

パンダ! 営業中
特別営業
珈琲付 ¥700-920
FAX: 027-289-5301

結婚相談は信頼と実績のカンセラー
結婚相談所「フリン」の結婚相手をお探しの方へサポートいたします。
前橋市千代田1-11-11
TEL: 027-231-1111
http://www.purinoco.com

あなたの「意見」感想お聞かせ下さい
「こんな特集を見てみたい」「このお店を紹介してほしい」
FAX: 027-289-5302
info@koukushinbun.co.jp

アート・モーターショー
2022年8月11日(木)
会場：ギャラリーアート
大和屋

月夜野工房と仲間たち
29金〜30公
大和屋

1日3名ポスト投函から7日間限定!
ご予約はお電話またはLINEでかんたん予約
初見料3,000円+施術料8,000円(税込)
2回で1,980円
患者様の声
整形外科や整体に通いましたが、首と背中の痛みがひどくゆっくり寝ることができず辛かったです。ストレスのない生活ができるようになりました。感謝しています。もっと早く来院していればよかったです。前橋市 Mさん

病院、整骨院、マッサージに3院以上通院したけど坐骨神経痛・脊柱管狭窄症が治らないあなたへ
背中をまっすぐ伸ばして10分以上歩き続けることができない
最近腰だけでなく、すねの外側まで痛くなってきた
手術はしたくないし、強い痛み止めの注射や薬も止めたい
年々筋力が弱くなっているが、最近腰返りや足も辛い
いつまた突然歩けなくなるかと思うと、不安で仕方ない
長く歩けないので、友人と外出や旅行を楽しめない
その場しのぎをして、また痛くなるのを繰り返している
「もうソルセットをしたくない」「普通の生活を取り戻したい」「しっかりと根本的に治したい」本気で思う方、ご相談ください!

健康的に美しくダイエットするならOJASへ
少人数制の為 先着5名様 体験代2,500円 入会金5,500円 事務手数料3,500円
さらに 月謝2ヶ月半額!!
レッスン内容も豊富! 会員制あり!
ヨガ・ピラティス OJAS
前橋市南町2丁目49-2
TEL: 027-257-2690

ちりめん細工1DAYレッスン
生徒募集 8/11(木)
つみじ組で「うぎの置き物」の作り方を学びます
FLOWER&BOWL
0120-97-1287
https://flowerbowl.jp/

WE LOVE GUNMA
ホテルの里の黒ビール
volonta 紅伊羅
iina ビッコロモンド
特別展(夏休み子ども)「宇治うかい」
群馬県立日本橋の里

L.A.整体院 前橋院
完全予約制
027-223-4976
群馬県前橋市南町4-7-7 前橋市 LA整体院

着物良品
踊り衣装・和装小物
舞扇 2,900円 二部式襦袢 4,800円
踊りうわら 250円 洗える着物 4,800円
足袋 980円 半幅帯 2,980円
半幅帯 3,400円 草履 2,000円
帯スカーフ 1,800円 帯揚げ 2,400円
フォーマル草履 4,800円 帯締め 2,400円
経装帯 6,800円
前橋市西片貝町3-297
TEL: 027-243-7033

踊り衣装・和装小物
舞扇 2,900円 二部式襦袢 4,800円
踊りうわら 250円 洗える着物 4,800円
足袋 980円 半幅帯 2,980円
半幅帯 3,400円 草履 2,000円
帯スカーフ 1,800円 帯揚げ 2,400円
フォーマル草履 4,800円 帯締め 2,400円
経装帯 6,800円
前橋市西片貝町3-297
TEL: 027-243-7033

