

NO. 1512

配布地域：高崎市・藤岡市・富岡市・安中市・玉村町・甘楽町
 発行人/（株）広告新聞（広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ）
 〒379-2152 前橋市下大馬町24
 TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
<https://koukokushinbun.co.jp> 広告新聞 検索

ADD 事業部（配布に関するお問い合わせ）
 TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

チラシ折り込み承ります

広告新聞A/D事業部
 毎週金曜日、お預かりしたチラシを広告新聞に折り込んで配布いたします。配布先は、各町丁目単位から配布地域を指定出来ます。商圏、学区、店舗の担当区域等、お客様の希望に沿った小回りの利いた配布が可能です。

配布エリアに対して、新聞購読の有無にかかわらず、弊社独自の配布システムにより、配布エリア内の全戸配布を「ネット」してまいります。

配布先の建物（戸建て）集合住宅・事業所・住居事業所を選択し配布出来ます。お気軽にお問い合わせください。

027-289-5300
 info@koukokushinbun.co.jp

最短婚活で結婚

良縁アクティヴ
 今すぐ検索お電話ください
 良縁アクティヴ
 び会（成婚重視）要予約
 約3000名、男女半々
 60歳以上、結婚希望者
 前橋市駅前18-29
 11:20時〜水・木・金休
 027-220-2427

結婚したい人

ハッピータイム高崎
 素直な出会い、まだ間に合います
 女性3万円
 男性3万円
 ※初婚再婚問わず、秘密厳守
 高崎市内大馬町5000
 027-289-5300
<http://happytime-en.com>

父の日ギフト 2022

旬の特選新茶
 一番摘み新茶でそりました
 高崎市内大馬町5000
 027-289-5300
<http://oyodan.com>

高崎 WEEKLY

2022 6月12日
 高崎 vol.1512
 毎月第3土曜発行

《裏面に掲載》
 街のNEWS
 《今週はもう1枚あります》

フォトスタジオヨシイ

七五三・成人卒業・婚礼
 七五三 撮影料
 平日 30%OFF
 土・日 20%OFF
 フォトスタジオヨシイ 027-352-6886
 営業時間AM9:00~PM7:00 火曜定休 高崎市中馬町1-17-28

住まう家・人に似合った庭づくり

創業39年
 ABC GARDENS
 TEL 027-323-8147
<http://abcgardens.co.jp>
 09:00~18:00 高崎市中馬町1196

総合事務員募集

185,000円〜(試用期間あり)
 8:00~17:00
 高校卒業以上、44歳以下
 週休2日制(日・月・年3回程度月曜出勤有)
 GW・夏期・年末年始休
 社会保険完備、昇給有、賞与有
 退職金制度有(規定有)、交通費規定支給
 まずは電話にてお問い合わせください

IZUMIYA
 株式会社 IZUMIYA 北関東支店
 前橋市古市町1丁目45-7
 TEL:027-253-1238 採用担当宛

父の日ギフト 2022

お父さんがもらってうれしい
 旬の特選新茶
 一番摘み新茶でそりました
 高崎市内大馬町5000
 027-289-5300
<http://oyodan.com>

カルチャー

新しいチャレンジ始めませんか?
 おすすめ美味しいお店
 WE LOVE GUNMA HANIWA 豊中 六部
 iina 黒板画 緑野アキコ
 レタス 石井豊樹

サンアルプスピュアウォーター

北アルプスの天然水から生まれた
 サーバレンタル料 12Lボトル 1本
 月額 550円 (税込) 1,100円 (税込)
 0120-14-5959

農作業応援フェア

6月17日 6月20日
 KABOKU
 027-220-2427

UBサロン

美髪・理容師 社員・パート 募集!!
 0274-22-9031

成人 振袖衣装無料撮影中

毎日展示会 衣装400枚以上
 エコノミーコース 39,600円
 07コース 74,800円
 0274-22-9031

ホームページからの特別割引

6月7日 3,000円
 特別コース 29,900円
 027-325-4649

上野園 総社神社で七五三

6/18・19
 027-252-0975

その羽毛ふとん、押入れにしまう前に...

シングルサイズ 2枚に!
 027-322-3571

パートさん募集中!!

