

1504

NO. 1504

配布地域: 前橋市・玉村町・吉岡町・榛東村

発行人/発行所: 前橋新聞(前橋新聞・チラシ折り込みのお問い合わせ)
〒379-2152 前橋市下大馬町24
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
https://koukushinbun.co.jp 広告新着 1504

ADD 事業部(配布に関するお問い合わせ)
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

近日開店 ロイヤルホテル
あ Pant! それは通貨型食器?
貴方は「ECO派 それともピコ派」?
究極のSDGs

新婚WEEKLY

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

新婚WEEKLY

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

新婚WEEKLY

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

新婚WEEKLY

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

新婚WEEKLY

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

「こんな特集 見てみたい」
「こういうお店 紹介して欲しい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」
「こんなお祝い したい」

不動産売却物件募集中

秘密厳守 スピード対応 相談無料

査定無料

戸建 土地

こんなお悩みありませんか?
●売却と賃貸の違いを知りたい
●相続した家や土地を現金化したい
●家の査定額を知りたい

ご相談の流れ
1 ご相談開始 2 調査・査定 3 売却価格の提示
4 お打ち合わせ 5 ご契約 6 お引き渡し

前橋南店 前橋市南町4-31-3
TEL.027-221-3211 / FAX.027-221-3212

Beauty Beautiful [handsome]

美容師・理容師 社員・パート 募集中!!

1,000円カット

ご来店のお客様へ 毎日引くBOXティッシュ1箱プレゼント

3本目は、全員にBOXティッシュ1箱プレゼント!

藤岡店のみ パーマ ¥3,500 (税込) ~

TEL.027-221-0541

シニア専門結婚相談所

最新のマッチングシステム+昔ながらの仲人型

《初婚・再婚》
お友達から
ご自分のペースで
パートナー探し

料金などはお気軽にお問い合わせください

ぐんまシニア プライマルPunino シニア部門

営業時間/13:00~19:00
無休(完全予約制)
前橋市千代田町2-7-2-4F
Tel.027-212-6282

宿曜占星術

西暦 803 年に弘法大師・空海により
日本に伝えられたインド占星術をベース
にした日本の占星術です。

宿曜占星術は、人生の運命を
変えていく方法を探ります。運命も
変わることも出来ます。貴方や周り
の方の生年月日です。人は自分に
ふさわしい時を選んで生まれてきています。

完全予約制
鑑定料 30分 ¥5,000 ~
*あなただけの
開運カレンダー作ります
よしの はるみ

パーソナルカラー診断も承ります
あなたに似合う色は何色ですか?
【新着】にも対応します! ¥20,000

FLORER&BOWL
10:00~19:00 前橋市
0120-97-1287 前橋市日吉町3-41-13

カルチャー

新しいチャレンジ始めませんか?

おすすめ美味しいお店
ちりめん

WE LOVE GUNMA パスタの酒 牧野酒造

iina 木工家具 Nomura Design 野村コージ

あそびと文化で子どもの未来をつくる 高崎子ども劇場

カーリノケール 鳥村バンドワゴン

※弊紙のすべての広告は広告主の責任による掲載です

お祝い各種法事 承ります

ご予約はお早めに

伊勢崎市波志江町2866
北関東道波志江IC北200m
「夜」11:30~14:00 (火曜定休)
「夜」予約のみ (火曜定休)
0270-75-5206
090-3800-9967 (昼間・夜間)

お祝い各種法事 承ります

伊勢崎市波志江町2866
北関東道波志江IC北200m
「夜」11:30~14:00 (火曜定休)
「夜」予約のみ (火曜定休)
0270-75-5206
090-3800-9967 (昼間・夜間)

2022年753キャンペーン

いま買取りで大特典 0円

10.11月お祭り衣装が無料

5月まで 4,000円78月3,000円のお値引き

大特典 ボスター(4500円)プレゼント
キーホルダー・写真アルバム
お買い上げデータが3,000円にプラス
撮影した全カット USBに入れて6,000円

デザイン25列幅5列幅 デザインアルバムコース
お買い上げデータが3,000円にプラス
撮影した全カット USBに入れて6,000円

フルコース 43,890円税込 39,900円
お出かけ衣装1式+写真衣装2点
お出かけ衣装1式+写真衣装3点

6ヶ月~2才位まで 14,500円

スタジオオタナカ 027-325-4649 高崎市宮元町270

肉新名処

4月9日(土) 10時~15時

群馬県産 豚バラ肉スライス とんとん丼
600g 599円(税込647円) 丼 220g 175円(税込189円)

豚バラ肉しゃぶ用 280g 350円(税込378円)
豚バラ肉しゃぶ用 400g 480円(税込518円)

豚肉しゃぶ用 280g 350円(税込378円)
豚肉しゃぶ用 400g 480円(税込518円)

豚肉しゃぶ用 280g 350円(税込378円)
豚肉しゃぶ用 400g 480円(税込518円)

027-253-6984 前橋市大馬町17-23-10

便利屋 サンオール

お庭のお手入れやります!

