

**No.1530**

配布地域：前橋市・玉村町・吉岡町・橋本村

発行人/（株）広告新聞（広告掲載・チラシ折込みのお問い合わせ）  
〒379-2152 前橋市下大島町24  
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002  
https://koukushinbun.co.jp 広告新聞 関東

ADD事業部（配布に関するお問い合わせ）  
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

**最短婚活で結婚**  
今すぐ検索お電話ください  
良縁アクティヴ  
約3000名女性  
び会(成婚重視)要子  
約3000名女性

40代 50代 60代 70代  
60歳 結婚済み 11/13 14時  
無料相談時 良縁アクティヴ  
前橋市新前橋町18-29  
11/20時 水木 水木  
0120-5222508

お見合い無料。  
お見合いにお電話ください。  
愛の架け橋を、これからは地元で  
高崎市矢中町824-1  
090-1439-1696

**夢はこれへ**  
ほほえみ展  
10/21(金)~25(火)  
大和屋

お地蔵様をモチーフにした愛らしき人形、七福神、観音様、干支などを多数展示致します。

三人展  
会期10/21(金)~25(火)  
主催 横井博子 手織りの服  
常盤君江とんぼ玉アクセサリー  
茂木美佳 エルトル織

**変額保険について**  
IdeCo.NISAについてお話ししてきましたが「変額保険」の質問が非常に多かったため今回はこちらのテーマで開催いたします!

10/23(日) 10:00~14:00 14:00~17:00  
R&C 群馬県公債組合ビル  
11.2階 5F 4号会議室 3階 17号会議室

分りやすく丁寧に説明いたします!

関上宏恵 講師  
金融機関で25年従事し、多くの人のマネープランをサポートしてまいりました。

R&C株式会社前橋営業支社  
090-4094-7595  
(担当) 電話受付/月~金 9:00~17:00 R&C 前橋 無料

**前橋 WEEKLY**  
2022 10 23  
北毛版 vol.1530  
高崎 群馬県発行

《住まいの情報満載》  
アルネットホーム  
大一建設株式会社  
山崎建設株式会社  
株式会社斉藤林業

今週はもう1枚あります  
WE LOVE GUNMA カヤバ・セゾン オクトワンブルーイング  
iina 雛人形 人形の息久 田島悠太  
ぐんま さん ぶろっころー 内山園園

ダウンロードキャンペーン実施中!  
ダウンロードの方限定!  
ダウンロードの方限定!  
ダウンロードの方限定!

**あーPant! 550円**  
通気性・抗菌性によるSDGs  
ロイヤルホテル店

**決算セール 全品半額!**  
広告新聞ご持参で 更に20%OFF!  
2022年11月末日まで(商品ごとの在庫限り)

アンティークカウチソファGR 162,800円(税込)  
ツッキングチェア 86,900円(税込)  
ハンキングチェア 74,800円(税込)  
パソの2人掛けソファ 148,000円+税の税込  
パソの2人掛けソファ 81,400円(税込)  
パソの2人掛けソファ 76,890円(税込)  
パソの2人掛けソファ 27,390円(税込)

輸入家具・雑貨・アウトレット  
0279-24-5537  
G☆planet  
前橋市有馬字中井202  
営業時間 11時~18時 木曜定休

**元総社 えんにち茶屋**  
季節限定 和菓のモンブラン  
イトイン(プレート)1,100円 テイクアウト(単品)500円  
菓の味をしっかりと感じられる和菓のクリーム。中に入っているカシスのフレークの酸味がアクセントになっています。

11:00~18:00  
[休]月曜日  
[注]前橋市元総社町2375  
@ennichichaya  
027-212-5860

**38周年 秋のおでかけフェア**  
10/20(水)~31(月) 2nd  
リパティの服や小物、その他秋のアイテムが充実

私の部屋  
LINE  
027-237-1055  
027-237-1055  
027-237-1055

**肉魂** 10月22日(土) 10時~15時  
群馬県産豚バラ肉 200g 175円(税込)  
豚バラ肉 400g 330円(税込)  
豚バラ肉 500g 412.5円(税込)  
豚バラ肉 600g 495円(税込)  
豚バラ肉 700g 577.5円(税込)  
豚バラ肉 800g 660円(税込)  
豚バラ肉 900g 742.5円(税込)  
豚バラ肉 1000g 825円(税込)

