広告新聞 週刊 WEEKLY
高崎
西毛版 vol.1534
前橋北毛版同時発行
2022 11 November 20
配布地域：高崎市・藤岡市・富岡市・安中市・玉村町・甘楽町
発行人／（株）広告新聞（広告掲載・チラシ折り込みのお問い合せ）
〒379-2152 前橋市下大島町24
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
https://koukokushinbun.co.jp 広告新聞 検索
ADD事業部（配布に関するお問い合せ）
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003
◎弊紙のすべての広告は広告主の責任による掲載です

NO.1534
《 裏面 暮らしの情報満載

naoco カシミアニットの世界

11／19(土)〜11／27(日)
ぎゃらりー君香堂

naoco Cashmere reKnit

★セーター・カーディガン・コート・ショール・マフラ・帽子、他

阿久津菜穂子▼1961年東京生まれ。高校卒業後、銀行に入行。3年勤務後、服飾学校に入学。卒業後はニットデザインの企画会社やアパレルメーカーにデザイナー職で勤務。2001年友人と帽子ブランドを設立。2013年独立し、『naoco』を本格的に始動させる。

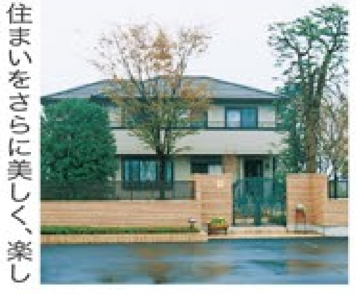
★貸画廊受付中！

■前橋市千代田町4−1−6
■12時〜18時(水曜定休)
☎027・233・6633

快適なエクステリアをお届けします。

グリーンコーディネーターAn 萩原造園土木(株)

家ができたらあとは全ておまかせ！ブロック・大谷石・レンガ・門柱・門扉・カーポート・フェンス・エクステリア商品、家のまわりのどんな小さな工事もお気軽にご相談ください。



〈住まいをさらに美しく、楽しく、そして、快適に！〉

外構工事、苗木から塀工事まで、庭に関することならどんな事でもお気軽に。〈見積無料〉

■佐波郡玉村町樋越460−2
☎0270・65・2757

器と陶人形（もの想う動物たち） 吉沢恵介作陶展

11／18(金)〜22(火)
大和屋

【主催▼吉沢 恵介】

酒に酔ったり、音を奏でたり、花を抱えたり…様々な表情を見せる、個性派ぞろいの動物達を、食の器、花の器と共に展示致します。ほのぼのとした作品をご堪能ください。

冬の贈り物コーナー開設中
……
本館2階にて

1杯分たっぷり10g入り。さらに美味しくなりました！

パッケージ一新。新シンボルマーク「丸に七珈琲」をデザイン。カップとお湯さえあれば、いつでもどこでも珈琲タイムが楽しめる【ドリップパックギフト】がおすすめです。

■大和屋 高崎本店
■高崎市筑縄町66−22
■営業時間▼9時30分〜18時30分
☎027・362・5911

シニア専科

シニアパートナーズ倶楽部

♥これからの出会い
♥パートナー探しのお手伝い

人生を穏やかに、楽しくカップリングできるようサポート致します。お気軽にお問合せください。

■高崎市新保町1484−1
☎090・4723・5760
※カウンセラー直通

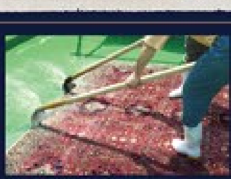
ロイヤルホテル店
あっPanだ！
通貨兼用食器による SDGs 550えん
11/16 OPEN 予定
昼10:30〜13:30 夜16:30〜19:00