庭木の剪定
伐採
草刈りなど
その他...トイレ修理、
片付け、家事全般OK!

お見積り無料!!お気軽にメーカーのアフターメンテナン部門、造園会社勤務を経て、お庭のメンテナンスを中心とした便利屋さんを開業した店長の須藤さん(左写真)、性格が穏やかで物腰が柔らかい方なので、お年寄りや女性の方でも安心してご依頼頂けます。

0120-393-337
080-8053-1761
高崎市下小島町39-7 メゾンK-1 1F

Pepper Lemon

ペッパーレモンチキン

1ピース ¥270

食べくらベセット ¥820
食べくらべ4ピースパック ¥1200

ケンタッキーフライドチキン ペイシア前橋みなみモール店
前橋市新馬町893
Tel 027-210-0410

フランス料理 ランビアン

引き続き感染対策をして
皆様のお越しをお待ちしております。
ご予約いただければ幸いです。

フランス料理 ランビアン
前橋市下小島町3-25-3
027-231-9364

ハウスクリーニング

綺麗で快適な空間を

ガンコな汚れも
プロの手で
ピカピカに!

レンジフード ¥13,200
エアコン ¥12,100
浴室 ¥17,800
トイレ1室 ¥8,800

お見積り無料 027-267-1603
(受付)月~金 AM9:00~PM5:00

お掃除の専門店 株式会社レーシック

自然除去できる「写真集と料金」はホームページで!

レーザー、フォト、薬を使わず全身のホクロ・イボなど自然除去

自然除去できる「写真集と料金」はホームページで!

除去率 ほぼ100%
ご期待下さい

自然治癒力を確認して30年間、施術1万回以上の豊富な実績
【自然美が映える素肌美人への第1歩は無料相談の予約から】
健康院の特典...①日焼け止めクリーム等に頼らず紫外線にも負けない「自然美が映える素肌美人」は自然治癒力を土台にした根本療法的美容方法で実現!②全身の気になるホクロ、イボ、シミ、ソバカス等がカサバタとなり数日後に剥がれて美顔になる【健康院】独自の施術も人気です!

健康院の特典...①日焼け止めクリーム等に頼らず紫外線にも負けない「自然美が映える素肌美人」は自然治癒力を土台にした根本療法的美容方法で実現!②全身の気になるホクロ、イボ、シミ、ソバカス等がカサバタとなり数日後に剥がれて美顔になる【健康院】独自の施術も人気です!

027-365-3391

住宅からビルまでまるごとリフォーム

ただ今!外壁塗装キャンペーン開催中!!

劇的リフォーム

どんな工事でも 任せて下さい!!

釘一本からでも...小さい工事もお任せ下さい!

増改築工事・外壁工事・屋根工事・塗装工事
オール電化工事・設備工事(トイレ・キッチン・風呂工事等)
太陽光発電工事・家廻り修理・水廻り修理
庭の手入れ・ビルのリノベーション工事

お見積り無料・各種ローン取扱 ダイユーホームサービス 本社:前橋市富士見町横室31
027-288-7948
~暮らしに夢を~(株)ダイユー 027-288-7948

前橋市 富士見町時沢

空間を映えさせる
ヘリンボーン

完成見学会
4/16(土)、17(日) 完全予約制
時間/10:00~17:00

会場 焼肉 松屋 至上武道路

※ご予約後に詳細な住所をお伝えいたします
まずは電話・メールまたはWEBから予約

コロナウイルス蔓延における感染対策
・マスク着用にご協力お願いします
・体温37.5℃以上の方は入場できません
・アルコール除菌の上、会場にお入りいただけます

DESIGNER'S HOUSE SAMATA
TEL.027-386-8000
受付時間 9:00~19:00
info@samata-k.com
SAMATA

富士住建

完全フル装備の家

参考プラン例 (No.32) 32.25坪 本体価格(税込) 1,998万円

空間を上手に分けて、
くつろぎ自宅サロンを実現。

2(3)LDK+サロンスペース 1F/56.31㎡(17.00坪) 2F/50.51㎡(15.25坪)

100種類 選べるキッチン
選べるトイレ
選べるバスルーム
選べる玄関ドア

027-393-6201 kikyua39.com

金相場が8000円を超えて 高値を維持しております!!

4月までプラチナ900及び
850素材貴金属・地金等

当日の買取相場 +200円でお買取致します!