027-253-6984 前橋市大町1丁目23-18

**揚げたて 熱っ熱っ! パーレル**  
店舗限定 ご予約限定 前橋全店 予約受付中!  
オリジナルチキン  
9ピース 2,340円  
10ピース 2,600円

ケンタッキーフライドチキン フレッシュモール あらまき店  
前橋市荒牧町1-10-1  
TEL 027-230-1425

**先取り 後振り予約受付中**  
特別コース お出かけ衣装1式+写真衣装2点 29,900円(税込) 32,890円(税込)  
フルコース お出かけ衣装1式+写真衣装3点 39,900円(税込) 43,890円(税込)

スタジオオタナカ  
027-325-4649 高崎市元町 270

**デザイン25コース** 3つの衣装で15ポーズ  
お出かけの衣装美容着付も全て含んで 53,900円(税込) 49,000円(税込)

3.5.7 超お得コース  
振袖衣装無料撮影中  
39,600円 10月割引 5,000円

027-237-1055

**チラシ・広告費をかけた分 買取価格に還元します!**  
無料査定  
10月3日現在 K18:5982円/K24:8285円/P1900:3624円  
地域最高!ダイヤ、色石も最高値で買取致します。

027-289-5679 前橋市千代田町4-15-10

**宿曜占星術**  
西暦 803年に弘法大師・空海により日本に伝えられたインド占星術をベースにした日本の占星術です。  
FLOWER&BOWL  
0120-97-1287 前橋市日吉町3-41-13

**とことん湿度・温度にこだわる家 完成見学会**  
10/22(土)・23(日)  
山崎建設株式会社  
027-221-0305 https://imyama.com/

**みのり館5周年 感謝セール**  
10月21日(金) 10月24日(月)  
KABOKU  
027-220-2427

**大募集!**  
平均売上 月約40万円可能  
株式会社 ひまわり特急便  
0120-31-6159

**OPEN HOUSE**  
「シンプルダンの平屋」 ~吉岡町大久保~  
10/24mon~10/30sun 10:00~17:00 完全予約制

黒のガルバリウム外壁に片流れ屋根のシンプルな外観。勾配天井に梁が見える広々としたLDKにはオープンキッチンや造作のスタディコーナーがあり、便利で快適です。その他に、室内物干室やファミリークローゼット、土間収納など生活動線を考えた使いやすしい取りの平屋です。ご予約の上、是非お越し下さい。  
おいしいお菓子プレゼント!

だい 大一建設株式会社  
予約専用TEL 0279-30-5123  
完全予約制で1組ずつのご案内ですので、安心してご覧いただけます。(マスクの着用にご協力下さい)

**AlnetHome** 平屋 展示場  
まちなか展示場 in 吉岡大久保

**10/29(土) 10:00~**  
完全予約制! 期間限定開催!  
資金ローン・土地探しプランニングなど 家づくり相談もお気軽にご相談ください。

注文住宅のノウハウが詰まった、実際に住むサイズに近いお家を体感しよう!  
見学予約 下記より先行受付!

前橋吉岡展示場  
0279-30-5411  
北群馬郡吉岡町大久保848-1  
[定休日]水曜日・隔週木曜日  
https://www.alnethome.com/

## 住宅からビルまでまるごとリフォーム

# 劇的リフォーム

どんな工事でも任せて下さい!!

増改築工事・外壁工事・屋根工事・塗装工事・オール電化工事・設備工事(トイレ・キッチン・風呂工事等)  
太陽光発電工事・家廻り修理・水廻り修理・庭の手入れ・ビルのリノベーション工事

釘一本からでも... 小さい工事もお任せ下さい!

お見積り無料・各種ローン取扱

ダイユーホームサービス 本社: 前橋市富士見町横室31  
TEL: 027-288-7948  
ダイユー群馬

ただ今! 外壁塗装 キャンペーン 開催中!!

太陽光発電の設置もお任せ下さい!!

お考えの方は早め!!

## 暮らしの困り事 解決します! お見積り無料!

トラックに積めるだけ積むお得なプランもあります! 大好評!

ソファやベッド、自転車などでも回収承ります。まずはご相談ください。

群馬県内どこでも行きます!

事業拡大につきスタッフ募集 急ぎの応募お待ちしております!

