

No. 1516

配布地域：前橋市・玉村町・吉岡町・横東村
 発行人／(株)広告新聞(広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ)
 〒379-2152 前橋市下大島町24
 TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
<https://koukushinbun.co.jp>
 ADD事業部(配布に関するお問い合わせ)
 TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

Pant! 屋 **プレ営業中**

特別営業
 コーヒー ¥700-920

英国カントリスタ イルの家具

「百年使える家具」をテーマにした英国カントリスタのブランド「アンティーク・ハウスの家具が入荷しました。日本の職人が、本で手作りすることによって、こだわりの他に、美しい意匠とクオリティが、リデューブルな長時間を演出します。また、長年愛用した椅子、ソファ、の張替、塗装の修理も承っております。

前橋市荒牧町1-19-10
 ■定休日：水曜・日曜
 027-289-4400
<https://www.yanai-to.jp/>

夏物 SALE 7/7 start!

20%~50% OFF (一部除外品あり)

おたのしみ始めました。 鑑定料 10分 ¥1000 (お茶つき)

フラワー&ボウル
 TEL: 0120-97-1287
 10時~19時 年中無休 前橋市日高町3-81-13

靴かばん展 7/8(金)~12(火)

大和屋 岡村製作所

カラフルなイタリアレザーを使ったバッグ・シューズ・ベルト、トルホルダー・スマホケースなどの革製小物の他、PVCレザーや帆布製のバッグ等、多彩な商品を展示販売致します。どうぞお気軽にご来店下さい。

夏ものわくわく抽選会
 開催中! 7/24日まで

結婚相談は信頼と実績のカウセラー

結婚相談所 プラウド・ワン

約13ヶ月で一生の結婚相手をお見合いに出会い、お見合いも安心、お見合い料も無料、お見合い回数も多め、安心、お見合い料も無料、お見合い回数も多め、安心、お見合い料も無料、お見合い回数も多め、安心

新名処 WEEKLY

前橋 2022年 7月 10日

《今週はもう1枚あります》
待カルチャー
 新しいチャレンジ始めませんか?

イオンシネマ高橋 映画券プレゼント

高崎美術館 ペア鑑賞券 5組10名様 プレゼント

おすすめ 美味しいお店

WE LOVE GUNNA 土田道彦
 iina オリジナルバッグ・革小物 (有)岡村製作所
 ビーツ zuccaの屋

ゆかた着付け教室

開催日 7月9日・16日・23日・30日
 8月6日・13日 《各土曜日》
 時間 午後2時~3時30分(90分)
 費用 無料
 持物 ゆかた、帯、肌着、腰ひも2本、帯板・コーリンベルト・伊達じめタオル3本(下駄)

ご参加希望の方はご予約をお願いいたします
 〒371-0022 前橋市千代田町2-7-15 TEL: 027-231-6000
 《晴れの日きもの専門店》小川屋 0120-47-6002
 ~7/16.17.18 小川屋縁日開催予定~

サイズ直し、裏地交換など 着物お直し

サイズ直し 6,000円
 丸洗い 4,000円
 丸洗い 5,000円

前橋市西片町3-297
 TEL: 027-243-7033

夏物 SALE 7/7 start!

20%~50% OFF (一部除外品あり)

おたのしみ始めました。 鑑定料 10分 ¥1000 (お茶つき)

フラワー&ボウル
 TEL: 0120-97-1287
 10時~19時 年中無休 前橋市日高町3-81-13

最短婚活で結婚

今更検査がお電話ください

初婚・再婚・お友達から 中高年専門

お見合い無料、お見合い回数多め、安心、お見合い料も無料、お見合い回数多め、安心、お見合い料も無料、お見合い回数多め、安心

WE LOVE GUNNA 土田道彦
 iina オリジナルバッグ・革小物 (有)岡村製作所
 ビーツ zuccaの屋

SUGAR♥HOUSE

不動産売却物件募集中

秘密厳守 ✓スピード対応 ✓相談無料

戸建 土地 **査定無料**

こんなお悩みありませんか?
 ●売却と買取りの差を知りたい
 ●相談した家や土地を現金化したい
 ●家の査定額を知りたい

不動産のことならなんでもお気軽にご相談下さい!