第23回「シルクロード手織り絨毯展」

（会場）インテリアおおた店内特設
11/19(土)・20(日)・21(月) AM10:00〜PM6:00

ギャベ・ペルシャ絨毯が700点同時にご覧いただけます

手織絨毯クリーニング メンテナンス
お気軽にご相談ください
イベント期間中 20%OFF



ご覧の広告新聞をご持参の方に大好評のウィリアムモリスBOXをプレゼントいたします

北関東最大級の縫製工場直販オーダーカーテン専門店
INTERIOR CURTAIN INTERIOR OTA
http://www.e-cur10.com
群馬県前橋市問屋町1-1-6
営業時間／10:00〜18:00 火曜定休
TEL.027-210-7417
詳細情報はコチラ！

暮らしのちょっと困った！や不用品処分など

遺品整理・空き部屋、物置、倉庫内の処分
お引越のお手伝い・エアコン移設、外し
草刈り・枝切り・剪定etc

項目にない仕事もご相談ください！
どんな仕事もおまかせください！専門の訓練を受けたスタッフがお伺いします！
見積無料
どこに頼めばいいのか迷ったら お気軽にお電話下さい
0120-14-3948
担当 福田 いーよ サンキュー しあわせ
信頼と実績の全国チェーン ベンリー高崎店
高崎市石原町3962-5
一般廃棄物収集運搬許可128号
ベンリー高崎店 🔍

【4Dハイフ】次世代ハイックス
顔筋膜層と皮下脂肪に即効アプローチ
お試し2000ショット+角質ケア
クレンジング・デリピール
HICSU2000ショット
ヒアルロン酸パック
初回限定 6,600円税込

高速連射式超音波を幅広く照射し、施術時間を短縮！ダウンタイムや痛みもなく、1回で効果を実感できます。角質ケアには「デリピール」を使用。1回でお肌のトーンアップが実現し、ザラつきも取れ、美白効果を高めます。

SISアイラッシュ次世代まつ毛カール
通常価格 ~~7,000円~~ 初回 3,800円税別

まつ毛パーマ液を使用していない化粧品成分使用。まつ毛を傷めず、大胆に上向き、目元を最大限に美しく仕上げます。

JMB日本医療・美容研究協会加盟サロン
サイエンスアート
11:00〜19:00／日・祝・第2・4月休
個室完備 前橋市六供町1-14-3
☎027-243-7911
【完全予約制／カウンセリング無料】

前橋駅
セキスイハイム
市民文化会館
前橋商業高校
けやきウォーク
エスパーク
城南小
サイエンスアート

アルミホイール・タイヤ
高価買取
即日現金
アルミホイールなら最低でも（4本）2,000円に!!

車の乗り換え等で不要になったタイヤ
下取りより高く！少しでも高く売りたい
ネットで売却するのは面倒

買取専門店アルタ
☎027-353-6660
高崎市上大類町1086-1
営業時間10:00〜19:00（水曜定休）

至 高崎インター
カインズ
アルタ

宿曜占星術

西暦803年に弘法大師・空海により日本に伝えられたインド占星術をベースにした日本の占星術です。困った時や、マイナスな心をプラスに変えていく方法を導き出す占いです。
運命も宿命も変えることが出来ます。貴方や周りの方の生年月日で占います。人は自分にふさわしい時を選んで生まれてきています。

［完全予約制］
鑑定料 30分 ¥5000〜
おためし占い（お茶つき）
鑑定料 10分 ¥1000
・あなただけの開運カレンダー作ります

よしの はるみ

パーソナルカラー診断も承ります
あなたに似合う色見つけませんか？
「断捨離」にも役立ちます！¥20,000

フラワー&ボウル FLOWER&BOWL
10:00〜19:00 年中無休
0120-97-1287
前橋市日吉町3-41-13

ヤマダ電機
セブンイレブン
リリカ
餃子の王将
はなくらぶ
マクドナルド

出張買取 お気軽にお電話を！

☎:027-388-1773

金 今が売り時!! 高価買取

こんな方にオススメ！
- お品物が重くて運べない方
- お品物が多くて運べない方
- お家から出ないで買取されたい方
- 人との接触を減らしたい方

★出張無料 ★見積無料 ★その場で現金

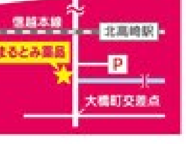
高価買取 おたからや大八木店
高崎市大八木町654-4
10:00〜19:00 年中無休
店舗まで気軽にお電話ください！
古物商 群馬県公安委員会 第421032022005号(株)ビーエー
おたからや

