

No. 1531

配布地域：高崎市・藤岡市・富岡市・安中市・玉村町・甘藷町
 発行元/（株）広告新聞（広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ）
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
<https://koukokuushinbun.co.jp> 広告新聞 関東

ADD事業部（配布に関するお問い合わせ）
 TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

あーPant!
 通貨兼用食器によるSDGs **550円**
ロイヤルホテル店

チラシ折り込み承ります
 広告新聞ADD事業部
 毎週金曜日、お預かりしたチラシを広告新聞に折り込んで配布するポストサービスです。
 配布エリアは高崎市・藤岡市・富岡市・安中市・玉村町・甘藷町です。配布先は、各町（丁目）単位から配布地域を指定出来ます。配布先の建物（戸建て・集合住宅・事業所など）を選択し配布出来ます。
 027-289-5301
info@koukokuushinbun.co.jp
dif@koukokuushinbun.co.jp
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 〒379-2152 高崎市下大島町24

ご意見・ご感想募集
 メールを送ってください。
info@koukokuushinbun.co.jp
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 〒379-2152 高崎市下大島町24

暮らしの困った! 不用品処分など
 遺品整理・空き部屋、物置、倉庫内の処分
 お引越のお手伝い・エアコン移設、外し
 草刈り・枝切り・剪定etc

項目にない仕事もご相談ください!
 どんな仕事もおまかせください! 専門の訓練を受けたスタッフが、お伺いします!

どこに頼めばいいかわからず
お気軽にお電話下さい
0120-14-3948
 担当 福田 いよ サンキュー しあわせ

信頼と実績の**ペンリー高崎店**
 高崎市石原町3962-5
 一級建築士事務所登録済可128号

江戸時代から続く 伝統技法で作る雛人形
 人形の島久 核

女の子の健やかな成長を願って贈る雛人形。納めたい品を時間をかけてつくりに選びたい。島久は親子二代の伝統工芸士が日本の伝統工芸の技術と心を凝らし、細々と制作に励み続けています。昨今の日本の工芸品は海外製の似たものばかりです。島久は、お雛様のほかには海外製の石製の型抜きで作られているのを大変残念に思います。島久は江戸時代から使われている「桐葉」胡粉技法を用いた工程を経て、一体丁寧に手作りしています。そのため1ヶ月で20人程度の

頭しか作る事ができません。しかし、型抜きで作られる事から、かきめ細やかな光沢と柔らかな表情が生み出されるのです。ぜひ一度、ご自身の雛様を店内でご覧ください。
 雛人形セット 3万円から5万円
 雛人形セット 3万円から5万円
 雛人形セット 3万円から5万円

羽子板のお顔も「つが手」描きなので美しさが違います。男の子に贈る高貴な羽子板も、使用し、価格高いオリジナル品を、多彩に取り揃えてあります。
 ★豆羽子板 4千500円
 ★破風板 1万5千円
 前橋市本町1-19-9
 027-224-9000
<http://www.shimakyuinfo/>

高崎 WEEKLY
 2022 10 30
 高崎 vol.1531
 前橋本報新聞社発行 October

第36回たかさき能 鑑賞券 5組10名様 プレゼント
 (裏面に掲載)

ダウンロードキャンペーン実施中!
 広告新聞のスマホアプリ「ぶらっと GUNMA」をダウンロードした方限定!
甘楽町文化会館11/13(日)開催 「音楽の絵本」
 チケット5組10名様にプレゼント
 応募フォームはアプリ内にあります
 ダウンロードはこちらから
 App Store Google Play

イオンシネマ高崎 映画 プレゼント
 (今週はもう1枚あります) オススメ! 美味しいパン屋さん
 ©弊紙のすべての広告は広告主の責任による掲載です

1日3名ポスト投函から7日間限定!
 ご予約はお電話またはLINEでかんたん予約
 初見料3,000円+施術料8,000円(税込)
2回で1,980円
 (税込)

患者様の声
 かなり痛かった背中が通うことになりました。疑問に対して丁寧に説明していただき不安も解消されました。経験豊富な先生方が信頼・実績・経験でクライアントの期待に応えてくれます。
 安中市 片桐さん

患者様の声
 整形外科や整体に通いましたが、首と背中の痛みがひどくゆっくり寝ることで辛かったです。ストレスのない生活ができるようになりました。もっと早く来院していれば良かったと思います。
 高崎市 Mさん