お見積り無料

027-393-6201 kikyua39.com

完成見学会

4/16(土)、17(日) 完全予約制
時間/10:00~17:00

会場 焼肉 松屋 至上武道路

※ご予約後に詳細な住所をお伝えいたします
まずは電話・メールまたはWEBから予約

コロナウイルス蔓延における感染対策
・マスク着用にご協力お願いします
・体温37.5℃以上の方は入場できません
・アルコール除菌の上、会場にお入りいただけます

DESIGNER'S HOUSE SAMATA
TEL.027-386-8000
受付時間 9:00~19:00
info@samata-k.com
SAMATA

お片付け 不用品回収

安心できる業者が一番！
片付け・処分するなら
メモリアルにおまかせ！

遺品整理 不用品回収
空き家整理 ハウスクリーニング

女性限定お片付けプラン
一部屋だけ、キッチンだけ
お家まるごとおまかせあれ！

ホームページ
https://memorial2015.co.jp

0800-800-2198

Memorial
株式会社メモリアル

今なら広告新聞見ても5%オフ！4月末まで

予約制見学会 23土24日 赤城山の夜景が一望できる木の家

TEL.0495-72-0327 am10:00~pm4:00 建物完成見学会/会場:前橋市

完全予約制見学会です。お申込み後に地図等の詳細をご案内いたします。まずは気軽にお問い合わせください。御相談ください。

自然に囲まれた広々とした敷地。大層な木造で北側に大きな吹き抜けを設け、山々を一望するダイニングで家族を囲んだ開放感と設計。子育て世代の家事ラック動線。床下パッシブエアコン搭載。

アーキテクトビルダーで、本物の「木の家」をつくろう。

小林建設
kobaken.info

群馬の絹で作る 伝統工芸士の店

人形の鳥久

男子の誕生を祝うとともに、健康やかな成長を祈る端午の節句。可愛らしいお雛さまの初節句のご用意はお済みですか？飾りから始める群馬の絹で作った鳥久のお雛さまは、その美しさと希少価値で高い評価を得ています。お雛さまの姿がゆらゆらと動き出す瞬間は、心もほぐれ、心も癒やされます。

五月飾り♪ 5月10日(土) 10:00~19:00
前橋市本町1-19-001
027-227-1900
http://www.shimakey.com/

配布スタッフ 大募集!!

株広告新聞ADD事業部求人係
前橋市下大島町24

ご賞の「広告新聞」を、週1回配布して頂くお仕事です。誰でもできる簡単なお仕事！運動不足の解消にもなります！

募集地域:前橋市
○朝日町 ○文京町 ○雨町 ○朝倉町
○山王町 ○広瀬町 ○川曲町 ○西片貝町
○西善町 ○東善町 ○総社町 ○高井町

まずはお電話にてお問い合わせ下さい！
簡単なお仕事の説明と登録等の案内をさせていただきます。

027-289-5301

バラさんのお仕事わかる動画はこちら

陽の栖

2007・2013・2017年度
グッドデザイン賞受賞
株式会社 小林建設

【無料相談会】はじまりました。
住まいのわからない事、何でもお気軽に、まずは無料相談会にてご説明させていただきます。

TEL.0495-72-0327 WEBはこちら

映画無料鑑賞券プレゼント

支配人のオススメ★★★★★
とんび

重松清の原作「とんび」(角川文庫刊)を「64-ロクヨン」[8年越しの花嫁 奇跡の実話]「永」などで知られる瀬川久監督が映画化。ヤス(市川安男)は、愛妻との間に待望の息子アキラ(市川旭)を授かったが、ようやく入った入った幸せは、妻の事故死で無残にも打ち砕かれてしまふ。親の愛を知らずして父になったヤスは、仲間たちに助けられながら、不器用にも息子を愛し育てていく……。

公開日:4/8(金)

応募方法:ベア2組4名さま

お名前・ご住所・年齢・性別・職業・広告新聞へのご意見ご感想を明記の上、ハガキ・メール・FAX・応募フォームのいずれかの方法で「広告新聞」映画無料鑑賞券プレゼント」係までご応募ください。

【ハガキ】〒379-2152 前橋市下大島町24
【メール】present@koukokuushinbun.co.jp
【FAX】027-287-1002
【応募フォーム】4月のQRをダウンロード
【応募締切】4月15日(日)18時00分

★当選の発表は賞品の発送をもって代させていただきます。
※一部利用しただけの作品がございます。
※映画無料鑑賞券には有効期限がございます。
※編集部にお送りいただいた個人情報(抽選・アンケートの分析以外)は一切使用しません。