元祖!普通系ラーメン
ラーメン500円
盛り塩涼麺!!
TEL: 027-212-2750

餃子1人前サービス
餃子1人前サービス
500円以上ご注文の方に
TEL: 027-212-2750

deals
GARDEN & EXTERIOR REFORM
TOMOE JUKEN
027-225-8244

探しています 売却物件
LaRoadネクスト
0120-256-956

次世代の小顔形成 HICSU
HICSU 体験券 8,800円
サイエンスアート
TEL: 027-243-7911

写真のアトラス
写真のアトラス
TEL: 027-235-4031

大募集!
平均売上 月約40万円可能
株式会社 ひまわり特急便
0120-31-6159

揚げたて 熱っ熱っ!
オリジナルチキン
9ピース 2,340円
10ピース 2,600円
ケンタッキーフライドチキン 前橋店
027-226-7303

暮らしの困り事解決
お見積り無料! しまじ!
TEL: 0279-51-8855

不動産買取
027-381-5893

骨董・古美術品買います
今知奇
TEL: 027-212-5090

オープニング!利用者さん募集
パン屋さんで一緒に楽しく働いてみませんか?
027-257-0014

富士住建
完全フル装備の家
3LDK 26.00坪 1,715万円
0120-2210-43

2022年 753 キャンペーン いま写真撮り、が大特典 **0円** 写真撮り衣装が無料

10.11月お祭り衣装が無料

8月まで 3,000円のお値引き さらに サマーキャンペーン 8/31まで撮影で本紙持参で500円お値引き

撮影全カパ! お祭り衣装が無料

WEB予約で予約 写真撮り衣装が無料

お買い上げデータが3,000円にプラスで 撮影した全カット USBに入れて6,000円

デザイン25コース 3つの衣装で15ポーズ お出かけ衣装・美容・髪付け

49,000円

デザインアルバムコース 3つの衣装で14ポーズ お出かけ衣装・美容・髪付け

59,000円

お写真本人の5ポーズ+家族か兄弟 2x入園入学 平日スナップ

特別コース お出かけ衣装1式+写真衣装2点 29,900円 32,890円税込

フルコース 39,900円 43,890円税込

お写真本人の7ポーズ+家族か兄弟 2x入園入学 平日スナップ

スタジオタナカ お誕生から結婚まで

027-325-4649 高崎市宮元町 270

「ワタシアタープラス」 入会受付中!

入会費 **400円** (1年換算料400円)

毎月1日に **1,200円** 鑑賞クーポンがもらえる!

6ミタで映画が1回無料!

他にもうれしい特典がたくさん!

感染症防止対策の詳細はHPをご覧ください

イオンシネマ高崎 高崎市橋高町1400番地イオンモール高崎3F 24h自動音声案内 ☎027-310-9702

BESS平屋ログ新発売!!

栖ログ

M40タイプ 外観イメージ

内観イメージ

3モデル概要

S30	延床面積14.4坪	標準本体税込価格¥1,360万円
M40	延床面積19.2坪	標準本体税込価格¥1,580万円
L60	延床面積27.6坪	標準本体税込価格¥1,850万円

3タイプの平屋ログハウスを新発売! 展示場にて、リーフレットとカタログを差し上げます。

LOGWAY BESS 高崎 〒370-0002 群馬県高崎市日高町1052-1 Phone:027-364-5123(代)

お片付け 不用品回収 は 安心できる 業者が一番!

片付け・処分するなら メモリアルにおまかせ!

遺品整理 不用品回収 空き家整理 ハウスリング

女性限定お片付けプラン 一部屋だけ、キッチンだけ おまかせとおまかせあれ!

ホームページ <https://memorial2015.co.jp>

Memorial 0800-800-2198

学校水泳も怖くない! 野間スイミングプールデビュー!

体験教室 キャンペーン

体験後即日のご入会お手続きで 入会費 (税込5,000円) **0円**!

夏休みチャレンジ4回体験 夏休みならではの楽しみやぞう!

対象 3歳~12歳 料金 6,600円(税込) 日程 7/1~8/31の中で選べる4日間

NOMA 野間スイミングスクール前橋校 安心してお使いいただくために ご利用時には十分な消毒をおこなっており、また、換気扇、天井ファン、ガラス、消毒剤など、こまめに消毒を心がけております。

10時~21時 日曜休館 前橋市上大塚町13-1 ☎027-283-7510

LOGWAY BESS 高崎 〒370-0002 群馬県高崎市日高町1052-1 Phone:027-364-5123(代)

営業時間 10:00~18:00 定休日/水曜日・木曜日

BESS 高崎 〒370-0002 群馬県高崎市日高町1052-1 Phone:027-364-5123(代)

T'S GARAGE FURNITURE

CLASSIC MODERN

ご見学予約 受付中 type 1 コーヒーと音楽が似合う家

〒370-0075 群馬県高崎市上小島5-2-2 TEL:027-363-8767

ほこりやカビは アレルギーや喘息の原因にも...

と思ったら... **ピカいち☆サンクリーン** の **エアコンクリーニング** でスッキリ解決!お任せください!