病院、整骨院、マッサージに3院以上通院したけど坐骨神経痛・脊柱管狭窄症が治らないあなたへ

背中をまっすぐ伸ばして10分以上歩き続けることができない
 最近腰は痛くはなくて、すねの外側まで痛くなってきた
 手術はしたくないし、強い痛み止めの注射や薬も止めたい
 年々筋力が弱くなっているか、最近腰返りでさえも辛い
 いつまた突然歩けなくなるかと思うと、不安で仕方がない
 長く歩けないので、友人と外出や、旅行を楽しめない
 その場しのぎをして、また痛くなるのを繰り返している

「もうコレセットをしたくない」「普通の生活を取り戻したい」「しっかりと根本的に治したい」本気で思う方、ご相談ください!

11.10 Grand Open
 2022 11.10 10:00
 1,000円以上お買い上げの方限定 全商品 10%OFF

16の空と風
 16 ciel et vent
 厳選されたフランス産産卵パターと北海道ミルキを贅沢に使用した自製のクロワッサン。16層にも織り込んだ生地が繊細な食感にこだわりました。

焼き立てのクロワッサンと手作りシヨコラの小さなお店
 クロワッサン専門店 -16の空と風-
 TEL.027-384-4110
 〒370-0074 群馬県高崎市下大島町61-5
 営業時間/10:00~18:00

不動産 買取
 不動産 カイトル
 好条件で売却できる買取を実現します!
 不動産買取複数社比較で数百万円もの差がでることも!
 比較して損をしない売却をサポート!!
 500万円UP
 027-381-5893
 不動産カイトル 買取 お気軽に
 (運営会社)合同会社ダイワ

L.A. 整体院 高崎院
 完全予約制
027-370-4976
 群馬県高崎市緑町1-2-5 高崎市 LA整体院 検索

《受付時間》
 午前 9:00~12:00
 午後 15:00~19:30
休診日 土、日曜

詳しくはHPに今すぐアクセス!

今が売り時!! 金高価買取
 ★出張無料
 ★見積無料
 ★その場で現金

★出張買取実施中
 ※出張買取の車はロゴなし一般車両を使用しております。

おたからや 大八木店
 高崎市大八木町654-4
 10:00~19:00 年中無休
027-388-1773
 大八木町 丸亀製麺様
 ミニストップ様 八ふく餃子 至徳川
 大八木町 丸亀製麺様
 セブンイレブン様

不動産 買取
 不動産 カイトル
 好条件で売却できる買取を実現します!
 不動産買取複数社比較で数百万円もの差がでることも!
 比較して損をしない売却をサポート!!
 500万円UP
 027-381-5893
 不動産カイトル 買取 お気軽に
 (運営会社)合同会社ダイワ

第36回 たかさき能
 令和4年 11月13日(日)
 午後3時開演 (午後2時開場)
 群馬音楽センター 〒370-0829 高崎市高松町28番地2
 TEL.027-322-4527

【入場料】指定席 4,000円(当日 4,500円)
 ベアチケット7,000円(限定50組*プレイガイドのみの販売)
 自由席 2,000円(当日 2,500円)
 大学生 1,000円・高校生以下自由席無料
 ※前売り完全の場合は、当日券の販売をおこないませんのでご了承ください
 【お問い合わせ】たかさき能(能楽)実行委員会 TEL.090-9378-8224(実行委員会) 027-287-1002
<http://www.takasaki-nou.jp/> E-mail info@takasaki-nou.jp

読者プレゼント
 「たかさき能 鑑賞券」5組10名様
 お名前・ご住所・年齢・性別・職業を明記の上、ハガキ・メール・FAXのいずれかの方法で、広告新聞「たかさき能鑑賞券プレゼント」係までご応募ください。
 [ハガキの方] 〒379-2152 高崎市下大島町24 [FAXの方] 027-287-1002
 [Eメールの方] present@koukokuushinbun.co.jp
 ※応募締切:令和4年10月31日締切(酒印有効)

忠度 馬野正基
 麻生 山本東次郎
 土蜘蛛 梅若松寛
 入道 梅若松寛
 入道 梅若松寛
 入道 梅若松寛

浄土真宗本願寺派 敬西寺
 永代供養墓 沙羅双樹
 お申込み承り中

「沙羅双樹」は、家族に負担をかけずにお墓を準備したい方、生涯誰かの方、代々の継承墓地をお望みでない方、故郷が遠方で墓参りが困難な方などに、最適なお墓です。生前にお申し込みいただき、永代供養をお約束します。

