

**No.1522**

配布地域：前橋市・玉村町・吉岡町・榛東村

発行人/（株）広告新聞（広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ）  
〒379-2152 前橋市下大島町24  
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002  
https://koukushinbun.co.jp 広告新聞 関東

ADD事業部（配布に関するお問い合わせ）  
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

**ウクライナ緊急支援 案内 2**  
めざせNo.1

30名の若者が一生懸命、  
次なる支援300名を目指す。

貴方のご理解とご支援を賜れば幸いです。

NIPPON ACADEMY  
omofund.net ☎ 224-0699

**結婚相談は信頼と実績のカウンセラーにお任せください。**

結婚相談所 プライベート  
3ヶ月1年生の結婚相手をお探しください。  
お申し込みは無料です。

前橋市千代田町4-15-10  
TEL 027-289-5679  
http://www.purino.com

**チラシ折り込み承ります**  
広告新聞ADD事業部  
毎週金曜日、お預かりしたチラシを広告新聞に折り込んで配布するポスティングサービスです。配布スタート（バル）により軒軒お届け致します。  
各町（丁目）単位から配布地域を指定出来ます。配布先の建物（戸建て・集合住宅・事業所など）を選択し配布出来ます。

〒379-2152 前橋市下大島町24  
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

**結婚相談は信頼と実績のカウンセラーにお任せください。**

結婚相談所 プライベート  
3ヶ月1年生の結婚相手をお探しください。  
お申し込みは無料です。

前橋市千代田町4-15-10  
TEL 027-289-5679  
http://www.purino.com

**宿曜占星術**

西暦803年に弘法大師・空海により日本に伝えられたインド占星術をベースにした日本の占星術です。困った時や、マイナスな心をプラスに変えていく方法を導き出す占いです。運命も奇も変えることが出来ます。貴方や周りの方の生年月日でおきます。人は自分にふさわしい時を選んで生きていきます。

[完全予約制]  
鑑定料30分 ¥5000~  
おためし占い（おまかせ）  
鑑定料10分 ¥1000  
※あなただけの開運カレンダー作りです

パーソナルカラー診断も承ります  
あなたに似合う色を見つけませんか？  
[断髪にも役立ちます] ¥20,000

フラワー・ボウル  
10:00-19:00 年中無休  
0120-97-1287  
前橋市日吉町3-41-13

**宿曜占星術**

西暦803年に弘法大師・空海により日本に伝えられたインド占星術をベースにした日本の占星術です。困った時や、マイナスな心をプラスに変えていく方法を導き出す占いです。運命も奇も変えることが出来ます。貴方や周りの方の生年月日でおきます。人は自分にふさわしい時を選んで生きていきます。

[完全予約制]  
鑑定料30分 ¥5000~  
おためし占い（おまかせ）  
鑑定料10分 ¥1000  
※あなただけの開運カレンダー作りです

パーソナルカラー診断も承ります  
あなたに似合う色を見つけませんか？  
[断髪にも役立ちます] ¥20,000

フラワー・ボウル  
10:00-19:00 年中無休  
0120-97-1287  
前橋市日吉町3-41-13

**広告新聞 WEEKLY**

前橋 2022 8月28日

北毛 vol.1522 August

（裏面に掲載）  
イオンシネマ高崎 映画プレゼント  
今週はもう1枚あります！  
オススメ！ 美味しいパン屋さん  
おすすめ 美味しいお店

月夜野きのこ園くんま昆虫の森・新里  
入園招待券 3組6名様 プレゼント

volonte スターキ、山形市、石巻市  
ステーキ、山形市、石巻市

WE LOVE GUNMA 下仁田産こんにやく麺のフォー  
フォーの店HariHari

iina 陶磁器 野原 田島 徳太郎

第116回企画展「よろこぶ絵本の世界へ」  
群馬県立土屋文庫記念文学館

※弊紙のすべての広告は広告主の責任による掲載です

**SUGAR♥HOUSE**

不動産売却物件募集中

秘密厳守 ✓スピード対応 ✓相談無料

戸建 土地 **査定無料**

こんなお悩みありませんか？  
●家の査定額を知りたい  
●相談した家や土地を現金化したい  
●ローンが残っているけど売れるの？

不動産のことならなんでもお気軽にご相談下さい！

**SUGAR♥HOUSE 前橋店** Produced by office kosei  
TEL.027-212-5154 FAX.027-212-5138 前橋市三保町1-14-18  
sugar-house@officekosei.co.jp