SUGAR♥HOUSE 前橋店 Produced by office kosei
 TEL: 027-212-5154 FAX: 027-212-5138 前橋市三保町1-14-18

サンアルプスピュアウォーター

北アルプスの天然水から生まれた

サーバーレンタル料 12&ボトル・1本 月額550円
 12&ボトル・1本 1,100円

株式会社 スナガ TEL: 0120-14-5959

フランス料理 ランビانس

素材を厳選し、余計なものは一切加えず丁寧にお作りしております。

ランチ: AM 11:30 ~ PM 1:15
 ディナー: PM 6:30 ~ PM 8:15
 定休日: 水曜日 駐車場: 8台
 TEL: 027-231-9364

7月9日(土) 10時~15時

豚も肉焼肉(1kg) 950円
 豚も肉焼肉(500g) 498円

山崎焼(BBQ) 1,100円

前橋新名処
 027-253-6984

富士住建

完全フル装備の家。

前橋ショールーム 0120-2210-43
 高崎ショールーム 0120-2210-60

参考プラン例 (No.95)

40.00坪 2,666万円

シューズクロックにつながるパントリー。買ったものを帰宅後すぐにストックできます。

3LDK+書コーナー+リモートルーム+パントリー+シューズクロック
 1F/74.53㎡(22.50坪) 2F/57.96㎡(17.50坪)

ハウスクリーニング

綺麗で快適な空間

お見積り無料 027-267-1603 (受付)月~金 AM9:00~PM5:00

株式会社レーシック

レーザ、フォト、薬を使わず全身のホクロ・イボなど自然除去

自然除去できる「写真集と料金」はホームページで!

除く 100% 2週間以内

027-365-3391

ホクロ 6mm 16,500円 (2mm) 5,500円
 ホクロ (7mm) 22,000円

写真のシミ、イボ 16,500円

NEW OPEN 7/16(土) LA VING 高崎

アルネットホームの住宅ショールーム

エリア最大級! 最先端のライフスタイルを表現した3つの異なるデザインリビングを体感

Country 自然の温もり「ポタニカル」
 Modern 個性を楽しむ「ガラージュライフ」
 Japanese 和と北欧モダン「ジャパニク」

家づくりを楽しむ「体感・ゆったり・安心」3つのスペース

LA VING 高崎
 027-329-5117
<https://www.alnethome.com/>

揚げたて 熱っ熱っ! バーレル

店舗限定 ご予約限定 前橋全店 予約受付中!

オリジナルチキン
 9ピース 2,340円
 10ピース 2,600円

ケンタッキーフライドチキン ベイシア前橋みなみモール店
 前橋市新堀町893
 TEL 027-210-0410

2022年 753 キャンペーン いま写真撮り、大特典 0円 28日限定

10.11月お祭り衣装が無料

8月まで 3,000円のお値引き さらに サマ キャンペーン 8/31まで撮影で本紙持参で500円お値引き

撮影全カパ! 大特典 キーホルダー写真プレゼント

WEB予約で撮影 写真1枚あたり1,000円

デザイン25コース 3つの衣装で15ポーズ お出かけ衣装・美髪・メイク

デザインアルバムコース 3つの衣装で14ポーズ お出かけ衣装・美髪・メイク

49,000円

59,000円

53,900円税込

64,900円税込

特別コース お出かけ衣装1式+写真衣装2点 29,900円 32,890円税込

7月16日

6時間

お写真本人の5ポーズ+家族か兄弟 2人入園入学 平日スナップ

フルコース 39,900円 43,890円税込

お出かけ衣装1式+写真衣装3点

お写真本人の7ポーズ+家族か兄弟 2人入園入学 平日スナップ

スタジオオタナカ お誕生から結婚まで

027-325-4649 高崎市宮元町270

完成現場見学会開催 7/9 SAT・10 SUN

10:00-17:00 in 前橋市山王町会場

震度7の揺れを5回与える耐震実験をクリア

建てる前に1棟1棟構造計算

388個の強度チェック項目をクリア

※実物大のモデル住宅による耐震実験

ホームページにてご予約の上、ご来場で...

QUOカード 1,000円分Present!

※ご予約は、ご来場前日HPM3:00まで

前橋市山王町

アカギホーム株式会社

0120-39-6778

http://akagihome.com

創業約35年の実績と経験で支えます!

独立志望のドライバー

大募集!

経費物 月約40万円可能

平均売上 月約40万円可能

株式会社 ひまわり特急便

0120-31-6159

構造見学会体感会 7/16・17・18

前橋工科大学三田村准教授等が実測した驚きの発表データを大公開!