ワンストップ TEL: 0279-51-8855

## 専門スタッフが丁寧に対応 かつろぎ+健康でリフレッシュ

<b>女性 バザルドストーン トリートメント(全身)</b> 初回限定60分 通常¥7,700 <b>¥4,400</b> 初回限定90分 通常¥11,000 <b>¥6,600</b> 初回限定120分 通常¥13,200 <b>¥8,800</b>	<b>女性 バザルドストーン トリートメントフェイシャル</b> 初回限定60分 通常¥7,700 <b>¥4,400</b> 初回限定90分 通常¥11,000 <b>¥6,600</b>	<b>女性 美脚コース</b> 初回限定30分 通常¥3,850 <b>¥2,200</b> 初回限定60分 通常¥5,500 <b>¥4,400</b> 初回限定90分 通常¥8,250 <b>¥6,600</b>
<b>女性 リンパデトックス</b> 初回限定60分 通常¥8,800 <b>¥5,500</b> 初回限定90分 通常¥12,100 <b>¥8,800</b>	<b>女性 アロマボディトリートメント</b> 初回限定60分 通常¥7,700 <b>¥4,400</b> 初回限定90分 通常¥11,000 <b>¥6,600</b> 初回限定120分 通常¥13,200 <b>¥8,800</b>	<b>女性 ハンドケアコース</b> 初回限定30分 通常¥3,850 <b>¥2,200</b> 初回限定60分 通常¥5,500 <b>¥4,400</b>
<b>女性 キュアフィット EMS×岩盤浴 ダイエット30分</b> 初回限定30分 通常¥4,400 <b>¥2,200</b> 初回限定60分 通常¥8,800 <b>¥4,400</b> 初回限定90分 通常¥13,200 <b>¥8,800</b>	<b>女性 全身ほぐしコース</b> 初回限定30分 通常¥5,500 <b>¥2,200</b> 初回限定60分 通常¥8,250 <b>¥4,400</b> 初回限定90分 通常¥11,000 <b>¥6,600</b> 初回限定120分 通常¥13,200 <b>¥8,800</b>	<b>女性 骨盤ストレッチ</b> 初回限定30分 通常¥3,850 <b>¥2,200</b>
<b>女性 スッキリ小顔コース</b> 初回限定30分 通常¥3,850 <b>¥2,200</b> 初回限定60分 通常¥7,700 <b>¥4,400</b>	<b>女性 パーソナル骨盤×ヨガ</b> 初回限定45分 通常¥6,600 <b>¥3,300</b>	

予約制 TEL: 027-257-0489

LaPEACE ラピソボディケア

お役立ち動画 YouTube Instagram LINE

## 学校水泳も怖くない! 野間スイミングでプールデビュー!

# 体験教室 キャンペーン

1ヶ月体験スイミング 1ヶ月お試し、お通いいただけます!

詳しくは右上のQRコード、または下記までお電話ください。

野間スイミングスクール前橋校 前橋市上大塚町13-1 TEL: 027-283-7510

## 冬が来る前に、羽毛ふとんのお手入れしませんか?

「羽が吹き出している」「サイズが大きすぎて使いにくい」  
羽毛ふとんのそんなお悩みありませんか? 寝具専門店 金澤屋ならその悩み解決できます!

たとえば... 10年以上使ったクイーンサイズの羽毛ふとんを... **シングルサイズ2枚に!**

リフォームで

創業186年 金澤屋 TEL: 027-322-3571  
月～土: AM11:00～PM7:00 日: AM10:00～PM6:00



# 完成見学会

完全予約制 10/29(土)・30(日) 10:00～17:00

in前橋市朝倉町

『共働きの私たちが、だらだら過ごしながらきれいに暮らしたいを実現しました。』

良い家には秘密もあり理由もあります。良い家の秘密を発見しに来ませんか?