**サイズ直し、裏地交換など 着物お直し**

サイズが合わない... けれど手放せない。  
●着直し 6,000円 ●色直し 20,000円  
●袖直し 4,000円 ●色直し 22,000円  
●丸洗い 29,800円 ●半袖直し 22,000円  
●丸洗い 5,000円 ●袖直し 3,000円 ●半袖直し 2,000円

その他なんでもお気軽にご相談下さい！

丸洗い合わせ着物 4,000円 (税込4,400円)  
洗い込み 8,000円 (税込8,800円)  
丸洗い 5,000円 (税込5,500円)

半袖直し 1,000円 (税込1,100円)  
袖直し 2,000円 (税込2,200円)  
半袖直し 2,000円 (税込2,200円)

きものことならおまかせ **着物良品**

前橋市西片町3-297  
TEL.027-243-7033  
営業 10:00-18:00(土日祝日) 日曜 10:00-17:00

**探しています 売却物件 土地 中古住宅**

査定 広告掲載 専断引 & 除却 相続 税務相談

費用全て無料です!!

査定だけでも大歓迎! お気軽にお問い合わせ下さい

リードネクスト株式会社  
元総社町3丁目4-11  
https://www.maebashifudousan.jp/  
0120-256-956

**[4Dハイフ]次世代ハイックス**

顔筋層と皮下脂肪に即効アプローチ  
お試し2000ショット+角質ケア  
お試し価格 **6,600円**

高速レーザーを顔全体に照射し、施術時間を短縮! ダウンタイムもわずか。1回で効果を実感できます。角質ケアには「アクリル」を使用。1回でお肌のトーンアップが実現し、ザクザクも取れ、美白効果も高めます。

SISアイラッシュ次世代まつ毛カール  
7,000円 **3,800円**

JMB日本美容研究協会加盟サロン  
**サイエンスアート**  
11:00-19:00 前橋市六保町1-14-3  
027-243-7911

**WE LOVE GUNMA** 下仁田産こんにやく麺のフォー  
フォーの店HariHari

**iina** 陶磁器 野原 田島 徳太郎

第116回企画展「よろこぶ絵本の世界へ」  
群馬県立土屋文庫記念文学館

※弊紙のすべての広告は広告主の責任による掲載です

**夢をカタチにしませんか...?**

オリジナルである喜び、家族がこれから生活していく家、家も味わい深くなり家族の一員となるおんなの家が理想。手作りの木の家はそれにはピッタリ。日本の気候・風土に根づいてきた木の家。さあ、あなたもオリジナルな木の家に住みませんか?

家づくり相談会 本社ショールームで随時開催中!

【本社ショールーム】吉岡町南下253 TEL.0279-54-4385  
【営業所】吉岡町大久保2321-1 TEL.0279-30-5123

大建設株式会社

**ホームページからの特別割引**

753 9,10月 2,000円 お割引

特別コース お出かけ衣装1式+写真衣装2点 29,900円 32,890円税込

フルコース お出かけ衣装1式+写真衣装3点 39,900円 43,890円税込

お母様お父様のお着物も衣装無料

スタジオオタナカ キーホルダー、ポスターついてます  
027-325-4649 高崎市宮元町 270

**サンアルプスピュアウォーター**

北アルプスの天然水から生まれた

サーバーレンタル料 12Lボトル・1本 月額 **550円** (税込)  
定期メンテナンス料込(2年保証) 500mlあたり約46円

配送無料(3本以上) 注文/ノルマなし  
お客様のペースでご利用いただけます

「無料お試しセット」、「お得な初回限定スタートセット」など詳しくはこちら  
https://www.sunalps.jp/ サンアルプス 水

株式会社 スナガ 群馬県みどり市大岡町大岡1757-4 TEL.0277-73-2711 FAX.0277-73-2354  
0120-14-5959

**富士住建** 完全フル装備の家。

100選 こだわりの仕様

参考プラン例 (No.83) 延床 27.75坪 本体価格 (税込) 1,954万円

スマートランドリで家事効率アップ! 室内干しも快適に!

2LDK 施工/91.91㎡ (27.75坪)

※28坪未満の太陽光発電システムはオプションとなります。

027-225-8244

**deals**

物置・収納庫 定価より **30%OFF**  
転倒防止アンカー設置無料

9/30まで 大好評につき期間延長!

TOMOE JUKEN 027-225-8244

〒371-0844 前橋市古市町381-1 金井泉ビル1F open, 10:00~18:00 水曜定休 群馬県知事許可(般-3)第25140号

**スマホヤデジカメに写真を撮りためている方へ**

アトラスの写真はキレイで長持ちする銀塩プリント! この機会に、大切な思い出を手元に残しておきませんか?

