

No.1522

配布地域: 高崎市・藤岡市・富岡市・安中市・玉村町・甘楽町

発行人/ (株) 広告新聞 (広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ)
〒379-2152 群馬県下大島町24
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
https://koukushinbun.co.jp 広告新報 関東

ADD事業部 (配布に関するお問い合わせ)
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

ウクライナ緊急支援 案内 2
めざせNo.1

30名の若者が一生懸命、
次なる支援300名を目指す。

貴方のご理解とご支援を賜れば幸いです。

NIPPON ACADEMY
omofund.net ☎ 224-0699

結婚相談は信頼と実績のカウンセラーにお任せください。

結婚相談所 プライムプラン
3ヶ月1年生の結婚相手をお見つけさせていただきます。

前橋市下大島町1-24-4
027-289-5300
http://www.primo.co.jp

チラシ折り込み承ります
広告新聞ADD事業部
毎週金曜日、お預かりしたチラシを広告新聞折り込んで配布するポストサービスです。

配布スタッフは、各戸に丁寧にチラシをお届け致します。

各戸(1単位)毎に配布地域を指定出来ます。配布先の建物(1)建て・集合住宅・事業所などを選択し配布出来ます。

027-289-5300
info@koukushinbun.co.jp

高額査定 現金買取

金・プラチナ・宝石・貴金属
バッグ・時計・ブランド品

出張買取も承ります。お気軽にお問合せ下さい。

無料査定
全・プラチナは東京に行かなくても
田中貴金属と同じ相場で見積り致します。

8月19日現在 K18-5838円/K24-8087円/Pl900-3456円
地域最高額!ダイヤ・色石も最高値で買取致します。

銀座ロード 高崎店
0120-014-779
AM10:30~PM7:00 水曜定休
高崎駅前大通り(バス停留所から徒歩1分) 旧高崎郵便局跡地です。

住まう家・人に似合った庭づくり

創業39年
外構・エクステリア・お庭のことなら何でもご相談ください。

ABC GARDENS
Aroma garden・Deau garden・Curly garden
TEL 027-323-8147
http://abcgardens.co.jp
9:00~18:00 高崎市東町1195

高崎 WEEKLY

2022 8月 28日

高崎 vol.1522 August

「裏面に掲載」

イオンシネマ高崎 映画プレゼント

月夜野きのこ園くん昆虫の森・新里
入園招待券 3組6名様 プレゼント

〈今週はもう1枚あります〉
オススメ! おすすめ
美味しいパン屋さん 美味しいお店

WE LOVE GUNMA 下仁田産こんにやく麺のフォー
フォーの店HariHari

iina 陶磁器 野原 田島 徳太郎

第116回企画展「ようこそ絵本の世界へ」
群馬県立土屋文庫記念文学館

※弊紙のすべての広告は広告主の責任による掲載です

1日3名ポスト投函から7日間限定!

ご予約はお電話または
LINEでかんたん予約

初見料3,000円+施術料8,000円
(合計11,000円)

2回で1,980円 (税込)

患者様の声
かなり痛かった背中が通うことになりました。疑問に対して丁寧に説明していただき不安も解消されました。経験豊富な先生方が信頼・実績・経験でクライアントの期待に応えてくれます。

安中市 片桐さん

患者様の声
整形外科や整体に通いましたが、首と背中の痛みがひどくゆっくり寝ることでさえ辛かったです。ストレスのない生活ができるようになり感謝しています。もっと早く来院していれば良かったと思います。

高崎市 Mさん

病院、整骨院、マッサージに3院以上通院したけど坐骨神経痛・脊柱管狭窄症が治らないあなたへ

背中をまっすぐ伸ばして10分以上歩き続けることができない
最近腰は痛くはなくて、すねの外側まで痛くなってきた
手術はしたくないし、強い痛み止めの注射や薬も止めたい
年々筋力が弱くなっているが、最近腰は返りてきても辛い
いつか突然歩けなくなるかと思うと、不安で仕方がない
長く歩けないので、友人と外出や、旅行を楽しめない
その場しのぎをして、また痛くなるのを繰り返している

「もう1セットをしたくない」「普通の生活を取り戻したい」「しっかりと根本的に治したい」本気で思う方、ご相談ください!