家庭用ルームエアコン 通常タイプ **8,000円/台(税込)** 掃除機付き **12,000円/台(税込)**

お電話一本で出張サービス! お見積りは無料 クレジット決済にも対応します

ピカいち☆サンクリーン ☎0495-24-4586

株.広告新聞ADD事業部 求人係 前橋市下大島町24

配布スタッフ 大募集!!

ご覧の「広告新聞」を、週1回 配布して頂くお仕事です。誰でもできる簡単なお仕事! 運動不足の解消にもなります!

募集地域: 前橋市

○朝日町 ○文京町 ○南町 ○朝倉町 ○山王町 ○広瀬町 ○川曲町 ○西片貝町 ○西善町 ○東善町 ○総社町 ○高井町

※上記の地域以外も随時募集中

パルさんのお仕事がわかる動画はこちら

まずはお電話にてお問い合わせ下さい! 簡単なお仕事の説明と登録等の案内をさせていただきます。

こちらからもご応募できます

☎027-289-5301

街のNEWS WEBにも掲載! 広告新聞

入場無料 サヘル・ローズと考える平和とは **ウクライナ支援チャリティートークショー**

8月20日(土) 開場13:00 開演14:00~15:30

イランで生まれ、7歳までイランの孤児院で過ごし、8歳で養母と共に来日したサヘル・ローズさん。現在はテレビや舞台、映画などで活躍しながら、母国イランを始め、シリアなどの難民となつてしまった子供たちの教育や治療のサポートをしています。今回のトークショーでは、彼女が体験したこと、ボランティア活動のことなど、実際に紛争地で起こっている現実をお話します。難民となつてしまった方々やウクライナに残つた方々など、今まさに苦しんでいる人々のために、ご入場の際にウクライナ支援金として寄付をお願いします。

会場: 前橋テルサホール 前橋市千代田町2丁目5番1号

住宅からビルまでまるごとリフォーム **ただ今!外壁塗装 キャンペーン開催中!!**

劇的リフォーム

どんな工事でも 任せて下さい!

釘一本からでも... 小さい工事もお任せ下さい!

増改築工事・外壁工事・屋根工事・塗装工事・オール電化工事・設備工事(トイレ・キッチン・風呂工事等)・太陽光発電工事・家廻り修理・水廻り修理・庭の手入れ・ビルのリノベーション工事

お見積り無料・各種ローン取扱 **ダイユーホームサービス** 本社:前橋市富士見町横室31 ☎027-288-7948

ROLA x FURISODE

新作振袖大展示会 8月31日(水)まで 高崎・前橋 同時開催中

〈見学・ご相談だけでもお気軽にどうぞ〉

振袖ご成約の方に **卒業袴 10%OFFクーポンプレゼント!!**

ご成約のお客様に、肌着袴・裾除け・足袋、プレゼント!

振袖レンタルフルパック 40,000円 (税込44,000円より)

前もの一着と装小物一式 前撮り写真3ポーズ台紙付き・当日お出かけ支度

新品振袖 **オーダーレンタルパック 120,000円** (税込132,000円より)

写真で残す **成人式フォトバック 26,000円** (税込28,600円より)

その他にも人気のコースがあります。

和あるばむ 自分が着た振袖の柄を表紙にしたデジタルアルバムです。通常のアルバムに5,000円プラスでチェンジできます。

深野衣裳 高崎・前橋 6大特典!!

1. ナチュラル美肌矯正 無料
2. クリーニング代 無料
3. 全撮影プラン 高級紙付付き
4. 最新型オーダーメイドアップル 無料
5. 着付け小物フルセット 無料
6. 髪型レンタル 無料

卒業袴 レンタル

新作入荷* **NICOLE** HAKAMA STYLE

お出かけ18点セット **19,900円** (税込21,890円より)

当日写真撮り **10,000円** (税込11,000円より)

レンタル着付フルパック **5,000円** (税込5,500円より)

深野衣裳 前橋 0120-3591-12

深野衣裳 高崎 0120-39-2686

毎月第4週特集
美味しい
パン屋さん
掲載店大募集

詳しくはお問い合わせください
営業部営業課
TEL.027-289-5300

クロワッサン専門店 **くれせんと**

発酵バター香る
贅沢な味わい

くれせと 270円

発酵バターを使用したプレーンのクロワッサン。ザクとした食感と濃厚な発酵バターの味わいが楽しめるお店イチオシの商品。

全品10%引き
税込800円以上お買い上げの方
他券併用不可
▶2022年8月末まで有効

【営】平日 11:00~20:00
土日祝 9:00~20:00
【休】不定休
【住】高崎市貝沢町740-1
パリスコート103
【電】027-386-2244

Bakery&Cafe **volonte**

もっちり歯ばしい
フランスパンと
個性抜群の具が
たっぷり!