Ac イオンシネマ高崎 高崎市橋高町1400番地イオンシネマ高崎3F
24時自動音声案内 ☎027-310-9702

美中古住宅 for Sale

モデルハウス 売ります

未入居 オール電化 外構付 エアコン3台 カーテン/ライント付 家具・照明付

スリムモダンでお洒落な外観 すぐに住み始め OKのお得な家具付き

築4年2ヶ月 太田市浜町

販売価格 2,380万円(税込)
土地 + 建物

月々返済(例) 月々64,717円
※借入2380万円 頭金0円
月々返済例は金利0.775%、35年(420回)払い、ボーナス0円で計算しています。

1F: 洋室 5.3帖, 洋室 5.2帖, 洋室 7.5帖, LDK 15.0帖
2F: SR 1帖, UB 1帖

Town info. ●今井公園(家の前)
●ホームセンター・オリンピック 車約2分
●3号国道・ストア・スキ 車約2分

築6年9ヶ月 本庄市千代田

販売価格 1,980万円(税込)
土地 + 建物

月々返済(例) 月々53,840円
※借入1980万円 頭金0円
月々返済例は金利0.775%、35年(420回)払い、ボーナス0円で計算しています。

1F: LDK 13.0帖, 洋室 6.0帖, 洋室 5.3帖
2F: 洋室 6.0帖

Town info. ●本庄西小学校 徒歩約5分
●本庄西中学校 徒歩約8分
●モル本庄 車約5分 ●クスの青木 徒歩約1分 ●本庄駅 車約5分

一般社団法人 群馬県住宅建設連合会
群馬県前橋市元総社町1225-1 TEL:027-289-5443 FAX:027-289-5444
https://gunma-kenseturengo.com/ GCHC建築

0120-12-7436

ホテルで食せるPanだ!

ちょっと贅沢、昼出し夜ディナー

Panだ!は究極のSDGs 550・770円..テイクアウト店近日オープン。

11:30~14:00・お待たせしました。
美味しさ実感フェア開催中!

なんとぜんぶでフルコース

プレ営業中

¥1000 or ¥1200

群馬ロイヤルホテル ☎027-223-6111

新作入荷 753

和装・洋装 男女衣裳豊富です。

前撮りは 夏休み前がオススメ!
買った日に焼けて しまう前にぜひ!!

新作入荷

753

新作入荷

ふりそで

二〇二三年〜二〇二五年式典の方、受付中

＊高校三年生＊イロイロお得な早期ご予約受付中

①お気に入りの柄を早くキープ。ご予約受付中

②成人式当日の御支度にはベトナムの時間を押さえます!

九重 × 中村里砂

結婚式のご親族様にお祝い衣裳

留袖 25,000円(税込27,500円)
桂由美などブランドも多数あります

モーニング 18,500円(税込20,350円)
Yシャツ別途 3,000円(税込3,300円)

フォーマルドレス ご利用できます
※着付にヘアメイクも承ります。

ふかの衣裳 前橋店
0120-3591-12

自由の森

【営】10:00~18:00 【休】火曜日 ※祝日の場合は
【住】前橋市大瀬町1-1-80 ☎027-252-3591

Instagram・フェイスブック 更新中!!

深野衣裳本店
0120-39-2686

豪華デザインアルバム

写真をたくさん残したい! お出掛けはできないけれど写真は残しておきたい!

豪華デザインアルバム 29,000円(税込31,900円)

撮影1冊・お色直し(ドレス、タキシード)1冊
撮影・アルバム・お支度付き
※衣装ランナップ無し
外出付きアルバムと併用の方 撮影データプレゼント!

3才 30,000円(税込33,000円)
5才 28,000円(税込30,800円)
7才 34,000円(税込37,400円)

故郷による衣装の恐れ、被服以外は、追加料金はいたしません。安心してお出掛けできます。

振袖レンタルフルパック 40,000円

お祝い衣裳なら追加料金ナシで全て揃えたい!

ご契約のお客様に肌着・裾上げ・足袋プレゼント!

振袖レンタルフルパック 40,000円(税込44,000円)

きもの一式 和装小物一式 前撮り写真3ポーズ 当日お出かけ支度

オーダーレンタルパック 120,000円(税込132,000円)

写真で残す成人式フォトバック 26,000円(税込28,600円)

※お支払の金額はAM1:00~となる場合があります。※振袖の金額は、2,000円(税込2,200円)プラスとさせていただきます。※成人式当日のヘアメイクは「Nadeshiko」自由の森(前橋)に付いてお申し込みください。

深野衣裳本店
0120-39-2686

公認フィットネス指導者 インストラクター養成コース 春の資格取得講習会

その他のコース
●介護予防運動指導者コース
●ねころびクスインストラクターコース
●「介護福祉体操」インストラクター1日コース

応募 18〜72才位まで 詳しくは無料の小冊子
「資格取得のご案内」を電話でご請求か、お問い合わせ下さい。

資格取得後の指導・就職先分野
公共施設、ジム、スタジオ、介護、福祉、
医療関係、カルチャー、サークルなど

〈講師〉山本 道代
運動生理学士/ACSM/EP-C
公益社団法人日本フィットネス協会養成機関
チーフトレーナー

内閣府認定公益社団法人日本フィットネス協会養成機関
北関東(群馬・栃木・茨城・埼玉)で唯一の養成校
山本道代ワークアウトスタジオ
0495-24-2511
埼玉県本庄市寿2-6-15

生徒募集!

