ご予算により各種承ります。  
 027-363-1480  
 高崎市貝沢町465(P10台可)  
 8:30~17:00 (第4火曜定休)  
 Instagramで最新情報発信中!  
 @wagashi\_rokuro

**EXSA garden**  
 エクサガーデン  
 0800-800-0151  
 ガーデンルーム、目隠しフェンス、人工木デッキ、門廻り、カーポート、お庭廻り、気になることはお気軽にご相談ください。  
 外構・エクステリア 設計・施工、修理等も承っております  
 0800-800-0151  
 高崎市下之城町538番地

**春の焼肉**  
 3月25日(土) 10時~15時  
 群馬県産 柔らか肉 各400g 国産  
 豚ロース肉 498円 (税込538円)  
 豚もも肉 448円 (税込484円)  
 豚挽肉 570g 458円 (税込495円)  
 豚バラ肉(手切)焼肉用 220g 175円 (税込189円)  
 豚ばら肉(美味) 400g 280円 (税込302円)  
 027-253-6984 前橋市大塚町1丁目23-18  
 とんとんの肉、前橋店にいます! マスクの着用・後述に御座います

**六郎**  
 027-363-1480  
 高崎市貝沢町465(P10台可)  
 8:30~17:00 (第4火曜定休)  
 Instagramで最新情報発信中!  
 @wagashi\_rokuro

**習い事、何しようかな? ってお探しの方へ**  
 サッカーするとこんな良いことがあります☆  
 キック&高崎 (高崎C近く) 活動中!!  
 ★楽しく運動できる  
 ★体力がつく ★仲間が増える  
 ★ボール運動が得意になるetc...  
 年中/年長さん 今すぐお電話か  
 月・木曜16:00~16:45 メールでお申し込み  
 無料体験4月10日・13日に開催!  
 ホワイスター  
 サッカースクール  
 高崎市島野町1091-1  
 [メール] ws2007soccer@yahoo.co.jp  
 [電話] 027-333-2750  
 詳しくはスマホでチェック!

**KFCジョイホンパーク吉岡店**  
 2023年4月下旬オープン  
 新規アルバイト50名募集中!  
 オープン時給: 1200円  
 7月より通常時給 一般1000円 高校生980円

**アルバイト募集はこちら**  
 ○勤務時間8:00~21:00の間で3時間以上 (相談可)  
 ○従業員割引有 ○制服貸与 ○勤務条件相談可  
 ○主婦(夫)・大学生・専門学校生・高校生・ダブルワーク歓迎!  
 仕事内容: 接客・調理・清掃  
 お問合せ先  
 応募受付窓口 ☎080-2192-4918 担当: 金子  
 又は、下記店舗  
 高崎小島店 ☎027-360-3286 担当: 西山  
 フレッシュモールあらまき店 ☎027-230-1425 担当: 高木  
 お気軽にお電話ください!

**金・プラチナ 時計**  
**現高 金額査定**  
**ブランド品 買取**  
 金・プラチナは東京に行かなくとも  
 田中貴金属と同じ相場で購入  
 地域最高額!ダイヤ、色石も最高値で買取致します。  
 3月16日現在 K18:6229円/K24:8625円/PI900:3897円  
 AM10:30~PM7:00 水曜定休  
 銀座ロード 高崎店  
 TEL.027-388-8843  
 0120-14-3948

**暮らしの 不用品 処分**  
**困った!**  
 遺品整理・空き部屋、物置、倉庫内の処分  
 お引越のお手伝い・エアコン移設、外し  
 草刈り・枝切り・剪定etc  
**項目にない仕事もご相談ください!**  
 どんな仕事もおまかせください!  
 専門の訓練を受けたスタッフが  
 お伺いします!  
 どこに頼むの  
 いいか迷ったら **お気軽にお電話下さい**  
 0120-14-3948  
 信和実績の **ベンリー高崎店**  
 高崎市石原町3962-5  
 一般廃棄物収集運搬許可128号

**スマホやデジカメから**  
**大伸ばし写真プリント**  
 4切 (25cmx30cm)  
 ワイド4切 (25cmx36cm)  
 A3 (30cmx42cm)  
**<1枚> ¥410**  
 超光沢の  
 クリスタルプリントも  
 すぐ出来ます  
**4切 ¥880**  
**写真のアトラス**  
 TEL.027-235-4031  
 高崎市平和町2-11-16  
 10:00~18:00(水曜・日曜・祝日定休)