えだまめベーコンチーズ
1コ 248円(税込)

①カップドリンク半額または②ポイント2倍
※①はイベントデー利用不可 ※他券併用不可 ※2022年8月末まで有効

【営】9:00~19:00
【休】不定休
【住】前橋市今井町945-5
【電】027-289-5950
https://foodplace.jp/volonte

石窯パンの店 **f.Dijon** エフディジョン

夏を感じる、季節限定のパン

宮崎県産夏みかんのあんこが入った「日向夏あんぱん」。濃厚こく深カレー「カレーパン」。夏にぴったりの爽やかな口当たり「サワークリーム」。子どもから大人まで人気「ビートロフランク」。

1,200円(税込)以上お買い上げで **300円OFF**
※1人につき1枚有効 ※他券併用不可 ▶7/28(木)~9/1(木)期間限定

【営】7:00~18:30
【休】年中無休
【住】前橋市小相木町660-2
【電】027-289-8851
https://www.f-dijon.jp/

オススメ!
美味しい
パン屋さん

広告新聞
WEEKLY
前橋 2022 7 31
北毛版 vol.1519
高崎西毛版同時発行 July

配布地域: 前橋市・玉村町・吉岡町・榛東村
発行人/ (株) 広告新聞 (広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ)
〒379-2152 前橋市下大島町24
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
https://koukokushinbun.co.jp 広告新聞 検索

ADD事業部 (配布に関するお問い合わせ)
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

◎弊紙のすべての広告は広告主の責任による掲載です

月夜野きのご園
ぐんま昆虫の森・新里

夏の特別展 **カブト・クワガタ展**

【開催期間】7月2日(土)~8月28日(日)
【会場】昆虫観察館1F【費用】無料(入園料別途必要)
毎年大好評のカブト・クワガタ展を今年も開催します。世界のカブト・クワガタの標本を約300点、ヘラクレスオオカブトやキラファンコギリクワガタなど12種の生体、日本産クワガタムシ類48種(約100種類)の標本展示など盛りだくさんの内容です! 夏休み中も開催しているので、自由研究のテーマにオススメです!

カブト・クワガタ展

予約制の実施 7月30日(土)~8月14日(日)
HPをご覧ください

月夜野きのご園ぐんま昆虫の森・新里 【開園】9:30~16:00(入園15:30まで) ※最新情報はこちら↑
【休園】月曜(月曜が祝日の場合は翌日) ※年末年始、メンテナンス休園あり
桐生市新里町鶴ヶ谷460-1 ☎0277-74-6441 【入園料】一般410円/大学・高校生200円/中学生以下無料

入園招待券
プレゼント
3組6名様
応募方法

お名前・ご住所・年齢・性別・広告新聞へのご意見ご感想を明記の上、ハガキ・メール・FAX・応募フォームのいずれかの方法で**広告新聞「昆虫の森招待券プレゼント」**様まで応募下さい。
【ハガキ】〒379-2152 前橋市下大島町24
【メール】present@koukokushinbun.co.jp
【FAX】027-287-1002
【応募フォーム】下のQRコードをチェック
【応募締切】R4年8月5日(金)(消印有効)
★当選の発表は当選の発送をもって代えさせていただきます。※入園招待券には有効期限がございます。※編集部にお送り頂いた個人情報(抽選・アンケートの分析以外)は一切使用しません。

お出かけ前に最新情報のご観望を→
新型コロナウイルス感染症対策の
開催時間・プログラム等を
変更しております。

ベーカリーカフェ **プラリネロゼ**

サクサクぷりぷり
揚げたてをどうぞ

エビカツバーガー
605円

セットがお得!
スープ +220円
サラダ +220円
ポテト +220円
ドリンク +220円

ご注文頂いてから揚げるエビカツと特製タルタルソースを焼きたてのパンでサンド!! お店で焼き上げたパンで作る軽食やスイーツはカフェスベースでもお楽しみ頂けます。

5%OFF
※他券併用不可 ▶2022年8月末まで有効

【営】9:00~19:00
お食事L.O. 16:30
ドリンクL.O. 18:30
【住】前橋市朝日町3-21-11-2
【電】027-226-5655

孫太郎 むらさき

「健康」パンに新サイズ1斤登場!