Enjoy PJK English!

ネイティブ
イングリッシュ
先生募集!

出張OK!

オンライン
レッスン
スタート!

講師のご紹介
コタラス・
ピーター先生(PhD)
長年、高校・大学・会社で英
語教授経験があるネイティブ
スピーカーが教えます。
お気軽にお問い合わせ下さい。

●全く英語が話せない人から、TOEIC・
TOEFL・英検などの試験対策まで、
英語が学ばないという人はどなたでも!
●レッスンの曜日や時間、マンツーマン/
グループレッスン、短期など選べます!

ピー・ジェー・ケー・イングリッシュ
P.J.K. ENGLISH
前橋市三河町2-5-3
Mobile: 090-9105-3086
E-mail: kottaras@gmail.com
027-289-9350

呼吸で痩せる ヨガ & ピラティス ダイエット

少人数制スタジオにつき
先着5名様
入会金 ¥5,500 全て
月謝 ¥5,500 無料!
体験代 ¥2,500

さらに
月謝2ヶ月▶半額!

ご予約はコチラ

前橋市大橋東部駅前
ヨガ・ピラティス OJAS
前橋市南町2丁目49-2
時間 9:45〜22:00 定休日/日・祝
Tel. 027-257-2690

前橋市少人数制ヨガスタジオ ヨガで健康習慣始めませんか。

春の入会キャンペーン

体験レッスン後の
当日入会で
体験レッスン料無料!
入会手数料0円 &
初月月会費半額
※期間中入会でもお得な特典あり!
ヨガ体験 1000円

さらにもれなく
セルフ脱毛無料チケット
差し上げます。

期間: 3/28(月)〜5/31(火)迄

ヨガスタジオハーツ
【営】平日10:00〜21:00
水曜・土曜10:00〜12:30
【休】祝祭日・日曜
前橋市瑞気町255
027-226-5664

あなたの芽が出る♪

ツキカルチャー

きっと見つかる♪
あなたに合った習いごと

広告新聞 MAEBASHI

広告新聞 WEEKLY

前橋 2022 4 10
北毛版 vol.1504
高橋西毛両所発行 April

配布地域: 前橋市・玉村町・吉岡町・榛東村

発行人/兼広告新聞(広告掲載・チラシ折込のお問合せ)
〒379-2152 前橋市下大島町24
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002
https://koukokushinbun.co.jp 広告新聞 検索

ADD事業部(配布に関するお問合せ)
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

◎弊紙のすべての広告は広告主の責任による掲載です

パーソナルトレーニング新規会員募集中!!

健康増進特化型トレーニングを通じて地域の皆様の健康に貢献致します。

「体重が増えて来て腰や膝に負担を感じる」「最近、何もないところでつまずく」「運動不足だと思っている」「いつまでも健康でいきいきしたい」など、まずはご希望やお悩みをお聞かせ下さい。

パーソナルトレーニングの流れ

- 1 カウンセリング/姿勢分析(シセイカム) 体成分分析(InBody)
お客様の目的に合わせて
カウンセリングを行い、
食生活やライフスタイル
などのご提案をします。
- 2 ウォームアップ
トレーニング前に軽い
ウォームアップを行い、
体を温めます。
- 3 パーソナル
トレーニング
お客様の体カレベルと目的
に合わせたトレーニングを
マンツーマンで行います。
- 4 ボディメンテナンス
ストレッチと整体を行います。
柔軟性と疲労回復に効果が
あります。

パーソナルトレーニング

料金 1回45分 ※全て税込価格

初回体験 ¥3,300 1回 ¥6,600

回数券
12回繰り(週1回) ¥59,400~
24回繰り(週2回) ¥113,520~
36回繰り(週3回) ¥162,360~
1回あたり ¥4,950 1回あたり ¥4,730 1回あたり ¥4,510

パーソナルトレーニング

料金 ペア45分お1人様あたり ※全て税込価格

初回体験 ¥2,200 1回 ¥4,400

回数券
12回繰り(週1回) ¥46,200~
24回繰り(週2回) ¥87,120~
36回繰り(週3回) ¥122,760~
1回あたり ¥3,850 1回あたり ¥3,630 1回あたり ¥3,410

※チケット期限は原則最長4カ月です

チケット会員様にはジム利用等特典多々あります。

ココロとカラダのコンシェルジュ
KAWAHARA
パーソナルトレーニングラボ
前橋市川原町1-28-3 http://www.bonesetter.jp
027-257-0489

しみずスーパー 群馬大 上毛大 前橋大 前橋西毛両所発行

ストップコロナ! 対策認定店

6:00〜23:00 (土日祝も営業) 予約制

FXは怖くない! 1円も使わずに練習しよう! その秘密とは?

