





飲食店様専用

4回連続  
セットのご案内

こだわりの一品を毎回変えてご紹介

<https://koukokushinbun.co.jp>

お問い合わせは ▶ TEL.027-289-5300

つくし野 高崎店

福岡県筑紫野市の名店居酒屋  
「つくし野」が6/14高崎にオープン!!  
店主こだわりの料理が味わえる居酒屋、お得なランチメニューもあります!  
コース料理(2名様) ¥7,200円 ~ ¥9,500円

17時~19時ドリンク手前!  
生ビール550円・ハイボール500円  
チューハイ450円・焼酎500円・日本酒450円  
カクテル500円・ソフトドリンク300円等  
対象のドリンク期間内は別冊でも手前!!

本広告をご持参ください  
生ビールなど対象のドリンク  
1杯目100円  
※4名様まで ※17:00以降利用可  
他券併用不可  
▶2022年7月末まで有効

【営】11:30~14:00  
17:00~23:00  
【休】不定休  
【住】高崎市芝塚町1900-6  
☎027-329-6800

クロワッサン専門店 くれせんと

発酵バター香る贅沢な味わい

くれせと 270円 あんこ 280円

常連さんに圧倒的人気のあんこのクロワッサンは、生地は塩気とあんこの甘みが絶妙!ザクとした食感と濃厚な発酵バターの味わいが楽しめるお店のイチオシ商品くれせと!

本広告をご持参ください  
税込800円以上お買い上げの方  
全品10%引き  
他券併用不可  
▶2022年7月末まで有効

【営】平日11:00~20:00  
※土日祝 9:00~ [休]不定休  
【住】高崎市貝沢町740-1  
パリスコート103  
☎027-386-2244

福寿 八ふく餃子

冷凍餃子 & ジャンボ焼売  
24時間無人販売 加盟店募集中!

衛生的な工場で蒸しあげ、急速冷凍した安心安全で美味しい餃子&焼売です!

冷凍餃子 40ヶ入り ¥1,000円  
冷凍あんこジャンボ焼売 10ヶ入り ¥1,000円

【営】24時間営業  
【休】年中無休  
【住】高崎市大八木町654-4  
※おたからや大八木店駐車場内  
☎090-4360-3423

おすすめ  
美味しいお店

2022.07.10

広告新聞  
WEEKLY  
高崎 2022 7 10  
西毛版 vol.1516  
前編北毛版同時発行 July

配布地域: 高崎市・藤岡市・富岡市・安中市・玉村町・甘楽町  
発行人 / (株) 広告新聞 (広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ)  
〒379-2152 前橋市下大島町24  
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002  
<https://koukokushinbun.co.jp> 広告新聞 検索

ADD 編集部 (配布に関するお問い合わせ)  
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

◎弊紙のすべての広告は広告主の責任による掲載です

近くの地域に絞って宣伝できる!  
印象に残る! とっておいてもらえる!  
中高年に親しみやすい!  
おうち時間が長いから見てもらえる!

今だから紙のチラシが効く!!

チラシ制作~配布 お任せください!!  
毎週発行の「広告新聞」に折り込んで、専任スタッフが配布します

「チラシなんて出したことがない!」という方にも  
経験豊富なスタッフが、丁寧にサポート。チラシの内容から、タイミング、必要な配布数や効果的な配布地域まで、ご相談承ります。

届きたい所に配布エリアを細かく指定できます  
届きたい数だけ少ない枚数から配布できます  
建物指定可能 戸建て・集合住宅など、セグメント配布できます(+5.5円)

価格(例)  
A4・片面カラー・1,000部  
光沢紙90kgの場合  
制作+印刷 28,050円~  
配布料(1枚) 3.3円~  
※「デザイン制作のみ」や「配布のみ」も、承ります。

まずは、お気軽に  
お電話ください! Tel.027-289-5300 (株) 広告新聞 受付: 月~金(9時~18時)  
FAX 027-287-1002

フランス料理 ランビアン

素材を厳選し、余計なものは一切加えず丁寧に作り上げております。

l'ambiance

ランチ: AM 11:30 ~ PM 1:15  
ディナー: PM 6:30 ~ PM 8:15  
定休日: 水曜日 駐車場: 8台  
前橋市下小出町3-25-3  
☎027-231-9364

