

Pantac! 屋 プレ営業中
 コーヒー付 ¥700-920
 特別営業

あなたの「声」をメール
 FAXでお聞かせ下さい
 FAX:027-289-5302
 info@koukokuushinbun.co.jp

休刊のお知らせ
 8/14号は休刊として頂
 き、次号は8/21号となります。

結婚相談は信頼と実績のカウンセラーにお任せください
 結婚相談所「Punono」
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-289-5300

夏の装い展 8/12(金)・16(土)
 主催▼久保田時子・若井裕美
 主催▼久保田時子・若井裕美
 夏を彩るお洋服や国産の山葡萄バック、草木染の暖かな多色取り揃えました。

再婚専門 34年
 ぶらざ良縁
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-289-5300

ART-ONのメンバーたちが日々作り続けた作品を展示販売致します
 ART-ONのメンバーたちが日々作り続けた作品を展示販売致します。いろいろな作品やグッズが盛りだくさんです。

結婚したい人
 素敵な女性に会いたいです
 ハッピータイム 高崎
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-289-5300

マクラメ展
 8/5(金)・9(土)
 主催▼高柳千秋マクラメ作家
 大和屋

高崎 WEEKLY
 2022 8 7
 高崎 vol.1520 August
 《今週はもう1枚あります》
 おすすめ 美味しいお店
 大和屋

婚礼・七五三 成人・卒業
 各種衣装取り揃え 撮影中!
 フォトスタジオヨシイ
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-352-6886

高価買取
 高価買取
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-310-6091

フランス料理 ランビアン
 l'ambiance
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-231-9364

この夏も 豊田園の至福の冷茶
 豊田園
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-(322)3166

街のNEWS
 iina 吹きガラス
 観音山の自然を満喫できる公園
 観音山公園

自然除去できる「写真集と料金」はホームページで!
 自然治癒力を確認して30年間、施術1万回以上の豊富な実績
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-365-3391

サンアルプスピュアウォーター
 北アルプスの天然水から生まれた
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.0120-14-5959

ホームページからの特別割引
 753 7.8月 3,000円 お値引
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-325-4649

デザイン25コース 3つの衣装で15ポーズ
 振袖衣装無料撮影中
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-325-4649

金高価買取
 出張買取実施中
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-388-1773

暮らしの困った! 不用品処分
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.0120-14-3948

富士住建
 完全フル装備の家
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.0120-2210-43

お盆は、みんなでケンタッキー
 期間限定 8/3~16
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-360-3286

玉村町店限定 高額買取キャンペーン中
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-898-6143

クライオセラピー(脂肪冷却)& ショックプレッシャー
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.080-8162-6475

BESS平屋ログ新発売!!
 栖ログ
 〒379-2152 高崎市下大島町24
 TEL.027-364-5123

その羽毛ふとん、押入れにしまう前に...

「羽が吹き出している」「サイズが大きすぎて使いにくい」
羽毛ふとんのそんなお悩みはないですか？寝具専門店 金澤屋ならその悩み解決できます！

たとえば...
10年以上使ったクイーンサイズの羽毛ふとんを...
シングルサイズ2枚に!

専門店ならではの丁寧な羽毛リフォームをさせていただきます。

創業 186年 金澤屋 TEL.027-322-3571
月～土：AM11:00～PM7:00
日：AM10:00～PM6:00
高崎市本町65 水曜定休

群馬県・埼玉県のお困り事はすべてお任せ!!

そのお悩み・お困り事をスピーディーに解決!!

便利屋スピーディー

どんな事でもご相談下さい

- エアコンサービス
- 遺品整理
- ハウジングサービス
- 害虫駆除サービス
- 床木の削定・草むしり
- 引っ越しのお手伝い
- 不用品処理のお手伝い
- 水廻りメンテナンスサービス

見積無料 0800-300-3383

見積無料 0800-300-3383

〒375-0014 藤岡市下栗須950-8-5

中高年専門

初婚・再婚・お友達から
株式会社バルテ
お見合い無料
60代・70代男性
会員様多数安心し
てお電話ください
人生100年時代・やさしさと
心強さを
愛の架け橋をこれからも地元で
高崎市矢中町824-1
TEL.027-38064970

最短婚活で結婚

今すぐ検索お電話ください
良縁アクティブ
良縁アクティブ
良縁アクティブ
良縁アクティブ

快適なエクステリア

お任せします。
グリーンデザイナー
萩原園土木株式会社
家ができたあとは全ておまかせ！プロック・大谷石・レンガ・門柱・門扉・カーポート・フェンスエクステリア商品家のまわりの小さな小さな仕事もお気軽にご相談ください。