ミニストップ様
八ふく餃子
至渋川
123
大八木町
丸亀製麺様
カワチ薬局様
25
スーパービバホーム様
至高崎
セブンイレブン様
大八木団地南

女性の5人に1人は水虫に感染しているそうです

ご相談ください
発症率70%
けして珍しい病気じゃありません！

ご相談下さい
銀座まるかん まるとみ薬品
【営】10:00〜20:00【休】日・祝
【住】高崎市大橋町17番地1
☎027-327-2220
http://kusurinomarutomi.com/



手作り作家 三人展

11／18(金)〜23(水)

暮らしにとけ込む、ぬくもりのある手作り作家三人の作品をお楽しみ下さい（随時作家来店）

【野村 恵子】手芸教室「kei」主宰
2020年国際キルトフェスティバル バッグ部門2位

【池田 久子】文化服装学院卒業。布小物等を創作し、桐生市・渋川市を中心に活躍

【戸部 喜久夫】東京竜泉窯で学ぶ。桐生市有鄰館等、県内各所で作陶展出品・開催

私の部屋 WATASHI NO HEYA
Line やってます▶
私の部屋 前橋店
☎027-237-1055
前橋市川原町1-20-14（バラ園北）

R17
私の部屋
ローソン
バラ園
敷島ゴルフ場

造ってしまってから後悔したくないから 使い勝手や居心地を体感できる展示場

ガーデンルーム、目隠しフェンス、人工木デッキ、門廻り、カーポート、お庭廻り、気になることはお気軽にご相談ください。

くつろぎ空間の提案 EXTERIOR & GARDEN EXSA garden エクサガーデン
□外構・エクステリア、取替え、修理等も承っております
□お気軽にご連絡ください
0800-800-0151
［お見積り無料！展示場をご自由に見学できます。］
（営業時間）10:00〜18:30
（定休日）水曜日
高崎市下之城町538番地

至前橋
スクエアー
科学饅料研究所
R17
レッドバロン
宮原町西
ケーズデンキ
群馬南郵便局
★エクサガーデン

おせち

群馬ロイヤルホテル謹製

22.5×22.5センチ	22.5×22.5センチ	22.5×22.5センチ
定特番選 三段重	定番 二段重	定番 一段重
¥24,000税込	¥17,500税込	¥11,000税込

今なら早期特典 11月までのご予約で

ホテル特製 ブランデーケーキ
三段重 ケーキ2本
二段重 ケーキ1本

来館引き取り者様 限定
フランス産ワイン レフォンタネル

※数量限定の為品切れの場合は代替ワインとさせて頂きます。

お申込は、電話・FAX・ホームページのいずれかにて
FAXでのご注文の後、ホテルより確認のお電話をさせて頂きます。
ホームページ申込 http://www.grh.co.jp オンライン決済
感染防止対策のため、オンライン上でご注文から決済まで出来るようになりました。ぜひご利用下さい。
電話申込 0120 0120-558-343
お電話にてお申込の場合も下記の内容を確認しお申込下さい。
電話受付AM9:00〜PM8:00

なめらかダブルフロマージュ
4種チーズの特製チキンドリア
オリジナルチキン 8
絵皿つき
なめらかダブルフロマージュ
チキンテンダー 4
4種チーズの特製チキンドリア
オリジナルチキン 4
絵皿つき