**絶対納得の高額査定**  
 買取価格の事例をご紹介します  
**査定金額に喜びの声続出!!**  
 K18 3号手ネックレス2002g  
 購入価格 ¥281,280円  
 売却価格 ¥312,000円  
 売却率 111%  
 手数料・目録引・加工代名目・暗黒査定目録等一切ございません。  
 全プラチナ K24IG=8,900円/g PT1000G=4,480円/g  
 買取価格 K18=6,610円/g PT900=4,080円/g  
 (3/17更新) K14=4,710円/g PT850=3,850円/g  
**買取のきくや**  
 高崎市下大島町463-1  
 平日 9:45~18:30  
 土・日・曜 9:00~18:00  
 木曜定休日  
 027-393-6201  
 kikyua39.com

**住宅からビルまでまるごとリフォーム**  
**劇的リフォーム**  
 釘一本からでも... 小さい工事もお任せ下さい!  
 ・増改築工事・外壁工事・屋根工事・塗装工事  
 ・オール電化工事・設備工事(トイレ・キッチン・風呂工事等)  
 ・太陽光発電工事・家廻り修理・水廻り修理  
 ・庭の手入れ・ビルのリノベーション工事  
**太陽光発電**  
 の設置も  
 お任せ下さい!  
 お考えの方は早めにお電話ください!  
 お見積り無料・各種ローン取扱  
 ダイユホームサービス 本社: 前橋市富士見町機室31  
 ☎027-288-7948  
 ~暮らしに夢を~ (株)ダイユ

**世界最先端のエネルギー療法**  
 初回限定 60% OFF  
 通常価格 ¥11,000  
 初回限定価格 ¥4,400 (税込)  
 初回所要時間: 90分  
 カウンセリング・施術代込み  
 施術: 施術者2名同時可  
 有効期限: R5年3月31日まで  
 進化版水素イオンオーサム  
 TEL.090-8893-5455  
 高崎市高崎野町4528-4 マゼランC1  
 [営業時間] 9:00~20:00  
 [定休日] 不定休

**2023-2024 家づくりのお金 “7つ”のポイント勉強会**  
 2023/4/8 sat 9 sun  
 ①10:00-11:30 ②14:00-15:30  
 開催場所: Life Design House モデルハウス  
 〒370-3522 群馬県高崎市菅谷町1280-4  
 ライフデザインハウス 一級建築士事務所  
 ☎027-395-4946  
 info@lifedesignhouse.com

**今回の勉強会のポイント**  
 日常生活を過ごすうえで切っても切れないものがお金の存在。  
 少額なもので高額なものでもお金の使い方はとても大切です。  
 まして、住宅を取得するとなれば気にすべきポイントは多岐に渡ります。  
 今回は90分で簡単に分かる家づくりにつながるお金のハナシを大公開します。

**今回の勉強会で分かる 7つのポイント**

- 住宅価格の高騰について
- 住宅ローン控除について
- これからの金利の選択肢とは?
- 贈与税について
- 住宅ローンについて
- 年間返済額の考え方について
- 家づくりの適切な流れとまとめ

**講師紹介**  
 ライフデザインハウス  
 一級建築士事務所  
 代表取締役 **越 裕一**  
 初めまして、ライフデザインハウス一級建築士事務所です。  
 ほぼ大多数の方にとって家づくりは初めてのことで分からないことだらけかと思えます。不安を抱えたまま家づくりを進めていくより、一つずつ納得して進めていくようにお手伝いができればと思っています。今回の勉強会が、少しでも安心して家づくりをして頂くきっかけになれば幸いです。

**参加特典**

1. QUOカード1,000円
2. Amazonギフト1,000円分
3. お菓子の詰め合わせ

※勉強会にご参加頂き、当社にて資金面談を受けて頂く方に限ります。

WEB予約はこちらから!