北アルプスの天然水から生まれた
サンアルプスピュアウォーター

サーバーレンタル料 128ポット・1本
月額 **550円** (税込) **1,100円** (税込)

配送無料(3本以上)
注文ノルマなし
お客様のペースでご利用いただけます。

定期メンテナンス料込(2年毎) 500mlあたり約46円

「無料お試しセット」・「お得な初回限定スタートセット」など詳しくはこちら
https://www.sunalps.jp/

株式会社 スナガ 群馬県高崎市大島町大島町1757-4
TEL 027-73-2711 FAX 027-73-2354 0120-14-5959

デザイン25コース 3つの衣装で15ポーズ
お出かけの衣装美容着付も全て含んで
53,900円税込 **49,000円**

3.5.7才 超お徳コース
振袖衣装無料撮影中! エコノミー
3ポーズ 台座付き **39,600円** 9月まで **5,000円**

2つの衣装で3ポーズ **26,400円**税込

宮参り 穴切家紋 赤いお着物 全色
安い着流しレンタル **14,000円**
税込 15,400円

L.A. 整体院 高崎院

完全予約制
027-370-4976

群馬県高崎市緑町1-2-5 高崎市 LA整体院 検索

詳しくはHPに
今すぐアクセス!

《受付時間》
午前 9:00~12:00
午後 15:00~19:30

休診日 土、日曜

【4Dハイフ】次世代ハイックス

顔筋層と皮下脂肪に即効アプローチ
お試し2000ショット+角質ケア

6,600円

SISアイラッシュ次世代まつ毛カール
7,000円 **3,800円**

サイエンスアート
11:00~19:00/日・祝・第2・4月休
高崎駅前 前橋市大島町1-14-3
027-243-7911

ホームページからの特別割引
753 9.10月 2,000円 お割引

特別コース お出かけ衣装1式+写真衣装3点
29,900円 32,890円税込

フルコース お出かけ衣装1式+写真衣装3点
39,900円 43,890円税込

お母様お父様のお着物も衣装無料

スタジオオタナカ
027-325-4649 高崎市宮元町 270

参考プラン例 (No.83) 延床 本体価格 (税込)
27.75坪 1,954万円

スマートランドリーで家事効率アップ!
室内干しも快適に♪

平屋
2LDK
施工/91.91㎡ (27.75坪)

28坪未満の太陽
光発電システムはオプションとなります。

暮らしの困った! 不用品処分など

遺品整理・空き部屋、物置、倉庫内の処分
お引越しのお手伝い・エアコン移設、外し
草刈り・枝切り・剪定etc

項目にない仕事もご相談ください!
どんな仕事もおまかせください!
専門の訓練を受けたスタッフが
おこないます!

どこに頼めばいいかわからないか迷ったら
お気軽にお電話下さい

0120-14-3948

価格・実績の全国チェーン
ベネリー高崎店
高崎市石原町3962-5
一般廃棄物収集運搬許可128号

今が売り時!!

金 高価買取

★出張無料
★見積無料
★その場で現金

★出張買取実施中
お家から出ないで買取された方・お品物が多くて運べない方
人との接触を減らしたい方・お品物が重くて運べない方

高崎大八木店
高崎大八木町654-4 店舗までお気軽に
お電話ください

027-388-1773

富士住建 完全フル装備の家。

参考プラン例 (No.83) 延床 本体価格 (税込)
27.75坪 1,954万円

スマートランドリーで家事効率アップ!
室内干しも快適に♪

平屋
2LDK
施工/91.91㎡ (27.75坪)

28坪未満の太陽
光発電システムはオプションとなります。

揚げたて 熱っ熱っ!

パーレル

オリジナルチキン
9ピース **2,340円**
10ピース **2,600円**

ケンタッキーフライドチキン 高前バイパス店
高崎市中尾町1421-1
Tel 027-290-1727

プラチナ買取サービス

9月まで
PT850及びPT900素材貴金属・地金等
当店当日買取価格+200円で
お買取致します!

金・プラチナ K241G=8,290円/g PT1000G=4,250円/g
K18=6,160円/g PT900=4,060円/g
K14=4,290円/g PT850=3,840円/g

買取のきくや
高崎駅前小島町463-1
平日 9:45~18:30
土日 9:00~18:00
※平日ご来店が18:30過ぎる場合は
お電話にてその旨をお知らせください
水曜定休日・臨時休業の日はHP
(ブログページ)をご覧ください

027-393-6201
kikyuya39.com

「VISA」在留資格!

在留資格変更
Change of Resident status
¥80,000~ (Tax Excluded)

在留資格期間更新
Extension of Resident status
¥30,000~ (Tax Excluded)

この広告をご持参で上記申請料金が**20%割引**
20% Discount by Showing "This Flyer" from Above fees

行政書士 本間 敦朗
行政書士 本間事務所
HONMA Immigration Law Office
群馬県高崎市山町300-14
027-386-6920

お片付け 不用品回収

遺品整理 不用品回収
空き家整理 ハウスクリーニング

女性限定お片付けプラン
一部屋だけ、キッチンだけ
お家まるごとおまかせあれ!