●車庫にて予約ください ●全席禁煙 ●クレジットカードの取り扱いはありません

南国食堂 ちむどんどん

沖縄復帰50周年  
50th Return OKINAWA

ちむどんどんは沖縄の発展を願っています。  
沖縄そば  
ごーやーちゃんぶる  
沖縄ごはん  
本場の沖縄料理を味わえます

沖縄そば 825円  
本広告をご持参ください  
イトイン限定  
沖縄そば 550円  
他券併用不可  
▶2022年7月末まで有効

【営】11:30~15:00 (Lo.閉店30分前)  
17:00~23:00 (Lo.閉店1時間前)  
※金土日祝日は24時迄  
【休】月・第3火 [住] 前橋市六供町931  
☎027-220-4848

福寿 八ふく餃子  
冷凍あんこジャンボ焼売(10ヶ入り) 1,000円(税込)

南国食堂 ちむどんどん  
石垣牛のもつ鍋 1人前1,760円(税込) (ご注文は2人前から)

つくし野 高崎店  
天ぷら盛合せ 940円(税込)

クロワッサン専門店 くれせんと  
くるっふるホイップ 350円(税込)

今回掲載のお店の  
オススメメニュー!

群馬の銘酒や農産食材を使った逸品を紹介  
WE LOVE GUNMA vol.180

酒蔵取材日記vol.6 川場村 土田酒造② ちだしっど

誉国光 720ml/1,580円(税込)  
明治40年の創業以来、利根沼田地域の地酒として地域に親しまれている「誉国光」(はまれこっこ)。銘酒の由来は「我が国が、誉れ高く、光り輝きますように」という創業者の思いから。次世代に残すため、時代に合わせた進化を続けている「誉国光」。食事の味を邪魔しないニュートラルな味わいの日本酒で、後味が残らず柔らかな香りが楽しめる。どんな料理にも合せやすく毎日の食事のお供にぴったり。

昔ながらの製法を取り入れたこだわりの酒造り  
土田酒造は、戦前に行われた日本酒の品評会で、連続入賞した蔵のみに与えられる「名譽賞」を得た由緒ある酒蔵。6代目当主の祐士さんに代替わりしてからは、世界に通用する日本酒へと改革。川場村の自然が生み出す良質な水と米、米麹、菌のみのシンプルな材料を使用した昔ながらの製法の酒造りに移行し、伝統技術を次世代へ継承すべく挑戦を続けている。

【住】川場村川場湯原2691 ☎0278-52-3670 【営業】10:00~16:00最終入館15:30  
【休】年末年始・当面の間木曜日

オリジナルバッグ・革小物  
(有)岡村鞆製作所 (ゆう)おかむらかばんせいさくしょ

手づくりの品と作家さんをご紹介  
iina- イイナ- vol.94

手作りの良いものを、ここ高崎から  
創業1930年、歴史ある家業の鞆製作所を引き継いだ茂原さん。当初はミシンで縫うこともできず、仕入れ品販売やキーホルダー製作から開始。鞆作りの基礎を学び、現在は夫婦で力を合わせて運営している。国内でも珍しい銃ケース袋物製造卸や和もの商品製造卸が中心だったが、時代の流れによりオリジナル商品の開発・製造にも力を注ぐ。

店舗兼工場を2014年にリニューアルオープン。機械装備も充実しており、企業へのOEM対応、小ロット生産も可能。長年培った銃ケース製造の縫製の技術を生かし、革、PVCレザー、帆布のオリジナルバッグや革小物を製作。革バッグは「eme」をブランド名とし、真心込めた商品作りを心がけている。

「eme」革のショルダーバッグ 27,000円(税込29,700円)

【住】高崎市台町4-16 ☎027-323-1236 【Mail】info@okamura-kaban.sakura.ne.jp  
【Web】https://okamura-kaban.sakura.ne.jp 【販売店】高崎OPA、イオンスタイル高崎、他

体を楽にするエクササイズをご紹介します  
しなやか Body Lesson vol.117 柔らかな腕と脚のレッスン①

やわらかなうでとあしのれっせん①

①床の上に仰向けに寝て、体全体でXの字を作るように両手両脚を広げます。※両手の平は天井に向けておきます。  
②息を吐きながら右手の爪で床を強く押し戻します。5本全ての爪が床に触れなくても大丈夫なので、快適な範囲で手首を持ち上げるようにしながら行いましょう。

動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休みます。休憩の後、反対の手で同じ動きを試みます。少し休憩をとった後で、立ち上がり、両腕の動きの快適さを確かめてみましょう。

ゆっくりと動く事で、筋肉から脳へと新しい情報を送り、脳になっている動きを楽にするエクササイズです。ゆっくりと、やさしく、ストレッチを感じない程度に動かしましょう。呼吸を止めないように動き、各動作の間には30秒程度の休みを入れてください。

レッスンを受けたい方はこちらへ  
監修: Little Bird代表 吉田圭佑 (Aus tab認定フェルデンクライスプラクティショナー/管理栄養士)  
前橋市元総社町151-5 コーポ大洲5階502号室 ☎080-1354-5871 (完全予約制)  
Blog: <http://ameblo.jp/kskysd0630> Facebook: <https://ja-jp.facebook.com/LittleBird0630>

密を避けられる乗馬が人気!