群馬トレーダーズクラブGTC

今なら体験無料! 体験割引コード20220225

FX? 為替取引?
正しく知れば怖くない!
初心者にもわかりやすく
デモトレードで教えます!

FXは怖くない! その理由はこちらで解説!

投資家育成教室GTC

前橋市上京町1291-1
fxde10-gtc@yahoo.co.jp
https://kcs-classroom.com/
(カルチャー教室のホームページ)
詳しくは右のお申し込みフォームまで

お申し込みフォーム

個別指導スクールE 前橋北校新規開校!

先着30名様
限定 開校特別キャンペーン

①入会金
②90分授業×4回
③個性診断テスト 0円

ペア入会で
プレゼント!
3,000円分プレゼント!

詳しくは下記まで
お電話ください!

更に詳しい情報は
公式HPをチェック!

個別指導スクールE前橋北校

【営】14:00〜21:30
【休】日曜日・祝日
前橋市若宮町2-11-16
https://www.schoolie-net.jp/
027-289-5715

バレエ教室生徒募集中

お子様に夢のあるお稽古事を!

無料体験レッスン・見学も受付中

親子バレエ 2歳頃〜入園まで
お母様と一緒に(土)11:00〜12:00

プレジュニア 3歳頃〜学龄前(土)12:00〜13:30

★他にもジュニア〜シニアまで全クラス募集中!
★消毒・換気等、新型コロナウイルス感染防止対策をしています。

金井憲子バレエアーツ

【休】金曜日、日曜日
前橋市下大島町1055-123
https://www.kanai-ballet.com
(携帯)090-4932-1047
027-266-1395

早い時期から楽しく 英語を身につけませんか?

外国人講師と楽しく学べる英会話教室

★アットホームな教室 ★年齢に合わせたレッスン ★英検・高校受験対策も

体験入会2回まで無料(要予約)

Let's Enjoy English!

月謝	週1回	週2回	週3回
3才〜小学生	5,300円	8,300円	10,300円
中学生	5,800円	9,300円	11,300円

1レッスン60分 月〜金・土曜午前のみ
対象 3才〜15才(大人・高校生可) ※別途管理費

加藤クリスティーナ先生が
楽しくお教えします!
日本人アシスタントもいるので安心!

新規入会キャンペーン

4月中に入会すると
5月のレッスン料が 50%OFF

Little Bees English School

【営】月〜金 14:00〜20:00
土曜日 8:30〜12:00
【休】日曜日・祝日 【住】前橋市青柳町296-5
【メール】rikuya228@gmail.com
090-2646-0084

広告営業正社員募集!!

群馬県内の様々な人・店舗・企業と関わります。
好奇心旺盛で明るく話好きな方を募集しています。

仕事内容 弊社発行媒体「広告新聞」の掲載広告と、折込チラシ営業、新規事業の営業が中心です。クライアントのニーズにマッチした広告方法を企画提案します。

雇用形態 正社員(雇用期間の定めなし・試用期間あり)

勤務地 群馬県前橋市下大島町24

給与 固定給170,000円〜295,000円
+ インセンティブ(※経験、能力により決定します)

勤務時間 9:00〜18:00(週休2日制)

株式会社広告新聞 027-289-5302
〒379-2152 群馬県前橋市下大島町24 株式会社 広告新聞 総務部

詳しくは
こちらへ!

学校水泳も怖くない! 野間スイミングでプールデビュー!

体験教室 キャンペーン

入会特典あり!

春の体験会開催!

4月16日(日)
全日程11:00〜12:00開催

野間スイミングスクール前橋校

安心してご利用いただくために
ご利用者様には予め体温をお伺いしております。
その他、人数制限・ソーシャルディスタンス・換気・
消毒など、コロナ対策をとっております。

10時〜21時 日曜休館
前橋市上大島町13-1
027-283-7510

京都祇園 凜

値上げなんてしませんよ!

フシダango
1本...1,500円 ハーフ...800円

オーナーさん募集中
高崎市問屋町「京都祇園 凜」の新しいオーナーさんを募集しています。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

本広告をご持参ください
お一人様2本まで
100円引き
※クーポンは何時でも利用可
※他券併用不可
※2022年5月末まで有効

【営】12:00~18:00
【休】月曜日・火曜日
【住】高崎市問屋町1-2-14
(駐車場店舗前1台)
☎080-1025-4133(ご予約)

油そば まる櫻

こだわりの油そば専門店!

本業油が香る!
「イタリアン油そばトマトン」トマトベースに仕上げた逸品。女性のお客様にオススメです。

トマト風味が香る!