**人形の岳童**  
 ☎0120-71-3375  
 北群馬郡吉岡町大久保931  
 人形の岳童 検索  
 Facebook



### 杉浦非水 時代をひらくデザイン

4月22日(土)～6月18日(日)  
 会期中、一部展示替えを行います 前期:4月22日～5月21日 後期:5月23日～6月18日  
 (開館時間) 午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)  
 (休館日) 月曜日(5月1日は開館)  
 (観覧料) 一般900(720)円・大高生450(360)円  
 ※( )内は20名以上の団体割引料金  
 ※中学生以下、障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料

### 群馬県立近代美術館

THE MUSEUM OF MODERN ART, GUNMA  
 高崎市鏡貫町992-1 群馬の森公園内 Tel:027-346-5560

### ペア鑑賞券プレゼント!

広告新聞読者の方  
 抽選で5組10名様に  
 応募が切 2023年3月31日(金) ※ハガキは当日印刷あり

氏名/住所/年齢/性別/新聞購読の有無/広告新聞へのご意見や感想/「アート」のための場づくり/チケット希望と明記の上、後、広告新聞「美術館鑑賞券応募券」まで応募ください。たくさんのご応募お待ちしております。

【e-mail】 present@koukokushinbun.co.jp プレゼント応募フォーム  
 【ハガキ】〒379-2152 前橋市大島町24  
 【FAX】027-287-1002

### 近日公開映画ピックアップ!

3月24日(金)公開 シンガフォーミー、ライバル  
 3月31日(金)公開 『映画ネガシス 黄金螺旋の謎』  
 4月14日(金)公開 『名探偵コナン 黒鉄の魚影(サブタイトル)』

イオンシネマ無料鑑賞券  
 抽選でペア  
 2組4名様プレゼント

応募方法  
 【ハガキ】〒379-2152 前橋市大島町24  
 【メール】present@koukokushinbun.co.jp  
 【FAX】027-287-1002  
 【応募フォーム】下記QRコードをタップ  
 【応募締切】2023年3月31日(金) (消印有効)  
 ※抽選は当選品がなくなり次第で終了させていただきます。  
 ※抽選は抽選日に行われ、抽選結果は抽選日より1週間程度後にご案内いたします。

イオンシネマ高崎  
 高崎市鏡貫町140番地(イオンモール高崎3F)  
 24h自動貸出案内 ☎027-310-9702

### 群馬の絹で作る 伝統工芸士の店

鳥久では群馬県糸織の絹と古染色等の手工芸にこだわって、糸作りから染色まで手がかり、糸作りから染色まで手がかり、オリジナルの雛兜を甲冑師に作り直して頂きます。この道60年の甲冑師が引退するにあたって、自分の持っている知識のすべてを残しておきたいと作られた兜は、まさに本物!一年で5体しか作ることができないという品で、緻密で精巧な作りです。50年兜に携わっている鳥久店主もこれ程素晴らしい出来栄のものばかりです。ぜひお買取りください。

現在趣味として愛媛県今治市大山祇神社の国宝「紫綾威鏡」の複製大を制作中。元気にするとの事なので、拝見できる日を楽しみにしております。

通販を利用しての買い物が増えている昨今ですが、是非とも当店オリジナルの雛兜を間近で見たいとご購入をご検討頂ければと思います。鳥久では職人独自の価格設定を心がけ、来店された方が驚く程のお値打ち価格で提供して頂きます。どうぞお気軽に、来店ください。

五月飾り▼35,000円より  
 兜飾り▼3万円より

◆大空に悠々と泳ぐ鯉のぼりも多彩に取り揃えておきます。

前橋市本町1-19-10  
 ☎027-224-1100  
<http://www.shinakyunin.jp/>

### 結婚したい人

素敵な出会いをお手伝い致します。

ハッピータイム 高崎  
 10:00～17:00 水・木定休  
 ☎090-3348-5903  
 高崎市上大島町896  
<http://happytime-en.com/>