安心できる業者が一番!

片付け・処分するなら
メモリアルにおまかせ!

Memorial 0800-800-2198
遺品整理 メモリアル

群馬で暮らす、群馬を楽しむ。
ぷらっと GUNMA

アプリ登場!
ぷらっと GUNMA
リリースしました!

加盟店 募集中

お店の最新情報&クーポンGET
お店の予約やショッピングも!
群馬のことならぜんぶ
「ぷらっと」でOK

群馬県前橋市下大島町24
027-289-5300

高額買取キャンペーン中

地域ナンバーワン
の買取を目指します!

金・時計・宝飾品など
今が売り時です!

★見積無料! ★その場で現金!

高崎 高崎大八木店
高崎大八木町654-4
027-388-1773

玉村町 玉村町店
玉村町上之手1651-5
027-898-6143

◆ 願い事の諸祈願や相談などは當寺へ ◆

特別大護摩供養修持
三世成田不動尊 真言宗 勝徳寺

諸々の願い事や悩み事は、當寺へお越しください。密教を永年修得している沙門空慧が対応します。
◆ 諸祈願、個人特別大護摩供養修持・お札・書符・その他諸々の秘法祈願などができます。
◆ 來寺できる方、電話で祈願の申込可能です。護摩札授けも発送承ります。

相談された方
【不動尊身代御守】
1体を授けられます

三世成田不動尊 勝徳寺
【休】年中無休（予約優先）
※緊急の場合は24時間
随時対応いたします。
【住】高崎市箕郷町上芝446番地7
☎ 027-371-6573 (代)

不用品処分など
何でもお任せ!!
25年の実績で
お応えします

見積り無料!!

T&Sペンリサービズ
一般廃棄物収集運搬高崎市許可142号 高崎市城山町2-8-8
まずはお気軽にお電話下さい!!
☎ 0120-50-5439

群馬の情報や
広告新聞の
お知らせをGet!

公式Instagram 公式Twitter

群馬の農家さんや作家さんの情報も!

Follow me!

不動産 カゲトル
不動産買取
好条件で売却できる買取を実現します!

不動産買取複数社比較で数百円以内の差ができることも!

比較して損をしない売却をサポート!!

500万円UP

027-381-5893
不動産カゲトル 群馬
お気軽にお問合せください

【運営会社】合同会社ダイナ

ダイエットするのちがちなチャンス!
無理に運動しなくてもよい
楽痩せ漢方ダイエット

続けられる3つの理由

- あなたに合ったプログラム
- 簡単に楽に痩せられる
- 痩せやすくリバウンドしにくい体作り

1ヶ月 ¥8,000~

37日間で
マイナス4.2kg

0270-65-1556

高崎駅前カインズビル1階
090-3348-5903
高崎市上大類町896
http://happytime-en.com/

結婚したい人
素敵な出会いをお手伝い致します。

◆ 男性の方にお世話を焼く女性の方に入会をオススメします。
◆ 今までの交際相手から別れて3ヶ月以上経ちました。
◆ 親戚や友人から紹介された方、結婚したいという方、
◆ 婚活パーティーや交際相手を探している方、
◆ 小さな恋も、結婚したい方も、
◆ 結婚したいという方、
◆ 婚活パーティーや交際相手を探している方、
◆ 婚活パーティーや交際相手を探している方、

ハッピータイム 高崎
10:00~17:00 水・木・金
☎ 090-3348-5903
高崎市上大類町896
http://happytime-en.com/

deals

物置・収納庫
定価より30%OFF
転倒防止アンカー設置無料

9/30まで
大好評につき期間延長!

GARDEN & EXTERIOR REFORM
ご相談・お見積りも
図面作成無料

TOMOE JUKEN
☎ 027-225-8244

〒371-0844 前橋市古市町381-1 金井泉ビル1F open/10:00~18:00 水曜定休 群馬県知事許可(般-3)第25140号

月夜野きのご園 ぐんま昆虫の森・新里

季節展 秋の野山の昆虫展
【開催期間】9月3日~10月30日
【会場】昆虫観察館1F 【費用】無料 (入園料別途必要)

【ハガキ】〒379-2152 前橋市下大島町24
【メール】present@koukokushinbun.co.jp
【FAX】027-287-1002

【応募フォーム】下のQRコードをチェック
【応募締切】F4年9月2日(金) (消印有効)