枚数割引 SALE (9/24~9/30)

写真プリントサイズ 500枚以上ご注文で **1枚 ¥29**

写真のアトラス TEL.027-235-4031  
前橋市平和町2-11-16 10:00-18:00(水曜・日曜・祝日定休)

**CLASSICMODERN**

オリジナルインテリア

Original Embroidery Sofa dining Coffee table TV-Bord Kitchen Living Room Laundry

T'S GARAGE FURNITURE

027-388-0205

**揚げたて 熱っ熱っ! バーレル**

店舗限定 ご予約限定 前橋全店 予約受付中!

オリジナルチキン  
9ピース 2,340円  
10ピース 2,600円

お客様の来店時間に合わせて調理し、揚げたてをご用意いたします。  
ご購入の30分前までにご注文下さい。  
最終受付は閉店1時間前となります。  
9ピース以上ご注文いただけます。  
パーツの指定はご容赦願います。  
店舗の都合でご注文をお受けできない場合もございます。  
詳しくは店舗までお問合わせ下さい。

ケンタッキーフライドチキン フレッシュモール あらまき店  
前橋市荒牧町1-10-1 TEL 027-230-1425

**「膝の痛み」「肉離れ」でお悩みの方へ**

早期回復・改善なら『ゆらし療法認定院』にお任せ!

**肉離れ** サッカーで全力で走れない 2022.05.21~06.04 3回

**オスグッド** 早く野球に復帰したい 2022.06.22~07.04 3回

**半月板損傷** 走れるようにしたい 2022.05.18~05.27 3回

**変形性膝痛** 家族旅行までに歩けるように 2022.05.18~07.13 8回

ゆらしインターナショナル 山王接骨院・山王整体院のHPはこちら

027-266-9393 お電話でご予約ください

山王接骨院・山王整体院 初回カウンセリング 無料 施術 8000円/回

前橋市山王町2丁目31-12

**アプリ登場! ぶらっと GUNMA リリースしました!**

群馬で暮らす、群馬を楽しむ。

お店の最新情報&クーポンGET  
お店の予約やショッピングも!  
群馬のことならぶらっとでOK

027-289-5300



## お片付け 不用品回収

安心できる業者が一番!

片付け・処分するならメモリアルにおまかせ!

遺品整理 不用品回収  
空き家整理 ハウスクリーニング

女性限定お片付けプラン  
一部屋だけ、キッチンだけ  
お家まるごとおまかせあれ!

ホームページ  
https://memorial2015.co.jp

0800-800-2198

株式会社メモリアル  
群馬県前橋市富士見町小暮 1846-3

## 夏に エアコンクリーニング

出来なかった エアコンクリーニング

おすすめはこの秋です! この時期に、しっかりとキレイにして暖房に切り替えましょう!!

家庭用ルームエアコン (幅90センチ以内)  
お掃除機能付きは **8,000円/台(税込) +4,000円/台**

左記QRコードからお問合せ頂ければ **更に500円** 値引いたします!

PayPay 使えます

クレジットカードがご利用できます

お電話一本で出張サービス! お見積りは無料 クレジット決済にも対応します

ピカいち☆サンクリーン TEL 0495-24-4586

埼玉県前橋市若泉1-6-18 https://ecozaa.shop-pro.jp/ pika1@image.ocn.ne.jp 担当: 蛭田まで

## ハウスクリーニング

綺麗で快適な空間を

ガンコな汚れもプロの手でピカピカに!

例: レンジフード ¥13,200  
エアコン ¥12,100  
浴室 ¥17,600  
トイレ1室 ¥8,800

お気軽にご相談ください

お見積り **無料** 027-267-1603 (受付)月~金 AM9:00~PM5:00

お掃除の専門店 **株式会社レーシック**

## 小学生の肥満率が高い群馬県

原因は家族にあるかも?

ご成約者先着3名様  
純度100% **はちみつ** プレゼント

お母さん、お父さん、お婆ちゃん、お爺ちゃん、太っていませんか? 肥満のリスクは大いにあります。実績19年の当店の「はちみつ」がダイエットで使われてみませんか? 無料カウンセリング好評受付中。当店は感染症拡大対策として完全予約制です。

メテオカスミ小山 (小山温泉街内)