黒クヨパン
アントシアニンで
目や美肌に期待大!

麻炭パン
体の中からキレイに
究極のデトックス!

「みんなの笑顔が見たいから、毎日食べるパンで笑顔になってもらいたい」という願いから健康パンを作っています。ご来店をお待ちしています。

食パン1斤以上お買い上げの方
**孫太郎のおやつ
(ひとくちラスク)
1カップサービス**
※他券併用不可 ▶2022年8月末まで有効

【営】10:00~18:00【休】不定休
【住】高崎市末広町125-6
高崎市総合福祉センター様前
【P】店舗近くに有り
【電】090-6117-9645

イチ押し
パン
第7弾

マルグリータ
¥226(税込)
Bakery&Cafe
volonte ヴォロンテ

日向夏あんぱん
¥238(税込)
石窯パンの店
f.Dijon エフディジョン

フルーツサンド
¥410(税込)
ベーカリーカフェ
プラリネロゼ

孫太郎のおやつ
(ひとくちラスク)
1カップ ¥200(税込)
孫太郎むらさき

くろっかるホイップ
¥350(税込)
クロワッサン専門店
くれせんと

群馬の銘酒や県産食材を使った逸品を紹介
WE LOVE GUNMA vol.181

酒蔵取材日記vol.7 みなかみ町
月夜野クラフトビール②
つきのよのくらぶとびーる

ホテルの里の黒ビール 330ml瓶 / 550円(税込)
みなかみ町に醸造所を構える「月夜野クラフトビール」が製造している、香りが強く濃厚な味が特徴の「ホテルの里の黒ビール」。黒い秘密は、コーヒーのように焙煎した麦芽を使用しているから。焙煎の過程でコクや苦み、香りが加わる。こちらは焙煎による苦みをギリギリまで抑えているので初めての方でも飲みやすい。乳製品とも相性がよく、思い切って上にアイスに乗せて大人のクリームソーダにするのもおすすめ。

自然豊かなみなかみ町で生まれた地ビール
地元の素材を活かしたビール造りを行う「月夜野クラフトビール」。近年は、醸造所がその素晴らしさを競うアジア太平洋地域では大規模で名誉あるコンペティションでもあるオーストラリアン・インターナショナル・ビア・アワード(通称、AIBA)にて、「ホテルの里の黒ビール」が2019年に銅賞、2021年に銀賞を受賞した。

問合せ 【住】利根郡みなかみ町後閑761-1 ☎0278-20-2033 http://tsukiyono-beer.com

手作り服・小物
ピッコロモンド
びっころもんと

手づくりの品と作家さんをご紹介
iina- イイナ- vol.95

大好きな布からイメージをもらって...
37年前、作り溜めたオリジナル服と、都内で買い付けたお気に入りの服を販売するお店をオープンさせた小林さん。洋服を学んだ事はなく、デザインから縫製まですべて自己流で、自分が着たい服を作りたいと言う。制作のコンセプトは「シンプルだけど、ひとひりのあるデザイン」。着心地の良さを追求し、着ていて柔な自作の品を身につけてお客様を迎え入れる。

パッチワークやタック、ステッチなどの縫製テクニックをさりげなく取り入れた作品は、お酒落を楽しむ女性に人気。天然素材を用い、洗濯しても型崩れしないよう丁寧な仕立てを心がけている。古布を使った藍染バッグやアンティークビーズのアクセサリーなども小林さん手作りの一点もの。

ジャンパースカート23,000円 Tシャツ9,000円

問合せ 販売 【住】前橋市緑が丘町25-9(数島公園近く) ☎090-4816-1250
【営業時間】12:00~15:00(日曜定休)

体を楽にするエクササイズをご紹介します
しなやか Body Lesson vol.118
柔らかな腕と脚のレッスン②
やわらかなうでとあしのれっすん②

① 床の上に仰向けに寝て、体全体でXの字を作るように両手両脚を広げます。※両手の平は天井に向けておきます。
② 息を吐きながら左足のかかとで床を押し戻します。※かかとで床を押し戻すと、体のどこが床から浮き上がろうとするかを感じながら行いましょう。