和菓子屋六郎では一緒に働いて下さる方を募集しております。
 027-363-1480

シャネル エルメス ルイヴィトン グッチ

027-393-6201

揚げたて 熱っ熱っ! パーレル

店舗限定 ご予約限定 高崎全店 予約受付中!
 オリジナルチキン
 9ピース 2,210円
 10ピース 2,450円
 ケンタッキーフライドチキン 高崎OPA店
 027-310-1603

今が売り時!! 金高価買取

出張無料 見積無料
 027-388-1773

どんな仕事もOK! お任せください 不用品処分

T&Sベリサービス
 0120-50-5439

空手で強くなる

空手着 0円
 027-326-8581

富士住建 完全フル装備の家

3LDK+シューズクローク
 027-2210-43

不動産買取

027-381-5893

不動産買取

027-381-5893

家の外観、もっと素敵に…

物語のあるお庭づくり

http://www.ryusei-k.com/

ブロックレンガの壁、カーポート、コンクリート工事、門扉、石工、塗装、その他作業あり。お客様のイメージとプランに合わせた提案をさせていただきます。細部の解体や植木の伐採も承ります。『駐車庫に不自由を感じている』『ガーデニングを楽しみたい』『毎日楽しく過ごせる庭が欲しい』と思ったら、弊社にお任せください。

隆盛工業株式会社
伊勢崎市山田町580-3
担当/生田 080-1291-3577

新しいお墓のスタイル 永代供養墓 **沙羅双樹**

お申込み承り中

□20万円(含葬)
□50万円(個別納骨ご希望者)

「沙羅双樹」は、家族に負担をかけることなく、お墓を準備したい方、生涯独身の方、代々の継承地をお望みでない方、故郷が遠方で参りが困難な方などに、最適なお墓です。生前にお申込みいただき、永代供養をお約束します。

《敬西寺》高崎市江木町211-1 徒歩10分
TEL.027-326-2322

シニア専門結婚相談所

最新のマッチングシステム+昔ながらの仲人型

《初婚・再婚》
お友達からご自分のペースでパートナー探し

くまシニアは**プライダルブノ**と一緒にになりました

プライダルブノ
営業時間/13:00~19:00
無休(完全予約制)
前橋市千代田町2-7-2-4F
TEL.027-233-7335

Emiyell 最高のパートナーを探してみませんか?

婚活サポート

専任のカウンセラーが全てをサポート致します。

まずはお試し無料検査

QRコードを読み取って簡単な質問に答えるだけで無料でお試し検査ができます

業界最大手の紹介人数から、会員様のご希望にそったお相手をご紹介します。

結婚・再婚・恋愛・入籍にこだわらないパートナー探し。あなたの素敵なパートナーを探してみませんか?

お問い合わせはこちら
無料カウンセリング実施中!

Emiyell パートナー
0120-552-807
(土・日・祝は080-9299-4747)

営業時間:AM10:00~PM18:00
群馬県高崎市高砂町46矢島ビル2F

おかげさまで **23年目**

シーズンオフの衣替え後の衣類など、大切な家財道具をアウトドア 梅雨の湿気・夏の暑さからシャットアウト用品も! してお預かり(保管)致します。

通気性のあるコンテナで屋内にて保管いたします。

まごころでお預かり

湿気・カビ・暑さによる変型・変色からも大切なお荷物を守ります。

ノーマルタイヤに交換後のスタッドレスタイヤお預かりいたします!!

料金: トランクルーム(約2帖分スペース)
(月額) **¥8,250~(税込)**

①24時間営業 ②長期でも短期でもお預かりOK!
③営業日の出入りはいつでも自由・無料!
④保管スペースや料金はお荷物の分量によって選べます。
新築・建て替えの際にもご利用下さい。

「安心」「確実」国土交通省から認定された優良トランクルームです。

群馬トランクルームサービス
立川運輸グループ 見学常時受付

本社(温度管理施設) 前橋北営業所(常設倉庫)

【URL】http://www.tachikawaunyu-group.co.jp/

玉村営業所 ☎0270-65-1444
佐波郡玉村町越後156-4 ◆日曜営業開始!◆
■定休日/月・祝日+第2・4火曜
■営業時間/火~土 9:00~18:00
日 9:00~17:00