※当園の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※編集部にお送り頂いた個人情報は、抽選・アンケートの分析以外には一切使用いたしません。

月夜野きのご園 ぐんま昆虫の森・新里 【開園】9:30~16:00(入園15:30まで) ※最新情報はこちら↑
【休園】月曜(月曜が祝日の場合は翌日) 8/30(水)~8/31(木) メンテナンス休業
前橋市新里町鶴ヶ台460-1 ☎ 0277-74-6441 【入園料】一般410円/大・学 高校生200円/中学生以下無料

入国招待券 プレゼント 3組6名様 応募方法

お名前・ご住所・年齢・性別・広告新聞へのご意見ご感想を明記の上、ハガキ・メール・FAX・応募フォームのいずれかの方法で広告新聞「昆虫の森招待券プレゼント」係までご応募下さい。

【ハガキ】〒379-2152 前橋市下大島町24
【メール】present@koukokushinbun.co.jp
【FAX】027-287-1002

【応募フォーム】下のQRコードをチェック
【応募締切】F4年9月2日(金) (消印有効)

※当園の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※編集部にお送り頂いた個人情報は、抽選・アンケートの分析以外には一切使用いたしません。

お出かけ前に最新情報のご確認を→
最新コロナウイルス感染症対策の最新情報、プログラム等を
掲載している「広告新聞」を
ご確認ください。

イオンシネマ無料鑑賞券プレゼント
応募方法 抽選でペア 2組4名様

お名前・ご住所・年齢・性別・職業・広告新聞へのご意見ご感想を明記の上、ハガキ・メール・FAX・応募フォームのいずれかの方法で広告新聞「イオンシネマ無料鑑賞券プレゼント」係までご応募下さい。

【ハガキ】〒379-2152 前橋市下大島町24
【メール】present@koukokushinbun.co.jp
【FAX】027-287-1002

【応募フォーム】下のQRコードをチェック
【応募締切】F4年9月2日(金) (消印有効)

※当園の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※編集部にお送り頂いた個人情報は、抽選・アンケートの分析以外には一切使用いたしません。

イオンシネマ高崎 高崎市橋高町1400番地イオンモール高崎3F
24h自動音響案内 ☎ 027-310-9702

株・広告新聞 ADD事業部 求人係
前橋市下大島町24

配布スタッフ
大募集!!

ご覧の「広告新聞」を、週1回 配布して頂くお仕事です。
誰でもできる簡単なお仕事! 運動不足の解消にもなります!

募集地域: 高崎市

- 行方町 ○南新波町 ○新保町 ○西島町
- 矢島町 ○南大類町 ○宿大類町 ○下中居町
- 双葉町 ○上小塩町 ○飯玉町 ○高岡町

※上記の地域以外も随時募集中

まずはお電話にてお問い合わせ下さい!
簡単なお仕事の説明と登録等の案内をさせていただきます。

こちらからもご応募できます

027-289-5301

住宅からビルまでまるごとリフォーム
劇的リフォーム

釘一本からでも... 小さい工事もお任せ下さい!

増改築工事・外壁工事・屋根工事・塗装工事・オール電化工事・設備工事(トイレ・キッチン・風呂工事等)
太陽光発電工事・家廻り修理・水廻り修理・庭の手入れ・ビルのリノベーション工事

お見積り無料・各種ローン取扱 ダイコーホームサービス 本社: 前橋市富士見町横室31
~暮らしに夢を~ (株)ダイコー ☎ 027-288-7948

今度のイベント情報 宣伝広告は どうしますか?

かしこまりました!!

お店の情報を毎週発行の広告新聞で宣伝しませんか?
掲載広告募集集中!!

TEL.027-289-5300 https://corp.koukokushinbun.co.jp

ただ今! 外壁塗装 キャンペーン 開催中!!

太陽光発電の設置もお任せ下さい!
お考えの方は早め!!

今だから 紙のチラシが効く!!

チラシ制作~配布 お任せください!!
毎週発行の「広告新聞」に折り込んで、専属スタッフが配布します

「チラシなんて出したことがない!」という方にも
経験豊富なスタッフが、丁寧にサポート。チラシの内容から、タイミング、必要な配布数や効果的な配布地域まで、ご相談承ります。

価格 (例) 制作+印刷 28,050円~
配布料(1枚) 3.3円~
※「デザイン制作のみ」や「配布のみ」も、承ります。

まずは、お気軽に
お電話ください!! Tel.027-289-5300 (株) 広告新聞

玉城ティナ × 紅一点

新作振袖大展示会

期間あとわずか! 8月31日(水)まで 高崎・前橋 同時開催中

振袖ご成約の方に 卒業袴 10%OFFクーポン プレゼント!!