※高崎駅より徒歩10分
 11月3日~15日にお申し込みの方限定 さようさん ほうよう
 「50年に一度」の親鸞聖人御誕生850年 慶讃法要記念

特別価格 【合葬】20万円→15万円
 【個別納骨ご尊名刻入】50万円→40万円

《敬西寺》高崎市江木町211-1 電話 027-326-2322

ほっこり暖かい冬
 他にはない手作りのこたつとんで、心まであたたか。

創業 186年 **舎金澤屋** TEL.027-322-3571
<http://www.kanazawayajp/>
 月~土: AM11:00~PM7:00
 日: AM10:00~PM6:00 高崎市本町65 水曜定休

11月2日から予約開始

なめらかダブルフロマージュ
 チキンテンドー 4
 オリジナルチキン 8
 オリジナルチキン 4

早割予約受付中!
オリジナル
 12月11日(日)まで早割 ¥4480→¥4280

早割予約受付中!
バラエティ
 12月11日(日)まで早割 ¥4480→¥4280

ケンタッキーフライドチキン 倉賀野バイパス店
 高崎市下之城町176-8
TEL 027-320-1670

OPEN HOUSE
 完全予約制 | 高崎市福島町 | 10時-16時

MAKOTO HOUSE 一級建築士事務所
 〒370-0073 群馬県高崎市緑町1-4-4
027-388-9532
 営業時間 10:00~18:00 水曜定休
<https://makoto-house.jp> 24時間WEB予約

予約制見学会 11月am10:00~pm4:00 平屋で、賢く大きく暮らす「木の家」
12月13日 建物完成見学会/会場:高崎市
TEL.0495-72-0327

完全予約制見学会です。お気軽に現地等のご見学をお申し込みください。まずは気軽にお問い合わせ、詳細をご覧ください。

●人気の平屋 ●外観からイメージする内観と実際の室内とのギャップ ●家族4人のプライバシーが守られる間取り ●小規模有効活用 ●広々お風呂 ●本格的な和室 ●4帖の広々ポーチ

新本庄展示場「S_box+」が外林建設として4度目となるグッドデザイン賞を受賞いたしました!
GOOD DESIGN AWARD 2022年度受賞
 アーキテクトビルダーで本物の「木の家」をつくらう **kobaken.info**

【無料相談会】はじまりました。
 住まいのわからない事も、何でもお気軽に。まずは無料相談会の中で、ご自宅までお伺いします。
TEL 0495-72-0327 WEBはこちらから

正統につくる木の家。 2007-2013-2017-2022年度 **グッドデザイン賞** 株式会社 小林建設
 創業10年 本物の「木の家」づくりを、革新し続けて、102年。 ぐんまの木で築く暮らしを実現します。

OMソーラーの建築 群馬・埼玉No.1 OMソーラー2021年度優良工務店/優良工務店賞/W受賞(県)17年連続W受賞は全国でも弊社のみの実績です!
 17年度グッドデザイン賞/「ファミリー-hinomuka(新・高崎展示場)」「高崎市本町20-8」/TEL.027-388-5397/AM10:00~PM5:00(平日PM3:00)水曜定休
 17年度グッドデザイン賞/「高崎展示場」/高崎市下大島町233-1/TEL.027-350-5471 AM10:00~PM5:00(平日PM3:00)水曜定休

Cafe Oakmont

随来随飲のカフェ「Cafe Oakmont」で
思い思いのお時間をお過ごしください。

【密】11:00~18:00 (Lo.17:00)
【日曜】11:00~15:00 (Lo.14:30)
【休】月曜日
【住】高崎市同原町西1-4-1

ベイコック 高崎店

11/1より価格改定いたします

一度食べたら忘れられない
ボリューム満点の「りから弁当」

何度でも食べたいベイコックのボリューム満点「りから弁当」の味ももちろん美味しい！
ベイコックのお弁当を食べれば元氣ももりもり！是非どうぞか
11月はのりメンチ 420円!
※2022年11月30日まで有効

【高崎店】8:30~21:00
【東部店】8:30~24:00 (大館店) 8:30~22:00
☎027-221-0607 (東部店)
☎027-283-6996 (大館店)
☎027-373-3300 (高崎店)