【営業時間】お昼時: 11:00~18:00 (日曜・祝日休業)  
【住所】前橋市山田町67  
【TEL】027-322-2686

## 群馬県初! ドライヘッドスパ専門店

贅沢な眠りにおちて、水を使わないドライヘッドスパ

とろけるドライヘッドスパ。真似のできない独自の技術で心地よい眠りへ... 目覚めるときには今まで体感したことのない頭の快感を感じられます。

完全個室 完備

疲労による頭のコリが気になる方

眼精疲労にお悩みの方

頭皮や髪トラブルにお悩みの方

Campaign Menu

【アロマ付き】心身すっきり 幸福快眠ドライヘッドスパ  
40min ¥6,600 → ¥4,600

【アロマ付き】心身すっきり 幸福快眠ドライヘッドスパ  
80min ¥10,250 → ¥8,250

【アロマ付き】最強リフトUP 大口式ドライヘッドスパ  
30min ¥5,500 → ¥4,500

le vent (ルヴェン) 前橋市川曲町528-1  
予約 027-212-8199

## 月夜野きのご園 ぐんま昆虫の森・新里

入園招待券 3組6名様 プレゼント

お名前・ご住所・年齢・性別・広告新聞へのご意見ご感想を明記の上、ハガキ・メール・FAX・応募フォームのいずれかの方法で広告新聞「昆虫の森招待券プレゼント」係までご応募下さい。

【開催期間】9月3日(土)~10月30日(日)  
【会場】昆虫観察館1F (費用) 無料 (入園料別途必要)

月夜野きのご園 ぐんま昆虫の森・新里  
【開園】9:30~16:00 (入園15:30まで) ※最新情報はこちら↑  
【休園】月曜(月曜が祝日の場合は翌日) 8/30(祝)/8/31(祝) メンテナンス休業  
前橋市新里町鶴ヶ台460-1 ☎0277-74-6441

## イオンシネマ高崎

アカリとあきら <公開日>8/26(金)  
異動辞令は音楽隊! <公開日>8/26(金)  
この子は邪悪 <公開日>9/1(木)

イオンシネマ無料鑑賞券プレゼント

応募方法 抽選でペア 2組4名様

お名前・ご住所・年齢・性別・職業・広告新聞へのご意見ご感想を明記の上、ハガキ・メール・FAX・応募フォームのいずれかの方法で広告新聞「イオンシネマ無料鑑賞券プレゼント」係までご応募下さい。

【応募期間】9月4日(金)~9月10日(金) (※印刷有効)

【応募フォーム】下のQRコードをチェック  
【応募締め切り】9月10日(金) 15時

※当選の発表は賞品の発送をもって代させていただきます。必ずお名前を記載してください。お名前が重複する場合は、抽選となります。お名前が重複する場合は、抽選となります。

高崎市橋高町1400番地イオンモール高崎3F  
24h自動音声案内 ☎027-310-9702

## 配布スタッフ 大募集!!

株. 広告新聞 ADD 事業部 求人係  
前橋市下大島町24

ご覧の「広告新聞」を、週1回 配布して頂くお仕事です。誰でもできる簡単なお仕事! 運動不足の解消にもなります!

募集地域: 前橋市

○朝日町 ○文京町 ○南町 ○朝倉町  
○山王町 ○広瀬町 ○川曲町 ○西片貝町  
○西善町 ○東善町 ○総社町 ○高井町

※上記の地域以外も随時募集中

まずはお電話にてお問い合わせ下さい! 簡単なお仕事の説明と登録等の案内をさせていただきます。

こちらからもご応募できます

027-289-5301

## 住宅からビルまでまるごとリフォーム

釘一本からでも... 小さい工事もお任せ下さい!

増改築工事・外壁工事・屋根工事・塗装工事・オール電化工事・設備工事(トイレ・キッチン・風呂工事等)  
太陽光発電工事・家廻り修理・水廻り修理・庭の手入れ・ビルのリノベーション工事

お見積り無料・各種ローン取扱 ダイコーホームサービス 本社: 前橋市富士見町横室31 ☎027-288-7948

ダイコー群馬 検索 クリック!!

## ただ今! 外壁塗装 キャンペーン 開催中!!

太陽光発電の設置もお任せ下さい!

飲食店様専用 4週連続セットプランのご案内

こだわりの一品を毎回変えてご紹介 4週連続でインバウンドに盛りやすい!

お問い合せは TEL.027-289-5300 広告新聞

## 今度のイベント情報 宣伝広告は どうしますか?

かしこまりました!!

ん~秋らしい感じをお願いします

掲載広告募集中!!