完成見学会のお申し込みはHPより

ゆっくりご覧頂こうと完全予約制となっております。ホームページよりお申込みください。後日、詳細をご連絡致します。

ご来場者様へお車代として 1万円のギフトカードを進呈致します。

新築・建て替えなど本気で家づくりをお考えの方へ、お車代を負担させていただきます。弊社でお車代を負担してもご覧いただきたいお住まいです。是非ご来場ください。※ご新規様1組につき一度のみ有効です。ご了承ください。

GREEN TOMORROW 齊藤林業

TEL: 0120-82-0601

## 見学・ご相談だけでもお気軽にどうぞ

# 新作 振袖

老舗が提供する充実のサービス

- 豊富なオプションが全て無料
- 料金がわかりやすく追加料金ナシ
- フルバックには必要なものが全て揃っています
- 老舗で安心! 1500着以上の品揃え
- ベテランスタッフに気軽に相談できます

2013年～2015年式典の方受付中  
米高校2年生・米・ヒロイロを記念に卒業生に特別価格

振袖レンタルフルバック 40,000円 (税込44,000円)

新品振袖オーダーレンタルバック 120,000円 (税込132,000円)

成人式フォトバック 26,000円 (税込28,600円)

お出かけ18点セット 19,900円 (税込21,890円)

当日写真撮り 10,000円 (税込11,000円)

深野衣装 前橋 TEL: 0120-3591-12

深野衣装 高崎 TEL: 0120-39-2686

群馬ロイヤルホテル  
☎027-223-6111

# 秋の宴

## 秋の宴会プラン ご案内

折衷 90分  
フリードリンク込

- ・鯉 山掛けいらのせ
- ・花鳥賊と彩り野菜の炒め
- ・海老チリソース煮
- ・茄子のトマトソースベネグレートン
- ・若鶏と栗のココット焼きタイムの香り
- ・麻婆豆腐
- ・五目チャーハン
- ・洋梨のミルクレープ
- ・コーヒー

¥5500  
(個人盛り/税別)

- ・鯉 山掛けいらのせ
- ・若鶏と蓮根の炒め 山椒の香り
- ・海老チリソース煮
- ・春巻きと鹿の子海老団子の揚げ物
- ・麦豚肩ロースのロースト茸ソース
- ・広東風麻婆茄子
- ・蟹チャーハンとろみ餡かけ
- ・洋梨のミルクレープ
- ・コーヒー

¥6500  
(個人盛り/税別)

- ・サーモントラウトのマリネ タブレと共に
- ・若鶏と蓮根の炒め 山椒の香り
- ・天然大海老チリソース煮
- ・蟹爪と鴨肉の揚げ物
- ・麦豚肩ロースのコンフィ カルパドス香るソース
- ・松茸入り茶碗蒸し
- ・蟹チャーハンとろみ餡かけ
- ・洋梨のキャラメル ミルクレープ
- ・コーヒー

¥7500  
(個人盛り/税別)

中華 90分  
フリードリンク込

- ・棒棒鶏 胡麻味噌だれ
- ・若鶏と彩り野菜の炒め
- ・海老チリソース煮
- ・五目具材のパリッと春巻き
- ・根菜と帆立のうま煮
- ・麻婆豆腐
- ・五目チャーハン
- ・杏仁豆腐
- ・コーヒー

¥5500  
(個人盛り/税別)

- ・二種中華前菜
- ・若鶏と蓮根の炒め 山椒の香り
- ・海老チリソース煮
- ・春巻きと鹿の子海老団子の揚げ物
- ・麦豚肉の角煮と根野菜の煮
- ・広東風麻婆茄子
- ・蟹チャーハンとろみ餡かけ
- ・杏仁豆腐
- ・コーヒー

¥6500  
(個人盛り/税別)

- ・秋の七色パレット前菜
- ・若鶏と蓮根の炒め 山椒の香り
- ・天然大海老チリソース煮
- ・蟹爪と鴨肉の揚げ物
- ・帆立貝と麦豚肉の角煮
- ・広東風麻婆茄子
- ・蟹チャーハンとろみ餡かけ
- ・フルーツ入り杏仁豆腐
- ・コーヒー

¥7500  
(個人盛り/税別)

宴会プランご予約は5名様よりお受け致します

## 3施設で 正社員・夜勤専従者・パート大募集

全職種年齢問わず、パートさんは無資格でもOK!