TEL.0270-950-2767

女性限定・完全予約制

足の爪切り専門店

mm Pedion

自爪(ベース)を美しく

美容室に行くように、お気軽にお越しください
美しい爪、切りにくい巻き爪、カサカサかかと、お手入れしやす

メニューと価格例(税込)
足の爪ケア(10本) ¥5,500
巻き爪ケア(1本) ¥6,800

ご予約は、LINE公式・予約アプリ・ホームページ・電話で

TEL.090-3800-9050

高崎市八島町110-6 TO-MOREビル901

25年の実績で

お任せします

不用品処分など
何でもお任せ!!

見積り無料!!

T&Sペンリサービス

一般廃棄物収集運搬高崎市許可142号 高崎市城山2-8-8
まずはお気軽にお電話下さい!

0120-50-5439

家の外観、もっと素敵に...

物語のあるお庭づくり

http://www.ryusei-k.com/

ブロックやレンガの塀、カーポート、コンクリート工事、
門扉、玄関、塗装、その他作業も、
お客様のイメージとプランに合わせた提案をさせていただきます。
塀の解体や植木の伐採も承ります。
[駐車場に不自由を感じている?ガーニングを施してみたい?]
[毎日楽しく過ごせる庭が欲しい!と思ったら庭盛工業へ!]

隆盛工業株式会社

伊勢崎市田中町580-3
担当/生田 080-1291-3577

おかげさまで24年目

シーズンオフのアウトドア用品も!

ファミリーのみならず!
新築・建て替えの際の...

学生さんにオススメ!!
留学などで一時アパート引払いの際の...

大切な衣類や家財道具などを預かり(保管)致します。
通気性のあるコンテナで屋内にて保管いたします。

まごころでお預かり

湿度・カビ・菌さによる
変型・変色からも
大切なお荷物を
守ります。

ノーマルタイヤに交換後の
スタッドレスタイヤ
お預かりいたします!!

料金：トランクルーム(約畳2帖分スペース)
(月額) ¥8,250~(税込)

24時間警備 長期でも短期でもお預かりOK!
営業日の出し入れはいつでも自由・無料!
保管スペースや料金はお荷物の分量によって異なります。
夏の暑さ・湿気からシャットアウト!!

料金：
タイヤラック
(年間) ¥5,500
(費用・RV車OK)

群馬トランクルームサービス

立川運輸グループ 見学常時受付

8/13(土)~16(火)お休み

(URL) http://www.tachikawaunyu-group.co.jp/

玉村営業所 ☎0270-65-1444

佐波郡玉村町榎越156-4 ◆日曜営業開始!◆
■ 休日/月・祝日・祭日・2・4・火曜
※8/13(土)・14(日)・16(火)お休み
■ 営業時間/火~土 9:00~18:00
日 9:00~17:00

温度管理倉庫(本社)もございます。

前橋北営業所 ☎027-264-1011

前橋市五代町939-1 ■ 休日/日・祝日 ■ 営業時間/9:00~17:00

配布スタッフ大募集!!

株告新聞 ADD事業部 求人係
前橋市下大島町24

ご覧の「広告新聞」を、週1回 配布して頂くお仕事です。
誰でもできる簡単なお仕事! 運動不足の解消にもなります!

募集地域: 高崎市

- 行方町 ○南新波町 ○新保町 ○西島町
- 矢島町 ○南大類町 ○宿大類町 ○下中居町
- 双葉町 ○上小堀町 ○飯玉町 ○高岡町

※上記の地域以外も随時募集中

まずはお電話にてお問い合わせ下さい
簡単なお仕事の説明と登録等の案内をさせていただきます。

こちらからも応募できます

027-289-5301

新作振袖発表会&レンタルご予約会

前橋会場 8/20(土) 10:00~19:00
前橋市問屋センター会館
027-251-1175

伊勢崎会場 8/27(土) 10:00~19:00
伊勢崎市文化会館
伊勢崎市昭和町3918 ☎0270-23-6070

ご購入も レンタルも 会場内全品
安心手間なしフルパック

振袖一式 + 前撮り写真 + 式典当日のヘアメイク + フォトバック + 衣装替え + 着付け + 着払い

ご購入品 40品フルパック 18万円(税込)
ご来店のお客様におススメ!
プレレンタル 30品フルパック 8万円(税込)
※お支払日より前撮り写真撮影料10万円・22万円
オーダーレンタル 30品フルパック 12万円(税込)
新品をお仕立てレンタル!