2023年~2025年式典の方、受付中
*高校3年生・イロイロお得な早期ご予約受付中
*お気に入りの柄をいち早くキープ ※後から変更もできます
*成人式当日の脚支度にベストな時間を押さえます!

ご成約のお客様に、肌着・裾上げ・足袋、プレゼント

振袖レンタルフルパック 40,000円 (税込44,000円より)
追加料金ナシで全て揃え!!
きもの一式・和装小物一式
前撮り写真3ポーズ台紙付き
当日お出かけ可能

新品振袖オーダーレンタルパック 120,000円 (税込132,000円より)

写真で探す 成人式フォトバック 26,000円 (税込28,600円より)
前撮り一式・ヘアメイク・着付け
写真3枚台紙付き

謝辞会やパーティーに
手頃な価格でコーディネート
ゲストドレス
《ワンピース》
ミニ 3,500円 (税込3,850円より)
ロング 8,800円 (税込9,680円より)

※その他、ジャケット、ポロシャツ、靴、バッグ、アクセサリーも揃っています。

卒業袴 レンタル

お出かけ 18点セット
卒業袴一式
ヘアメイク・着付け
19,900円 (税込21,890円より)

当日写真撮り
写真2ポーズ付き
10,000円 (税込11,000円より)

お揃い・着替えオプション
となります。

3ヶ月 30,000円 (税込33,000円より)
5ヶ月 28,000円 (税込30,800円より)
7ヶ月 34,000円 (税込37,400円より)

※お揃いにも沢山のコースがあります。
※前撮り1時間(日曜、祝日の場合は、2,000円)は2,200円プラスとさせていただきます。

Instagram・フェイスブック 更新中!!

深野衣裳 高崎

小川の衣裳

▼ご来店は、お電話でご予約ください
☎ 0120-39-2686

【営】10:00~18:00 【休】火曜日 ※祝日の場合は
【住】高崎市山田町67 ☎ 027-322-2686

深野衣裳 前橋

JIYUNOMORI

▼ご来店は、お電話でご予約ください
☎ 0120-3591-12

【営】11:00~18:00 【休】火曜日 ※祝日の場合は
【住】前橋市大渡町1-1-80 ☎ 027-252-3591

アルコール消毒・換気扇コロナウイルス対策をしています

ふいえずた BEER GARDEN

¥5000 (お子様小学生迄¥3000/19才迄¥4000) 17/30(土)~10/1(土) 17:30~21:00
 生ビール 各種アルコール ソフトドリンクフリー
 2時間制(ご延長1時間に付き1000円)

スイカとパイン 枝豆 鶏と胡瓜の串し和え 天使のクレープ
 ギャーサイ 春雨サラダ 筍の青唐和え 水餃子 サラダ ジャンバラヤ
 ヤンニョンチキン 冬瓜の カニ肉あんかけ 雲肉 焼き肉ライス
 麻婆豆腐 麦豚角煮 トマトパンネグラタン 五目チャーハン

ふいえずた開催日

8月 AUGUST							9月 SEPTEMBER						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6		1	2	3				
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	10/1

群馬ロイヤルホテル
 ☎027-223-6111
 前橋市大手町1丁目9番7号
<http://grh.co.jp>

焼きたてパン プラリネ

種類豊富な焼きたてパン

自慢のクロワッサンを始め、大人気の塩バターパン、種類豊富なペーグルやレストランにも卸しているバケット等々、家族で楽しめる美味しいパンがいっぱい！新作パンも続々登場！！

お会計5%引き
 ※全店舗で有効※他券併用不可
 ▶2022年9月末まで有効

[営]7:30~18:45
 [休]年中無休
 [住]高崎市菅谷町1243-1
 ☎027-388-0224
<http://praline-bread.jp/>

クロワッサン専門店 くれせんと

大好評 ころっふるホイップ

発酵バターを使用したクロワッサンをワッフル型でカリッと焼き、甘過ぎないホイップクリームをたっぷり入れた新商品！生地が塩気が美味しさを引き立てます。

ころっふるホイップ 350円
 全品10%引き
 税込800円以上お買上げの方
 他券併用不可
 ▶2022年9月末まで有効

[営]平日 11:00~20:00
 土日祝 9:00~20:00
 [休]不定休
 [住]高崎市貝沢町740-1
 パリスコート103
 ☎027-386-2244

オススメ！美味しいパン屋さん

広告新聞 WEEKLY

高崎 2022 8月 28日

配布地域：高崎市・藤岡市・富岡市・安中市・玉村町・甘楽町
 発行人：(株)広告新聞(広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ)
 〒379-2152 前橋市下大島町24
 TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
<https://koukokushinbun.co.jp>

孫太郎 むらさき

「健康」パンに新サイズ1斤登場!