8:30~17:00の間のお好きな時間帯で  
1日4H~5Hの間で働ける方

株式会社メディカルサポート 住宅型有料老人ホームデイサービス併設



### 四つ葉のクローバー 浜尻

通所介護 訪問介護  
高崎市浜尻町942-1  
お問合せ  
受付時間/10:00~16:00  
☎ 027-370-5072



### 四つ葉のクローバー 中里

通所介護  
高崎市中里町220-1  
お問合せ  
受付時間/10:00~16:00  
☎ 027-373-8810



### 四つ葉のクローバー 西島

通所介護  
高崎市西島町365番地  
お問合せ  
受付時間/10:00~16:00  
☎ 027-384-3684



総合受付番号  
**0120-973-665**

**便利屋**

- 小さな引越し 市内から全国 ¥15,000~
- エアコン取外し ¥5,000 (標準工事)
- 除草・伐採 ¥15,000~
- 介護タクシー 0274-52-3460

遺品整理  
不用品処分  
各種代行etc  
日曜大工  
※県内見積無料

格安引越しはおまかせ下さい

お困り事は何でもご相談ください  
**総合便利屋M&M**  
・前橋営業所・伊勢崎営業所・高崎営業所

# 広告新聞 WEEKLY

前橋 2022 10 23  
北毛版 vol.1530  
高崎西毛版同時発行

配布地域: 前橋市・玉村町・吉岡町・榛東村  
発行人/(株)広告新聞(広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ)  
〒379-2152 前橋市下大島町24  
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002  
https://koukokushinbun.co.jp 広告新報 検索

ADD事業部(配布に関するお問い合わせ)  
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

◎弊紙のすべての広告は広告主の責任による掲載です

## お片付け 不用品回収

安心できる業者が一番!

片付け・処分するなら  
メモリアルにおまかせ!

遺品整理 不用品回収  
空き家整理 ハウスクリーニング

女性限定お片付けプラン  
一部屋だけ、キッチンだけ  
お家まるごとおまかせあれ!

ホームページ  
https://memorial2015.co.jp

0800-800-2198

メモリアル 株式会社メモリアル 群馬県前橋市富士見町小暮 1846-3

群馬の銘店や県産食材を使った逸品等を紹介  
**WE LOVE GUNMA** vol.186

酒蔵取材日記vol.10 みなかみ町  
**オクトワンプルーイング②**  
おくとわんふるーいんぐ

**カヤバ・セゾン** 600円(税込)/330ml

みなかみ町藤原地区の秋の風景を連想させる、かやぶき屋根や野焼きのイメージから名づけられた「カヤバ・セゾン」。「ファームハウス・エール」をベースに作られたクラフトビールで、イースト(酵母)がもつ独特の香りを強く感じられ苦味はやや控えめ。爽快などごしと豊かな香りが特徴のベルギースタイル。豊かな香りが茅場を渡る秋風を彷彿とさせる。和食と相性が良いので、秋の味覚と合わせて飲んでさわやかな秋の訪れを贅沢に味わってみて。

みなかみの自然を感じられるようなクラフトビール  
みなかみの自然を守ることを目標に、なるべく地の物を使用したこだわりのビール醸造している「オクトワンプルーイング」。「カヤバ・セゾン」は日本地ビール協会が主催する世界的な審査会「International Beer Cup 2021 クラシックセゾン部門」で銀賞を受賞。国際的にも評価されたビールを飲んで、みなかみの自然を身近に感じてみて。

お問合せ 【住】みなかみ町湯原702-2 ☎0278-25-4520 【Web】https://oct-1.com

手づくりの品と作家さんをご紹介  
**iina- イイナ-** vol.101

雛人形  
人形の島久 田島 悠太  
にんぎょうのしまきゅう たじまゆうた

江戸時代から続いた伝統技法で作る雛人形  
父親が雛人形師という家庭に生まれ、幼少期から立体造形やもの作りが好きだった田島さん。彫刻、塑像を学び、雛人形を作り始めたのは大学進学後の18歳から。女の子の健やかな成長を願い、魔除けとしても飾る雛人形。「可愛いだけでなく、気品や、魔を払うような、少し怖くも見えるお雛様が作れたら」と語る。贈られた女の子が成長し、様々な経験を積んで大人になり、改めて人形と向き合った時にも見応えのある作品を目指している。

お顔は技法の担い手が全国で4人ほどになってしまった伝統ある「桐型胡粉技法」で一つひとつ手作り。糸作りや染色にもこだわり、糸は群馬県産の最高品質の絹糸を使用。古代染色の紫根や茜染めにした生地を使ったお雛様も制作。