温度管理倉庫(本社)もございます。

前橋北営業所 ☎027-264-1011
前橋市五代町939-1 ■定休日/日・祝日 ■営業時間/9:00~17:00

街の NEWS WEBにも掲載! 広告新聞

日本初上陸

スリランカからやってきた高級紅茶。ご自宅で普段より贅沢なティータイムを。

tarlton JAPAN タールトン ジャパン

前橋市青柳町

普段よりも贅沢なティータイムを過ごしてほしいという想いから、茶葉の質を追い求め、プロの目・舌で厳選したスリランカ産の高級茶葉が日本初上陸。スリランカの紅茶局が認定するロゴ(ライオンロゴ)は、スリランカで茶葉を生産から管理、パッケージまでした、100%純正の紅茶である証。そんな「ライオンロゴ」を取得した代表的なスリランカ産の紅茶を4種類(ヌワエリヤ茶・キャンティ茶・ウバ茶・ルフナ茶)をご用意。直営店のTHA HAPPY CURRY、ふらんず市場のほか、オンラインショップでも購入できます。

information

THA HAPPY CURRY
【営】11:30~14:30/17:30~21:00
【休】火曜、水曜
【住】前橋市青柳町139-1 1F
【TEL】080-3352-5005
https://tarltonjapan.com

※飲食時以外はできるだけマスクの着用をお願い致します。手指の消毒にご協力下さい。

加盟店募集中

群馬で暮らす、群馬を楽しむ。

アプリ登場!
ふらっと
GUNMA

6月スタート予定!

お店の最新情報&クーポンGET
お店の予約やショッピングも!
群馬のことならせ〜んぶ
「ふらっと」でOK

ふらっとのアプリについて詳しくは………
広告新聞 群馬県前橋市下大島町24
☎027-289-5300

住宅からビルまでまるごとリフォーム

ただ今!外壁塗装キャンペーン開催中!!

劇的リフォーム

どんな工事でも任せて下さい!!

釘一本からでも…小さい工事もお任せ下さい!

・増改築工事・外壁工事・屋根工事・塗装工事
・オール電化工事・設備工事(トイレ・キッチン・風呂工事等)
・太陽光発電工事・家廻り修理・水廻り修理
・庭の手入れ・ビルのリノベーション工事

太陽光発電の設置もお任せ下さい!
お客様の家は早めにお任せ下さい!

お見積り無料・各種ローン取扱 ダイユースホームサービス 本社:前橋市富士見町機室31
~暮らしに夢を~ (株)ダイユース ☎027-288-7948

株.広告新聞ADD事業部 求人係
前橋市下大島町24

配布スタッフ大募集!!

ご覧の「広告新聞」を、週1回 配布して頂くお仕事です。
誰でもできる簡単なお仕事! 運動不足の解消にもなります!

募集地域:高崎市

○中居町四丁目 ○下中居町 ○上中居町
○和田多中町 ○佐野窪町 ○高関町 ○双葉町
○下之城町 ○飯塚町 ○岩押町 ○北双葉町
※上記の地域以外も随時募集中

バルさんのお仕事がわかる動画はこちら

まずはお電話にてお問い合わせ下さい!
簡単なお仕事の説明と登録等の案内をさせていただきます。

こちらからも応募できます

☎ 027-289-5301

あなたのお店、宣伝します!

毎週発行の広告新聞でお店の情報をいち早くお届けできます!

広告掲載なら**広告新聞!!**

家から近いじゃないか! 早速行ってみよう!

このお店 美味しそう! 行ってみたい!!

見た目もキレイ! 行ってみたい!!

掲載広告募集中!

広告掲載のお問い合わせは株式会社 広告新聞
TEL.027-289-5300 info@koukokushinbun.co.jp

近くの地域に近づく! 印象に残る! 中高年に頼みやすい! おうち時間が長いから見てもらえ!

今だから**紙のチラシ**が効く!!

チラシ制作~配布 お任せください!!