動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休みます。休憩の後、反対の足のかかとで同じ動きを試します。少し休憩をとった後で、立ち上がり、両脚の動きの快適さを確かめてみましょう。

ゆっくりと動き、筋肉から脳へと新しい情報を送り、脳になっている動きを楽にするエクササイズです。ゆっくりと、やさしく、ストレッチを感じない程度に動きましょう。呼吸を止めないように動き、各動作の間には30秒程度の休みを入れてください。

レッスンを受けたい方はこちらへ...
監修: Little Bird代表 吉田圭佑 (Aus tab認定フェルデンクライスプラクティショナー/管理栄養士)
前橋市元総社町151-5 コーポ大洲5階502号室 ☎080-1354-5871(完全予約制)
Blog: http://ameblo.jp/kskysd0630 Facebook: https://ja-jp.facebook.com/LittleBird0630

ふいすた BEER GARDEN



¥5000
 (お子様小学生迄¥3000/19才迄¥4000)
 生ビール、各種アルコール、ソフトドリンクフリー
 7/30(土)~10/1(土) 17:30~21:00
 木・金・土の営業です。ご予約制(前日15:00迄)
 ※臨時休業日有。詳しくはカレンダーをご参照下さい。
 8/13(土)はふいすた特別デー(前橋花火大会)。
 ※順延の場合は翌日14(日)
 オーダーストップ 料理30分前 ドリンク15分前

7月 JULY					8月 AUGUST				
日	月	火	水	金 土	日	月	火	水	木 金 土
				21 22 23	1	2	3	4	5 6
24	25	26	27	28 29 30	7	8	9	10	11 12 13
31					14	15	16	17	18 19 20
					21	22	23	24	25 26 27
					28	29	30	31	

お問い合わせ先
群馬ロイヤルホテル
 ☎027-223-6111
 前橋市大手町1丁目9番7号
<http://grh.co.jp>

ベイコック



一度食べたら忘れられない!
ポリウム満点「のりから弁当」

何度でも食べたいくなるベイコックのポリウム満点「のりから弁当」。味も量も値段も素晴らしい! ベイコックのお弁当を食べれば元気もりもり!! 是非どうぞ☆
 ※割引は1人様3食まで、※他券等の併用は不可、※クーポンは下記店舗利用可。

本広告をご持参くださいのりから **470円→430円!**
 8月は **370円!**
 ※2022年8月31日まで有効

【東部店】8:30~24:00
 【大朝店】8:30~22:00【高崎店】8:30~21:00
 ☎027-283-6996(大朝店)
 ☎027-373-3300(高崎店)
 ☎027-221-0607(東部店)

紅伊屋

粕漬・味噌漬処

土日限定特製手作り弁当 **¥500**
 (税込) 味噌かき氷 始めました

本広告をご持参で城東町店限定! お弁当ご購入の方 **8/31まで ソフトドリンクプレゼント!!**

【営】10:00~日曜18:00、月曜17:00、火曜15:00、水~土曜19:00まで
 【休】年中無休 <https://akaiya.jp/>
 【住】前橋市城東町4丁目4-8
 ☎0120-232-555

南国食堂 ちむどんどん

沖縄復帰50周年
 50th Return OKINAWA

ちむどんどんは沖縄の発展を願っています。
沖縄そば 825円
 本場の沖縄料理を味わえます

本広告をご持参ください
 イートイン限定
沖縄そば 550円
 他券併用不可
 ※2022年8月末まで有効

【営】11:30~15:00(Lo.閉店30分前)
 17:00~23:00(Lo.閉店1時間前)
 ※金土祝日前は24時まで
 【休】月・第3火【住】前橋市六供町931
 ☎027-220-4848

ステーキ。山

ステーキ・ハンバーグ・シチューの専門店

土日祝もお得なランチメニュー!
テイクアウトも大人気です!!