群馬でも珍しい油そばの専門店です。今までの油そばのイメージとは異なり、ガツリしているけど、箸がどンドン進むような味に仕上げられています。

本広告をご持参ください
味玉1つ無料券
(1枚でグループ全員ご利用可)
※他券併用不可
※2022年5月末まで有効

群馬県産の食材を中心に使用した、当店自慢の一品です。

群馬でも珍しい油そばの専門店です。今までの油そばのイメージとは異なり、ガツリしているけど、箸がどンドン進むような味に仕上げられています。

【営】11:30~15:00(L.O.14:30)
18:00~21:00(L.O.20:30)
【休】日曜日
【住】高崎山下小橋町1343-4
☎027-386-5825

粕漬・味噌漬処 紅伊屋

土日限定特製手作り弁当

沖縄そば:825円

LINE友達登録で
定番お弁当
30円引き
ご登録はこちらから▶▶▶

紅伊屋秘伝の味噌漬弁当

【営】10:00~22:00
【休】年中無休
【住】前橋市城東町4丁目4-8
https://akaiya.jp/
☎0120-232-555

南国食堂 ちむどんどん

本場沖縄料理

沖縄そば:825円

本広告をご持参ください
沖縄そば
825円→**550円**
他券併用不可
▶2022年4月末まで有効

旅行できないけど、沖縄の南国ムードを味わいたい!! そんな方にぴったりのお店。
●アルバイト募集中●
詳しくはお電話にてお気軽にお問い合わせ下さい。

【営】11:30~15:00(L.O.閉店30分前)
17:00~23:00(L.O.閉店1時間前)
※金土日祝日前は24時迄
【休】月・第3火【住】前橋市六供町931
☎027-220-4848

おすすめ 美味しいお店

MAEBASHI Vol.11

今回掲載のお店のオススメメニュー!

南国食堂 ちむどんどん

石垣牛のもつ鍋
1人前1,760円(税込)(ご注文は2人前から)

京都祇園 凜

メープル
フルサイズ1,000円・ハーフ500円(税込)

油そば まる櫻

特製油そば
800円(税込)

粕漬・味噌漬処 紅伊屋

茶色いBOX弁当
醤油唐揚げ540円、味噌唐揚げ640円、合盛り600円(税込)

WE LOVE GUNMA vol.174

群馬の銘店や県産食材を使った逸品等を紹介

牧野酒造 vol.1

酒蔵取材日記 高崎市倉沢町 まきのしっせう

Osakazuki SAKE DI PASTA Light!!【パスタの酒】 ¥1,980
高崎市唯一の酒蔵である牧野酒造は、パスタの街・高崎を盛り上げたいの思いからパスタに合う日本酒を開発。今紹介する「Light」は「ペペロンチーノ」などオイル系のパスタに合うよう造られた日本酒。穏やかな香りと爽やかな旨味、酸味が調和した軽やかな味わいが特徴で、素材の味をより一層引き立てる。白ワインのように冷やして、ワイングラスに注いで楽しむのがおすすめ。

創業330年。群馬県最古の酒蔵として知られる牧野酒造
1690年(元禄三年)創業の牧野酒造。「創業330年という伝統を守るため、時代の変化に合わせて常に発展していくことが大切」と話す18代目社長の牧野顕二郎さん。そんな思いから常にチャレンジ精神を持ち続け柔軟な発想から新たな商品も展開している。新たな日本酒の魅力を発信する牧野酒造に注目。

問合せ 【住】高崎市倉沢町権田2625-1 ☎027-378-2011【営業】時期によって異なります。【休】不定休

iina- イイナ- vol.88

手づくりの品と作家さんをご紹介

Nomura Design 野村コージ

木工家具
のむらでざいん のむらこーじ

無駄なものを削ぎ落とした美しい家具
建築を学び、自らの手で初めから終わりまで仕上げられる職人に憧れていたという野村さん。ヨーロッパへの放浪の旅や東京での暮らしを経て、北海道・アリスファームに参加。ここで19世紀にアメリカで発展したキリスト教団体会・シェーカー教の信者たちが生み出した簡素で実用的なシェーカー家具と出逢い、木工の基礎を学んだ。

ナラ・サクラ・クリ・クルミ等の無垢材を使って、シンプルで美しく飽きのこない家具作りを目指している。近頃の材料の高騰に頭を悩ませながらも、椅子を中心とした作品製作のかたわら、藤岡市の木育事業「市産材積み木の贈呈」に協力。新生児用の積み木作りにも力を入れる。

シェーカーベンチ 165,000円(税込)

問合せ販売 【住】藤岡市浄法寺1096-2 ☎0274-52-5369 【Mail】nd_wvs@yahoo.co.jp 【Web】https://nomura-design.amebaownd.com/ (受注製作)

Body Lesson vol.113

体を楽にするエクササイズをご紹介

腕と胴体のつながりを感じるレッスン②

うでとどうたいのつながりを感じるレッスン②

① ②

動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休みます。休憩の後、同じ姿勢で、左の手の平を上、右の手のひらを下に向けて行うように行います。※右手を見るように行います。少し休憩をとった後で、腕を色々な方向に動かしてみよう。腕の動きは快適でしょうか?