湿度管理ができる住宅!

山崎建設株式会社

027-221-0305

https://imyama.com/

美中古住宅 for Sale

太田市浜町

販売価格 2,380万円 (税込)

月々返済(例) 月々64,717円

Self service Model house

798万

群馬県住宅建設連合会

0120-12-7436

お片付け 不用品回収

Memorial

0800-800-2198

https://memorial2015.co.jp

家の外観、もっと素敵に...

物語のあるお庭づくり

隆盛工業株式会社

080-1291-3577

振袖

2023~2025年式典の方 ★受付中★

新作衣裳入荷!

お客さま満足度「一位」への挑戦!

卒業袴 レンタル

お出かけ 18点セット 19,900円

当日写真撮り 10,000円

振袖レンタルフルバック 40,000円

新品振袖 オーダーレンタルバック 120,000円

写真で残す 成人式フォトバック 26,000円

自由の森

0120-3591-12

0120-39-2686

3回セットプランだからとってもお得♪

ツキカルチャー 広告出しませんか?

新しい習い事を始めたい読者に向けてあなたの教室や講座をPRしませんか? 月1回の広告を3回連続で掲載できるお得なセットプランです

広告新聞

心も体も気持ち良く簡単ダイエット! 運動が苦手でも大丈夫!!

健康的に美しく
ダイエットするなら
少人数制の為
先着5名様

体験2,500円
入会金5,500円
事務手数料4,500円

→全て無料

さらに 月謝2ヶ月半額!!

各クラス定員5名で広々空間
レッスン内容も豊富!
産身エステ併設! 会員制有り!

南部大橋東側 珈琲館様隣

ヨガ、ピラティス OJAS

前橋市南町2丁目49-2
時間: 9:45~22:00 定休日: 日・祝日
TEL: 027-257-2690

高齢者の健康体力づくり
介護予防運動指導者
資格講習会

▶ずっと動ける体でいたい高齢者の「体力づくり」と「介護予防運動」の指導者資格講習会。
▶筋トレ、ストレッチ、ロコモ体操、転倒予防や楽しい音楽を使ったリズムウォーキング、フィットネスダンス、ねころピクニックなどの実践プログラム。
▶資格取得後は自治体の体育館や公民館、公共福祉施設などで指導者やボランティアとして活動!

期間 週1回で月3回、3ヶ月 定員 7名(申込順、定数締切)
会場 67才位まで

講師 山本 道代
健康福祉運動指導者 運動生理士/ACSM/EP-C
公益社団法人日本フィットネス協会賛成機関
チーフトレーナー

詳しくは無料の小冊子「資格取得のご案内」を電話で請求するか、お問合せ下さい。

内閣府認定公益社団法人日本フィットネス協会賛成機関
北関東(群馬・栃木・茨城・埼玉)で唯一の賛成校
山本道代ワークアウトスタジオ
0495-24-2511
埼玉県本庄市寿2-6-15

生徒募集! ネイティブイングリッシュ
何歳からでもOK!
英語を話そう!
平日10時~17時シニア特別価格

出張OK!

オンラインレッスンスタート!

講師のご紹介
コタラス・ピーター先生(PhD)
長年、高校、大学、会社で英語教育経験があるネイティブスピーカーが教えます。お気軽にお問合せ下さい。

●全く英語が話せない人から、TOEIC・TOEFL・英検などの試験対策まで、英語が学びたいという人はどなたでも!
●レッスンの曜日や時間、マンツーマンorグループレッスン、短期など選べます!

ピー・ジェー・ケー・イングリッシュ
P.J.K. ENGLISH
前橋市三河町2-5-3
Mobile: 090-9105-3086
E-mail: kotaras@gmail.com
027-289-9350

あなたの芽が出る♪

ツキカルチャー

きっと見つかる♪
あなたに合った習いごと

広告新聞 MAEBASHI

広告新聞 WEEKLY

前橋 2022 7 10
北毛版 vol.1516
高崎西毛版同時発行 July

配布地域: 前橋市・玉村町・吉岡町・榛東村
発行人/(株)広告新聞(広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ)
〒379-2152 前橋市下大島町24
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
https://koukokushinbun.co.jp 広告新聞 検索

ADD事業部(配布に関するお問い合わせ)
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

◎紙版のすべての広告は広告主の責任による掲載です

密を避けられる乗馬が人気!

