

おかげさまで **23年目**

シーズンオフのアウトドア用品も！

引越し・転勤・新築・建て替えの際の家財道具を通気性のあるコンテナで屋内にて保管致します



料金：トランクルーム(約畳2帖分スペース)
(月額) **¥8,250~(税込)**

- 24時間警備
 - 長期でも短期でもお預かりOK!
 - 営業日の出し入れはいつでも自由・無料!
 - 保管スペースや料金はお荷物の分量によって選べます。
- 暑さ・湿気からシャットアウト!!

まごころでお預かり

湿気・カビ・暑さによる変型・変色からも大切なお荷物を守ります。

ノーマルタイヤに交換後のスタッドレスタイヤお預かりいたします!!

料金：**¥5,500(税込)**
(年間) (兼用車・RV車OK)

「安心」「確実」国土交通省から認定された優良トランクルームです。

群馬トランクルームサービス

立川運輸グループ 見学常時受付

[URL] <http://www.tachikawaunyu-group.co.jp/>

玉村営業所 ☎0270-65-1444

佐波郡玉村町樋越156-4 ◆日曜営業開始!◆

■定休日/月・祝日+第2・4火曜

■営業時間/火~土 9:00~18:00
日 9:00~17:00

前橋北営業所 ☎027-264-1011

前橋市五代町939-1 ■定休日/日・祝日 ■営業時間/9:00~17:00



北関東初の最先端機械!

今までの常識が覆る! **クライオセラピー(脂肪冷却)& ショックプレッシャー**

最新技術で脂肪細胞の数を大幅に減らすことができます。痛みは一切ありません。ハーバード大学の研究論文でもその効果は証明済み。

太もも 背中 お腹 二重あご お尻 など部分痩せも可能!

初回体験価格

クライオセラピー& ショックプレッシャーセット **45分** **7,980円(税込)**

脂肪冷却30分
脂肪燃焼成分たっぷりシート
ショックプレッシャー 15分

完全個室 プライベートサロン **CREBIA**-クレビア-

TEL.080-8162-6475 男性OK

伊勢崎市宮子町3437-1 Glan Residence202号室
OPEN 11:00~21:00 CLOSE 月曜日

crebia.style@gmail.com



近くの地域に絞って宣伝できる!

印象に残る! とっておいてもらえる!

中高年に親しみやすい!

おうち時間が長いから見てもらえる!

今だから紙のチラシが効く!!

チラシ制作~配布 お任せください!!

毎週発行の「広告新聞」に折り込んで、専属スタッフが配布します

「チラシなんて出したことがない!」という方にも

経験豊富なスタッフが、丁寧にサポート。チラシの内容から、タイミング、必要な配布数や効果的な配布地域まで、ご相談承ります。

届きたい所に届かなく指定できます

届きたい数だけ少ない枚数から配布できます

建物指定可能 戸建て・集合住宅など、セグメント配布できます(+5.5円)

価格(例) A4・片面カラー・1,000部 光沢紙90kgの場合

制作+印刷 **28,050円~**

配布料(1枚) **3.3円~**

※「デザイン制作のみ」や「配布のみ」も、承ります。

まずは、お気軽に **Tel.027-289-5300** (株) 広告新聞 受付:月~金(9時~18時) FAX 027-287-1002

飲食店様専用

4回連続

セットのご案内



こだわりの一品を毎回変えてご紹介

WEBサイトでは「広告新聞の食」として掲載致します。

<http://koukokushinbun.co.jp>

紙面とWEB、双方で宣伝できる新しいタイプの広告です

お問い合わせ ☎ **TEL.027-289-5300**

広告新聞

WEEKLY

前橋 2021 5 30

北毛版 vol.1461

高崎西毛版別発行

配布地域: 前橋市・玉村町・吉岡町・榛東村

発行人/(株) 広告新聞(広告掲載・チラシ折り込みのお問い合わせ)
〒379-2152 前橋市下大島町24
TEL 027-289-5300 FAX 027-287-1002

ADD事業部(配布に関するお問い合わせ)
TEL 027-289-5301 FAX 027-287-1003

<http://koukokushinbun.co.jp> 広告新聞 検索



物語のあるお庭づくり

<http://www.ryusei-k.com/>

ブロックやレンガの壁、カーポート、コンクリート工事、門扉、左官工、塗装、その他家周り、お客様のイメージとプランに合わせた提案をさせていただきます。樹の解体や植木の伐採も承ります。「駐車場に不自由を感じている」「ガーデニングを楽しみたい」「毎日楽しく過ごせる庭が欲しい!と思ったら隆盛工業へ!