お店の情報を毎週発行の広告新聞で宣伝しませんか?  
広告掲載のお問合せは... 広告新聞 株式会社 広告新聞  
TEL.027-289-5300 https://corp.koukokushinbun.co.jp

## 紙のチラシが効く!!

「チラシなんて出したことがない!」という方にも 経験豊富なスタッフが、丁寧にサポート。チラシの内容から、タイミング、必要な配布数や効果的な配布地域まで、ご相談承ります。

価格 (例) 制作+印刷 28,050円~  
配布料(1枚) 3.3円~

まずは、お気軽に 027-289-5300 (株) 広告新聞

## 新作振袖大展示会

期間あとわずか! 8月31日(水)まで 高崎・前橋 同時開催中

振袖ご成約の方に 卒業袴 10%OFFクーポン プレゼント!!

2023年~2025年式典の方、受付中  
\*高校3年生・生イロイロお得な早期ご予約受付中  
\*お気に入りの柄をいち早くキープ ※後から変更もできます  
\*成人式当日の脚支度ベストな時間を押さえます!

ご成約のお客様に、肌着・裾上げ・足袋、プレゼント

振袖レンタルフルパック 40,000円 (税込44,000円より)

新品振袖オーダーレンタルパック 120,000円 (税込132,000円より)

写真で残す成人式フォトバック 26,000円 (税込28,600円より)

卒業袴 レンタル 19,900円 (税込21,890円より)

当日写真撮り 10,000円 (税込11,000円より)

お出かけ18点セット 28,000円 (税込30,800円より)

3才 30,000円 (税込33,000円より)

5才 28,000円 (税込30,800円より)

7才 34,000円 (税込37,400円より)

玉城ティナ 紅一点

Instagram フェイスブック 更新中!!

深野衣裳 前橋 0120-3591-12

深野衣裳 高崎 0120-39-2686



# ふいえずた BEER GARDEN

¥5000 (お子様小学生迄¥3000/19才迄¥4000) 17/30(土)~10/1(土) 17:30~21:00  
 生ビール 各種アルコール ソフトドリンクフリー  
 2時間制(ご延長1時間に付き1000円)

7/30(土)~10/1(土) 17:30~21:00  
 木・金・土の営業です ご予約制(前日15:00迄)  
 ※臨時休業日有 詳しくはカレンダーをご参照下さい  
 オーダーストップ 料理30分前 ドリンク15分前

鶏と胡瓜の串し和え  
 スイカとパイン 枝豆 天使のクレープ ※お替り可能  
 ザーサイ 春雨サラダ 筈の青唐和え ホテトサラダジャンバラヤ  
 ヤンニョンチキン ※お替り可能  
 冬瓜の カニ肉あんかけ 雲肉 焼き肉ライス  
 麻婆豆腐 麦豚角煮  
 トマトパンネグラタン 五目チャーハン ※お替り可能

## ふいえずた開催日

8月 AUGUST							9月 SEPTEMBER						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6								
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	10/1

群馬ロイヤルホテル  
 ☎027-223-6111  
 前橋市大手町1丁目9番7号  
<http://grh.co.jp>

## ベーカリーカフェ プラリネロゼ

焼き立てパンが揃ってます!

種類豊富な焼き立てパンをはじめ、パンで作る軽食やスイーツをカフェスペースでお楽しみ頂けます。ドリンクやサラダなどをプラスできるセットメニューがお得です!!

5%OFF  
 ※他券併用不可  
 ※2022年9月末まで有効

[営]9:00~19:00  
 お食事 L.O. 16:00  
 ドリンク L.O. 18:30  
 [住]前橋市朝日町3-21-11-2  
 ☎027-226-5655

## Bakery&Cafe volonte

生バナナとバナナクリームをヨッペパンにはさみ、チョコレートをつぶりにかけました。

チョコバナナ 1コ 205円(8%税込)

①カップドリンク半額または②ポイント2倍  
 ※①はイベントデー利用不可 ※他券併用不可 ※2022年9月末まで有効

[営]9:00~19:00  
 [休]不定休  
 [住]前橋市今井町945-5  
 ☎027-289-5950  
<https://foodplace.jp/volonte>

## オススメ! 美味しいパン屋さん

# 広告新聞 WEEKLY

前橋 2022 8月 28日

配布地域: 前橋市・玉村町・吉岡町・榛東村  
 発行人/(株)広告新聞(広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ)  
 〒379-2152 前橋市下大島町24  
 TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002  
<https://koukokushinbun.co.jp> 広告新聞 検索

ADD事業部(配布に関するお問い合わせ)  
 TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

○弊紙のすべての広告は広告主の責任による掲載です

## アルファルファ 天川原店

レーズン好きのレーズンブレッド350円(税込)

みずみずしいレーズンがたっぷり大気です。レーズンは夏が特に旨い、パン生地と一緒に甘い!レーズン好きのレーズンブレッド食べて夏バテに勝つ!