※夏季休業 8月12日(金)~16日(火) この期間のご来場予約は24時間 FAX・留守番電話にて対応しております。
下見大歓迎! あおやぎは無理なおすすりは一切致しません。安心してお出掛けくださいませ。

★ご予約の上、親子様でご来場の方に、クオカード「500円」プレゼントさせていただきます

前橋店 ☎027-289-5787

伊勢崎店 ☎0277-45-2159

伊勢崎市連野町1466 ☎0270-23-8006

前橋市元郷3-6-7 ☎027-289-5787

紙のチラシが効く!!

チラシ制作~配布 お任せください!!

毎週発行の「広告新聞」に折り込んで、専属スタッフが配布します

「チラシなんて出したことがない!」という方にも
経験豊富なスタッフが、丁寧にサポート。チラシの内容から、タイミング、
必要な配布数や効果的な配布地域まで、ご相談承ります。

価格(例)
A4・片面カラー・1,000部
光沢紙90kgの場合
制作+印刷 28,050円~
配布料(1枚) 3.3円~
※「デザイン制作のみ」や「配布のみ」も、承ります。

まずは、お気軽に
お電話ください!!

Tel.027-289-5300 (株) 広告新聞

受付: 月~金(9時~18時)
FAX 027-287-1002

8月31日(水)まで 新作振袖大展示会

高崎・前橋同時開催中

見学・ご相談だけでもお気軽にどうぞ

振袖ご成約の方に 卒業袴10%OFFクーポン プレゼント!!

2023年~2025年式典の方、受付中
*高校3年生*マイロイロお得な早期ご予約受付中
①お気に入りの柄をいち早くキープ ※後から変更もできます
②成人式当日の御支度にベストな時間を押さえられます!

ご成約のお客様に、肌襷褌・裾掛け・足袋、プレゼント!

振袖レンタルフルパック 追加料金ナシで全て揃う!!
きもの一式、和装小物一式 40,000円 (税込44,000円)
前撮り写真3ポーズ台紙付き 当日お出かけ衣装

新品振袖 オーダーレンタルパック 120,000円 (税込132,000円)
写真で撮った成人式フォトバック 26,000円 (税込28,600円)
前撮り一式、ヘアメイク、着付け、写真3枚台紙付き

※当日のお支度の場合は、AM11:00~となる場合がございます。*前撮り写真は、日曜・祝日の場合は、2,000円(税込2,200円)プラスさせていただきます。*成人式当日のヘアメイク、着付けは「Nadja」独自の専用着付け師によるお任せのサービスとなります。

*** 深野衣裳(高崎・前橋) 6大特典!! ***

- 1 ナチュラル美肌矯正 無料
- 2 クリーニング代 無料
- 3 全撮影プラン 高級台紙付き
- 4 撮影時オーダーヘアメイクアップ共に無料
- 5 着付け小物フルセット 無料
- 6 髪飾りレンタル 無料

Instagram フェイスブック 更新中!!

卒業袴 レンタル

お出かけ18点セット
卒業袴一式
ヘアメイク 着付け
19,900円 (税込21,890円)
当日写真撮り
写真3ポーズ台紙付き
10,000円 (税込11,000円)

お着付けはオプションとなります。
*前撮り写真撮影料は、2,000円(税込2,200円)プラスさせていただきます。

七五三
任せて安心 特得フルパック
当日お出かけ前撮り
豪華3カット付

3歳 30,000円 (税込33,000円)
5歳 28,000円 (税込30,800円)
7歳 34,000円 (税込37,400円)

※その他にもお山のコースがあります。

着付もついでお手頃価格!
5,000円 (税込5,500円)

浴衣

着付もついでお手頃価格!
5,000円 (税込5,500円)

アルกอฮอล์消毒・換気等
コロナウイルス
対策をしています

深野衣裳 高崎 0120-39-2686
【営】10:00~18:00 【休】火曜日 ※祝日の場合は営業
【住】高崎市山田町67 【Tel】027-322-2686

深野衣裳 前橋 0120-3591-12
【営】10:00~18:00 【休】火曜日 ※祝日の場合は営業
【住】前橋市大塚町1-1-80 【Tel】027-252-3591

加盟店 募集中

群馬で暮らす、群馬を楽しむ。
アプリ登場!
ぶらっと
GUNMA
近日リリース予定!