家の外観、もっと素敵に...

隆盛工業株式会社

伊勢崎市田中町580-3
担当/生田 080-1291-3577

キッズとママ・パパにうれしい情報をお届け

キッズくらぶ vol.76

高崎市中居町 **絵本と童話 本の家**

えほんとうわほんのいえ

絵本で遊び、絵本で学び、絵本を通じて心を育む。子どもの本の専門店。群馬県内唯一の子どもの本専門店。店内には絵本を通じて子ども達の心を育みたいとの想いで厳選された約1万冊の本が並び、どれにしようか迷ってしまったら、店員さんに相談してみよう!子どもの年齢や成長の時期に合わせたピッタリの本を紹介してくれます。まだまだ続くおうち時間...新しい本を子ども達と一緒に読んでみてはいかが。

イベント開催「ねっころがって本をよもう!」
【日時】5月29日(土)10:00~14:00
(荒天の場合は30日(日)に延期)
【場所】観音山公園 【参加費】無料
クルナー広場の「ピッピのおうち」で本を貸し出します。園内の好きな場所でのんびり本を楽しもう!(本は14時まで返却)

問合せ 【住】高崎市中居町4-31-17 ☎027-352-0006 【営】10:00~19:00 【休】水曜日 【Web】honnoie.com
【電】@honnoie ・本 【@】@akarinnully

体を楽にするエクササイズをご紹介します

しなやか Body Lesson vol.100

腕を快適に使うレッスン①

うでをかいてきにつかうれっすん①

① 快適に立ち、両腕を肩の高さまで横に広げます。手は優しく拳を作るように握ります。

② ゆっくりと右腕を上、左腕を下に回旋させて元に戻します。

※ 右手を見るようにして、右手を伸ばすようにして続けます。

動きを7、8回繰り返した後で仰向けで少し休みます。休憩の後、腕の動きを反対にして試してみよう。両側で試した後で、腕を動かしてみ、動きやすさを確認してみてください。

ゆっくりと動く事で、筋肉から脳へと新しい情報を送り、蓄になっている動きを楽にするエクササイズです。ゆっくりと、やさしく、ストレスを感じない程度に動かし、呼吸を止めないように動き、各動作の間には30秒程度の休みを入れてください。

レッスンを受ける方はこちらへ...
監修: Little Bird代表 吉田圭佑 (Aus tab認定フェルデンクライスプラクティショナー/管理栄養士)
前橋市表町1-24-1 フィッティーストームビル3階3号室スタジオきらっと ☎080-1354-5871 (完全予約制)
Blog:<http://ameblo.jp/kksyds0630> Facebook:<https://ja-jp.facebook.com/LittleBird0630>

おいしい群馬産の農畜産物をご紹介します

ぐんまさん vol.91

北群馬郡吉岡町 庵古堂きのこ園 生椎茸

なましいたけ

丁寧に育てられた肉厚ジューシー生椎茸

群馬県の名産品を取り扱い、お土産としても有名な庵古堂。椎茸の栽培を始めたのは約3年前。きのこや山菜採りが趣味という社長のアイデアで、敷地内にある切り絵の美術館の1階部分を改装し、きのこ園を作った。観光客向けにきのこ狩り体験を行う一方、土産店ではスタッフが収穫した生椎茸や乾燥椎茸のほか、手作りの佃煮も販売。レストランでは、椎茸の天ぷらをはじめ、鉛に椎茸を使用したオリジナル餃子なども提供している。

庵古堂きのこ園の椎茸は、群馬県産の菌床を使った室内栽培で、徹底した管理のもと、室内の温度は18℃前後に、湿度は75%前後に保たれており、通年の収穫が可能。生育状態を毎日チェックし、適度に間引くなどして丁寧に育てられている。不要になった菌床は、堆肥化させて農家に提供するなど、無駄のない生産を心掛けている。肉厚でジューシーな生椎茸は、食べ応え満点。菌床の販売も行っているため、自宅で椎茸栽培を楽しむこともできる。

500円/300~350g 販売時期...通年
栄養:食物繊維、リンチタン、エリタデニン、ビタミンD等
おすすめの食べ方...バター焼き+めんつゆ

問合せ 【住】北群馬郡吉岡町大字上野田3362-4 ☎0279-54-8505 【営】9:00~14:00(短時間営業) 【休】木曜日
【Web】www.kirie-ankodo.com ※きのこ狩りは予約が必要です ※状況により営業時間を変更する場合があります