早割予約受付中！
パーティバーレル オリジナル
12月11日(日)まで早割 ~~¥4480~~▶¥4280

早割予約受付中！
パーティバーレル バラエティ
12月11日(日)まで早割 ~~¥4480~~▶¥4280

KFC ケンタッキーフライドチキン イオンモール高崎店
高崎市棟高町1400
TEL 027-310-9177
他店舗の詳しい案内はコチラ→

期間限定 大好評 公開中

街のなか展示場

《陽光降り注ぐ 光と風の平屋》

地域に溶け込む
リアルサイズの展示場
注文住宅10,000棟の経験を活かしデザイナーが考え抜いた平屋タイプの展示場です。

見どころ
- 勾配天井で縦に広がる空間
- アウトドアリビングで繋がる内と外
- 収納たっぷり！家事がはかどる動線

前橋市吉岡町 大久保

こちらから事前にご予約ください

Alnet Home アルネットホーム
前橋吉岡展示場
☎0279-30-5411
北群馬郡吉岡町大久保848-1
感染症予防対策実施
完全予約制！
［定休日］水曜日・隔週木曜日
https://www.alnethome.com/

HPからご予約の上初めてご来場の方に
Amazon ギフト券 4,000円分プレゼント
※詳しくはアルネットホーム公式HP、来場予約ページでご確認ください

WELCOMEキャンペーン
年内発注に限り
60回まで金利手数料無料！！

「おうち時間」がますます楽しくなる
プライベートサウナはいかがでしょうか？

サウナって！？

サウナは身体の内側から温めることで、新陳代謝が高まり体温の向上につながります。美容や美肌だけでなく免疫力・抵抗力が強化され、直接的な治療には繋がらないものの細胞の活性化にも繋がるので、がんの予防としても期待されていたりします。また他にも自律神経のバランスを良い状態に導くのにとても有効で体の疲れだけでなく心の疲れの軽減にも役立ちます。

弊社にて現物を見て頂くことが出来ます。
お気軽にお問い合わせください。

m-storage.
― 株式会社 悠和 ―
TEL 0278-30-5008
MAIL : info@m-storage.jp 〒378-0031 群馬県沼田市薄根町3395-3

当社指定のソファーを
ご購入いただいた
お客様全員に
担当スタッフセレクトの
**ラグ1枚
プレゼント!!**

好評につき
今年もSOFAフェアー開催!

ージョージ ポージ モダンー
GEORGE PORGIE Modern TEL.027-395-6818 【E-mail】info@george-porgie.com
【営】12:00～20:00 【休】木曜定休 【住】高崎市井野町1124-3 【WEB】www.george-porgie.com

---

金・プラチナの買取はきくやにお任せください!
金プラチナ 高価買取宣言!

ブランド品 新品・未使用品状態の良いもの **特に高額買取**
シャネル高値!
マトラッセ・ヴィンテージ
キャビアスキン
ルイヴィトン・エルメス高額査定致します!!
ロレックス
不動・箱ナシ・ガラス割れ
Gカード/付属品ナシ
もご相談ください!

金・プラチナ買取り価格（11/9現在）		
	K24IG=8,640円/g	PT1000IG=4,970円/g
	K18=6,450円/g	PT900=4,530円/g
	K14=4,650円/g	PT850=4,280円/g

※手数料・鑑定料など一切かかりません。品位×グラム＝お支払金額となります。

買取のきくや
高崎市下小鳥町463-1
平 日 9:45～18:30
土・祝・日曜 9:00～18:00
※平日ご来店が18:30を過ぎる場合はご連絡下さい
木曜定休日
臨時営業の確認はHP(ブログページ)をご覧ください。
最新情報はインスタをチェック!! ▶▶▶▶▶
☎027-393-6201
kikuya39.com

蕎麦・うどん・天ぷら **大吉庵**

あったか鍋焼きうどん

1,080円(税込)

冬限定のあったか煮込みうどんは、牛煮込みうどん・牡蠣煮込みうどん・味噌煮込みうどんもあります。蕎麦・丼物・お子様メニューなども充実！是非ご来店下さい。

本広告をご持参ください
お食事1,000円以上で
イカの天ぷらまたは大盛り無料
他券併用不可▶2022年12月末まで有効

[営]11:00～14:30
　　17:00～20:30
[休]火曜日
[住]高崎市棟高町697-1
☎027-373-6699

物語のあるお庭づくり
http://www.ryusei-k.com/

ブロックやレンガの塀、カーポート、コンクリート工事、
門扉、左官工、塗装、その他家周り、
お客様のイメージとプランに合わせた提案をさせて頂きます。
塀の解体や植木の伐採も承ります。
『駐車場に不自由を感じている』『ガーデニングを楽しみたい』
『毎日楽しく過ごせる庭が欲しい』と思ったら隆盛工業へ!