[営]7:30~19:00  
 [休]無休  
 [住]前橋市天川原町1-19-5  
 ☎027-243-4823  
 日吉店・広瀬店もございます

## 石窯パンの店 f.Dijon エフディジョン

夏を感じる、季節限定のパン

宮崎県産夏みかんのあんこが入った「日向夏あんぱん」。チーズたっぷり大人気の「ミックスピザ」。黒蜜も入って本格的な「抹茶わらびもち」。夏の定番濃厚く深カレー「カレーパン」。

1,200円(税込)以上お買い上げで 300円OFF  
 ※1人につき1枚有効 ※他券併用不可 ※8/25(水)~9/29(水)期間限定

[営]7:00~18:30  
 [休]年中無休  
 [住]前橋市小相木町660-2  
 ☎027-289-8851  
<https://www.f-dijon.jp/>

## イチ押しパン 第8弾

カンパニー (黒ごま&チーズ) ¥594・ハーフ¥319(8%税込)  
 Bakery&Cafe volonte フォロンテ

レーズン好きのレーズンブレッド ¥350(税込)  
 アルファルファ 天川原店

ミックスピザ ¥346(税込)  
 石窯パンの店 f.Dijon エフディジョン

自家製カスタードのクリームパン ¥216(税込)  
 ベーカリーカフェ プラリネロゼ

## WE LOVE GUNMA vol.182

### 高崎市上並榎町 フォーの店 HariHari

下仁田産こんにゃく麺のフォー

高崎市で10年以上続く「フォーの店Hari Hari」。通常の米粉で作るフォーだけではなく、こんにゃく麺で作ったヘルシーなフォーを販売している。このフォーは、なんと1食約43.2kal。ダイエット中の方にうれしいローカロリーがポイント。おからやもち米粉を練り込んだもちもち食感の麺に、ナンプレーや生姜を効かせた自慢のオリジナルスープが絡んで食欲が止まらない~!

オリジナルスープのベトナムフォーをはじめとしたエスニック料理が楽しめる店

「フォーの店Hari Hari」では、日本人好みに合わせて味付けられたベトナムフォーをはじめ、パインミーやナンゴレン、ガバオライスなど様々なエスニック料理が楽しめる。2020年よりテイクアウトのみの営業を行っていたが、今年の10月中旬より店内飲食を再開予定。できたてのフォーを店内で食べられるのが楽しみ。

問合せ 【住】高崎市上並榎町479-4 ☎027-363-3240 【営業】9:30~14:30 【休】火曜日、第1月曜日

## 陶磁器 野想窯 田島健太郎

手づくりの品と作家さんをご紹介 iina- イイナ- vol.97

榛名山麓で焼く、自然の趣を感じる器

大学では油絵科で芸術を学んだ田島さん。卒業後、通りすがりの骨董市で誰が作ったかわからないぐい呑に目を止めた。長い年月捨てられる事なく、使い込まれてきたものの存在価値を知り、衝撃を受ける。その事がきっかけで、芸術家とは違う、職人的な「ただ焼き物を残す」ような生き方や作品づくりに惹かれるようになり、陶芸を志したと言う。

目指すのは自然のエッセンスを活かした、料理や花がよく映える暮らしの器。釉薬には工房近くの梅や桑の木の灰など、草木の枝葉を混ぜて手作りしたものを使用。土味にこだわった作品の手作りならではの風合いを感じてもらいたい。「野」の景色をモチーフにした絵付けはイラストレーター夫人作。

自然釉マグカップ 各2,500円(税込2,750円)

問合せ販売 【住】高崎市宮沢町1142-1 ☎080-9369-5652 【Mail】yasougama@gmail.com 【Web】https://yasougama.wordpress.com 【取扱店】大和屋高崎本店、HAVE A WOOD TIME

## 体を楽にするエクササイズをご紹介します vol.120

### しなやか Body Lesson ④ 柔らかな腕と脚のレッスン④

やわらかなうでとあしのれっすん④

① 床の上に仰向けに寝て、体全体でXの字を作るように両手両足を広げます。※両手の平は天井に向けておきます。

② 息を吐きながら両手の爪と両足の爪とで床を押して戻します。※両手の爪と両足の爪とで床を押すと、体のどこが床から浮き上がろうとするかを感じながら行いましょう。

動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休みます。少し休憩をとった後で、立ち上がり、両腕、両脚の動きの快適さを確かめてみましょう。

ゆっくりと動く事で、筋肉から脳へと新しい情報を送り、脳になっている動きを楽にするエクササイズです。ゆっくりと、やさしく、ストレッチを感じない程度に動かしましょう。呼吸を止めないように動き、各動作の間には30秒程度の休みを入れてください。