うまに乗ろう!

馬に憧れた方
気分転換したい方
馬に乗ったことがない方
乗馬をどうぞ!

75歳まで

動物取扱員(種別: 乗馬)登録済 詳細は→http://www.uma-crane.com/animal.html

TRC乗馬クラブ高崎 Tel.027-352-5250
【休】火曜日 【住】〒370-0036 高崎市南大橋町124 ※高崎駅より無料送迎有り(要予約)

お一人 ご夫婦 母と娘 小学生 習い事 新しい趣味 屋外スポーツ

おかげさまで乗馬クラブ クレイングループは令和4年で51周年を迎えました。会員数40,000名、馬3,000頭、年間50,000名が乗馬デビューをする最大規模の会員制乗馬クラブです。乗って楽しければ、趣味に乗馬を加えてみてはいかがでしょうか。

乗馬 無料試乗会 先着20名様

騎乗/20分 所要時間/約90分
実施期間 令和4年 7月9日(土)~8月21日(日)
申込締切: 8月18日(木)

火曜定休日

●対象/小学生~75歳位まで(身長125cm以上、体重85kg以下の運動に支障のない方)
(高校生までは保護者同伴)
●予約方法/お電話か二次元バーコードにて希望日をお伝えください。
●服装/長ズボン、靴下、手袋(車手OK)マスク着用
●器具レンタル3点(ヘルメット、エアバックベスト・ブーツ)・保険料として1,860円必要です。
※ご家族1名様まで試乗できます。
※平日予約・お1人様歓迎

スマホ・タブレットから申込、交通案内はこちら

高崎駅 前橋駅 高崎IC

乗馬クラブ高崎の乗馬場

学校水泳も怖くない!
野間スイミングでプールデビュー!

体験教室 キャンペーン

体験後即日のご入会お手続きで
入会金(通常5,500円) → 0円
「バックナンバー」プレゼント

夏休みチャレンジ4回体験
夏休みに「できる」を増やそう!

対象 3歳~12歳
料金 6,600円(税込)
日程 7/1~8/31の中で通いやすい4日間

短期水泳教室も同時開催!

「特別短期」	「夏休み特設」
① 7/25~28 ② 8/1~4 ③ 8/22~25 ④ 8/30~9/2	7/25~8/31 17:30~18:30 夏はプールで遊びたい方にオススメです。

※詳しくは下のQRコードからHPをご覧ください

野間スイミングスクール 公式ホームページはこちら

安心してご利用いただくために
ご利用者様には予めお電話をお願いしております。その他、人数制限・ソーシャルディスタンス・換気・消毒など、コロナ対策をとっております。
10時~21時 日曜休館
前橋市上大塚町13-1
027-283-7510

野間スイミングスクール前橋校

早い時期から楽しく
英語を身につけませんか?

外国人講師と楽しく学べる英会話教室

★アットホームな教室 ★年齢に合わせたレッスン ★英検・高校受験対策も

体験入会 レッスン2回まで無料(要予約)

Let's Enjoy English!

月額60分/回	週1回	週2回	週3回
3才~小学生	5,300円	8,300円	10,300円
中学生	5,800円	9,300円	11,300円

1レッスン60分 月~金・土曜午前のみ
対象 3才~15才(大人・高校生可) ※施設管理費込

サマーキャンペーン 7月に入会すると8月のレッスン料が50%OFF

Little Bees English School
【月】月~金 14:00~20:00 日曜休館
【土】土曜日 8:30~12:00
休館日: 前橋市元総社町151-5 コーポ大洲5階502号室 ☎090-2646-0084 027-212-8628

夏期講習 受付中!
新前橋駅から徒歩5分!

大学・高校受験対策コース
10難関国立大・早慶上理・医学部
MARCH・四工大・日東駒専など

社会人看護学校受験対策コース
国立高崎、前橋東、太田看護、渋川看護など
過去問解説や小論文・志望理由の添削します。

再チャレンジ支援コース
不登校・中退・通信制高校・夜間高校・引きこもり
からの高卒認定取得や再受験を応援します!