# うまに乗ろう!

馬に騎されたい方  
気分転換したい方  
馬に乗ったことがない方  
乗馬をどうぞ!

75歳まで

おかげさまで乗馬クラブ クレイングループは令和4年で51周年を迎えました。会員数40,000名、馬3,000頭、年間50,000名が乗馬デビューをする最大規模の会員制乗馬クラブです。乗って楽しければ、趣味に乗馬を加えてみてはいかがでしょう。

## 乗馬 無料試乗会

先着20名様

実施期間 令和4年7月9日(土)~8月21日(日)  
申込締切:8月18日(木)

騎乗/20分 所要時間/約90分

実施曜日 火曜日休日

●対象/小学生~75歳まで(身長125cm以上、体重85kg以下の運動に支障のない方)  
(高校生までは保護者同伴)

●予約方法/お電話か二次元バーコードにて希望日をお伝えください。

●服装/長ズボン、靴下、手袋(軍手OK)マスク着用

●貸具レンタル3点(ヘルメット、エアバックベスト、ブーツ)・保険料として1,860円必要です。  
※ご家族1名様まで試乗できます。  
※平日予約・お1人様歓迎

スマホ・タブレットから申込、交通案内はこちら

高崎駅 高崎IC

TRC乗馬クラブ高崎 Tel.027-352-5250

【休】火曜日 【住】〒370-0036 高崎市南大塚町124 ※高崎駅より無料送迎有り(要予約)

## 高齢者の健康体力づくり 介護予防運動指導者 資格講習会

▶ずっと動ける体でいたい高齢者の「体力づくり」と「介護予防運動」の指導者資格講習会。

▶筋トレ、ストレッチ、ロコモ体操、転倒予防や楽しい音楽を使ったリズムウォーキング、フィットネスダンス、ねころピクスなどの実践プログラム。

▶資格取得後は自治体の体育館や公民館、公共福祉施設などで指導者やボランティアとして活動!

期間 週1回で月3回、3ヶ月 定員 7名(申込順、定数締切)

応募 67才位まで

詳しくは無料の小冊子「資格取得のご案内」を電話で請求するか、お問合せ下さい。

(講師) 山本 道代

健康福祉運動指導者 運動生理学士/ACSM/EP-C  
公益社団法人日本フィットネス協会賛成機関  
チーフトレーナー

内閣府認定公益社団法人日本フィットネス協会賛成機関  
北関東(群馬・栃木・茨城・埼玉)で唯一の養成校  
山本道代ワークアウトスタジオ

0495-24-2511

埼玉県本庄市寿2-6-15 日本フィットネス協会

夏期講習 受付中!  
新前橋駅から徒歩5分!

## 大学・高校受験対策コース

10難関国立大・早慶上理・医学部 GMARCH・四工大・日東駒専など

## 社会人看護学校受験対策コース

国立高崎、前橋東、太田看護、渋川看護など  
過去問解説や小論文・志望理由の添削します。

## 再チャレンジ支援コース

不登校・中退・通信制高校・夜間高校・引きこもりからの高卒認定取得や再受験を応援します!

詳しくはHPをご覧ください▼

STEM医進ゼミナール

【営】10:00~22:00  
【休】塾内カレンダー参照(HP参照)  
前橋市古市町1丁目43-6  
https://www.stem-ishin.com  
027-289-2460

“個別指導”でキミは変わる”

## 個別指導 スクールIE

夏期講習募集中!

スクールIE 高崎北校

【受付時間】14:50~21:20  
※日祝定休  
高崎市中央町641-8  
https://www.schoolie-net.jp/  
027-386-9795

あなたの芽が出る♪

きっと見つかる♪  
あなたに合った習いごと

## ツキキカルチャー

広告新聞 TAKASAKI

# 配布スタッフ 大募集!!

株広告新聞 ADD事業部 求人係  
前橋市下大島町24

ご覧の「広告新聞」を、週1回配布して頂くお仕事です。  
誰でもできる簡単なお仕事!運動不足の解消にもなります!

募集地域:高崎市  
○中居町四丁目 ○下中居町 ○上中居町  
○和田多中町 ○佐野窪町 ○高岡町 ○双葉町  
○下之城町 ○飯塚町 ○岩押町 ○北双葉町  
※上記の地域以外も随時募集中

まずはお電話にてお問い合わせ下さい!  
簡単なお仕事の説明と登録等の案内をさせていただきます。  
027-289-5301

バルさんのお仕事わかる動画はこちら

## お店の最新情報を 毎週発行 鮮度バツグンでお届け! 広告新聞!

# 掲載広告 募集中!

詳しくはこちらへ!