毎週発行の「広告新聞」に折り込んで、専任スタッフが配布します

「チラシなんて出したことがない!!」という方にも経験豊富なスタッフが、丁寧にサポート。チラシの内容から、タイミング、必要な配布数や効果的な配布地域まで、ご相談承ります。

届けたい所に届くように
届けた回数から配布できます

届けた回数だけ
少ない回数から配布できます

建物指定可能
戸建て・集合住宅など、セグメント配布も可能(¥4,500)

価格(例)
A4・片面カラー・1,000部
光沢紙90kgの場合

制作+印刷 28,050円~
配布料(1枚) 3.3円~
※「デザイン制作のみ」や「配布のみ」も、承ります。

まずは、お気軽に、お電話ください!!
Tel.027-289-5300 (株) 広告新聞 受付:月~金(9時~18時) FAX 027-287-1002

新作入荷

七五三

笑顔がもたらすお店「ふかの衣裳」で七五三

3才
30,000円(税込33,000円)

5才
28,000円(税込30,800円)

7才
34,000円(税込37,400円)

※その他にも沢山のコースがあります。

ROLA x FURISODE

新作入荷/
ふりそで

2023年~2025年成人式の方、受付中

◆高校三年生◆
イロイロお得な早期ご予約受付中

◎お気に入りの着たいお着姿を、お友達と一緒に、お友達から受取ります
◎成人式当日の朝まで、お着姿を拝見させていただきます!

ご成約のお客様に、お着姿・お着付け・足袋、プレゼント!追加料金ナシで全て贈ろう!!

振袖レンタルフルパック
きもの一式、和装小物一式
前撮り写真3枚+台紙付き
当日お届け
40,000円(税込44,000円)

新品振袖オーダー
レンタルパック
120,000円(税込132,000円)

写真で残す成人式フォトバック
振袖一式、ヘア・メイク
着付け+写真3枚台紙付き
26,000円(税込28,600円)

◎その他にも沢山のコースがあります。
※お着姿の返却は、AM10:00~18:00の間にお願いします。※お着付けは、お着姿の返却時、お着姿を拝見させていただきます。お着姿の返却は、お着姿の返却時、お着姿を拝見させていただきます。

お出かけ18点セット
振袖一式+ヘア・メイク着付け
19,900円(税込21,890円)

当日写真撮り
振袖一式+台紙付き
10,000円(税込11,000円)

◎着付け・足袋はオプションとなります。
※振袖の返却は、AM10:00~18:00の間にお願いします。お着姿の返却は、お着姿の返却時、お着姿を拝見させていただきます。

グラン
Café

GRAND CAFÉ

群馬ロイヤルホテル

☎027-223-6111

Cafe 11:00~18:00
L.O.17:30

Lunch 11:30~14:00



スイカと苺のケーキ
¥540

フルーツサンドと
フルーツ大福のお店 ふるふる

彩り鮮やか!フルーツ大福&サンド



旬のフルーツメニューに
オレンジが登場!彩り鮮
やかなスイーツはパツグ
ンの写真映え☆
フルーツ大福 ¥250~
フルーツサンド ¥400~

本広告をご持参ください
いちご大福 ¥300→¥10!
・他券併用不可・1グループ1枚
・お会計時提示・1,000円以上
お買い上げの方に限り1つのみ
▶2022年6月末まで有効

【営】11:00~19:00
【休】年中無休
【住】高崎市旭町40-2 レマンビル10
Instagram @fufufuru_c
☎027-386-4891

フルーツサンドと
フルーツ大福のお店 ふるふる



フルーツ大福各種
250円(税込)~



おすすめ
美味しいお店

今回掲載のお店のオススメメニュー!

南国食堂 ちむどんどん



石垣牛のもつ鍋
1人前1,760円(税込) (ご注文は2人前から)

クロワッサン専門店 くれせんと



くらっふるホイップ
350円(税込)

お籠純鍋 馳走 てん幻



そば(汁付き)写真は五合(2~3人前)
1人前700円(税込)

飲食店様専用

4回連続
セットのご案内

こだわりの一品を毎回変えてご紹介



<https://koukokushinbun.co.jp>

お問い
合わせは ▶TEL.027-289-5300

南国食堂 ちむどんどん

沖縄復帰50周年
50th
Return
OKINAWA

豊ちむどんどんは
沖縄の発展を
願っています。
沖縄そば
ごーやーちゃんぶる
沖縄ごはん
本場の沖縄料理を味わえます

本広告をご持参ください
イトイン限定
沖縄そば **550円**
825円→
他券併用不可
▶2022年6月末まで有効

【営】11:30~15:00(L.O.閉店30分前)
17:00~23:00(L.O.閉店1時間前)
※土日祝日は24時迄
【休】月・第3火 [住] 前橋市六供町931
☎027-220-4848