従業員募集中!
詳しくはお問合せください

家の外観、もっと素敵に…

他社で見積もりをされて、
「えっ、こんなにするの?」と
思われた方もご連絡下さい。
無料でお見積致します!

隆盛工業
株式会社
伊勢崎市田中町580-3
担当/生田 080-1291-3577

Rooms+
こだわりの
オーダーカーテン

オーダーカーテンからブラインド・
ロールスクリーン・テーブル・ソファ・
照明・雑貨まで専門スタッフが
あなたのライフスタイルに合わせて
トータルコーディネート致します。
デザイン性に優れた高品質のものから
リネン・コットン・デニムなどの
天然素材まであなたの理想通りの
カーテンをご提案致します。

カーテン専門店 ルームスプラス Rooms+
高崎市緑町2-8-7 TEL.027-386-5157

詳しいSHOP情報はコチラ!

AUTUMN FESTA 11月19日土 20日日

同時開催
上手に咲かせるバラの土づくりと
冬剪定の仕方
定員:10名（予約優先）
11月19日土 10:00～12:00
バラ栽培のポイントをわかりやすく解説し、上手に咲かせるための土づくり、冬剪定の仕方をお伝えいたします。
ご自宅のバラをご持参いただいてもOKです。
※当日バラの植え替えをされる方は別途資材費(1,000円)をご負担下さい。
参加費:500円(飲み物付)

GREEN ～植物～ 今が植え時!対象アイテムがお買い得!
- 果樹・球根 30%OFF
- 樹木・観葉植物・草花 20%OFF

SOIL ～土～ 土作り応援!! 対象資材がお得!!
- プレミアムコンポ・培養土・バーク堆肥 他 20%OFF

ROSE ～バラ～
- 2022年バラ苗 50%OFF
- バラ関連資材 20%OFF

※セール価格は、対象商品に限ります。セール対象外商品もございますので予めご了承ください。

みんなの心に木を植える仕事。
高崎松風園
高崎市八幡原町508番地1
営業時間:9:30～17:00
定休日:火曜日
0120-70-2818

不用品処分など
何でもお任せ!!
25年の実績で
お応えします

見積り無料!!

T&Sベンリサービス
一般廃棄物収集運搬高崎市許可142号 高崎市城山町2-8-8
まずはお気軽にお電話下さい!
0120-50-5439

無理なく続ける秋ダイエット!
無理に運動しなくてもよい
楽痩せ漢方ダイエット

続けられる3つの理由
- ☑ あなたに合ったプログラム
- ☑ 簡単で楽に痩せられる
- ☑ 痩せやすくするリバウンドしにくい体作り

1ヶ月¥8,000～

気になったらまずはお気軽にお電話ください!
37日間でマイナス4,2kg
須井さん(63歳)
57kg→53.4kg

親切丁寧にカウンセリングいたします。
☎0270-65-1556
冷え・むくみ・生理のトラブル 即改善
くすりのユニーク
10:00～19:00
日曜・祭日・月曜定休
玉村町上新田1672-2
くすりのユニーク 検索

おかげさまで24年目
タイヤラック キャンペーン!!

玉村営業所限定
12/4(日)・12/11(日)
9:00～16:00
自動車整備士による
タイヤ交換
料金:軽～普通車 2,200円 (4本)
　　:RV車 2,750円 (4本)
＊現在、タイヤラック使用の方、または新規ご契約の方
　(タイヤ交換のみのお客様はご利用できません)
＊ホイル付タイヤに限ります
＊(先着)各日25名様限定
　予約制／～当日迄にご予約下さい
詳しくはお問い合わせ下さい ☎0270-65-1444

スタッドレスタイヤに
交換後のノーマルタイヤ
お預かり(保管)致します!