黒コパン アントシアニンで日や美肌に期待大!
 麻炭パン 体の中からキレイに、究極のデトックス!

「みんなの笑顔が昇ったから、毎日食べるパンで笑顔になってもらいたい」という願いから健康パンを作っています。ご来店をお待ちしています。

お会計10%引き
 ※他券併用不可 ▶2022年9月末まで有効

[営]10:00~18:00 [休]不定休
 [住]高崎市末広町125-6
 高崎市総合福祉センター様前
 [P]店舗近くに有り
 ☎090-6117-9645

和cafe 麦

嬉しいパンサービス! ~平日限定~

フードメニューをご注文の際に無料でご利用頂けるパンサービス。塩バターパンやバケットを中心に、おまかせでご提供のお惣菜パンなどをお楽しみ下さい。

お会計10%引き
 ※他券併用不可 ▶2022年9月末まで有効

[営]11:00~21:00 (L.O.20:00)
 (金)11:00~17:00 (L.O.16:00)
 9月より平日11:00~18:00 (L.O.17:00)
 [住]高崎市菅谷町1031-1
 ☎027-395-0930

イチ押しパン 第8弾

あんこホイップ ¥350(税込)
 クロワッサン専門店 くれせんと

麻炭コッペ 3個入り ¥360(税込)
 孫太郎むらさき

レモンのジュレとマンゴームース ¥495(税込)
 和cafe 麦

バターチキンカレーパン ¥226(税込)
 焼きたてパン プラリネ

WE LOVE GUNMA vol.182

高崎市上並榎町 フォーの店 HariHari

下仁田産こんにゃく麺のフォー

高崎市で10年以上続く「フォーの店 Hari Hari」。通常の米粉で作るフォーだけではなく、こんにゃく麺で作ったヘルシーなフォーを販売している。このフォーは、なんと1食約43.2kal。ダイエット中の方にうれしいローカロリーがポイント。おからやもち米粉を練り込んだもちもち食感の麺に、ナンブラーや生姜を効かせた自慢のオリジナルスープが絡んで食欲が止まらない〜!

オリジナルスープのベトナムフォーをはじめとしたエスニック料理が楽しめる店

「フォーの店 Hari Hari」では、日本人好みに合わせて味付けられたベトナムフォーをはじめ、パインミーやナンゴレン、ガバオライスなど様々なエスニック料理が楽しめる。2020年よりテイクアウトのみの営業を行っていたが、今年の10月中旬より店内飲食を再開予定。できたてのフォーを店内で食べられるのが楽しみ。

【住】高崎市上並榎町479-4 ☎027-363-3240 【営業】9:30~14:30 【休】火曜日、第1月曜日

陶磁器 野想窯 田島健太郎

手づくりの品と作家さんをご紹介 iina- イナ- vol.97

榛名山麓で焼く、自然の趣を感じる器

大学では油絵科で芸術を学んだ田島さん。卒業後、通りすがりの骨董市で誰が作ったかわからないぐい呑に目を止めた。長い年月捨てられる事なく、使い込まれてきたものの存在価値を知り、衝撃を受ける。その事がきっかけで、芸術家とは違う、職人的な「ただ焼き物を残す」ような生き方や作品づくりに惹かれるようになり、陶芸を志したと言う。

目指すのは自然のエッセンスを活かした、料理や花がよく映える暮らしの器。釉薬には工房近くの梅や桑の木の灰など、草木の枝葉を混ぜて手作りしたものを使用。土味にこだわった作品の手作りならではの風合いを感じてもらいたい。「野」の景色をモチーフにした絵付けはイラストレーター夫人作。

自然釉マグカップ 各2,500円(税込2,750円)

【住】高崎市宮沢町1142-1 ☎080-9369-5652 【Mail】yasougama@gmail.com
 【Web】https://yasougama.wordpress.com 【取扱店】大和屋高崎本店、HAVE A WOOD TIME

体を楽にするエクササイズをご紹介します vol.120

しなやか Body Lesson ④ 柔らかな腕と脚のレッスン④

やわらかなうでとあしのれっすん④

① 床の上に仰向けに寝て、体全体でXの字を作るように両手両足を広げます。※両手の平は天井に向けておきます。

② 息を吐きながら両手の爪と両足のかかとで床を押して戻します。※両手の爪と両足のかかとで床を押すと、体のどこが床から浮き上がろうとするかを感じながら行いましょう。