クロワッサン専門店 くれせんと

発酵バター香る
贅沢な味わい

くれせと 270円

発酵バターを使用したブ
レーンのクロワッサン。
ザクとした食感と濃厚
な発酵バターの味わいが
楽しめるお店イテオシの
商品。

本広告をご持参ください
税込800円以上お買い上げの方
全品 **10%引き**
他券併用不可
▶2022年6月末まで有効

【営】平日11:00~20:00
※土日祝 9:00~【休】不定休
【住】高崎市貝沢町740-1
パリスコート103
☎027-386-2244

お籠純鍋 馳走 てん幻

そば(汁付き)
1人前
¥700(税込)
写真は五合
(2~3人前)

本広告をご持参ください
SNS、広告新聞限定クーポン
ソフトドリンク **無料**
4名様まで
▶2022年6月末まで有効

【営】11:30~15:00(L.O.14:30)
18:00~23:00(L.O.22:30)
【休】月曜日、第2火曜日
【住】前橋市天川大島町49-1
☎027-289-5852

群馬の銘店や農産食材を使った逸品を紹介
WE LOVE GUNMA vol.178

高崎市
夢づくり菓子づくり 六郎
ゆめづくりかしづくり ろくろう

HANIWA最中 1個184円/1箱(6個入)1,264円
高崎市にある保渡田古墳群(ほどたこふんぐん)から出土
した盾持入埴輪をイメージして作られた「HANIWA最中」。
中に入った白餡に高崎産の「箕輪城みそ」と「高崎しょう
ゆ」を練り込み、焼きまんじゅう風味に仕上げている。一口
食べると群馬県民にはおなじみの焼きまんじゅうの味が口
に広がり、驚きとおいしさが楽しめる一品。はにわのイラスト
が描かれた可愛らしい箱入りは高崎のお土産にぴったり。



オリジナリティ溢れる創作和菓子
創業45年、高崎市に店を構える和菓子店「六郎」。店内には定番の和菓子を始め、2代目店主が柔軟な発想
から生み出した看板商品「赤飯まんじゅう」や「珈琲あずき」「和プリン」など、伝統の技を活かして作られた創
作和菓子が揃っている。他では味わえない魅力ある創作和菓子に出会える「六郎」にぜひ足を運んでみて。

問合せ 【住】高崎市貝沢町465-3 ☎027-363-1480 【営】8:30~17:00【休】月曜・第二、第四火曜日

手づくりの品と作家さんをご紹介
iina- イイナ- vol.92

黒板画
錦鯉野アキコ
にしきごいの あきこ



黒板画・野鳥(トビ) 10,000円

錦鯉のかぶりものをした黒板アーティスト
黒板とチョークを購入したのがきっかけで独学で絵を描き始
めた錦鯉野さん。負けず嫌いの性格も後押しして、毎日描き
続けて6年。その努力が実り、故郷の長野では企画展を毎月
開催するアーティストに。「顔出ししたくない
けど、フルフェイスは不便だから」大好きな魚
のかぶりものをつけて活動している。群馬でも
黒板アートを広めたい、と精力的に創作中。

自作の黒板にチョークやオイルパステルを使い、まるで写真
のようにリアルな風景や動物を描く。黒板画は定着液で
保護しているため消えることはない。店舗の看板、黒板画、
ライブペイント開催やお絵描き教室等の依頼も受け付けて
いる。★来年1/13~17 大和屋高崎店にて個展開催!

問合せ ☎090-4462-2544 【住】錦鯉野アキコ 【@】@aki.koifish
※作品の依頼、購入は電話またはSNSのメッセージ、DMで承ります。

体を楽にするエクササイズをご紹介
しなやか Body Lesson vol.116

脚と背骨のつながりを感じるレッスン
あしとせねのつながりを感じるレッスン



①うつ伏せになり、両手を重ね、その
上に顔を乗せず、両脚は腰幅程
度を開いて床に休めます。
②ゆっくりと右脚を床から持ち上
げて下ろします。※膝を曲げすぎ
ないように行います。脚を持ち上
げる時に身体の下が床を押して
いくかを感じながら行いましょう。