タイヤラック
(年間)¥5,500-
【乗用車・RV車OK】
まごころでお預かり

安心 国土交通省から認定された
確実 優良トランクルームです。

『安心』『確実』国土交通省から認定された優良トランクルームです。
群馬トランクルームサービス
立川運輸グループ 見学常時受付
【URL】http://www.tachikawaunyu-group.co.jp/
玉村営業所 ☎0270-65-1444
佐波郡玉村町樋越156-4 ◆日曜営業開始!◆
■定休日/月・祝日＋第2・4火曜
■営業時間/火～土 9:00～18:00
　　　　　日 9:00～17:00
温度管理倉庫(本社)もございます。
前橋北営業所 ☎027-264-1011
前橋市五代町939-1 ■定休日/日・祝日 ■営業時間/9:00～17:00

あなたの身近な相談役
Happiness forest

保存版

健康・不動産・相続・車の悩みをトータルサポート。ご相談いただいた方みなさんがしあわせになるご提案をいたします

Happiness forestがご提供する4つのサービス

緊急経済対策!! 今、『買取ディーラー』でお車を購入もしくは売却いただいた方の中から10台に1人。最大100万円が必ず当たる!
総額1,000億円! あなたのお財布にダイレクトIN!!
還元キャンペーン開催中! 下取りよりも買取で価格UP率96.8%!!

11月末までに新車・中古車をご成約された方全員に KeePer コーティングプレゼント!

半額キャンペーン 各種手続料が今だけ半額!!（10万円～3万円お得!!）

今すぐ買取ディーラーへGOGO!

買取ディーラー
不動産 自動車

■高額査定 ■査定無料
■買取 ■販売
業界初の「プロオークション連動型買取価格」を採用し日本一の高額買取を目指します。

群馬県健康情報ステーション
Dr.ちよこの健康相談室

春風（はるかぜ）不動産
賃貸物件の空室をなんとかしたい
相続した農地を活かしたい
物件を売りたい、買いたい

相続の窓口
相続対策に早すぎはありません!
国税OBが教える
「あなたにだけのベストアドバイス」

ご相談は予約制です。1日3組様限定 お電話またはQRコードよりご予約ください
① 10:00～12:00
② 13:00～15:00
③ 15:00～17:00
時間外ご希望の方はご相談ください。
☎027-386-8177
Happiness forest
高崎市浜尻町 1216 番地 営業時間 10:00～17:00 定休日 水曜日

ふりそで
ELAIZA meets TRADITION
《新作入荷》
ELAIZA meets TRADITION
人気ブランド集合!!

2023年～2025年の式典の方、受付中
イロイロお得!
高校3年生
早期ご予約受付中
お気に入りの柄をいち早くキープ!
※後から変更もできます。
成人式当日の御支度にベストな時間を押さえられる!

ご成約のお客様に肌襦袢・襟角付・足袋プレゼント

振袖レンタルフルパック
きもの一式・和装小物一式
前撮り写真3ポーズ台紙付き
当日お出かけ支度
40,000円より（税込44,000円より）

新品振袖オーダーレンタルパック
120,000円より（税込132,000円より）

写真で残す
成人式フォトパック
振袖一式・ヘアー・メイク
着付け・写真3枚台紙付き
26,000円より（税込28,600円より）

◎その他にも沢山のコースがあります。
※当日のお支度の時間は、AM1:00～となる場合があります。※前撮りが土曜・日曜・祝日の場合は、2,000円(税込2,200円)プラスとさせていただきます。※成人式当日のヘアーメイク、着付けは「Nadja」「自由の森」「普通店」「ご自分のお好きな店」の中から選べます。