動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休みます。少し休憩をとった後で、立ち上がり、両腕、両脚の動きの快適さを確かめてみましょう。

ゆっくりと動き、筋肉から脳へと新しい情報を送り、脳になっている動きを楽にするエクササイズです。ゆっくりと、やさしく、ストレッチを感じない程度に動きましょう。呼吸を止めないように動き、各動作の間には30秒程度の休みを入れてください。

レッスンを受けたい方はこちらへ〜
 監修：Little Bird代表 吉田圭佑 (Aus tab認定フェルデンクライスプラクティショナー/管理栄養士)
 前橋市元総社町151-5 コーポ大洲5階502号室 ☎080-1354-5871 (完全予約制)
 Blog: <http://ameblo.jp/kksyds0630> Facebook: <https://ja-jp.facebook.com/LittleBird0630>

富意家

昔ながらのあっさり中華そば ¥800(税込)

昔ながらの中華そば。麺はストレート麺と青竹風ちぢれ麺から選べます。富意家はファミリー、カップルに支持される人気ラーメン店です。

本広告をご持参ください
広告新聞をご持参の方
ハーフ餃子(3コ入り)サービス!!
他券併用不可
▶2022年9月末まで有効

【営】(平日)11:00-15:00 18:00-22:00(L.O.21:30)
(日・祝)11:00-21:30(L.O.21:00)
【休】木曜日
【住】高崎市飯塚町41-8
☎027-361-0200

ステーキ・ハンバーグ・ステーキ。山 高崎店

ステーキの専門店

山のたれ、ドレッシング発売中!

ゆずオニオンドレッシング 490円 ロックフォールドレッシング 630円
イタリアンドレッシング 490円 山のたれ 520円

～取扱店が増えて、より身近に!!～

・ステーキ。山 各店舗 ・イオンモール高崎
・JAファーマーズ (吉岡店、朝日町店、朝倉店)
・食の駅 (吉岡店、前橋店、前橋南店)

【駒形】前橋市駒形町64-1 ☎027-267-7035
【石倉】前橋市石倉町5-10-10 ☎027-212-5129
【高崎】高崎市上大須町933-1 ☎027-352-1701

ベイコック 高崎店

一度食べたら忘れられない!
ボリューム満点「のりから弁当」

何度でも食べたくなるベイコックのボリューム満点「のりから弁当」。味も量も値段も素晴らしい! ベイコックのお弁当を食べれば元気もりもり!! 是非どうぞ☆

本広告をご持参ください
のりから **470円▶430円!**
9月は **370円!**
のりハム

【高崎店】8:30～21:00
【東部店】8:30～24:00【大胡店】8:30～22:00
【☎】027-221-0607(東部店)
【☎】027-283-6996(大胡店)
☎027-373-3300(高崎店)

しずの莓園直売所

ジェラート・スムージー

スムージー.....500円
ジェラート
・シングル.....350円
・ダブル.....450円

本広告をご持参ください
ジェラート・スムージー **50円引!**
▶2022年9月末まで有効

【営】10:00～17:30
【休】月曜日
【住】高崎市上小頃町980-2
☎090-8046-3163

おすすめ 美味しいお店

今回掲載のお店のオススメメニュー!

しずの莓園直売所
ジェラート(ダブル) 450円(税込)

南国食堂 ちむどんどん
石垣牛のもつ鍋(ご注文は2人前) 1人前1,760円(税込)

お饅頭鍋 馳走 てん幻

そば(汁付き) 1人前 ¥700(税込)
写真は五合(2～3人前)

本広告をご持参ください
SNS、広告新聞限定クーポン
ソフトドリンク **無料!**
4名様まで
▶2022年9月末まで有効

【営】11:30～15:00
18:00～23:00
【休】月曜日、第2火曜日
【住】前橋市天川大島町49-1
☎027-289-5852

お茶なキモチ

専門店の本格お茶カフェ

抹茶ラテ・ほうじ茶ラテ 各500円

本広告をご持参ください
全商品 **50円引!**
他券併用不可
▶2022年9月末まで有効

【営】10:00～18:00
【休】水曜・祝日・第2日曜
【住】前橋市天川大島町166-5
☎027-263-3637

粕漬・味噌漬処 紅伊屋

土日限定特製手作り弁当 **¥500**(税込)