ゆっくりと動く事で、筋肉から脳へと新しい情報を送り、弱っている動きを楽にするエクササイズです。ゆっくりと、やさしく、ストレスを感じない程度に動かしましょう。呼吸を止めないよう動き、各動作の間には30秒程度の休みを入れてください。

レッスンを受けたい方はこちらへ…
監修: Little Bird代表 吉田圭佑 (Aus tab認定フェルデンクライスプラクティショナー/管理栄養士)
前橋市元総社町151-5 コーポ大洞5階502号室 ☎080-1354-5871(完全予約制)
Blog: http://ameblo.jp/kksyds0630 Facebook: https://ja-jp.facebook.com/LittleBird0630

高崎子ども劇場 vol.90

高崎市飯塚町 たかさきこどもげきじょう

あそびと文化で子どもの未来をつくる
子ども時代のワクワク・ドキドキする感動体験やあそび心が、毎日を楽しく力、生きていく力の根っこをつくる。「高崎子ども劇場」では、ワークショップや生の舞台芸術の鑑賞、季節のあそび、野外活動、工作など、様々な体験活動を子ども達と一緒に企画、参加できる。子どもも大人も異年齢の仲間と出会えるのが魅力のひとつ。7月には「あつまれ夏休みの子どもたち」、9月は「メルヘンとあそびの世界」、11月は「子どもあそびバザール」など、楽しいイベントがたくさん! 最新情報はホームページや公式LINEへ。(上記イベントは一般参加可。その他、活動により会員対象のもの等あり)

未来の種を蒔こう! 会員募集中!!
【入会金:500円、一世帯:1,500円/月(会費は世帯単位)】
※活動により参加費が必要な場合あり。

問合せ 【住】高崎市飯塚町46-6 ☎027-386-6454 【Mail】yha_kodomo@yahoo.co.jp 【Web】http://www.takasaki-kodomo-gekijou.org/

カーリーケール vol.104

伊勢崎市境島村 島村バンドワゴン

おいしい群馬産の農産物をご紹介

ぐんまさん

栄養満点! 生でもおいしいカーリーケール
伊勢崎市東南部に位置する境島村にて「カーリーケール」を栽培している「島村バンドワゴン」の町田さん。栄養価が高いことが知られているケールの中でもこのカーリーケールは青臭さが少なく、生でもおいしく食べられる品種。苦味も少ないため、マヨネーズにつけて食べたり、サラダにしたり、そのまま食べるのがおすすめ。

親子3世代で営んでいる同農園。野菜をおいしく食べてもらいたいとの思いから、娘・りなさんは野菜ソムリエの資格を取得し、WEBサイトでアイデアレシピを公開している。意欲的に活動している町田さん親子は「今後はより多くの方に農園の野菜を食べてもらい、野菜を通して食卓を笑顔にしたい」と話してくれた。町田さん

価格:1袋 140円~ 1箱 1,000円
販売:10月~4月頃

問合せ販売 ☎090-3535-3499 https://shimamurabandwagon.com @shimamurabandwagon 【販売】JAファーマーズマーケットからか〜ぜ、からか〜ぜ まゆの郷、食べチョク(オンラインストア)

今週のレシピ vol.82

定番から珍しいレシピまでご紹介

ケールと鯖缶の玉子炒め

難易度 ★★★☆☆ ③15分

けーるとさばかんのたまごいため

ケール…4枚程度
鯖缶…1缶分
人参…1/4本
卵…3個
にんにく…1片
生薬…にんにくと同量

ごま油…大2
みりん…大1
砂糖…大1
紹興酒(又は酒)…大1
塩・コショウ…適量

1 鯖缶の鯖の骨やひれを取り、ほぐしておく
2 にんにくと生姜をみじん切りにし、1とごま油とともに、フライパンに入れ中火にかける
3 2の水分が無くなってきたらみりん、砂糖、紹興酒を入れ再度火にかける
4 3の間にケールを茎の部分と葉の部分に分けておく
5 3の水分が再度無くなってきたら、塩コショウで味を整え、一度とりわけておく
6 5のフライパンに人参とケールの茎を入れ、少し炒める
7 5とケールの葉と溶き卵を6に入れ、塩コショウをし、強火にして卵が固まるまで炒めたら出来上がり。

ケールは食感を残すようにさつとポイント
鯖缶は煮詰めると旨味もぎゅっと詰まります