### 4月30日(日)まで U24 脱毛キープデー

ルミクスA9脱毛の女性モニター募集

対象 16歳～24歳の女性  
 InstagramやTwitterでロコミ投稿できる方

★痛くないルミクスA9脱毛で全身ツルスベ肌★  
 モニター価格/全身脱毛(税込) ¥12,650 初回お試し ¥4,400

さらに! 当日コース契約すると10%割引  
 ●2回目以降は¥8,951/1回 ※18歳コース当日ご契約の場合

ルアナライフ 予約・お問合せはこちら  
 前橋市上大島町339-24 Tel.080-4411-4435

### 群馬県初!ドライヘッドスパ専門店

贅沢な眠りにおちて、水を使わないドライヘッドスパ

とろけるドライヘッドスパ。真似のできない独自の技術で心地よい眠りへ... 目覚めるときには今まで体感したことのない頭の快感を感じられます。

完全個室完備 疲労による頭のコリが気になる方 眼精疲労にお悩みの方 頭皮や髪トラブルにお悩みの方

40mm ¥6,600\* ¥4,600  
 60mm ¥8,800\* ¥6,800  
 80mm ¥10,250\* ¥8,250

【アロマ付き】最強リフトUP 大口式ドライヘッドスパ 30min ¥5,500\* ¥4,500

le vent (ルヴァン) 前橋市川町528-1  
 予約 ☎027-212-8199  
 営業時間 10:00-20:00 // 月曜定休(年末年始は要問合せ)  
 各種クレジットカード OK 完全個室完備

### 総合受付番号 0120-973-665

便利屋

小さな引越し ¥15,000~  
 エアコン取外し ¥5,000 (出張費)  
 除草・伐採 ¥15,000~  
 介護タクシー 0274-52-3460

遺品整理 不用品処分 各種代行etc 日曜大工

格安引越しはおまかせ下さい

お困り事は何でもご相談ください  
 総合便利屋M&M  
 ・高崎営業所 ・伊勢崎営業所 ・前橋営業所

### VISA 在留資格

在留資格変更 Change of Resident status ¥60,000~ (Tax Excluded)  
 在留資格期間更新 Extension of Resident status ¥20,000~ (Tax Excluded)

この広告をご持参で上記申請料から5%割引 5% Discount by Showing "This Flyer" from Above fees

行政書士 本間 敦朗  
 行政書士 本間事務所 HONMA Immigration Law Office  
 群馬県高崎市元鳥名町655-401号  
 ☎090-3345-6920

### Happiness forest

健康・不動産・相続・車の悩みをトータルサポート

車・不動産の買取ディーラー

高価査定 ● 査定無料 ● 買取 ● 販売

このチラシをご持参された方はお車買取価格 **10%UP!** (最大10万円)

当店は 決め手はプロオークション連動型買取価格 高く買える **秘密** があります!

業界初「プロオークション連動型買取価格」を採用! 日本一の高額買取を目指します。

さらに! 今、「買取ディーラー」でお車の購入・売却いただいた方の中から10台に1人、あなたの財布に **ダイレクトIN!!**

最大100万円が必ず当たる! 還元キャンペーン開催中! 下取りよりも買取で価格UPは常識ですよ

Dr. ちよこの健康相談室  
 ご来店の方先着100名様に ウイルス(お薬)・細菌(お薬)の感染症対策商品プレゼント  
 免疫強化物質LEM(レム)がウイルスをブロック!

春風不動産  
 買物件の空室をなんとかしたい 相続した土地を活かしたい 物件を売りたい、買いたい 春風不動産にお任せください

相続の窓口  
 相続対策に早すぎはありません! 国税OBが教える 「あなたにだけ」のベストアドバイス

ハピネスフォレストにお気軽にご相談ください  
 ☎027-386-8177  
 高崎市浜尻町1216番地  
 営業時間 10:00～17:00 定休日 水曜日

### 配布スタッフ 大募集!!

本部配布スタッフ

雇用形態 業務委託 半日 **4,000円~**

時間 木曜日から金曜日の日中お好きな時間でOK

仕事内容 広告新聞などのチラシ最低400部を指定地域に配布

条件 車やバイクで荷物を受け取りに来られる方

面接会場 前橋市下大島町24 (面接説明会時に100軒程度の配布研修あり)

お電話でお問合せの上、履歴書を持って、毎週開催の面接説明会に参加してください。

株.広告新聞 ADD事業部 求人係  
 前橋市下大島町24  
 ☎027-289-5301

### 祝 春色スイーツ

さくらロール Sakura Roll ¥500  
 さくらフロマージュ Sakura Fromage ¥500  
 さくらのヴェリネ Verine of Sakura ¥350