ジェラート&焼き菓子 spoon スプーン

北海道産栗かぼちゃ使用
濃厚かぼちゃ感

ハニーパンパキン (シングル) 330円

旬の素材をたっぷり使い、あっさりとした味わいや濃厚な味わいのジェラートを常時20種類ご用意しています。お店で焼き上げるお菓子はプチギフトにもおすすめです。

本広店をご持参ください
のりから 520円 → 480円!
11月ののりメンチ 420円!
※2022年11月30日まで有効

【高崎店】11:00~18:00
【休】11月は月曜・火曜
【住】高崎市菅谷町1243-10
☎027-310-0112

「VISA」在留資格

在留資格変更
Change of Resident status
¥60,000~(Tax Excluded)

在留資格期間更新
Extension of Resident status
¥20,000~(Tax Excluded)

この広告をご持参で上記申請料金が5%割引
5% Discount by Showing "This Flyer" from Above fees

行政書士 本間 敬朗
行政書士 本間事務所
HONMA Immigration Law Office
群馬県高崎市山名町300-14
☎027-386-6920

イオンシネマ高崎

支配人のオススメ★★★★★
天間荘の三姉妹
10月28日(金)

映画家・高橋ツトム代表作「スカイハイ」のスピ
ンオフ作品「天間荘の三姉妹」を映画化。
天涯孤独な少女・小川たまえ(のん)は交通事故で臨
死状態になり、生か死か自らの魂の決断が出来るまで
天空の町・三ツ瀬にある旅館「天間荘」で過ごすこと
になる。そこでは初めて出会う激しい二人の姉が待っ
ていた。家族の愛情や友情を知り成長していったま
えだったが、ある日三ツ瀬の町とそこに住む人々の大
きな秘密を告げられ、自らの決断を下すことになる。

※公開情報に変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

飛沫感染予防
乳幼児(3歳以上の幼児は着用を推奨)を除き、マスクを着用しただけの場合は、ご鑑賞をお断りさせていただきます。
マスクの着用に関し身体上のご事情がある場合は、劇場従業員までお申し出ください。

ご来場の際は、またご飲食時を除くご鑑賞の際は、必ずマスクを着用してください。

イオンシネマ高崎 高崎市榑高町1400番地イオンモール高崎3F
24h自動音声案内 ☎027-310-9702

LIFE DESIGN HOUSE

2022.11 EVENT 情報

住宅購入を考えている方
必見! お得に家を建てる
コツの方法を特別に
教えます!

参加費 無料
キッズスペース 有
完全予約制

ご参加者特典1 図書カード1,000円分
ご参加者特典2 お菓子の詰め合わせ

イベント会場には、保育スタッフがいます
ご家族で安心して参加いただけるよう、イベント会場には保育スタッフがいます。お子様がケガをしないよう、キッズスペースと一緒に楽しませていただきますので、お子様連れでも気兼ねなくお越しください。

5つの基本のキホン勉強会

末長く愛着を持てる
我が家にする為の
間取り

11/12(土)13(日)

時間 10:00~11:30
場所 Life Design House モデルハウス

子ども工務店

家族でワイワイ♪手ぶら簡単楽しい!

2022.11.19(sat)20(sun) 10:00~12:00

世界に一つだけのキッズチェア作り体験

開催場所 Life Design House モデルハウス
参加費 2,000円 (予約制) 各時限等3組限定
※当日参加可
体験時間 ●オリジナルキッズチェア作り1時間程度

安心・安全の資金計画勉強会

第3回

お金で失敗しない
家づくりをする為の

11/19(土)20(日)

時間 14:00~15:30
開催場所 Life Design House モデルハウス

ライフプラン勉強会

第2回

家づくりにまつわる
ファイナンシャルプランナーと考える

11/27(日)

時間 10:00-11:30, 14:00-15:30
場所 Life Design House モデルハウス

Life Design House ライフデザインハウス 一級建築士事務所
☎027-395-4946 ☎370-3522 群馬県高崎市菅谷町1280-4 info@lifedesignhouse.com

子どもあそびバザール

11/6 SUN

高崎市児童文化スポーツ連合会 第31回子どもフェスティバル参加イベント

11月6日(日) 10:00~14:00

「子どもたちの 子どもたちによる 子どもたちのためのお祭り!!」
子どもたちの創造力を大切に、子どもが主役になる催しです。

【イベント内容】
①子ども市(いち) ※高崎子ども劇場の会員の子ども達による「あそびのお店」。あそびの実費を小銭でやり取りします。
②わらべうたあそび
③うたごえサークルと一緒にうたおう
④あそびのコーナー ⑤スタンプラリー、など