お店の最新情報&クーポンGET
お店の予約やショッピングも!
群馬のことならせ〜んぶ
「ぶらっと」でOK

ぶらっとのアプリについて詳しくは……
群馬県前橋市下大島町24
TEL.027-289-5300

ふいえすた BEER GARDEN

¥5000
(お子様小学生迄¥3000/19才迄¥4000)
生ビール、各種アルコール、ソフトドリンクフリー
7/30(土)~10/1(土) 17:30~21:00
木・金・土・祝日前日の営業です。
ご予約制(前日15:00迄)
※臨時休業日有。詳しくはカレンダーをご参照下さい。
8/13(土)はふいえすた特別デー(前橋花火大会)。
オーダーストップ 料理30分前 ドリンク15分前

7月 JULY
日 月 火 水 木 金 土
21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

8月 AUGUST
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

お問い合わせ先
群馬ロイヤルホテル
027-223-6111
前橋市大手町1丁目9番7号
http://grh.co.jp

夏物最終 SALE
30%OFF~一部除外品あり

おためし占い始めました。
鑑定料10分¥1000(お茶つき)

FLORER & BOWL
https://flower-bowl.jp/
020-97-1287

広告新聞 WEEKLY
高崎 2022 8 7
西毛版 vol.1520 August
配布地域:高崎市・藤岡市・富岡市・安中市・玉村町・甘楽町
発行人/(株)広告新聞(広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ)
〒379-2152 前橋市下大島町24
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
https://koukokushinbun.co.jp 広告新聞 検索

今度のイベント情報
宣伝広告は
どうしますか?

かしこまりました!!

ん~秋らしい
感じてお願い
します

掲載広告
募集中!!

お店の情報を毎週発行の広告新聞で宣伝しませんか?
広告掲載のお問合せは… 広告新聞 株式会社 広告新聞
TEL.027-289-5300 https://corp.koukokushinbun.co.jp

元祖!普通系ラーメン 上州麺処 石川商店
STOP!コロナ! 対策認定店

夏季限定麺
ランチ限定 500円

8月限定麺
盛り塩涼麺!!

毎月14日は「石川商店の日」
ラーメン 500円

クーポン きりってご持参ください
500円以上ご注文の方に
餃子1人前サービス

お食事をお召し上がり
高校生以下のお子様は
ミニかき氷プレゼント!

TEL.027-212-2750

街のNEWS WEBにも掲載! 広告新聞

9/3 土曜日 太田市

太田市内の農業男子と素敵なひとときを
農婚イベント 幸せになろうよin太田

9月3日(土) 13:00~17:00 (受付12:30~) 【申込期間】8月1日(月)~19日(金)

太田市内で野菜・酪農などの農業に励む、農業の未来を担う農業青年たちと交流する「農婚イベント」。イベントでは、牧場の見学やぶどう摘み体験を楽しんだり内容は盛りだくさん。農業青年から農業の魅力についても聞くことができます。下記QRコードよりお申込みください。

information
集合場所 太田市役所新庁舎 (太田市新田金井町29)
【内容】牧場見学とぶどう摘み体験(お見合いタイムあり)
【対象】太田市内で農業に従事する独身男性 10名 (お申し込みはこちら!)
農業に興味のある独身女性 10名 (男女とも20~40代)
【料金】男性/1,000円 女性/500円(太田市特産物のお土産付き)
同申込 東部農業事務所普及指導課担任手支援係(中島)
0276-31-2212 FAX▶0276-31-8388
e-mail▶toubunou-fukyuu@pref.gunma.lg.jp

手づくりの品と作家さんをご紹介
iina-イイナ- vol.96

吹きガラス 伊香保ガラス工房 吹々
いかががらすこうぼう ふくふく

1200度で溶けるガラス…熱いスリルを感じながらのモノ作り
大学生の時、「将来は手に職をつけて独立」という夢を抱いていたガラス作家の阿部さん。ガラスは古くからあるけれど、モノ作りの素材としての歴史は短い。だから新しいものが生み出せるのではないかと考え、吹きガラスを選んだと言う。ガラス工芸の知識と技法を学んだ後、工房に勤務。2019年に渋川市に移住し、工房&ショップをオープンさせた。

製作する上で大切にしているのは、遊び心を忘れないことと、自分にしか作れないうつつを作ること。ポップでカラフルな色合いや、個性的な形が特徴のオリジナル作品はショップで購入できる。工房ではお手製ガラスが作れる「吹きガラス体験」を開催しているので、伊香保を訪れた時はぜひ!