グランCafe 群馬ロイヤルホテル  
 ☎027-223-6111

### 創業明治38年 118年の実績

お客さま満足度 **1位への挑戦!**

いつでもご安心のセット価格  
 見学・ご相談だけでもお気軽にどうぞ

深野衣袋 高崎  
 深野衣袋・自由の高でレンタルしたら、あなたもぜひ投稿! (投稿人気のハッシュタグ) #ふかでのスマイル #深野衣袋

小川の衣裳  
 高崎 ☎0120-39-2686  
 【密】10:00～18:00 【休】火曜日  
 【住】高崎市山田町67 【TEL】027-322-2686

深野衣袋 前橋  
 前橋 ☎0120-3591-12  
 【密】10:00～18:00 【休】火曜日  
 【住】前橋市大島町1-1-80 【TEL】027-252-3591

(アルコール消毒・換気等、コロナウイルス対策をしています)

### ご入学・ご卒業

笑顔がもらえるお店(ふかの衣裳)が大切な今を残します

特別な日はプロのクオリティーで!

11000円(税込)から

深野衣袋 高崎

### 新作ふりそで展示中

見学・ご相談だけでもお気軽にどうぞ

池田美優 FURUSO

振袖レンタルフルバック  
 きもの一式・和装小物一式 前乗り写真3ポーズ台紙付き 当日お出かけ支度 **40,000円** (税込44,000円より)

新品振袖オーダーレンタルバック **120,000円** (税込132,000円より)

写真で残す 成人式フォトバック  
 振袖一式・ヘアメイク 前撮り写真3ポーズ台紙付き 当日お出かけ支度 **26,000円** (税込28,600円より)

〇その他にもお山のコースがあります。



# 広告新聞 パート スタッフ 募集!

## 女性スタッフ活躍中

時給 **900円**

仕事内容 仕分けパートスタッフ  
(火・水) 広告新聞・チラシの仕分け

時間 9:30~17:30(休憩1時間)

勤務地 前橋市下大島町24

待遇 各種社会保険有、扶養内での勤務も可

応募 電話連絡の上、履歴書(写真付)を持参して下さい

株.広告新聞 ADD事業部 パート募集係

**027-289-5301**

## 健康と美容に効果的! 酵素温浴

初回限定 5,500円 → **2,750円**

国産ひのき100%のおがくずと米ぬかを発酵させる熱で体の芯からじっくり温めます。免疫力を高め、腸活、温活、冷え、不眠、お肌悩みなどを改善する効果が期待できます。

伊勢崎店 限定

セット施術でさらに効果アップ!

- ・酵素温浴+全身DETOXリンパマッサージ 15,000円
- ・酵素温浴+半身DETOXリンパマッサージ 7,000円

施術後は群馬県産の美味しい梅干しとデトックス効果ドリンクで、ごゆっくりとお寛ぎください。水素水も飲み放題。個室シャワールーム、パウダールーム完備。館内着の貸出やアメニティも充実! 手ブラでお越しいただけます!!

Men's & Ladies 無料カウンセリング受付中!お気軽にお電話ください

**Blooming+** 伊勢崎店 **0270-75-2103**

ブルームング プラス 伊勢崎店 酵素温浴の受付は17:00まで

[住] 伊勢崎市上諏訪町1252-12 [営] 10:00~21:00(最終受付 20:00)

## 暮らしの困り事、解決します!

群馬県内 どこでも行きます! お見積り無料!

トラックに積めるだけ積む お得なプラン もあります!

不用品回収 粗大ごみ回収 引越し処分 ごみ屋敷片付け

ソファやベッド、自転車などなんでも回収承ります。まずはご相談ください!