STEM医進ゼミナール
【営】10:00~22:00
【休】熱内カレンダー参照(HP参照)
前橋市古市町1丁目43-6
https://www.stem-ishin.com
027-289-2460

群馬の銘店や農産食材を使った逸品を紹介
WE LOVE GUNMA vol.180

酒蔵取材日記vol.6 川場村
土田酒造 ②
つちだしゅう

誉国光 720ml/1,580円(税込)
明治40年の創業以来、利根沼田地域の地酒として地域に親しまれている「誉国光」(はまれこっこう)。銘柄の由来は「我が国が、誉れ高く、光り輝きますように」という創業者の思いから。次世代に残すため、時代に合わせた進化を続けている「誉国光」。食事の味を邪魔しないニュートラルな味わいの日本酒で、後味が残らず柔らかな香りが楽しめる。どんな料理にも合せやすく毎日の食事のお供にぴったり。

昔ながらの製法を取り入れたこだわりの酒造り
土田酒造は、戦前に行われた日本酒の品評会で、連続入賞した蔵のみに与えられる「名譽賞」を得た由緒ある酒蔵。6代目当主の祐士さんに代替わりしてからは、世界に通用する日本酒へと改革、川場村の自然が生み出す良質な水と米、米麹、菌のみのシンプルな材料を使用した昔ながらの製法の酒造りに移行し、伝統技術を次世代へ継承すべく挑戦を続けている。

【住】川場村川場湯原2691 ☎0278-52-3670 【営業】10:00~16:00最終入館15:30
【休】年末年始・当面の間木曜日

オリジナルバッグ・革小物
iina- イイナ- vol.94
手づくりの品と作家さんをご紹介

(有)岡村鞆製作所
「ゆう」おかわらばんせいさくしよ

手作りの良いものを、ここ高崎から
創業1930年、歴史ある家業の鞆製作所を引き継いだ茂原さん。当初はミシンで縫うこともできず、仕入れ品販売やキーホルダー製作から開始。鞆作りの基礎を学び、現在は夫婦で力を合わせて運営している。国内でも珍しい銃ケース袋物製造卸や和もの商品製造卸が中心だったが、時代の流れによりオリジナル商品の開発・製造にも力を注ぐ。

店舗兼工場を2014年にリニューアルオープン。機械装備も充実しており、企業へのOEM対応、小ロット生産も可能。長年培った銃ケース製造の縫製の技術を生かし、革、PVCレザー、帆布のオリジナルバッグや革小物を製作。革バッグは「eme」をブランド名とし、真心込めた商品作りを心がけている。

「eme」革のショルダーバッグ
27,000円(税込29,700円)

【住】高崎市台町4-16 ☎027-323-1236 【Mail】info@okamura-kaban.sakura.ne.jp
【Web】https://okamura-kaban.sakura.ne.jp 【販売店】高崎OPA、イオンスタイル高崎、他

体を楽にするエクササイズをご紹介
しなやか Body Lesson vol.117
柔らかな腕と脚のレッスン①

やわらかなうでとあしのれっすん①

①床の上に仰向けに寝て、体全体でXの字を作るように両手両脚を広げます。
※両手の平は天井に向けておきます。
②息を吐きながら右手の爪で床を優しく押し戻します。5本全ての爪が床に触れなくても大丈夫なので、快適な範囲で手首を持ち上げるようにしながら行いましょう。

動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休めます。休憩の後、反対の手で同じ動きを試します。少し休憩をとった後で、立ち上がり、両腕の動きの快適さを確かめてみましょう。

ゆっくりと動く事で、筋肉から脳へと新しい情報を送り、脳になっている動きを楽にするエクササイズです。ゆっくりと、やさしく、ストレッチを感じない程度に動きましょう。呼吸を止めないように動き、各動作の間には30秒程度の休みを入れてください。

レッスンを受けたい方はこちらへ
監修: Little Bird代表 吉田圭佑 (Aus tab認定フェルデンクライスプラクティショナー/管理栄養士)
前橋市元総社町151-5 コーポ大洲5階502号室 ☎080-1354-5871(完全予約制)
Blog: http://ameblo.jp/kskysd0630 Facebook: https://ja-jp.facebook.com/LittleBird0630

キングダム2 暁なる大戦へ <公開日>7/15(金)

ミニオンズ フィーバー <公開日>7/15(金)

ジュラシック・ワールド/新たなる支配者 <公開日>7/29(金)

イオンシネマ無料鑑賞券プレゼント

応募方法 抽選でペア 2組4名様

お名前・ご住所・年齢・性別・職業・広告新聞へのご意見感想を明記の上、ハガキ・メール・FAX・応募フォームのいずれかの方法で広告新聞「イオンシネマ無料鑑賞券プレゼント」係まで応募ください。