【会場】観音山ファミリーパーク 高崎市寺町1064-30
【問合せ】NPO法人 高崎子ども劇場 ☎027-386-6454
【Web】http://www.takasaki-kodomo-gekijou.org/
【共催】NPO法人KFPの会、高崎市児童文化スポーツ連合会
【後援】高崎市教育委員会

音楽の絵本 PREMIUM

11/13 SUN

親子のためのクラシックコンサート

動物たちが演奏する本格的なクラシックコンサート「音楽の絵本」。2001年に誕生し、全国で公演を行ってきた児童劇ともキャラクターショーとも違う独自の世界が繰り出される話題のコンサート。そんな「音楽の絵本」が甘楽町に動物たちが繰り出す不思議なクラシックコンサートに子供も夢中でステージを楽しめる。親子でクラシックを楽しむこの機会にぜひお出かけしてみてください。

【開催】2022年11月13日(日) 【開場】開場 13:30 開演 14:00
【チケット】全席指定 前売り 1,200円(当日 1,500円)
※3歳以上有料。(3歳未満席上無料。席が必要な場合は有料)
【イベントに関するお問合せ】
甘楽町文化会館 甘楽町甘楽町大字白倉1322-1
☎0274-74-7000 Email:k-bunka@town.kanra.lg.jp
※広告掲載の方には抽選で「音楽の絵本」ペアチケットプレゼント!!
詳しくは広告新聞1面をチェック!

ぐんまさん vol.117

おいしい群馬産の農産物をご紹介します

前橋市 内山農園
ブロッコリー
おろっこり

たくさんの栄養素が含まれた万能野菜!
一定の栽培条件を満たした農家に与えられる「エコファーマー」を取得している「内山農園」。近年の異常気象で天候に左右されることも多いというが、おいしい野菜を届けるために一切妥協せず野菜作りを続けている。こうして作られた鮮やかで濃い緑色をしたブロッコリーは、茹でただけで手軽に栄養満点のおかずにも、
年間を通して、オクラ、ねぎ、ブロッコリー、ほうれん草など様々な野菜を育てる「内山農園」。「エコファーマー」として環境にやさしい方法で栽培するのはもちろん、「質・食味・鮮度」にもこだわり、おいしくて高品質な野菜を多くの方に届けている。

販売: 10月中旬~4月中旬
栄養: ビタミンC、葉酸、鉄、カリウム等
【販売】ファームド前橋店 他
【Web】http://uchiya-nouen.com

プロッコリーと小エビのソテー

難易度★★★★☆ (30分)

おろっこり-とこまのそてー

1 プロッコリーを一口大に切る
2 Aを小鍋に入れ、弱火で泡が出てくるまで煮て、火を止める
3 2の粗熱が取れたら再度2の作業を数回繰り返す
4 3のんにんがフォークで軽く潰せるくらいになったら潰す
5 違うフライパンで、バターとプロッコリーを弱火でじっくり焼く
6 5のプロッコリーに焼き色がついてきたら4を入れ、強火にしてよく絡める
7 塩、こしょうを振ったらできがり。お好みで唐辛子をふってもよろしいです。冷めてもいい召し上がれます

エンジョイ健康教室

体を動かそう! 仲間の輪を掛けよう! 楽しく健康維持!

令和4年度[中期] エンジョイ健康教室

2022年9月~11月 各週・水・金 9:30~10:30, 13:30~14:30

群馬県スポーツ拠点施設「ALSOKくま総合スポーツセンター」くまアリーナでスポーツの楽しさと汗をかく爽やかさを味わいながら、仲間の輪を掛けよう! ヨガ、バドミントン、スローエアロビクス、健康体操など、軽スポーツを中心に幅広い年齢層を対象としています。群馬県スポーツ協会の講師が丁寧に教えますので、安心して参加できます。用意するものは、上履き、タオル、飲み物だけ! 教室で使用する用具は全て協会が用意します。事前申込不要。参加料は当日、受付にてお支払い下さい。詳細はWEBサイトで確認下さい。

【会場】ALSOKくま総合スポーツセンター くまアリーナ Aコート
【対象者】一般県民どなたでも 【定員】各教室1回30人程度
【参加料】1回 500円 【持ち物】上履き、タオル、飲み物
【申込受付】当日会場受付し、参加料をお支払いください
【問合せ】027-234-5555 (公財)群馬県スポーツ協会スポーツ課
【Web】「エンジョイ健康教室」で検索してください

創業明治38年 豊富な品揃えとご安心のレンタルプラン。見学ご相談だけでも大歓迎!