レッスンを受けたい方はこちらへ  
 監修: Little Bird代表 吉田圭佑 (Aus tab認定フェルデンクライスプラクティショナー/管理栄養士)  
 前橋市元総社町151-5 コーポ大洲5階502号室 ☎080-1354-5871(完全予約制)  
 Blog: <http://ameblo.jp/kkskysd0630> Facebook: <https://ja-jp.facebook.com/LittleBird0630>



### ペットのごはんについて お困りことはありませんか？



完全無添加ケーキとクッキーを販売！(完全予約制)

この広告をお持ちの方  
**1,000円以上お買い上げで  
100円引**  
有効期限: 2022/11/30

相談料 完全予約制(土日相談可) オンライン相談もできます

初回相談 **2,000円**~  
定期相談 **5,000円**~ (月4回、1ヵ月おきの来店)

イン스타그램  
ペットのごはん相談室 **ちびちゃん家**  
Tel.080-1058-1206 (山口)  
[TEL受付] 9時~20時 [住] 前橋市二之宮町2540-2  
\*このサイトに掲載している情報は、必ずしも最新のものではない場合があります。ご了承ください。お問い合わせは、必ずこのページのメッセージ欄からお願いいたします。

### THE ROTARY



安いミンチにしたオージービーフ100%のパンから溢れる肉の旨味と香こたえ!肉肉しいパンと相性抜群のトッピングはやみつきになること請け合いです。  
@the\_rotary2021

本広告をご持参ください  
お会計から  
**10%引き**  
他券併用不可  
▶2022年9月末まで有効

【営】11:00~20:00(L.o.19:30)  
【休】不定休  
【住】前橋市古市町471  
(新前橋駅東口ロータリー前)  
☎027-289-0069

### お茶なキモチ

専門店の本格お茶カフェ



抹茶ラテ・ほうじ茶ラテ 各500円

お茶と急須の専門店・阿久津茶舗のカフェ。専門店だからこその深いお茶の香りと旨味をお楽しみ下さい。テイクアウトメニューもあります。

本広告をご持参ください  
全商品 **50円引**  
他券併用不可  
▶2022年9月末まで有効

【営】10:00~18:00  
【休】水曜・祝日・第2日曜  
【住】前橋市天川大島町166-5  
☎027-263-3637

### 粕漬・味噌漬処 紅伊屋

土日限定特製手作り弁当



味噌わり **¥500** (税込)  
※写真は一例です。内容は毎週変わります。

本広告をご持参で城東町店限定!  
お弁当ご購入の方 **9/30まで  
ソフトドリンク  
プレゼント!!**  
※新橋店ではペットボトルがおまかせサービス

【営】10:00~日曜18:00、月曜17:00、  
火曜15:00、水~土曜19:00まで  
【休】年中無休 https://akaiya.jp/  
【住】前橋市城東町4丁目4-8  
☎0120-232-555

# おすすめ 美味しいお店

今回掲載のお店のオススメメニュー!

<h4>THE ROTARY</h4>  <p>ダブルチーズバーガー 1,705円(税込)</p>	<h4>お茶なキモチ</h4>  <p>ほうじ茶ラテチョコフロート 600円(税込)</p>	<h4>粕漬・味噌漬処 紅伊屋</h4>  <p>サーモン西京味噌焼弁当 630円(税込)</p>
<h4>ステーキ・ハンバーグ・シチューの専門店 ステーキ。山</h4>  <p>ハンバーグ&amp;赤城鶏弁当 980円(税込)</p>	<h4>お饅頭鍋 馳走 てん幻</h4>  <p>そば(汁付き) 写真は五合(2~3人前) 1人前700円(税込)</p>	<h4>ベイコック</h4>  <p>ロケ弁 570円(税込)</p>

### 飲食店様専用

# 4回連続 セットのご案内

こだわりの一品を毎回変えてご紹介



<https://koukokushinbun.co.jp>

お問い合わせ ▶TEL.027-289-5300

### ステーキ・ハンバーグ・シチューの専門店 ステーキ。山 駒形店 石倉店

## 山のたれ、ドレッシング発売中!



ゆずオニオンドレッシング 490円  
イタリアンドレッシング 490円  
ロックフォールドドレッシング 630円  
山のたれ 520円

~取扱店が増えて、より身近に!!~  
・ステーキ。山 各店舗 ・イオンモール高崎  
・JAファーマーズ (吉岡店、朝日町店、朝倉店)  
・食の駅 (吉岡店、前橋店、前橋南店)