事業拡大につき社員募集! 詳しくはお問合せください。

**ワンストップ** 茨城営業所 茨城市行幸町3216-12  
前橋営業所 前橋市本町3-15-4  
群馬県公安委員会第421160143600号

**TEL.0279-51-8855**

# 広告新聞 WEEKLY

高崎 2023 3月 26日

西毛版 vol.1551 前橋北毛版同時発行

配布地域: 高崎市・藤岡市・富岡市・安中市・五村町・甘楽町

発行人 / (株) 広告新聞 (広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ)  
〒379-2152 前橋市下大島町24  
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002

ADD事業部 (配布に関するお問い合わせ)  
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

https://koukokuushinbun.co.jp 広告新聞 検索

## 群馬の絶品や県産食材を使った逸品等を紹介 WE LOVE GUNMA vol.192

### 前橋市 Morush もろっしゅ

真緑の桑塩らーめん / 1食 900円(税込)

桑の葉の活用を促進しようという思いから、神戸万吉商店(下仁田町)が自社で有機栽培した桑の葉パウダーを提供し、麺や蔵人(伊勢崎市)がレシピ開発に協力。Morushを含む3社によって共同開発された「真緑の桑塩らーめん」。桑の葉パウダーは塩ベースのスープと細麺それぞれに配合。鮮やかな緑色の麺に桑の葉の風味が加わりさっぱりとした味わいのラーメンに仕上がっている。

共愛学園前橋国際大の学生たちが運営する仮想企業  
大学1年生5名による仮想企業「Morush(モルッシュ)」が県内の事業者と共同開発した「真緑の桑塩らーめん」は桑の葉の魅力に着目した学生たちが「桑の葉を食卓に!」というコンセプトのもと誕生した。「桐生信用金庫伊勢崎東支店」、「JAファーマーズ高崎吉井」に設置された自動販売機で購入できる。

問合せ 【住】前橋市小屋原町1154-4 共愛学園前橋国際大学 学生プロジェクト室

## 手づくりの品と作家さんをご紹介 iina- イイナ- vol.107

### 革製品(財布、バッグ、雑貨) 革ノ道具屋 uoon

日常を彩る機能的な作品を作りたい  
実家の梨農園の手伝いをしていた上原さんが、農閑期の副業探して出会ったのが革工房KUROさんの作品。手縫いの革製品は、無骨でありながらどこか可愛い。そんな革小物に惹かれ独学で創作を始めた。イベントを中心に活動後、バッグ作りの専門学校へ入学。工場勤務を経て、藤岡市にアトリエ兼ギャラリーをオープン。TVDドラマや映画にも作品を提供している。

時代に左右されないシンプルなデザインを心がけ、「普通とは少しだけ変わっている」がコンセプト。一つのアイテムを作り込んで型を作り、満足してもらえる品質、価格にするためフルオーダーメイドは行わない。自身にとっての創作はアート表現ではなく、「革で道具を作って問題解決を提供すること」。

問合せ販売 【住】藤岡市岡之郷1083 ☎070-2839-6071 【Web】https://uoon.shopinfo.jp  
【革ノ道具屋uoon pop up】会期: 3/22~3/28 会場: 高崎スズラン6Fイベントスペース

## 体を楽にするエクササイズをご紹介 vol.130

### しなやか Body Lesson 130 股関節の動きを助けるレッスン①

こかんせつのご動きをたすけるレッスン①

- ① 仰向けに寝て両膝を立てます。
- ② 両手の指を組んで右膝を掴み、ゆっくりと胸に近づけて戻します。

※スムーズに近づける範囲だけで繰り返してみましょう。

動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休みます。少し休憩をとった後、同じ姿勢で左膝を掴み同じ動作を試します。さらに休みをとった後で立ち上がり、軽くしゃがみ動きを試してみましょう。

ゆっくりと動く事で、筋肉から脳へと新しい情報を送り、痛んでいる動きを楽にするエクササイズです。ゆっくりと、やさしく、ストレッチを感じない程度に動きましょう。呼吸を止めないように動き、各動作の間には30秒程度の休みを入れてください。

レッスンを受けたい方はこちらへ…  
監修: Little Bird代表 吉田圭佑 (Aus tab認定フェルデンクライスプラクティショナー/管理栄養士)  
前橋市元総社町151-5 コーポ大洲5階502号室 ☎080-1354-5871(完全予約制)  
Website: https://littlebird-feldenkrais.com/ Facebook: https://ja-jp.facebook.com/LittleBird0630

# 最初は不便、次は「まあまあ」、三度目で嬉しく感じるSDGS! 包装の無駄が料理変わる

SDGSのお買い得 440円

夜 990円 海鮮あんかけ 150円増し...1140円

夜 10:30~13:30 夜 16:30~19:00

223-6060

## 逸品・朔風五目炒飯

500円 150円増し...650円

## 若鳥の唐揚げ

500円 150円増し...650円

中国料理 調理長 金井孝浩

あつぱんた / 自信作皿(貨幣)付きの500円

味の決め手は 焦がし葱油!