※写真は一例です。内容は毎週変わります。

本広告をご持参で城東町店限定!
お弁当ご購入の方 **9/30まで**
ソフトドリンク **プレゼント!!**
※前橋南店はペットボトルお茶サービス

【営】10:00～日曜18:00、月曜17:00、
火曜15:00、水～土曜19:00まで
【休】年中無休 <https://akaiya.jp/>
【住】前橋市城東町4丁目4-8
☎0120-232-555

南国食堂 ちむどんどん

沖縄復帰50周年
50th Return OKINAWA

沖縄そば 825円

本広告をご持参ください
イトイン限定
沖縄そば **550円!**
他券併用不可
▶2022年9月末まで有効

【営】11:30～15:00(L.O.閉店30分前)
17:00～23:00(L.O.閉店1時間前)
※金土祝日は24時迄
【休】月・第3火【住】前橋市六供町931
☎027-220-4848

富意家 極み鶏 930円(税込)

ステーキ・ハンバーグ・ステーキ。山 ステーキ。山 ハンバーグ&赤城鶏弁当 980円(税込)

ベイコック ロケ弁 570円(税込)

お饅頭鍋 馳走 てん幻 そば(汁付き)写真は五合(2～3人前) 1人前700円(税込)

お茶なキモチ ほうじ茶ラテチョコフロート 600円(税込)

粕漬・味噌漬処 紅伊屋 サーモン西京味噌焼弁当 630円(税込)

キッズくらぶ vol. 99

高崎市保渡田町 群馬県立土屋文明記念文学館

第116回企画展「ようこそ絵本の世界へ」

大型絵本や仕掛け絵本、外国の絵本など、絵本とその歴史を紹介。3世代にわたって愛されている西巻茅子(にしまき・かやこ)氏のベストセラール絵本「わたしのワンピース」のイラストや、群馬県を代表する絵本作家・野村たかあき氏の「ないたあかおに」(原作:浜田廣介)原画なども展示。魅力あふれる絵本の世界をのぞいてみよう。

●展示解説(要企画展観覧券・申込不要)
9/4(日)14:00～(20分間程度)

●クラリネットとピアノによるロビーコンサート(無料・申込不要)
9/19(月・祝)14:00～(30分間程度)

【会期】9月19日(月・祝)まで 【休館日】火曜日
【開館時間】9:30～17:00(観覧受付は16:30まで)
【入館料】一般500円、大高生250円、中学生以下無料

問合せ 【住】高崎市保渡田町2000 ☎027-373-7721
【Web】<https://bungaku.pref.gunma.jp>

ぐんまさん vol. 113

おいしい群馬産の農畜産物をご紹介します

オクラ

ネバネバで栄養満点!旬の夏野菜

堆肥を活用した土作りを行い、除草剤に頼らず環境に優しい方法でオクラを育てる内山農園。成長するスピードが早いオクラは収穫時期の見極めが大切だそう。収穫が遅れると皮が硬くなってしまふため日々の注意が欠かせない。栄養価も高く、食欲が衰えがちな夏にぴったり。肉巻きオクラやオクラの天ぷらなどがおすすめ。

前橋市堀之下町で農業をはじめ今年で13年目になる内山さん。「内山農園」は農薬の使用量を削減するなどの条件を満たす農園のみが認定を受けられる「エコファーマー」や前橋市がお奨めする逸品に与えられる「赤城の恵ブランド」の称号を獲得。おいしくて高品質な野菜を多くの方に届けている。

販売:6月中旬～10月上旬
栄養:食物繊維、カルシウム、ビタミン、ミネラル

販売場所:ファームドゥ前橋店
内山農園 <http://uchiyama-nouen.com>

今週のレシピ vol. 91

定番から珍しいレシピまでご紹介

材料(2人分)

- おくら...15本
- 油揚げ...2枚
- じゃこ...20g
- しょうが(千切り)...20g
- 鷹の爪(輪切り)...お好みで
- ごま油...大1
- みりん...大2
- うすくち醤油...大1
- 酒...大1
- かつお昆布出汁...50cc

① 油揚げを弱火で焦げ目が軽くなるように焼き、一口大に切っておく

② しょうがとじゃこ鷹の爪とごま油を小鍋に入れ、弱火にかける

③ 2の油がつつつしてきたら火を止め、予熱をとる

④ おくらのヘタの先部分とガクを切り落とし、一口大に切る

⑤ 3をフライパンで弱火にかけ、温まったら1と4を入れ、軽く混ぜる

⑥ 火を強火にし、Aを入れ、煮詰めるように火を入れる。

⑦ 6の煮汁にとろみがついてきたらできあがり。お好みで塩・コショウをかけて味を調整してください

おくらのはさりと炒めて食感を残すように炒めましょう