【ハガキ】〒379-2152 前橋市下大島町24
【メール】present@koukokushinbun.co.jp
【FAX】027-287-1002

【応募フォーム】右のQRをチェック
【応募締切】R4年7月15日(金) (消印有効)

★当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※一部ご利用いただけない作品がございます。
※映画無料鑑賞券には有効期限がございます。
※全国のイオンシネマでご利用いただけます。
※編集部にお送りいただいた個人情報は、抽選・アンケートの分析以外には一切使用しません。

ご来店の際、またご飲食時を除くご鑑賞の際は、必ずマスクを着用してください。

Ac イオンシネマ高崎 高崎市棟高町1400番地イオンモール高崎3F 24h自動音声案内 ☎027-310-9702

お籠餅鍋 馳走 てん幻

そば(汁付き) 1人前 ¥700(税込) 写真は五合(2~3人前)

本広告をご持参ください SNS、広告新聞限定クーポン ソフトドリンク 4名様まで **無料**

店長こだわりの蕎麦は金八製粉、石田種所と協同開発しました。喉ごしがよく、つゆを絡めるとさらに美味しさが増します。

【営】11:30~15:00 18:00~23:00
【休】月曜日、第2火曜日
【住】前橋市天川大島町49-1 ☎027-289-5852

京都祇園 凜

値上げなんてしませんよ!

季節限定レモン 1本...1,000円 ハーフ...500円

オーナーさん募集中 新しい事に挑戦してみたい! セカンドライフを充実させたい! そんな方にオススメのお仕事です。お気軽にお問い合わせ下さい。

本広告をご持参ください オーナー様2本まで **100円引き**

【営】12:00~18:00
【休】月曜日・火曜日
【住】高崎市間屋町1-2-14 (駐車場店舗前1台) ☎080-1025-4133(ご予約)

粕漬・味噌漬処 紅伊屋

紅伊屋秘伝の味噌漬弁当

本広告ご持参で城東町店限定!700円以上のお買上で **お子様(小学生以下)にミニかき氷プレゼント**

※前橋南店はペットボトルお茶サービス 7/31迄

前橋南店 前橋市力丸町507-4 営業時間11:00~14:00

【営】10:00~日曜18:00、月曜17:00、火曜15:00、水~土曜19:00まで
【休】年中無休 https://akaiya.jp/
【住】前橋市城東町4丁目4-8 ☎0120-232-555

おすすめ 美味しいお店

2022.07.10

つくる展 TASKOファクトリーのひらめきをかたちに

2022年 7/9(土)~9/4(日)

展覧時間:午前10時~午後6時、全曜日は午後8時まで(入館は開館の30分前まで)
休館日:月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)、祝日の翌日
観覧料:一般600(500)円・大高生300(250)円※学生証提示・中学生以下無料
※(3)内は20名以上の団体割引料金およびインターネット予約料金 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方(手帳または障害者手帳アプリ(2)を提示)を提示しおよび付帯の1名、中学生以下、65歳以上の方(マイナンバーカード、運転免許証、保険証等を提示)は無料

高崎市美術館 TAKASAKI MUSEUM OF ART 高崎市八島町110-27 ☎027-324-6125

広告新聞読者の方 抽選で5組10名様にペア鑑賞券プレゼント!

応募〆切 2022年7月15日(金) ※ハガキは当日消印有効

氏名/住所/年齢/性別/新聞購読の有無/広告新聞へのご意見感想/「つくる展」チケット希望と明記の上、映画新聞「美術鑑賞券応募券」まで応募ください。

プレゼント 応募フォーム

present@koukokushinbun.co.jp
【ハガキ】〒379-2152 前橋市下大島町24
【FAX】027-287-1002

ルーマニア料理 ガビーズ クチナ&カフェ

【開業6ヶ月記念】メニューを一新して、ディナータイムでもランチと同様のセットメニューをご提供できるようにいたしました。料理テイクアウトもOK

【営】12:00~15:00(La.14:30) 18:00~22:00(La.21:30)
【休】毎週月曜日と第二、第四火曜日
【住】前橋市富士見町原之郷765-7 ☎090-1986-8622