石窯パンの店 f.Dijon エフディジョン

夏を感じる、季節限定のパン! **10%引き**

6/5~6/11 ベリーモチ ¥205
6/12~6/18 フランクリン ¥346
6/19~6/25 黒しロール ¥205
6/26~7/2 ストロベリー ¥238

ベリー大福とレアチーズ&カスタード入り「ベリーモチ」、イタリアンレモンとアンデス山脈の岩塩使用「塩レモンロール」、濃厚な辛口カレーがたっぷり「スパイスカレーパン」。

1,200円(税込)以上お買い上げで **300円OFF!**

【営】7:00~18:30
【休】年中無休
【住】前橋市小相木町660-2
【☎】027-289-8851
https://www.f-dijon.jp/

パン工房 リオンつむぎ

2021.05.30

オススメ!
美味しい
パン屋さん

付け食コッペパン
あん&生クリーム 237円

リオンバーガー 345円

食パン、調理パン、デザート系など種類豊富!焼きたて・揚げたて・作りたてにこだわっています。LINEの友達登録で10%OFFクーポンをプレゼント!

★500円以上お買い上げの方 **100円引き**

【営】平日 8:00~19:00
土日祝は18:00迄
【休】木曜日
【住】高崎市小八木町1607-2
【☎】027-393-6561

2021.05.30

オススメ!
美味しい
パン屋さん

【営】8:00~18:00
【休】水曜日
【住】前橋市上小出町2-10-11
ステージア敷島101
【☎】027-234-4316

ベイコック

一度食べたら忘れられない!
ボリューム満点「のりから弁当」

何度でも食べたくなるベイコックのボリューム満点「のりから弁当」。味も量も値段も素晴らしい!ベイコックのお弁当を食べれば元氣ももりもり!是非どうぞ☆

本店を ご持参ください
のりから **470円 ▶ 430円!**
6月は **のり野菜 370円!**

【東部店】8:30~24:00
【大胡店・高崎店】8:30~22:00
【☎】027-283-6996(大胡店)
【☎】027-373-3300(高崎店)
☎027-221-0607(東部店)

寿司屋 魚伸 うおしん

一貫一貫心を込めて職人が握る
お寿司をお楽しみください。

当店がストップコロナ対策認定店の
ためテイクアウト・店内飲食ともに、
GoToEat食事券が使えます。

魚伸のお持ち帰りメニューは、選りすぐりの新鮮なネタと
極上のシャリ!当店自慢のお寿司を是非ご家庭でご堪能
下さい。お寿司だけでなく刺身や海鮮などもお持ち帰り
いただけます!!詳しくはホームページをご覧ください▼
https://www.uoshin-maebashi.com/

【営】11:30~14:30
17:00~20:00
【休】木曜日・6/2・3・9・10
【住】前橋市広瀬町1-23-1
☎027-261-2671

おすすめ
美味しいお店

2021.05.30

アルファルファ 天川原店

天然酵母の山食パン
一斤260円(税込)

みみまで美味しい
食パン
一斤260円(税込)

クリームパン160円(税込)や天然酵母の味噌パン150円(税込)、カレーパン160円(税込)も人気です。

5%引き 10%引き

【営】7:30~19:00
【休】無休
【住】前橋市天川原町1-19-5
【☎】027-243-4823
日吉店・広瀬店もございます

FRENCH TOAST CAFE Le・Bois ルボア

女性シェフがつくる新鮮野菜料理と、
本格パンを使った手作りデザートのお店

ローストビーフのフレンチ 1,100円
ハーブチキンのフレンチ 1,000円

お食事に合うものやデザート等、
様々なフレンチコース
が楽しめるカフェ。
テイクアウトメニュー
もあります。

【営】11:00~16:00(L.O.15:00)
17:30~20:00(L.O.19:30)
【休】水曜/火曜はランチのみ
【住】高崎市引間町92-1
【☎】027-384-6116

BAKERY Pan Qoo (ぱんくう)