成人式 振袖

2023年~2025年の式典の方、受付中
※高校三年生※ イロイロお着せ替え予約受付中
●お直し入りの着をいち早くキープ ※お直しは変更もできます
●成人式当日の御支度ベストな時間を押さえます!

振袖レンタルフルパック 40,000円
きもの一式・和装小物一式
前撮り写真3ポーズご撮影付き
当日お出かけ度
(税込44,000円より)

新品振袖オーダー 120,000円
レンタルパック
(税込132,000円より)

写真で残す
成人式フォトバック 26,000円
振袖一式・ヘア・メイク
着付け・写真5枚ご撮影付き
(税込28,600円より)

深野衣裳(高崎・前橋) 6大特典!!

1. ナチュラル美肌補正 無料
2. クリーニング代 無料
3. 全撮影プラン 高級お紙付き
4. 撮影時オーダーヘア・メイクアップ共に無料
5. 着付け小物フルセット 無料
6. 髪飾りレンタル 無料

卒業袴 レンタル

お出かけ18点セット 19,900円
卒業袴一式・ヘア・メイク・着付け (税込21,890円より)

当日写真撮り 10,000円
写真2ポーズ付き
(税込11,000円より)

池田美優

深野衣裳 高崎
深野衣裳 前橋

Instagramをチェック
参考になる事例が沢山!
あなたの晴れ姿もぜひ投稿してください

深野衣裳 高崎
#ふかのスマイル #深野衣裳

深野衣裳 前橋
#ふかのスマイル #深野衣裳

0120-39-2686

0120-3591-12

焼きたてパン **Beurre** プール

きび砂糖の柔らかい甘さのパン

ミルク食パン 1本 691円(税込)
米粉パン 172円(税込)

米粉ときび砂糖のカヌレ 194円(税込)
バター醤油のキノコカレー 226円(税込)

秋のオススメパンは柔らかい甘さのきび砂糖を使った米粉パンやミルク食パン、バター醤油香る旬のキノコのカレーパンなど、ほっこりする美味しいです。

500円以上お買い上げで **10%引き**

2022年11月末日まで有効

【営】6:00~19:00
【休】火曜日
【住】安中市宿2118-1
【☎】027-382-7074

和cafe **麦**

嬉しいパンサービス!~平日限定~

もも明太グラタン サンドイッチ ¥1,364(税込)

フードメニューをご注文の際に無料でご利用頂けるパンサービス。塩バターパンやバケットを中心に、おまかせでご提供のお惣菜パンなどをお楽しみ下さい。

お会計 **10%引き**

2022年11月末日まで有効

【営】平日 11:00~18:00 (L.O.17:00)
土日祝 11:00~21:00 (L.O.20:00)
【住】高崎市菅谷町1031-1
【☎】027-395-0930

焼きたてパン **プラリネ**

種類豊富な焼きたてパン

自慢のクロワッサンを始め、大人気の塩バターパン、種類豊富なベーグルやレストランにも卸しているバケット等々、家族で楽しめる美味しいパンがいっぱい!新作パンも続々登場!!

お会計 **5%引き**

2022年11月末日まで有効

【営】7:30~18:45
【休】年中無休
【住】高崎市菅谷町1243-1
【☎】027-388-0224
http://praline-bread.jp/

パンとベーグルのお店 **小梅のしっぽ**

卵不使用のパンがたくさん!

国産小麦100%・自家製天然酵母を使用した山型食パンをはじめ、卵不使用のパンもたくさん揃っています。マヨネーズやソーセージもノンエッグ、アレルギーが心配なお子様にも安心!

パン焼菓子 **8%OFF**

2022年11月末日まで有効

【営】11:00~19:00
【休】日曜日
【住】高崎市中泉町641-8
【☎】027-388-1068

オススメ!
美味しい
パン屋さん

高崎新聞 WEEKLY

2022 10 30

高崎 西毛版 vol.1531

October

配布地域:高崎市・藤岡市・富岡市・安中市・玉村町・甘楽町

発行人/(株)広告新聞(広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ)
〒379-2152 前橋市下大島町24
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
https://koukokushinbun.co.jp 広告新聞 検索

ADD事業部(配布に関するお問い合わせ)
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

◎弊紙のすべての広告は広告主の責任による掲載です

毎月第4週特集
美味しい
パン屋さん
掲載店大募集

詳しくはお問い合わせください
TEL.027-289-5300

水素の家 みんなのパン

水素畑の小麦粉「キタアラノミ/ヨキ」使用

NEW

小麦作りからパンができるまでの動画をYoutubeで公開中

水素水で作った自社の水素畑の小麦粉と県産無農薬小麦粉をブレンド、無添加グラスフェッドバター、玄米アミノ酸、水素水等、厳選素材で作られた安心安全で美味しいパン!