ロックグラス「古代文様」5,000円(税込)

問合せ販売 【住】渋川市伊香保町伊香保557-22 0279-25-8493 【営業時間】10:00~18:00
【Web】https://hukuhukuglass.com 【Mail】ikahoonsen@hukuhukuglass.com

体を楽にするエクササイズをご紹介します
しなやか Body Lesson vol.119 柔らかな腕と脚のレッスン③

① 床の上に仰向けに寝て、体全体でXの字を作るように両手両足を広げます。※両手の平は天井に向けておきます。
② 息を吐きながら右手の爪と左足のかかとで床を押して戻します。※右手の爪と左足のかかとで床を押すと、体のどこが床から浮き上がろうとするかを感じながら行いましょう。

動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休みます。休憩の後、反対の手と足のかかとで同じ動きを試みます。少し休憩をとった後で、立ち上がり、両腕、両脚の動きの快適さ確かめてみましょう。

レッスンを受けた方はこちらへ…
監修: Little Bird代表 吉田圭佑 (Aus tab認定フェルデンクライスプラクティショナー/管理栄養士)
前橋市元総社町151-5 コーポ大洲5階502号室 ☎080-1354-5871(完全予約制)
Blog: http://ameblo.jp/kksyds0630 Facebook: https://ja-jp.facebook.com/LittleBird0630

寿司、海鮮丼、天ぷら、フライ、惣菜テイクアウト専門店

プレオープン 8/8(月) 15:00~18:00
グランドオープン 8/9(火) 11:00~18:30

新鮮な海の幸をご堪能あれ!
 新型コロナウィルス対策 実施中

スタッフ募集中!

海鮮キッチンテイクアウトぴーす
 前橋市西片貝町2丁目127-2 定休日/日曜日、臨時休業あり
 営業時間/11:00~18:30 ☎027-223-2626

しずの莓園直売所
苺のクラフトコーラ新登場!

ジェラートもよろしく!
 NEW ほんのりスパイスにクセになる美味しさ!

苺のクラフトコーラ
 プレーン...400円
 ジェラート入り...500円
 ジェラート
 シングル...350円
 ダブル...450円

本広舎をご持参ください
ジェラート・スムージー 50円引
 ▶2022年8月末まで有効

【営】10:00~売切次第終了
 【休】月曜日
 【住】高崎市上小橋町980-2
 ☎090-8046-3163

京都祇園 凜
値上げなんてしませんよ!

復活! 季節限定 甘夏みかん
 1本...1,000円 ハーフ...500円

オーナーさん募集中
 新しい事に挑戦してみたい!
 セカンドライフを充実させたい!
 そんな方にオススメのお仕事です。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

本広舎をご持参ください
 ガーナー様2本まで
100円引き
 ※クーポンは何回でも利用可
 ※携帯写真も可

【営】12:00~18:00
 【休】月曜日・火曜日
 【住】高崎市間屋町1-2-14
 (駐車場店舗前1台)
 ☎080-1025-4133(ご予約)

TAKASAKI

おすすめ 美味しいお店

今回掲載のお店のオススメメニュー!

しずの莓園直売所

苺のクラフトコーラ ジェラート入り ♥
 500円(ジェラートなし400円)(税込)

京都祇園 凜

復活 甘夏みかん ♥
 フルサイズ:1,000円・ハーフサイズ:500円(税込)

群馬の情報や 広告新聞のお知らせをGet!

公式Instagram 公式Twitter

群馬の農家さんや作家さんの情報も!

Follow me!

飲食店様専用 広告新聞

4回連続
 セットのご案内

こだわりの一品を毎回変えてご紹介

<https://koukokushinbun.co.jp>

お問い合わせ ▶TEL.027-289-5300

ルーマニア料理 **ガビーズ クチナ&カフェ**

ディナーがお得です!
 メニューを一新して、ディナータイムでもランチと同様のセットメニューをご用意できるようにいたしました。
 料理テイクアウトOK

本広舎をご持参ください
 ディナー時にセットメニューご利用で
ルーマニアワイン1杯またはルーマニアジュース1杯運送
 他券との併用不可
 ▶2022年8月31日まで有効