家康が大阪から連れて来た漁師の町・佃島、ご飯を美味しく食べる絶品佃煮の伝統が息づいていま

す。①生姜昆布②胡桃と小魚③鮪の角煮④小海老とアサリ⑤海苔などからお選び頂けます。



### アルファルファ 天川原店

大人気!天然酵母パンコッペ

①大粒ピーナツ 180円(税込)  
②味噌パン 160円(税込)  
③あんバター 250円(税込)  
④ブルーベリーチーズ 250円(税込)

※お会計時に表示  
※天川原店、日吉店、広瀬店のみご利用可  
▶2023年4月まで有効

【営】7:30~19:00  
【休】無休  
【住】前橋市天川原町1-19-5  
【☎】027-243-4823  
日吉店・広瀬店もございます

### 水素の家 みんなのパン

ふんわり美味しいパンがたくさん!!

水素細の小麦粉「キダアラクナミユキ」と厳選素材で作ったパンは、安心安全でとっても美味しいと好評!!

お米「あさひの夢」も新登場!!

無農薬水素水で育てたお米「あさひの夢」。来年からのご予約を承っております。ご試食で美味しさを確かめて下さい。

お米 1kg 1,000円

※お会計時に表示  
▶2023年4月まで有効

【営】月曜日・木曜日のみ営業  
11:30~売切次第終了  
【住】高崎市飯塚町364-3  
【Web】hanan-inc.com  
【☎】090-3109-7771

### 焼きたてパン プラリネ

種類豊富な焼きたてパン

自慢のクロワッサンや大人気の塩バターパン、種類豊富なベーグルやレストランにも卸しているバケット等々、家族で楽しめる美味しいパンがいっぱい!新作パンも続々登場!!

お会計5%引き  
※現金お支払いのみ有効  
※一部店舗ではご利用いただけません  
▶他券併用不可 ▶2023年4月まで有効

【営】7:30~18:45  
【休】年中無休  
【住】高崎市菅谷町1243-1  
【☎】027-388-0224  
http://praline-bread.jp/

### 和cafe 麦

嬉しいパンサービス!~平日限定~

チキンとナスのトマトグラタン サラダ・スープ付 ¥1,298

フードメニューをご注文の際に無料でご利用頂けるパンサービス。塩バターパンやバケットを中心に、おまかせでご提供のお惣菜パンなどをお楽しみ下さい。

お会計10%引き  
※現金お支払いのみ有効  
▶他券併用不可 ▶2023年4月まで有効

【営】月~水 11:00~17:00 (L.O.16:00)  
土日祝 21:00迄 (L.O.20:00)  
【休】4月は木・金 @mugcafe12  
【住】高崎市菅谷町1031-1  
【☎】027-395-0930

## オススメ! 美味しいパン屋さん

### イチ押しパン第15弾

レーズン好きのレーズンブレッド ¥350(税込)  
アルファルファ 天川原店

さくらあんぱん ¥183(税込)  
焼きたてパン プラリネ

ほうじ茶フレンチ ¥550(税込)  
和cafe 麦

さくらロール ¥324(税込)~  
石窯パンの店 f.Dijon エフディジョン

ベーグル ¥189(税込)~  
パンとベーグルのお店 小梅のしっぽ

あんこホイップ ¥390(税込)  
クロワッサン専門店 くれせんと

## 毎月第4週特集 美味しいパン屋さん 掲載店大募集

詳しくはお問い合わせください  
TEL.027-289-5300

### 石窯パンの店 f.Dijon エフディジョン

今が旬!春の限定パン

4/1~4/7 さくら小町 ¥281  
4/8~4/14 カニクリームコロッケ ¥292  
4/15~4/21 さくらロール ¥324  
4/22~5/2 カレーパン ¥216

道明寺桜餅入り季節限定の「さくら小町」。カニの風味がとろ〜りカニクリームコロッケ。さくらピンクがカワイイ「さくらロール」。食べて満足みんな大好き「カレーパン」。

※お会計時に表示  
▶2023年4月まで有効

【営】7:00~18:30  
【休】年中無休  
【住】前橋市小相木町660-2  
【☎】027-289-8851  
https://www.f-dijon.jp/

### パンとベーグルのお店 小梅のしっぽ

卵不使用のパンがたくさん!