まんまるパン プレゼント (プレーン1個・ぶどう1個)

2022年11月末日まで有効

【営】11:30~売切次第終了
【休】土曜日・日曜日
【住】高崎市飯塚町364-3
【Web】hanan-inc.com
【☎】090-3109-7771

パン小麦工房 **櫻**

※板チョコ2枚使用! ダブルショコラプレミアム

※秋冬限定新商品 かぼちゃとクリームチーズのデニッシュ

※秋冬限定新商品 安納芋とりんごのデニッシュ

各320円(税込)

店内のパン全品 **5%OFF**

2022年11月末日まで有効

【営】8:30~20:00
【休】火曜日
【住】高崎市下小島町87-8
【☎】027-365-5289
https://www.dan-b.com/pan-sakura/

クロワッサン専門店 **くれせんと**

大好評あんこホイップ

あんこホイップ 390円

常連さんに圧倒的人気のあんこのクロワッサンに、たっぷりホイップクリームを入れた絶品クロワッサン、サクサク生地と塩気とクシの実の香ばしさがアクセント!

全品 **10%引き**

2022年11月末日まで有効

【営】平日 11:00~20:00
土日祝 9:00~20:00
【休】不定休
【住】高崎市貝沢町740-1
パリスコート103
【☎】027-386-2244

イチ押しパン 第10弾

かぼちゃプリン ¥495(税込) and cafe 麦

かぼちゃクリームパン ¥194(税込) 焼きたてパン プラリネ

ベーグル ¥189(税込)~ パンとベーグルのお店 小梅のしっぽ

チーズパン ¥350(税込) 水素の家 みんなのパン

塩バターメロン 1個 ¥200(税込) 焼きたてパン プラリネ

くれせと ¥300(税込) クロワッサン専門店 くれせんと

ミルク食パン 1本 ¥691(税込) 焼きたてパン Beurre プール

群馬の銘店や県産食材を使った逸品を紹介

WE LOVE GUNMA vol.186

酒蔵取材日記vol.10 みなかみ町 **オクトワンプルーイング②**

おくとわんふるーいんぐ

カヤバ・セゾン 600円(税込)/330ml

みなかみ町藤原地区の秋の風景を連想させる、かやぶき屋根や野焼きのイメージから名づけられた「カヤバ・セゾン」。「ファームハウス・エール」をベースに作られたクラフトビールで、イースト(酵母)がもつ独特の香りを強く感じられ苦味はやや控えめ、爽快などごしと豊かな香りが特徴のベルギースタイル。豊かな香りが茅場を渡る秋風を彷彿とさせる。和食と相性が良いので、秋の味覚と合わせて飲んでさわやかな秋の訪れを贅沢に味わってみて。

みなかみの自然を感じられるようなクラフトビール

みなかみの自然を守ることを目標に、なるべく地の物を使用したこだわりのビール醸造している「オクトワンプルーイング」。「カヤバ・セゾン」は日本地ビール協会が主催する世界的な審査会「International Beer Cup 2021 クラシックセゾン部門」で銀賞を受賞。国際的にも評価されたビールを飲んで、みなかみの自然を身近に感じてみて。

問合せ 【住】みなかみ町湯原702-2 ☎0278-25-4520 【Web】https://oct-1.com

雛人形

手づくりの品と作家さんをご紹介

iina- イイナ- vol.101

人形の島久 田島 悠太

にんぎょうのしまきゅう たじまゆうた

江戸時代から続いた伝統技法で作る雛人形 父親が雛人形師という家庭に生まれ、幼少期から立体造形やもの作りが好きだった田島さん。彫刻、塑像を学び、雛人形を作り始めたのは大学進学後の18歳から。女の子の健やかな成長を願い、魔除けとしても飾る雛人形。「可愛いだけでなく、気品や、魔を払うような、少し怖くも見えるお雛様が作れたら」と語る。贈られた女の子が成長し、様々な経験を積んで大人になり、改めて人形と向き合った時にも見応えのある作品を目指している。