動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休みます。休憩の後、左脚でも同じ動きを試みましょう。
立ち上がり、歩いてみて、両脚が軽く動くか確かめてみましょう。
ゆっくりと動く事で、筋肉から脳へと新しい情報を送り、脳になっている動きを楽にするエクササイズです。
ゆっくりと、やさしく、ストレッチを感じない程度に動きましょう。呼吸を止めないように動き、各動作の間には30秒程度の休みを入れてください。

レッスンを受けたい方はこちらへ
監修: Little Bird代表 吉田圭佑 (Aus tab認定フェルデンクライスプラクティショナー/管理栄養士)
前橋市元総社町151-5 コーポ大洲5階502号室 ☎080-1354-5871(完全予約制)
Blog: <http://ameblo.jp/kskysd0630> Facebook: <https://ja-jp.facebook.com/LittleBird0630>



美中古住宅 for Sale

築4年4ヶ月 太田市浜町

- オール電化
- 外構付
- エアコン3台
- カーテン・ブラインド付
- ジョリパット吹付

南側公園！
くま国際アカデミー
初等部近く
人気の浜町！

ホワイトを
基調とした
モダンでお洒落な
外観

販売価格
2,380万円 (税込)
土地 + 建物

月々返済(例) 月々 **64,717円**
※借入2380万円 頭金0円
月々返済例は金利0.775%、35年(420回)払い、
ボーナス0円で計算しています。



Town info. ●今井公園(家の前)
●ホームセンターオリンピック 車約2分
●R17のグランド・スギ 車約2分

太田浜町 物件概要	用途地域	第一種住居地域
所在地 太田市浜町60番地15	種取り	3LDK
土地面積 126.14㎡(38.15坪)	築年	南幅員:約6.0m
施工面積 86.65㎡(26.21坪)	都市計画	市街化区域
交通 東武伊勢崎線 太田駅約1.8km(徒歩12分)	ライフライン	東京電力・公営水道・下水道
権利・地目 所有権・宅地	設備	オール電化・外構付・エアコン3台・ カップボード・ジョリパット吹付
坪単価 60%・200%	築年月日	2018年2月
学校区 太田小学校 1.6km(徒歩約20分) 太田西中学校 1.4km(徒歩約18分)	取引態様	代理
	建設業番号	第17UD45建00540号

一般社団法人
群馬県住宅建設連合会
群馬県前橋市元総社1225-1 Tel.027-289-5443 Fax.027-289-5444
建設業許可番号/群馬県知事許可(般-2)第23556号 宅建業免許番号/群馬県知事(2)第7344号

https://gunma-kenseturengo.com

GHC建築

0120-12-7436

TMDseries
自由設計 **798万円** 建物本体価格
モデルハウス 前橋石倉

お客様のみでご自由に、心置きなくご覧下さい。

Self service Model house
セルフサービス型モデルハウス
※ご希望がありましたらスタッフがご同行させて頂くことも可能です。

798万円 実現の理由・根拠

- 組織体系が株式会社ではない(社団法人)
- 利益追求のみが目的ではない(利益還元)
- 営業社員、販売スタッフ等がない(非営業体制)
- 大きな経費が掛からない(広告費、人件費など)
- オープンブック方式、完全分離発注方式の導入

24時間換気稼働中!

前橋市石倉町3丁目4-6
ナビは「石倉町3-10-3(養老苑)」を
行先指定して下さい。

石倉町三

しのもめ信用金庫

幸楽苑

群馬トヨペット

※駐車場は別の場所になります

“個別指導”でキミは変わる”
個別指導 スクールIE

期末テスト対策中!

スクールIE 高崎北校
【受付時間】14:50~21:20
※日祝定休
高崎市中央町6-41-8
https://www.schoolie-net.jp/
☎027-386-9795

あなたの芽が出る♪

ツキイキ カルチャー

きっと見つかる♪
あなたに合った習いごと

広告欄 TAKASAKI

新規生徒 募集中!
新前橋駅から徒歩5分!

再チャレンジ支援コース
不登校・中退・通信制高校・夜間高校・引きこもり
からの高卒認定取得や再受験を応援します!