国産小麦100%・自家製天然酵母を使用した山型食パンをはじめ、卵不使用のパンもたくさん揃っています。マヨネーズやソーセージもノンエッグ。アレルギーが心配なお子様にも安心!

お会計8%OFF  
※現金お支払いのみ有効  
▶他券併用不可 ▶2023年4月まで有効

【営】11:00~19:00  
【休】日曜日  
【住】高崎市中泉町641-8  
【☎】027-388-1068

### クロワッサン専門店 くれせんと

大好評 くらっふるホイップ

発酵バターを使用したクロワッサンをワッフル型でカリッと焼き、甘さ控えめのホイップクリームをたっぷり入れました。生地が美味しさを引き立てます。

くらっふるホイップ 390円

お会計10%引き  
※現金お支払いのみ有効  
▶他券併用不可 ▶2023年4月まで有効

【営】平日 11:00~20:00  
土日祝 9:00~20:00  
【休】不定休  
【住】高崎市貝沢町740-1  
パリスコート103  
【☎】027-386-2244

### 粕漬・味噌漬処 紅伊屋

爆肉ハラミ丼 数量限定

500gのハラミ肉と特性タレ 合計重量1kgオーバーの爆盛り丼 ¥1,000

※お会計時に表示  
▶2023年4月30日まで有効

【営】10:00~日曜18:00、火曜15:00、水~土曜19:00まで  
【休】月曜定休  
【住】前橋市城東町4丁目4-8  
☎0120-232-555

### ステーキ・ハンバーグ・シチューの専門店 ステーク。山 高崎店

プロの味をご家庭やおオフィスで楽しめる!

合焼ハンバーグ・赤城鶏弁当 特製弁当は、和牛やステーキなど10種類以上!!お電話でご予約頂ければ、焼きたてをご用意致します。歓迎宴会や会議などにもおすすです。詳しくはお問合せ下さい。

アルバイト・正社員募集中!

ステーキ。山では、ホールスタッフ・キッチンスタッフ・正社員を募集しています!アルバイトスタッフは、土日祝日の時給UPと交通費補助、家族割引券、まかない付き!経験者優遇!女性社員も活躍できる職場です。詳しくは、各店舗までお気軽にお電話下さい。

【駒形】前橋市駒形町64-1 ☎027-267-7035  
【石倉】前橋市石倉町5-10-10 ☎027-212-5129  
【高崎】高崎市上大瀬町933-1 ☎027-352-1701

### ジェラート&焼き菓子 spoon スプーン

採れたて苺をたっぷり使用

旬の素材をたっぷり使いあっさりした味わいや濃厚な味わいのジェラートを常時20種類をご用意しています。お店で作る焼き菓子はプチギフトにもおすすです。

フレッシュいちご(シングル) 390円 +50円

本広告をご持参ください  
ジェラート・デザートご注文の方 30円引き (上限4点まで)  
▶他券併用不可 ▶2023年4月まで有効

【営】12:30~17:30  
【休】月・火  
【住】高崎市菅谷町1243-10  
☎027-310-0112

### ベイコック 高崎店

一度食べたら忘れられない!ボリューム満点「のりから弁当」

何度でも食べたくなるベイコックのボリューム満点「のりから弁当」。味も量も値段も素晴らしい!ベイコックのお弁当を食べれば元氣もりもり!!是非どうぞ☆

本広告をご持参ください  
のりから 520円 ▶ 480円!  
4月はのりアジ 420円!  
▶2023年4月30日まで有効

【高崎店】8:30~21:00  
【東部店】8:30~24:00【大畑店】8:30~22:00  
【☎】027-221-0607(東部店)  
【☎】027-283-6996(大畑店)  
☎027-373-3300(高崎店)

## おすすめ 美味しいお店

今回掲載のお店のオススメメニュー!

ロケ丼 620円(税込)

サーモン西京味噌焼丼 630円(税込)

イタリアンドレッシング 490円(税込)

ミニクラスク(プレーン・チョコ) 各270円(税込)