豊富な品揃え
いつでもご安心の
セット価格

《新作入荷》
卒業袴
レンタル
MoMoPri ももぷり

お出かけ18点セット
卒業着物一式
ヘアーメイク・着付け
19,900円より（税込21,890円より）

当日写真撮り
写真2ポーズ付き
10,000円より（税込11,000円より）
◎ブーツ・草履はオプションとなります。
※撮影が土曜・日曜・祝日の場合は、2,000円(税込2,200円)プラスとさせていただきます。

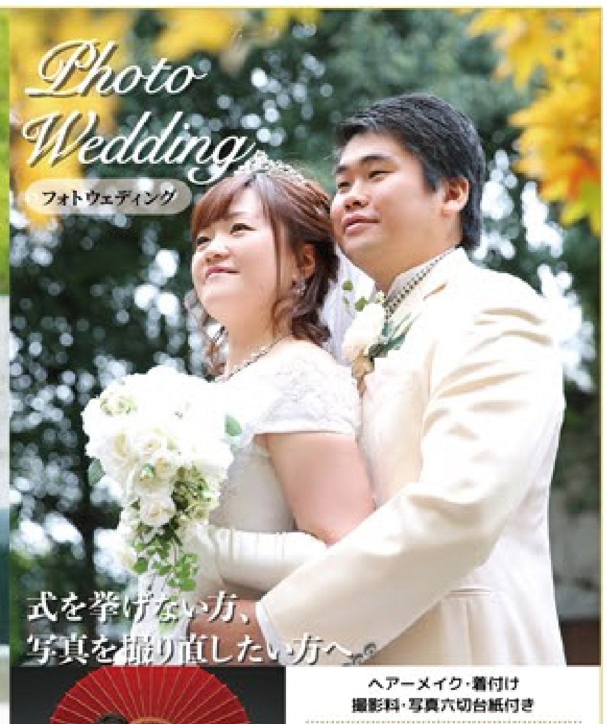


Photo Wedding
フォトウェディング
式を挙げない方、写真を撮り直したい方へ

ヘアーメイク・着付け
撮影料・写真六切台紙付き

プラン	内容	料金
洋装フォトプラン(洋装1点コース)	ウェディングドレスorカラードレス(花嫁衣裳1点) 男性タキシード 写真六切2ポーズ	23,500円（税込25,850円）
和装フォトプラン(和装1点コース)	白無垢or色打掛(花嫁衣裳1点) 男紋服一式 写真六切1ポーズ	40,000円（税込44,000円）
和洋装フォトプラン(洋装1点・和装1点コース)	ウェディングドレスorカラードレス 白無垢or色打掛(花嫁衣裳2点) 男性タキシード・男紋服一式 写真六切5ポーズ	60,000円（税込66,000円）

※土曜・日曜・祝日の撮影は、5,000円(税込5,500円)プラスとさせていただきます。

★豊富なオプションが全て無料★料金がわかりやすく、追加料金ナシ★フルパックには必要なものが全て揃っています★老舗で安心!1500着以上の品揃え★ベテランスタッフに気軽に相談できます

インスタグラムをチェック
参考になる事例が沢山!
深野衣裳・自由の森でレンタルしたら、あなたもぜひ投稿♪
〔投稿人気のハッシュタグ▶ #ふかのでスマイル #深野衣装〕
〈店舗インスタグラム〉
高崎　前橋

深野衣裳 高崎
ふかの衣裳
深野衣裳店 検索
ご来店は、お電話でご予約ください
0120-39-2686
【営】10:00～18:00 【休】火曜日 ※祝日の場合は営業
【住】高崎市山田町67 【Tel】027-322-2686

本店和装館　スタジオ Nadja　キッズランド FUKANO

深野衣裳 前橋
JIYUNOMORI
ご来店は、お電話でご予約ください
0120-3591-12
【営】10:00～18:00
【休】火曜日 ※祝日の場合は営業
【住】前橋市大渡町1-1-80
【Tel】027-252-3591

アルコール消毒
換気等
コロナウイルス
対策をしています