職人が焼き上げるリーズナブルで美味しいステーキをはじめ、ハンバーグやシチューも人気! お弁当や肉盛りセット、BBQにオススメの「山のたれ」など、お持ち帰りメニューも豊富、クレジットカード、ペイペイ利用可能。

アルバイト募集! 土日できる方大歓迎!
 前橋店・石倉店ではスタッフを募集しています。詳しくは、各店舗までお気軽にお電話下さい。

【高崎】高崎市上大須町933-1 ☎027-352-1701
 【前橋】前橋市駒形町64-1 ☎027-267-7035
 【石倉】前橋市石倉町5-10-10 ☎027-212-5129

おすすめ 美味しいお店

今回掲載のお店のオススメメニュー!

ベイコック



ロケ弁 **570円(税込)**

粕漬・味噌漬処 紅伊屋



サーモン西京味噌焼弁当 **630円(税込)**

南国食堂 ちむどんどん



石垣牛のもつ鍋(ご注文は2人前から) **1人前1,760円(税込)**

ステーキ。山



山のたれ **520円(税込)**

群馬県立日本絹の里

高崎市金古町

キッズとママ・パパにうれしい情報をお届け **vol. 97**
キッズくらぶ

特別展(夏休みこども展)「学ぼうカイコ」
 群馬県はカイコの飼育量日本一。本特別展では群馬オリジナル蚕品種「ぐんま200」、珍しい模様のカイコ、「天蚕(てんさん)」を生体展示。他にも「シルクの国語・算数・理科・社会」をテーマに、カイコや絹にまつわる様々なトピックスを学校の科目ごとに紹介。また、繭や絹を使った作品の作り方や自由研究にも役立つコーナーもある。展示を通してこどもから大人まで楽しみながらカイコやシルクの魅力を学ぶ事ができるので、家族揃って出かけてみよう!
 【毎日開催】「解説員による特別解説会」、「桑くれ体験」、「カイコを描こう」、「カイコクイズ(中学生以下対象)」

【会期】8月29日(月)まで 【開館時間】9:30~17:00
 【観覧料】一般:200円(160円)、大学生・高校生:100円(80円)、中学生以下無料 ※()内は20名以上の団体料金

問合せ 【住】高崎市金古町888-1 ☎027-360-6300 【休館日】火曜日
 【Web】<https://www.nippon-kinunosato.or.jp>

桃

おいしい群馬県産の農畜産物をご紹介 **vol. 111**

前橋市 青木農園

鉢で育てて甘みを凝縮させた桃
 青木農園では「根域制限栽培」を導入し、鉢で桃を育てている。鉢の中で育てることで、根が伸びる範囲を制限して、桃の実に養分を集中させることで甘い桃に育つそう。青木さんが特にこだわっている点は「水はけ」「土づくり」「剪定」の3つ。こうして育てられた桃は、ハリと強い甘みが特徴。果の品評会では、金賞や知事賞を受賞した。

米麦の農業を営んでいた父との急な別れから、後を継ぐのは自分しかないという農業を始めた青木さん。柱となる作物を探していたところ、「根域制限栽培」が桃に活用できる事を知り栽培を始めた。苦労も多いが、「おいしい」という声が進みになると話す青木さんの、「鉢で育てた甘い桃」をぜひ味わってみて。 青木さん

販売:7月~8月
 栄養:ペクチン・カルウム・ビタミンC・ビタミン

【販売】玉村宿、JAファーマーズ朝日町、JAファーマーズ朝倉町、ファームドゥ前橋店、ファームドゥ前橋南店、みのり館

桃と豚バラしゃぶの炒めあわせ

定番から珍しいレシピまでご紹介 **vol. 89**
今週のレシピ

材料(2人分)
 桃...1個
 豚バラ肉(しゃぶしゃぶ用)...150g
 バター...5g
 塩・白こしょう...適量

みりん...大2
 うすくち醤油...大2
 かつお昆布出汁...150cc
 砂糖...大1/2
 酢...大1

- 桃の皮をきれいにむき、半分量程度をとっておく
- Aを小鍋で弱火で温め、沸騰したらとめておく
- 桃の半分と皮をミキサーにかけピューレ状にし、2に入れる
- 残りの桃を一口大に切る
- 沸かした塩水(1%程度)で、豚バラが少しピンク色が残る程度にしゃぶしゃぶし、2に漬ける
- フライパンにバターと4を入れ、弱火で熱する

※分量は「きじ」を参照して表記しています
 大=大きじ、小=小さじです

桃の優しい甘さと豚バラの旨みと塩味の組み合わせが、さっぱりとした和風な味わいになります

桃の皮をあえて混ぜることで、桃の風味がアップします