【営】12:00~15:00(Lo.14:30)
 18:00~22:00(Lo.21:30)
 【休】8/7,8/8,9,8/15,8/22,23,8/29
 【住】前橋市富士見町原之郷765-7
 ☎090-1986-8622

南国食堂 **ちむどんどん**

沖縄復帰50周年
 ちむどんどんは沖縄の発展を願っています。
50th Return OKINAWA

沖縄そば 825円
 本広舎をご持参ください
 イートイン限定
沖縄そば 550円
 他券併用不可
 ▶2022年8月末まで有効

【営】11:30~15:00(Lo.閉店30分前)
 17:00~23:00(Lo.閉店1時間前)
 ※金土日祝日は24時迄
 【休】月・第3火 [住]前橋市六供町931
 ☎027-220-4848

ルーマニア料理 **ガビーズ クチナ&カフェ**

トウキトゥーラ ♥
 セット1,800円(税込)

南国食堂 **ちむどんどん**

石垣牛のもつ鍋(ご注文は2人前から) ♥
 1人前1,760円(税込)

キッズとママ・パパにうれしい情報をお届け **vol. 98**

キッズくらぶ

観音山の自然を満喫できる公園
 観音山公園は、2003年に閉園したカップビアの跡地に完成した公園で、子どもからお年寄りまで多くの人たちが憩える場所。ケルナー広場には、斬新なデザインと構造の遊具があり、子どもたちが自由に創造し、工夫して遊ぶことができる。西側には幼児も遊べるメリーゴーランドや車などをイメージした遊具が設置されている。観音山丘陵の起伏を活かした広々とした芝生広場で、ピクニックや休憩をしよう。(開園時間:9時~17時、入園無料)

プールエリアには、全8コースの25mプール、幼児プール、遊具のあるじゃぶじゃぶプール、水の流れを楽しむせせらぎプールなどがある。(午前・午後入替制。小学生以上:1回100円)
 【利用方法】8/6~17,20,21,27,28のみ予約制。利用は8/31まで予約専用番号 ☎027-386-2980(※予約は電話受付のみ)

問合せ 【住】高崎市石原町2740-2 観音山公園管理棟 ☎027-386-9005
 【Web】<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2016030800013/>

おいしい群馬産の農産物をご紹介します **vol. 112**

前橋市 石井農園 **青なす**
 あおなす

とろけるような食感が楽しめる旬の青なす
 重さが約300~500gほどある「青なす」、一般的な紫色のなすと比較すると倍以上の大きさがあり、食べごろになっても皮が薄い緑色をしているのが特徴。熱を加えるとトロトロととろけるような食感が楽しめ、皮に筋目を入れて焼く青なすのステーキや、チーズをたっぷりのせてトスターで焼くチーズ焼きなどがおすすめ。

2018年に義父が営んでいた「石井農園」を継いだ真帆美さん。2年前に直売所をオープンし、採れたての野菜や規格外の野菜をリーズナブルな価格で販売している。「青なすのおいしさを多くの方に広めたい」という思いから、直売所では新鮮な「青なす」を50円~で販売している。とろけるような食感の「青なす」をぜひ一度食べてみて。

価格:50円~ 販売:7月~10月
 栄養:食物繊維、カルウム、ポリフェノール

販売場所 石井農園直売所 【住所】前橋市小屋原町1099-7 ☎090-1127-2174
 【営業】10:00~売り切れ次第終了 不定休

定番から珍しいレシピまでご紹介 **vol. 90**

今週のレシピ レシピ提供 くらぶちや kurobuchi_ya

青なすと鶏もも肉のガーリックバター炒め
 難易度 ★★★☆☆ (30分)
 あおなすととりももにくのがーりっくばーいため

材料(2人分)
 青なす...中サイズ1個
 鶏もも肉...1枚
 塩...小1/2
 白こしょう...適量
 にんにく...1片
 バター...10g

※分量は「きじ」を参照して表記しています
 大...大さじ、小...小さじです

- 鶏もも肉に塩とこしょうをふり、漬したにんにくを塗りこむ
- 1の皮部分をしわが無くするようによくのぼしておく
- フライパンを熱し、弱火で皮目を下にしてじっくり焼く
- なすを一口サイズの乱切りにする
- 別のフライパンに4を入れ、バターと1で使ったにんにくを加えて弱火でこんがり焼く
- 3の皮目がパリパリになったら裏返して火を止め、予熱で火を通す

シンプルになすを味わって暑い夏をのりきりましょう

なすをじっくり焼くと甘みが引き出され、トロトロの食感が味わえます