唐織 桜枝紋様に梅重

お問合せ 【住】前橋市本町1-19-9 ☎027-224-2335 【営業時間】10時~19時(不定休)  
【Web】https://www.shimakyu.info/ 【Mail】shimakuyuningyou@gmail.com

体を楽にするエクササイズをご紹介  
**しなやか Body Lesson** vol.124

体の回旋を助けるレッスン  
からだのかいせんをたすけるレッスン

① 右膝を立てて、左足を前方の床に立てます。  
② ゆっくりと体を右へ回して戻します。  
※体を右へ回して行く時に、口を開けて舌を緩めながら行います。

動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休めます。少し休憩をとった後で、左膝と右足で立ち、体を左へ回旋する動きを試みましょう。さらに休憩をとってから立ち上がり、左右を見回してみましょう。

ゆっくりと動く事で、筋肉から脳へと新しい情報を送り、脳になっている動きを楽にするエクササイズです。ゆっくりと、やさしく、ストレッチを感じない程度に動きましょう。呼吸を止めないように動き、各動作の間には30秒程度の休みを入れてください。

レッスンを受けたい方はこちらへ  
監修: Little Bird代表 吉田圭佑 (Aus tab認定フェルデンクライスプラクティショナー/管理栄養士)  
前橋市元総社町151-5 コーポ大洲5階502号室 ☎080-1354-5871(完全予約制)  
Website: https://littlebird-feldenkrais.com/ Facebook: https://ja-jp.facebook.com/LittleBird0630

あなたの身近な相談役

# Happiness forest

保存版

健康・不動産・相続・売却の悩みをトータルサポート。ご相談いただいた方みなさんがしあわせになるご提案をいたします

## Happiness forestがご提供する4つのサービス

### 群馬県健康情報ステーション

#### Dr. ちよこの健康相談室



群馬県健康情報ステーションの指定を受け、「今の治療に悩んでいるあなた」に寄り添い「統合医療」の実現を目指し、あなたの健康をサポートします。

はる かげ

### 春風不動産

賃貸物件の空室をなんとかしたい  
相続した農地を活かしたい  
物件を売りたい、買いたい

賃貸・売買仲介、賃貸管理、土地活用、デザインインノベーション、賃貸物件空室対策などなんでもご相談ください。

### 相続の窓口

相続対策に早すぎはありません！  
国税OBが教える  
「あなたにだけベストアドバイス」

相続で家族が争族にならない「円満家族計画」は家族ごとに違うもの。相続する時に慌てないために早めの相談をおすすめします。

**緊急経済対策!!** 今、『買取ディーラー』でお車を売却いただいた方の中から10台に1人、最大100万円が必ず当たる！

# 総額1,000億円!

**還元キャンペーン開催中!**  
下取りよりも買取で価格UP率96.8%!!

今すぐ  
買取ディーラーへ  
**GOGO!**

### 買取ディーラー

不動産 自動車



■高額査定 ■査定無料 ■買取 ■販売  
業界初の「プロオークション連動型買取価格」を採用し日本一の高額買取を目指します。

ご相談は予約制です。お気軽にお電話ください 1日3組様限定

- ① 10:00~12:00
- ② 13:00~15:00
- ③ 15:00~17:00

# 027-386-8177

## Happiness forest

高崎市浜尻町 1216 番地 営業時間 10:00~17:00 定休日 水曜日



### 成人振袖

振袖レンタル・前撮り当日お支度  
88,000円(税込)~

### ママ振り

(お母様のお着物持ち込み)  
前撮り・当日お支度  
60,500円(税込)~

# 新作振袖展示会 開催中

記念に残る、最高の一枚をお探しします。

### rental&photo Anmut

前橋市天川大島町3丁目23-11  
TEL.027-226-6931  
営業時間 10:00~18:00  
定休日 月曜日



着物 + 袴  
セットレンタルで  
2,200円引き!  
着物 11,000円(税込)~  
袴 7,700円(税込)~



前橋市少人数制ヨガスタジオ  
ヨガで健康習慣始めませんか。



2022年11月1日~12月28日まで  
周年ありがとう! キャンペーン  
体験特典 体験レッスン 体験レッスン後の当日入会で  
500円!  
体験レッスン料 キャッシュバック!  
入金手数料0円&初月年会費半額  
※期間中入金でもお得な特典あり!  
※初めてご利用の方  
ご自分のペースで進みたい方は回数券の方もお得