広告掲載のお問い合わせは  
株式会社 広告新聞  
TEL.027-289-5300 info@koukokushinbun.co.jp

## 新しいお墓のスタイル 永代供養墓 沙羅双樹

お申込み承り中

□20万円(合葬)  
□50万円(個別納骨ご尊名刻入)

「沙羅双樹」は、家族に負担をかけずに  
お墓を準備したい方、生涯独身の  
方、代々の継承地をお望みでない方、  
故郷が遠方で墓参りが困難の方など  
に、最適なお墓です。生前にお申込み  
いただき、永代供養をお約束します。

《敬西寺》 高崎市江木町211-1 高崎駅より徒歩10分  
TEL.027-326-2322

キッズとママ・パパにうれしい情報をお届け

## キッズくらぶ vol.96

人形劇団むすび座  
かくれ山の大冒険

かくれやまのだいぼうけん

迫力満点の大型人形劇!

【期日】7月28日(木)14時開演(13時30分開場)上演70分  
【会場】高崎市文化会館(全席指定)  
【チケット】一般 2,000円、4才以上中学生以下 1,000円  
※3才以下でも席が必要な場合 1,000円

「かくれ山」に迷い込んだ気弱な少年ナオが、魔界でくわすピンチを乗り越えながら成長していく大冒険!!応援せすにはられない!

★ 同時開催 ★ アツまれ! 夏休みの子どもたち!! 2022  
【会場】高崎市文化会館・少年科学館  
【開催時間】9時30分~16時  
☆まめっち presents~親子でわらべうた遊び  
☆プラネタリウム無料投映  
☆マリンパデュオコンサート ☆「プラとんぼづくり」

【主催】NPO法人 高崎子ども劇場・(公財)高崎財団 後援/高崎市教育委員会  
高崎子ども劇場 ☎027-386-6454(10時~15時) 【Mail】yha\_kodomo@yahoo.co.jp

おいしい群馬県産の農畜産物をご紹介します

## ぐんまさん vol.110

前橋市 zuccaの畑

## ビーツ

赤い色が魅力的、栄養満点な野菜、ビーツ

栄養価が高く「食べる輸血」とも言われているビーツ。日本では流通量が少ないことから農業の登録がなく、栽培には除草剤を使用することができない。そのため手作業で草むしりを行わなければならない。夏場は雑草との戦いに大半の時間を費やしてしまうんだとか。甘みがあるのでポタージュスープにするのがおすすめ。加工品の展開はWEBサイトをチェック。

イタリア野菜を中心に栽培をしている田さんは就農して2年目のフレッシュな農家さん。変わった野菜を作りたいと考え「ハロウィーンカボチャ」からスタート。失敗を重ねながら成長し、現在はイタリア野菜を中心に安定して生産している。今後は野菜ソムリエの資格を取って、食べ方を提案できる農家になりたいと話してくれた。

田(だん)さん

販売:1月~3月、6月~12月  
栄養:カリウム、鉄、葉酸、ビタミン、ミネラル等

【販売】石井農園直売所、いろは、ヴェント前橋、JAファーマーズ朝日町店、食べチョク 他  
@ zucca\_no\_hatake https://zucca-no-hatake.shopinfo.jp

定番から珍しいレシピまでご紹介

## 今週のレシピ vol.88

レシビ提供 くらぶちや

ビーツ(中玉)…1個  
トマト(大)…1個  
にんにく(みじん切り)…大1  
バター…10g  
ナツメグ…小1/2  
オールスパイス…小1/2  
豚ばらスライス…150g

みりん…大2  
醤油…大2  
酒…大2  
白ワイン…大2  
砂糖…大2  
酢…大2

1 トマトの湯むきをし、粗みじんに切る

2 バターとにんにくを弱火で炒め、香りが出てきたら1を加えて、じっくり炒める

3 トマトが崩れて水分が減ってきたら、Aを入れ、再度煮る

4 ビーツをミキサーなどで粗みじんにしておく

5 3をとろみが出るまで煮たらナツメグとオールスパイスを入れる

6 5に4を入れ、煮詰めるように火を入れる

7 豚をしゃぶしゃぶの要領でさっと煮、6に入れ、よく混ぜたらできあがり。お好みで塩・こしょうをどうぞ

いつものポタージュをさっぱりとしたビーツの風味で仕上げます

お好きなスパイスで自分好みのケチャップを手作りできます