バジルチーズピザ
230円

フランスパン生地にバジルソース、グイスチーズ、チーズソース、溶けるチーズをトッピング、焼き上がりは11時過ぎ、数量限定です。

★500円以上お買い上げで **パン10%引き**

【営】8:00~18:00
【休】水曜日
【住】前橋市上小出町2-10-11
ステージア敷島101
【☎】027-234-4316

ステーキ・ハンバーグ・シチューの専門店 ステーク。山 駒形店 石倉店

プロの味をご自宅でも!ステーキ。山の特別弁当

特製ハンバーグとチキンソテー弁当 ¥890
特製ハンバーグ弁当 ¥850

コンヒカリ使用のステーキ。山の特別弁当は、冷めても美味しく召し上がれます。お弁当メニューは、和牛弁当やステーキ弁当など10種類以上、お引取り時間をご連絡頂ければ焼きたてをご用意致します。クレジットカード、ペイペイ使用可。

肉盛り食べ比べセット ¥2,900~
山ステーキ・ハンバーグ・チキン etc. 他にも黒毛和牛や国産牛の肉も豊富です。詳しくは、お問合せ下さい。
写真は、5箱1kgセット 7,000円

【高崎】高崎市上大町933-1 ☎027-352-1701
【駒形】前橋市駒形町64-1 ☎027-267-7035
【石倉】前橋市石倉町5-10-10 ☎027-212-5129

THE ROTARY

ABCバーガー(税込)
TAKEOUT/¥1,458
店 内/¥1,485

当店人気 No.1

A(アボカド)B(ベーコン)C(チーズ)を挟んだABCバーガーは、肉の食感が残るパテと厚切リバーコンから溢れる肉の旨味とアボカド、チーズのバランスが抜群です!

【営】11:00~20:00(L.O.19:30)
【休】不定休
【住】前橋市古市町 471
(前橋駅前東口ロータリー前)
☎027-289-0069

テイクアウト専門店 はなえみ

甘味処ことほぎ内に
テイクアウト専門店がオープン!

特大950円(税込)ツニス別売!

はなえみの唐揚げは、仕込みに3日間かけ、じっくり時間をかけて柔らかくジューシーに仕上げます。他にも素材にこだわった焼きそばもおすすです。

本店を ご持参ください
唐揚げ **100円引き**

【営】11:00~19:00
【休】年中無休
【住】前橋市朝日町3丁目28-19
https://www.kotohogi-asahi.com/
☎027-289-9856

ベーカリーカフェ すてっぷ

新商品ご紹介

ラスク・de・プリン 10枚入り 300円(税込)
サクサクの新食感!!

キュープラスク プレゼン/キャラメル 各180円(税込)
かわいひとくちサイズです。

★500円以上お買い上げの方 **10%引き**

【営】9:30~16:00
【休】土、日、月、祝
【住】前橋市東上野町136-1
【☎】027-290-6161
【WEB】http://s-step.com

Breateria(ブレッテリア)前橋店

「パン詰め放題」テイクアウト!!

パン詰め放題 432円(税込)

セットでお得! パン詰め放題 ¥1,296(税込)

★500円以上お買い上げの方 **100円引き**

【営】10:00~18:30(L.O.18:00)
※店内飲食もやっています!
【休】無休
【住】前橋市市原町388-26
DOORROOM内
【☎】027-237-0005

Egg Martin エッグマーチン

ふわっふわ!だしまき玉子のサンドイッチ

だしまきサンド421円
黒糖ばんだしまきサンド450円
ミックス(上記2つの合せ)437円
(価格は全て税込)
※時間外予約承ります。

★1,000円以上お買い上げの方 **10%引き**

【営】サンド販売日、日11:30~
14:30 夜(居酒屋)17:30~23:00
【休】月曜 専時営業中はそれに従います
【住】前橋市朝日町3-12-7
【☎】027-226-6033

Bakery&Cafe volonte ヴォロンテ

お子様や女性に人気!
スイーツ系の菓子パン豊富
バターたっぷり。
中身の唐揚げやタルタルソースも店内で手作りしています。

★500円以上お買い上げの方 **150円 ▶ 半額**

【営】9:00~19:00
【休】第1日曜日
【住】前橋市今井町945-5
【☎】027-289-5950
https://foodplace.jp/volonte

元祖!普通系ラーメン 上州麺処 石川商店 ISHIKAWA SYOUTEN

毎月14日は「石川商店の日」
ラーメン 500円

【営】11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~27:00(L.O.26:30)
日曜11:00~22:00迄 【休】水曜定休
【住】前橋市城東町3-6-11【店舗横・前P有】
TEL.027-212-2750