唐織 桜枝紋様に梅重

お顔は技法の担い手が全国で4人ほどになってしまった伝統ある「桐壺胡粉技法」で一つひとつ手作り。糸作りや染色にもこだわり、糸は群馬県産の最高品質の絹糸を使用。古代染色の紫根や茜染めにした生地を使ったお雛様も制作。

問合せ販売 【住】前橋市本町1-19-9 ☎027-224-2335 【営業時間】10時~19時(不定休) 【Web】https://www.shimakyu.info/ 【Mail】shimakyuningyou@gmail.com

体を楽にするエクササイズをご紹介します

しなやか Body Lesson vol.124

体の回旋を助けるレッスン

からだのいかせんとすけるれっすん

① 右膝を立てて、左足を前方の床に立てます。

② ゆっくりと体を右へ回して戻します。

※体を右へ回して行く時に、口を開けて舌を緩めながら行います。

動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休めます。少し休憩をとった後で、左膝と右足で立ち、体を左へ回旋する動きを試みましょう。さらに休憩をとってから立ち上がり、左右を見回してみましょう。

ゆっくりと動く事で、筋肉から脳へと新しい情報を送り、脳になっている動きを楽にするエクササイズです。ゆっくりと、やさしく、ストレッチを感じない程度に動きましょう。呼吸を止めないように動き、各動作の間には30秒程度の休みを入れてください。

レッスンを受けたい方はこちらへ...

監修: Little Bird代表 吉田圭佑 (Aus tab認定フェルデンクライスプラクティショナー/管理栄養士)
前橋市元総社町151-5 コーポ大洲5階502号室 ☎080-1354-5871(完全予約制)
Website: https://littlebird-feldenkrais.com/ Facebook: https://ja-jp.facebook.com/LittleBird0630

令和五年、新春
なる程、断然。

新春・特選定番おせちご案内

おせち

特選
定番



群馬ロイヤルホテル
謹製

三段重
24,000円

今なら
早期特典

11月末まで
ご予約で

12/31
来館お引き渡し

限定

フランス産ワイン
レフオンタネル



ホテル特製
ブランデーケーキ

三段重 チョコ・ブランデーセット
二段重 ブランデーケーキ

※尚数量限定の為品切れの場合は
代替ワインとさせていただきます。

ご予約は
お早めに

限定
生産

お手軽な **定番** 3~4名様用家族向けおせち、二段重
全21品 17,500円



- 1 蟹のショーフロアソース
- 2 金団と干支のスイートポテト
- 3 クラゲの冷菜
- 4 若鶏胸肉の生姜和え
- 5 海老のテルミドール
- 6 ぶどう豆ふつくら煮
- 7 紅茶鴨のスマーク
- 8 赤城牛の時雨煮
- 9 椎茸の旨煮とピリ辛こんにやく・蓮芽梅酢漬
- 10 穴子昆布巻と照り焼き帆立
- 11 朔風特製叉焼
- 12 紅白かまぼこ



- 13 牛ホホ肉の香草煮
- 14 伊達巻
- 15 金柑の密煮と若桃の甘露煮
- 16 京風焼たけのこと牛蒡のピーナッツ飴炊き
- 17 蒸し海老
- 18 花豆のコーヒー煮と丸十甘露煮
- 19 たこの照り焼きと大根の煮付け
- 20 京風数の子
- 21 ジャンボン ベルシエ

单身者&ご夫婦には
定番 全12品 11,000円



- 1 金柑の密煮と若桃の甘露煮
- 2 金団と干支のスイートポテト
- 3 クラゲの冷菜
- 4 たこの照り焼きと大根の煮付け
- 5 バスク風ブランタード
- 6 海老のテルミドール
- 7 スワイ蟹とイクラの京風なます
- 8 赤城牛の時雨煮
- 9 蒸し海老・スワイ蟹・子持ち昆布
- 10 鴨の味比べ
- 11 煮物の盛り合わせ
- 12 ローストビーフと朔風特製叉焼

お申込は、電話・FAX・ホームページのいずれかにて
FAXでのご注文の後、ホテルより確認のお電話をさせていただきます。

電話申込 **0120** 0120-558-343

オンライン決済

お電話にてお申込の場合も下記の内容を確認しお申込下さい。
電話受付AM9:00~PM8:00

ホームページ申込 <http://www.grh.co.jp>

感染防止対策のため、オンライン上でご注文から決済まで
出来るようになりました。ぜひご利用下さい。