【高崎】高崎市上大瀬町933-1 ☎027-352-1701  
【駒形】前橋市駒形町64-1 ☎027-267-7035  
【石倉】前橋市石倉町5-10-10 ☎027-212-5129

### お饅頭鍋 馳走 てん幻



そば(汁付き) 1人前  
¥700(税込)  
写真は五合(2~3人前)

本広告をご持参ください  
SNS、広告新聞限定クーポン  
ソフトドリンク **無料**  
4名様まで  
▶2022年9月末まで有効

【営】11:30~15:00  
18:00~23:00  
【休】月曜日、第2火曜日  
【住】前橋市天川大島町49-1  
☎027-289-5852

### ベイコック



一度食べたなら忘れられない!  
ボリューム満点「のりから弁当」

本広告をご持参ください  
のりから **470円▶430円!**  
9月は **370円!**  
のりから  
▶2022年9月30日まで有効

【東部店】8:30~24:00  
【大胡店】8:30~22:00【高崎店】8:30~21:00  
【☎】027-283-6996(大胡店)  
【☎】027-373-3300(高崎店)  
☎027-221-0607(東部店)

### キッズとママ・パパにうれしい情報をお届け

## キッズくらぶ vol. 99

### 第116回企画展「ようこそ絵本の世界へ」

大型絵本や仕掛け絵本、外国の絵本など、絵本とその歴史を紹介。3世代にわたって愛されている西巻茅子(にしまき・かやこ)氏のベストセラー絵本「わたしのワンピース」のイラストや、群馬県を代表する絵本作家・野村たかあき氏の「ないたあかおに」(原作:浜田廣介)原画なども展示。魅力あふれる絵本の世界をのぞいてみよう。

- 展示解説(要企画展観覧券・申込不要)  
9/4(日)14:00~(20分間程度)
- クラリネットとピアノによるロビーコンサート(無料・申込不要)  
9/19(月・祝)14:00~(30分間程度)

【会期】9月19日(月・祝)まで 【休館日】火曜日  
【開館時間】9:30~17:00(観覧受付は16:30まで)  
【入館料】一般500円、大高生250円、中学生以下無料

問合せ 【住】高崎市保渡田町2000 ☎027-373-7721  
【Web】<https://bungaku.pref.gunma.jp>

### おいしい群馬産の農畜産物をご紹介します

## ぐんまさん vol. 113

### 前橋市 内山農園 オクラ



ネバネバで栄養満点!旬の夏野菜  
堆肥を活用した土作りを行い、除草剤に頼らず環境に優しい方法でオクラを育てる内山農園。成長するスピードが早いオクラは収穫時期の見極めが大切だそう。収穫が遅れると皮が硬くなってしまいうため日々の注意が欠かせない。栄養価も高く、食欲が衰えがちな夏にぴったり。肉巻きオクラやオクラの天ぷらなどがおすすめ。

前橋市堀之下町で農業をはじめ今年で13年目になる内山さん。「内山農園」は農薬の使用量を削減するなどの条件を満たす農園のみが認定を受けられる「エコファーマー」や前橋市がお奨めする逸品に与えられる「赤城の恵ブランド」の称号を獲得。おいしくて高品質な野菜を多くの方に届けている。

販売:6月中旬~10月上旬  
栄養:食物繊維、カルシウム、ビタミン、ミネラル

販売場所:ファームドゥ前橋店  
内山農園 <http://uchiyama-nouen.com>

### 定番から珍しいレシピまでご紹介

## 今週のレシピ vol. 91

### おくらとじゃこのたいたん

難易度 ★★★☆☆ (10分)

材料(2人分)

- おくら...15本
- 油揚げ...2枚
- じゃこ...20g
- しょうが(千切り)...20g
- 鷹の爪(輪切り)...お好みで
- ごま油...大1
- みりん...大2
- うすくち醤油...大1
- 酒...大1
- かつお昆布出汁...50cc

① 油揚げを弱火で焦げ目が軽くなるように焼き、一口大に切っておく

② しょうがとじゃこを鷹の爪とごま油を小鍋に入れ、弱火にかける

③ 2の油がふつふつしてきたら火を止め、予熱をとる

④ おくらのヘタの先部分とガクを切り落とし、一口大に切る

⑤ 3をフライパンで弱火にかけ、温まったら1と4を入れ、軽く混ぜる

⑥ 火を強火にし、Aを入れ、煮詰めるように火を入れる。

⑦ 6の煮汁にとろみがついてきたらできあがり。お好みで塩・コショウをかけて味を調整してください

おくらはさっと炒めて食感を残すように炒めましょう