社会人看護学校受験対策コース
国立高崎、前橋東、太田看護、渋川看護など
過去問解説や小論文・志望理由の添削します。

大学・高校受験対策コース
10難関国立大・早慶上理・医学部
GMARCH・四工大・日東駒専など

STEM医進ゼミナール
【営】11:00~22:00
【休】熱内カレンダー参照(HP参照)
前橋市古市町1丁目43-6
https://stem-ishin.com
☎027-289-2460

大人気ダンススタジオ
3才~社会人/K-pop/未経験

広告新聞限定! 6月のキャンペーン
今入会すると
☆入会金無料 ☆初月月謝無料

《新規入会キャンペーン》
ご入会時に「広告新聞を見た」と言うと
Tシャツプレゼント!

pegu DANCE STUDIO
【営】11:00~22:30
【休】土・日曜日
高崎市上豊岡町206-7
https://pegudance.com/
☎027-387-0390

高崎市寺尾町
観音山ファミリーパーク
かんのんやまふあみりーパーク

vol. 94

豊かな自然の中で、のびのび遊ぼう♪
群馬県立観音山ファミリーパークは、夢とやすらぎのある森の公園。広い芝生の公園はもちろん、バーベキュー場やハイキングコースなども充実している。水と花の広場は、ふわふわドームや遊具で遊ぶことのできる子どもたちの遊びの広場。噴水広場では水遊びが楽しめる。癒しのエリアの斜面にできた、全長およそ62mのローラーすべり台も人気。クラフト工房では、子ども向けの活動を毎月開催している。

クラフト工房での活動内容-7月-(要予約 ☎027-324-9210)
【0-3ファミリー】0歳~3歳までの幼児と一緒に、家族で参加できる。親子で楽しむキッズヨガ ▶ 3日(日)10:30~11:30(参加費1組500円)
【4-6キッズ】4歳~6歳児を対象にした就学前の体力作り講座。はじめてのなわとび教室 ▶ 16日(土)10:30~11:30
ボール遊びスクール ▶ 16日(土)13:30~14:30(各講座1人500円)

問合せ 【住】高崎市寺尾町1064-30 ☎027-328-8389 【Web】http://www.kfp-tomo.org
【開園時間】4月~9月 ▶ 8:00~17:30、10月~3月 ▶ 8:00~17:00(入園・駐車場無料)

前橋市 石井農園
レタス
れたす

vol. 108

おいしい群馬県産の農産物をご紹介します
ぐんまさん

甘味があってシャキシャキ!
5月からレタスの収穫を迎える石井農園では、冬に収穫を迎えた野菜の畑を使用し、畑に残った葉や茎などを堆肥として活用。栄養価の高い残渣肥料を利用することにより、化学肥料に頼らずに美味しいレタスを育てている。レタスはシャキシャキの歯ごたえと甘さが特徴。まずは何も付けずにそのまま食べてレタスそのものの美味しさを味わってみて。

2018年、義父が営んでいた「石井農園」を継いだ真帆美さん。「栄養満点の土やしっかり管理された畑など、義父が残してくれた大事なものを継承していきたい」と日々農業に励んでいる。また、出荷できない野菜を無駄にしたいと、2年前に直売所をオープン。今後は活動範囲を広げ、より多くの方に「石井農園」の野菜を食べてもらいたいと話してくれた。

価格:100円~ 販売:5月上旬~6月末
栄養:食物繊維、カリウム、β-カロテン、ビタミンC

問合せ 石井農園直売所 【住所】前橋市小屋原町1099-7 ☎090-1127-2174
【営業】10:00~売り切れ次第終了 不定休

定番から珍しいレシピまでご紹介
今週のレシピ
レシピ提供 くらぶるや

vol. 86

レタスと鱈子の玉子とじ
難易度 ★★☆☆☆ 10分
れたすとたらこのたまごとじ

材料 4人分
レタス...1/2株分
卵...4個
鱈子...30g
みりん...大1
塩...適量

- レタスをちぎり、水に浸しておく
- 1の水気をとり、塩(分量外)を振り、やさしく揉んでおく
- 卵と鱈子、みりんを合わせて混ぜておく
- 2から水分が出てきたら強めに揉んで絞るように水分を出す
- フライパンに弱火でごま油を振り、やさしく揉んでおく
- 4を5に投入し、塊をほぐす程度にさっと炒める
- 火を強火にし、3を回し入れ、焦げないように軽くかき混ぜながら、火を入れたら出来上がり

レタスを塩もみしておくことで、加熱してもシャキシャキ感が残りやすくなります