ベーカリーカフェ プラリネロゼ

野菜たっぷり!7種類のサンドイッチ

BLTサンドなど410円~

本広告をご持参ください パン、お食事、ドリンクご注文の方 **5%OFF**

【営】9:00~19:30 (L.O.18:30)
【休】年中無休
【住】前橋市朝日町3-21-11-2 ☎027-226-5655

京都祇園 凜 季節限定レモン 1本1,000円・ハーフ500円(税込)

粕漬・味噌漬処 紅伊屋 サーモン西京味噌焼弁当 630円(税込)

ルーマニア料理 ガビーズ クチナ&カフェ パブリカ肉詰め セット1,500円・単品1,300円(税込)

ベーカリーカフェ プラリネロゼ前橋店 タンドリーチキンサンドイッチ 432円(税込)

今回掲載の お店の オススメ メニュー!

お籠餅鍋 馳走 てん幻 そば(汁付き)写真は五合(2~3人前) 1人前700円(税込)

キッズとママ・パパにうれしい情報をお届け キッズくらぶ vol.96

人形劇団むすび座 かくれ山の大冒険 かくれやまのだいぼうけん

迫力満点の大型人形劇!

【期日】7月28日(木)14時開演(13時30分開場)上演70分
【会場】高崎市文化会館(全席指定)
【チケット】一般 2,000円、4才以下中学生以下 1,000円 ※3才以下でも席が必要な場合 1,000円
「かくれ山」に迷い込んだ気弱な少年ナオが、魔界で出くわすピンチを乗り越えながら成長していく大冒険!!応援せずにはいられない!

★同時開催★アツまれ!夏休みの子どもたち!! 2022
【会場】高崎市文化会館・少年科学館
【開催時間】9時30分~16時 詳しくはこちら
☆まめっちょ presents~親子でわらべうた遊び
☆プラネタリウム無料投映
☆マリンパデュオコンサート ☆「プラとんぼづくり」

【主催】NPO法人 高崎子ども劇場・(公財)高崎財団 後援/高崎市教育委員会
高崎子ども劇場 ☎027-386-6454(10時~15時) 【Mail】yha_kodomo@yahoo.co.jp

おいしい群馬県産の農産物をご紹介します vol.110

ぐんまさん

赤い色が魅力的、栄養満点な野菜、ビーツ

栄養価が高く「食べる輸血」とも言われているビーツ。日本では流通量が少ないことから農業の登録がなく、栽培には除草剤を使用することができない。そのため手作業で草むしりを行わなければならない。夏場は雑草との戦いに大半の時間を費やしてしまうんだとか。甘みがあるのでポタージュスープにするのがおすすめ。加工品の展開はWEBサイトをチェック。

イタリア野菜を中心に栽培をしている田さんは就農して2年目のフレッシュな農家さん。変わった野菜を作りたいと考え「ハロウィーンカボチャ」からスタート。失敗を重ねながら成長し、現在はイタリア野菜を中心に安定して生産している。今後は野菜ソムリエの資格を取って、食べ方を提案できる農家になりたいと話してくれた。 田(だん)さん

販売:1月~3月、6月~12月 栄養:カリウム、鉄、葉酸、ビタミン、ミネラル等

【販売】石井農園直売所、いろは、ヴェント前橋、JAファーマーズ朝日町店、食べチョク 他
@zucca_no_hatake https://zucca-no-hatake.shopinfo.jp

定番から珍しいレシピまでご紹介 vol.88

今週のレシピ レシピ提供 くらぶる

材料2人分

1 トマトの湯むきをし、粗みじんに切る

2 バターとにんにくを弱火で炒め、香りが出てきたら1を加えて、じっくり炒める

3 トマトが崩れて水分が減ってきたら、Aを入れ、再度煮る

4 ビーツをミキサーなどで粗みじんにしておく

5 3をとろみが出るまで煮たらナツメグとオールス1を加えて、じっくり炒める

6 5に4を入れ、煮詰めるように火を入れる

7 豚をしゃぶしゃぶの要領でさっと煮、6に入れ、よく混ぜたらできあがり。お好みで塩・こしょうをどうぞ

お好きなスパイスで自分好みのケチャップを手作りできます

ビーツ仕立ての和風ポークチャップ 難易度★★★☆☆ (20分)

ビーツ仕立てのわふうぼーくチャップ

いつものポークチャップをビーツでアレンジ! ビーツの湯むきは日本の産物にこだわります