ヨガスタジオハーツ  
【宮】平日10:00~21:00  
水曜・土曜10:00~12:30  
【休】祝祭日・日曜  
前橋市蓮花町255  
027-226-5664

### 骨董・古美術品買います

「廃棄・解体前に  
お電話を!」  
書画・刀剣・民芸品・コレクション等  
幅広く買い入れていきます  
●持込大歓迎!  
●鑑定・出張無料

骨董 今知奇 (コンチキ)  
前橋市元総社町733-5  
TEL.027-212-5090  
TEL.090-3246-5369  
前橋インター17号沿い 免許センター前

### キッズとママ・パパにうれしい情報をお届け キッズくらぶ vol.103

#### 子供も大人も楽しめるカルピスの工場見学

アサヒ飲料群馬工場は、新鮮な生乳の調達に恵まれた館林に位置し、「カルピス®」ブランド商品や「カルピス(株)特撰バター」などを生産している。併設の「カルピス®みらいのミュージアム」では、カルピス®の歴史や想いがわかる展示物や製造工程が見学できる。カルピス®の生みの親、三島海雲のエピソードをファンタジーアニメで鑑賞したり、「発酵のへや」では、映像と香り、まるで発酵タンクに入ったような体験ができ、子供も大人も楽しめる。

【見学無料・要予約】  
※「カルピス」はアサヒ飲料株式会社の登録商標です。

【11月分の見学予約】10月20日(木)9時から受付開始予定  
【見学開始時間】10時、13時、15時(定員最大20名)  
【所要時間】約60分 ※試飲なしで、PETボトル飲料を持ち帰り

問合せ 【予約】0276-74-8593 受付:9時~17時(指定休日を除く) 【住】館林市大新田町166  
【Web】https://www.asahiinryo.co.jp/entertainment/factory/gunma/tour.html

### アサヒ飲料 群馬工場 カルピス® みらいのミュージアム

あさひいんりょうぐんまこうじょうからびすみらいのみゅーじあむ



### おいしい群馬産の農畜産物をご紹介 ぐんまさん vol.117



販売: 10月中旬~4月中旬  
栄養: ビタミンC、葉酸、鉄、カリウム等

問合せ 【販売】ファームドゥ前橋店 他  
【Web】http://uchiyama-nouen.com

### 前橋市 内山農園 ブロッコリー

ぶろっこりー

#### たくさんの栄養素が含まれた万能野菜!

一定の栽培条件を満たした農家に与えられる「エコファーマー」を取得している「内山農園」。近年の異常気象で天候に左右されることも多いというが、おいしい野菜を届けるために一切妥協せず野菜作りを続けている。こうして作られた鮮やかで濃い緑色をしたブロッコリーは、茹でてマヨネーズやしょうゆをお好みでつけて食べるだけで手軽に栄養満点のおかず!

年間を通してなす、オクラ、ねぎ、ブロッコリー、ほうれん草など様々な野菜を育てる「内山農園」。「エコファーマー」として環境にやさしい方法で栽培するのはもちろん、「質・食味・鮮度」にもこだわり、おいしくて高品質な野菜を多くの方に届けている。

### 定番から珍しいレシピまでご紹介 今週のレシピ vol.94

材料(2人分)  
A ブロッコリー...1株  
小エビ(サクラエビなど)...40g  
にんにく...2片  
しょうが(みじん)...10g  
オリーブオイル...50cc  
バター...10g  
塩...小1/2  
こしょう...適量

- 1 ブロッコリーを一口大に切る
- 2 Aを小鍋などに入れ、弱火で泡が出てくるまで煮て、火を止める
- 3 2の粗熱が取れたら再度2の作業を数回繰り返す
- 4 3のにんにくがフォークで軽く潰せるくらいになったら潰す
- 5 違うフライパンで、バターとブロッコリーを弱火でじっくり焼く
- 6 5のブロッコリーに焼き色がついてきたら4を入れ、強火にしてよく絡ませる

### ブロッコリーと小エビのソテー 難易度 ★★★☆☆ (93分)



7 塩、こしょうを振ったらでき上がり。お好みで唐辛子をふってもよろしいです。冷めてもおいしく召し上がれます

小エビとにんにくを弱火でじっくりオイルで煮ることで、香りと旨味がオイルに移ります